

IMPRESA
LIDER
NOGALES

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457
Col. Luis Donaldo Colosio

631 302 8111
631 314 3050

imprensa-lider-nogales@hotmail.com

periodicosnaciones@hotmail.com

periodico_dosnaciones@hotmail.com



DOS NACIONES



EL PERIODICO
DE LA INDUSTRIA EN SONORA
DESDE 1987
Edición 405

"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe

631 2709833

▶ Periódico Dos Naciones

www.dosnaciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones

dormakaba
EMOTIVA GRADUACIÓN
DE PREPARATORIA

WATTS® Javid LLC

Reconoce a empleados con 5 y 10 años de lealtad



Celebró su Primer reunión general de
Membresía con grandes resultados

CANACO
SERVYTUR NOGALES

Luis Rey un año más al
frente de Canaco Nogales





Por Elizabeth Marín
ely22marin@hotmail.com

Dar y recibir La felicidad de ser niño se contagia

Un niño/a siempre puede enseñar tres cosas a un adulto: a ponerse contento sin motivo, a estar siempre ocupado con algo y a saber exigir con todas sus fuerzas aquello que desea.

Grandes maestros de la vida son los niños/as. Aprendamos de su sencillez, de su simpleza, de su inocencia.

Volvamos a nuestro niño/a interior y disfrutemos de la vida sin esperar nada de ella, te darás cuenta que es la manera más sana de dejar que la vida te sorprenda.

Permitete rodearte de la inocencia de estos pequeños/as y recordarás lo sencilla que puede ser la vida, las ganas que se tiene por la vida, por disfrutar cada momento, la manera tan rápida en que olvidan sus disgustos y la facilidad con que perdonan a todos/as.

Es bueno volverse niño/a de vez en cuando, nos hace recordar que se puede ser feliz de manera simple y sencilla.



guainfantil.com

CELEBREMOS JUNTOS EL

Día del Niño

CON **BOLIBOLITA** MAQUILADORAS

BRINCA BRINCAS
DJ (EQUIPO DE SONIDO)
PINTA CARITA
CABALLETES
JUEGOS DE FUTBOLITOS
CACHITA DE BASKET BALL
TIRO AL BLANCO
HOCKEY AIR

631 116 22 88

Birrieria

Esthela

Orden 1/2 Orden Jugos

Tacos Sincronizadas Quesadilla

Pruebe su exquisita birria acompañada de sus ricas gorditas hechas a mano con mantequilla

Contamos con Amplio y Confortable Estacionamiento

Abierto diariamente de 8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza
Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510
Nogales, Son.

Copy Digital

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
SHARP



➔ RENTA Y VENTA
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES

➔ CENTRO DE COPIADO

➔ SERVICIO TECNICO

Telefono:
631314 4255 Lada Sin Costo 01 800 267 9832

Periférico Luis D. Colosio
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx

El nuevo etiquetado para cárnicos de origen estadounidense

El reciente anuncio del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) de implementar la declaración voluntaria del etiquetado "Producto de Estados Unidos" (Product of USA) para productos cárnicos, avícolas y de huevo (9 CFR Parts 317, 381 y 412), la cual se refiere a una afirmación que se colocaría en los productos para indicar que han sido producidos en los Estados Unidos; es decir, que los animales han nacido, criado, faenado y procesado en territorio estadounidense, ha causado polémica en el sector productivo mexicano.

Esta etiqueta es opcional y no está regulada por la ley, lo cual significa que los fabricantes pueden elegir si desean incluirla o no en sus productos.

Sin embargo, la USDA ha tomado medidas para alinear esta afirmación con la comprensión de las personas sobre su significado, lo que tiene como objetivo mejorar la protección del consumidor y garantizar que la etiqueta sea más transparente y significativa. Es importante destacar que, dado que esta etiqueta no es obligatoria, no todos los productos fabricados en Estados Unidos llevarían esta afirmación en su etiqueta. No obstante, la norma final pretende mejorar las decisiones de compra de las personas y con ello garantizar que el etiquetado sea coherente

con la comprensión y las expectativas de los consumidores sobre los productos etiquetados como "Producto de EE. UU." y "Hecho en EE. UU.", para que no sea considerado engañoso.

La fecha establecida para cumplir con los nuevos requisitos reglamentarios se establece antes del 1 de enero de 2026 (87 FR 77707, 20 de diciembre de 2022). A partir de esa fecha, y en adelante, el Servicio de Inspección y Seguridad Alimentaria de la USDA (FSIS, por sus siglas en inglés) considerará conformes sólo las etiquetas que contengan las declaraciones voluntarias "Producto de EE. UU.", "Hecho en EE. UU." y otras declaraciones de origen estadounidense para productos regulados por el FSIS.



florería *Jessica*

¡Visítanos!
venta exclusiva
en local

Ramos Buchones
Arreglos a su gusto
Su idea la mejoramos

Compra en línea en
www.floreriajessica.com

Aparta tu arreglo antes del 6 de Mayo
y te respetamos el precio de 2023

631-293-2292 631-276-3299

Ahora en Ave. De los Maestros
Antes Floreria Girasol.

BIG TILE



40 ANIVERSARIO
¡Gracias a ti!

SMALL PRICES

South32 selects Nogales as location of remote operations center

South32's Hermosa project announced today that it would construct its remote operations center in Nogales, Arizona. Hermosa is currently the only advanced mining project in the United States capable of producing two federally designated critical minerals – zinc and manganese.

The decision follows two years of extensive analysis and careful consideration of Hermosa's county-wide planning and employment goals to retain the economic benefits of the project in the Santa Cruz County area.

As part of the location announcement, the Hermosa project is also debuting a new name for the remote operating facility: Centro, a name chosen by the community in an online vote that took place earlier this year.

"Locating Centro in Nogales enables us to help transform the Santa Cruz County economy, by creating and training local residents without prior mining experience to fill high-skilled, good-paying jobs so the next generation has more opportunities right here at home," said Hermosa project President Pat Risner.

The selected location, just off Interstate 19 near the Mariposa Industrial Park, is approximately 70 miles south of Tucson and approximately 28 miles to the Hermosa mine site. The building location will reduce commuter traffic to and from

our mine site, as well as help build out local roads and infrastructure in the surrounding area.

"We are thrilled that the Hermosa project has decided to locate their remote operating center in Nogales," Nogales Mayor Jorge Maldonado said in a statement. "This building represents a multi-generational investment in the city of Nogales that will help to transform and grow the local economy for all of us. The future for our Community has just begun, now we'll have a great reason for many of our local students from all the city and county to come back to great paying jobs."

Designed as a commercial building with an office-like setting, Centro will accommodate employees and the automation technology needed to remotely monitor and operate some of the underground and surface equipment located at the

mine site. Centro will host around 200 full-time employees over several shifts in a 24-hour period. Centro will be part of a nine-acre complex that will also include an employee parking lot, a park & ride service area to take employees and contractors to our other sites, and a garden.

Construction will begin by the end of 2024. In addition to Centro in Nogales, the Hermosa project is assessing the potential to site additional buildings, operational and/or job training infrastructure throughout Santa Cruz County.

As the first mining project added to the federal government's FAST-41 permitting

process, the Hermosa project aims to put southern Arizona in the driver's seat of the clean energy race, supplying two critical minerals needed for the expansion of clean energy technologies and associated infrastructure.

As part of the project's goal of hiring 80 percent of Hermosa's workforce from the surrounding community, South32 is partnering with local education institutions on STEM and robotics programs. The company is also partnering with state universities to strengthen internship opportunities. The Hermosa Workforce Development Task Force, featuring key community partners, launched earlier this year to help advise and boost local training and business development opportunities.

About the South32 Hermosa project. Located in a historic mining district in the Patagonia Mountains of Southern Arizona, South32's Hermosa project is currently the only advanced mine development project in the United States that could produce two federally designated critical minerals—manganese and zinc—both of which are essential minerals for powering the nation's clean energy future. Learn more at www.south32hermosa.com.



Xocolarte
Pastelería & Coffee

LA DIVERSIÓN DE SER Niños

#sublimentación #sublimentación

Plaza Palomera Álvaro Obregón
#691 local 4 Col. Centro.

631.690.1955

Sucursal Tec. Avenida Terrenate
#54 Col Las Praderas.

631.162.8933

Sucursal San Carlos Av. Los
Nogales 332 Local D

631.690.2151

Periferico L.D Colosio #2693,
Local 8 PLaza Galería Norte.

631.314.6166

Parque Industrial, Prol. Ave.
Obregón # 3035, Frente a Escuela
Secundaria Técnica #3

631.162.2227

El pasado martes 16 de abril de 2024, falleció en la ciudad de Tucson, el reconocido empresario nogalense Nikita Demetrio Kyriakis Georgousses, quien tuvo un importante impacto en la comunidad y dedicó la mayor parte de su tiempo a negocios de desarrollo habitacional, transporte y la actividad industrial.

El conocido empresario, nació en Nogales el 29 de septiembre de 1949, hijo de Demetrio Kyriakis y Aspasia Georgousses.

Desde muy joven se incorporó a las labores familiares que incluyeron la operación del restaurante "La Caverna", para con el tiempo diversificar su interés en inversiones en Nogales y otras partes de nuestro estado, así como los Estados Unidos.

Ya como empresario Nikita Kyriakis fundó empresas como el Parque Industrial San Carlos, Dynatech en Hermosillo y Edificaciones Habitacionales del Noroeste, con la construcción de importantes desarrollos habitacionales en nuestra frontera, Fue pública su cercanía con el extinto candidato a la presidencia de México, Luis Donald Colosio, sobre quien compartió anécdotas y se convirtió en albacea de sus hijos, además de ser padrino de uno de sus hijos.

Como muchos empresarios era apasionado de la política y participó como asesor e impulsor de muchos que en su momento estuvieron al frente de gobiernos de todos los niveles.

El conocido empresario Nikita Kyriaris, será siempre un importante referente en la comunidad nogalense. Le sobreviven su esposa María Elena Corella Bustamante y sus hijos, Yanula, Nikita, Eleni, Victoria y Aspasia. Descanse en Paz.

Fallece empresario Nikita Kyriakis

"TU TRABAJO MI TRABAJO. LO HACEMOS POR TI"



**PROVEEDOR DE LAS MEJORES MARCAS,
DE HERRAMIENTAS INDUSTRIALES**

info@cmsupplier.com

631 171 3423

CMS SUPPLIER

cmsupplier.industrial

CMSupplier Channel

www.cmsupplier.com

<p>Hand Tools</p> <p>HERRAMIENTAS MECANICAS Y ELECTRICAS</p>	<p>Ax+</p> <p>AUTOMATIZACIÓN</p>	<p>PERFECT CUT</p> <p>HERRAMIENTA DE CORTE Y MEDICIÓN</p>	<p>MRO</p> <p>SEGURIDAD INDUSTRIAL</p>	<p>CMS</p> <p>QUIMICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> LUBRICANTE ANTIOXIDANTE BASE NAFTA PARA METALES DESINCRUSTANTE INDUSTRIAL PROFESIONAL NEUTRALIZADOR DE TABACO ULTRA CLEAN DETERGENTE CONCENTRADO PARA LIMPIEZA ULTRASONICA POWER CLEAN MULTIUSOS MULTIPURPOSE CLEANER ORANGE
---	---	--	---	--



Oficinas&Más

BRINDAMOS ASESORÍA

DISEÑAMOS ESPACIOS

CREAMOS SOLUCIONES

Tel: 662 215 0909

info@oficinasymas.com.mx

www.oficinasymas.com.mx



By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor Li)

10 Tips to Care for Your Skin

This is a quick guide on things to consider to have healthier skin. I hope you enjoy it and find it useful.

1. Using sunscreen with SPF 30 or Higher every day will protect your skin against UV damage.

It is well known that ultraviolet rays affect our system, especially if we talk about skin. UVA and UVB rays can perform certain types of damage. This type of radiation would travel through the atmosphere and reach the Earth. UVB rays would affect the top layer of the skin; these would burn the skin, damaging the DNA of skin cells and increasing the risk of Skin Cancer. On the other hand, UVA rays would reach deep layers of the skin, aging it rapidly and wrinkling the skin; also, UVA rays would release free radicals that could potentially cause skin cancer. Considering the previous information, sunscreen plays a big role in preventing any of the negative effects of sunlight exposure.

There are two types of sunscreens: Physical and chemical. Physical sunscreens (zinc oxide and titanium dioxide) reflect ultraviolet rays from the sun. On the other hand, chemical sunscreens (aminobenzoic acid, avobenzone, octocrylene oxybenzone, and octisalate) absorb ultraviolet rays and convert them into a different form of energy. So, Why should I use an SPF 30 or higher sunscreen? SPF stands for Sun Protection Factor, and it refers to how well your skin will be protected from being sunburned. It refers to how long UV light from the sun will take to damage your skin; for example, an SPF 30 means that it will take 30 times the time for the sun rays to affect your skin. SPF 30 - 50 should be good enough, and you should reapply at least every 2 hours or 4 hours, respectively.

2. The application of lip balm with SPF will protect your lips from sun damage and it will also keep them hydrated.

We usually forget about other areas when

applying sunscreen, especially the ones that are not obvious. There are lip balms that will moisturize and protect the skin on your lips that are SPF 30 or higher, which are the ones you should consider. Most people forget the skin on the lips should be taken care of; let's remember there's potential for every skin cell to become cancerous and taking care of these skin cells through the use of sun protection can be beneficial against the development of lip cancer.

3. Using protective clothing when spending time outdoors to shield your skin from sun rays will prevent damage

Besides using sunscreen, clothing can be an important ally in preventing sun damage to the skin. Sun-protective clothing reduces the transmittance to the skin from ultraviolet radiation. If you're looking to acquire a piece of clothing that is approved for sun protection, consider that instead of SPF clothing is graded using UPF, which stands for ultraviolet protection factor. UPF 30 and 50 are the most adequate, blocking 96.7% and 98% of ultraviolet radiation transmittance, respectively. The Skin Cancer Foundation gives its Seal of Recommendation for those fabrics that are UPF 30 or higher. Consider that "regular" clothing that doesn't have a UPF rating is also capable of blocking ultraviolet radiation, especially if properly layered; so, even if you don't own a UPF-rated piece of clothing, you can still get extra protection from ultraviolet radiation.

4. A daily skincare routine that includes cleansing, toning and moisturizing will help you improve the condition of your skin.

Skin is the largest organ of the human body, so as we think about taking care of our health, we should consider our skin as part of this package. It is not only about cosmetic or aesthetic reasons that our skin should be taken care of because it represents a barrier against internal damage, as well as it mirrors our general health status. So a proper skincare routine will provide benefits to the functions that this organ has. Naturally, our skin has its way of defending itself and providing homeostasis, but we can help it look better, be healthier, and remain that way. Cleaning our skin, with the proper product, without harming it will help to maintain its continuity, and it will decrease the chances of infection or another type of lesion. It is wonderful how there are so many products that will interact with the different cells and components of the skin so that it looks brighter and healthier. Our skin is a great water reservoir, imagine it being a piece of fabric that's compounded by millions of cells, and those cells and the environment they live in have water as a main component, that's

why it is important to moisturize it and to drink water.

5. Using gentle cleanser to begin your skincare routine will help you remove makeup, oil, dirt and skin debris

Proper hygienic habits are an important part of taking care of the skin and it should be prioritized. Cleansing the skin is also part of preserving its homeostatic properties. This is one of the main reasons a gentle cleanser should be used. Gentle cleansers will keep the skin clean while not harming it. Cleansers are compounded by water, surfactants, moisturizers, binders, and lather enhancers (not present in all cleansers). Remember that if you present a special condition on your skin, you should always consult your medical expert so that she or he can prescribe the proper cleanser for your skin.

6. Avoid the use of harsh soaps and cleansers to prevent your skin to strip from its natural oils

The use of harsh surfactants in cleansers can cause damage to the skin barrier, breaking lipids and proteins. What we can expect from the use of harsh cleansers is the presence of dryness, itch, and irritation. The pH of the cleanser (this represents how acidic it is) affects the skin cells; for example, if you have a high pH, like pH 10, a certain layer of the skin will be prone to swelling and it will become more rigid; on the other hand, a more neutral pH, or a closer (more acid) pH to the skin's, like pH 5.5, is less damaging. A cleanser with a more neutral pH, considering the skin's natural pH, will promote the maintenance of a healthy skin barrier. Always remember to ask your doctor if you have questions about which is the best cleanser to use

7. Gentle micellar water and double cleansing will help you get rid of impurities without drying out the skin.

Micellar Water is a type of cleanser that is made of a small proportion of a detergent, something like small droplets of soap in water. Micellar water is useful to remove makeup, even if it's waterproof due to its (mild) detergent content.

So, what about double cleansing? This means you have to wash your face twice. The first step should be done with an oil-based product, this will help you get rid of makeup and sunscreen, after rinsing your face with water, you should use a water-based formula to massage into your skin, rinse it off, and dry your skin using a soft towel.

8. Salicylic Acid or Benzoyl Peroxide can help prevent and clear breakouts in acne-prone skin

Acne is a common issue, especially in teenagers. There are different types of acne, but the most common is acne vulgaris. This condition is a result of different factors, some of them are elevated hormone levels that stimulate sebaceous glands to produce sebum that will reach the skin after being released through the hair shaft. If the sebum is combined with dead skin cells it can form comedones, which plugs the follicles. Cutibacterium acnes is a (basically) harmless bacteria that is naturally found in the follicles; it breaks down sebum into fatty acids and it may cause inflammation, leading to the formation of a pustule on the surface of the skin or even a cyst. So, what does salicylic acid and benzoyl peroxide do as acne treatment?

Salicylic acid is usually prescribed for non-inflammatory acne lesions, helping unclog the pores and correct the shedding of skin cells. On the other hand, Benzoyl peroxide works as a bactericidal against Cutibacterium acnes on the skin (and even hair follicles). Both of these products can be found over the counter or may require a prescription, depending on the concentration needed. It is important to consider that they can also be irritant to the skin, so use them with caution and as indicated by your healthcare provider.

9. Retinol and retinoid creams promote collagen production, reducing the appearance of fine lines and wrinkles

Retinoids are variants of vitamin A, which means the compounds called retinoids are derived from it. Vitamin A was the first one approved by the FDA as an anti-wrinkle agent. These include adapalene, tretinoid, trifarotene, isotretinoid and others. They can be added to your skincare routine for acne treatment, to diminish fine wrinkles and improve the skin's texture. Retinol is part of the group of retinoids. It stimulates the cellular activity of fibroblasts, melanocytes, and keratinocytes. This translated to renewing the skin.

Even if there are over-the-counter products that can be used safely; remember to always seek medical advice and to consider that these products can irritate as a side effect.

10. Using hydrating body lotions immediately after showering will lock moisture in your skin. Taking care of all your skin is important. One of the first steps you can take to improve your overall skin condition is to apply moisturizers after taking a shower. Ideally, it should be applied within the first 3 minutes after stepping out of the shower. Moisturizers reduce transepidermal water loss and increase stratum corneum hydration. The results of studies related to moisturizing your skin after showering have concluded that there is a benefit to this practice.

PERIODICO DOS NACIONES



www.dosnaciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones
 YouTube Periódico Dos Naciones
 S Periodicodosnaciones

Director Editorial
 Jose Roberto López Flores
 Gerente General
 Jorge Antonio López
 (520) 988 0368

Facturación y Cobranza
 Leslye Fernanda López
 631 102 1544

Comercialización y Distribución

José Alberto López
 631 144 9142
 Tucson
 Aidee Joy

haideejaz@gmail.com
 (520) 878-3099

Hermosillo
662 1725077

COLABORADORES

Gustavo Gómez Pasco
 Carlos Barrón López
 Dra. Lilia Orduño Peña
 Mtra. Alma Rivera
 MDN Rafael Hernández M.
 Elizabeth Marin
 Mtra. Celeste Bojórquez
 LLM Dante N. Talavera
 Prof. Rafael Flores V.
 Prof. Adrian Moroyoqui

Por **Dra. Lilia Orduño Peña** (Doctora LI)



de labios.
3. Usar ropa protectora al pasar tiempo al aire libre para proteger tu piel de los rayos del sol prevendrá daños.

Además de usar protector solar, la ropa puede ser una aliada importante en la prevención del daño solar en la piel. La ropa protectora contra el sol reduce la transmisión a la piel de la radiación ultravioleta. Si estás buscando adquirir una prenda de vestir que esté aprobada para la protección solar, considera que en lugar de ropa con SPF, se clasifica usando UPF, que significa factor de protección ultravioleta. UPF 30 y 50 son los más adecuados, bloqueando el 96,7% y el 98% de la radiación ultravioleta, respectivamente. La Fundación contra el Cáncer de Piel otorga su Sello de Recomendación para aquellas telas que tienen UPF 30 o superior. Considera que la ropa "normal" que no tiene una clasificación UPF también es capaz de bloquear la radiación ultravioleta, especialmente si se coloca adecuadamente en capas; así que, incluso UVA y UVB afectan nuestro sistema, especialmente si hablamos de la piel. Los rayos UVA y UVB pueden causar ciertos tipos de daño. Este tipo de radiación viajaría a través de la atmósfera y llegaría a la Tierra. Los rayos UVA afectarían la capa superior de la piel; si no tienes una prenda que proteja adecuadamente tu piel, los rayos UVA llegarían a las capas profundas de la piel, envejeciéndola rápidamente y contra la radiación ultravioleta. Los rayos UVB afectarían la capa superior de la piel; si no tienes una prenda que proteja adecuadamente tu piel, los rayos UVB afectarían la capa superior de la piel, dañando el ADN de las células de la piel y aumentando el riesgo de cáncer de piel. Por otro lado, los rayos UVA también afectan a las capas profundas de la piel, liberando radicales libres que podrían causar cáncer de piel. El cuidado de la piel que incluye limpieza, hidratación y protección adicional te ayudará a prevenir cualquiera de los efectos negativos de la exposición a la luz solar. Existen dos tipos de protectores solares: físicos y químicos. Los protectores físicos (óxido de zinc y dióxido de titanio) reflejan los rayos ultravioleta del sol. Por otro lado, los protectores químicos (ácido aminobenzoico, avobenzona, octocrileno, oxibenzona y octisalato) absorben los rayos ultravioleta y los convierten en una forma diferente de energía. Los protectores solares físicos grandes del cuerpo reflejan los rayos ultravioleta del sol. Por otro lado, los protectores químicos absorben los rayos ultravioleta y los convierten en una forma diferente de energía.

10 Consejos para Cuidar tu Piel

Esta es una guía rápida sobre cosas a considerar para tener una piel más saludable. Espero que la disfrutes y encuentres útil.

1. El uso diario de protector solar con SPF 30 o superior protegerá tu piel contra el daño UV.

Es bien sabido que los rayos ultravioleta afectan nuestro sistema, especialmente si hablamos de la piel. Los rayos UVA y UVB pueden causar ciertos tipos de daño. Este tipo de radiación viajaría a través de la atmósfera y llegaría a la Tierra. Los rayos UVA afectarían la capa superior de la piel; si no tienes una prenda que proteja adecuadamente tu piel, los rayos UVA llegarían a las capas profundas de la piel, envejeciéndola rápidamente y contra la radiación ultravioleta. Los rayos UVB afectarían la capa superior de la piel; si no tienes una prenda que proteja adecuadamente tu piel, los rayos UVB afectarían la capa superior de la piel, dañando el ADN de las células de la piel y aumentando el riesgo de cáncer de piel. Por otro lado, los rayos UVA también afectan a las capas profundas de la piel, liberando radicales libres que podrían causar cáncer de piel. El cuidado de la piel que incluye limpieza, hidratación y protección adicional te ayudará a prevenir cualquiera de los efectos negativos de la exposición a la luz solar. Existen dos tipos de protectores solares: físicos y químicos. Los protectores físicos (óxido de zinc y dióxido de titanio) reflejan los rayos ultravioleta del sol. Por otro lado, los protectores químicos (ácido aminobenzoico, avobenzona, octocrileno, oxibenzona y octisalato) absorben los rayos ultravioleta y los convierten en una forma diferente de energía.

Una rutina diaria de cuidado de la piel que incluya limpieza, protector solar juega un gran papel en prevenir cualquiera de los efectos negativos de la exposición a la luz solar. Existen dos tipos de protectores solares: físicos y químicos. Los protectores físicos (óxido de zinc y dióxido de titanio) reflejan los rayos ultravioleta del sol. Por otro lado, los protectores químicos (ácido aminobenzoico, avobenzona, octocrileno, oxibenzona y octisalato) absorben los rayos ultravioleta y los convierten en una forma diferente de energía.

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, así que al pensar en cuidar nuestra salud, deberíamos considerar nuestra piel como parte de este paquete. No se trata sólo de razones físicas y químicas. Los protectores solares físicos grandes del cuerpo reflejan los rayos ultravioleta del sol. Por otro lado, los protectores químicos absorben los rayos ultravioleta y los convierten en una forma diferente de energía.

¿Por qué debería usar un protector solar con SPF 30 o superior? SPF significa Factor de Protección Solar, y se refiere a qué tan bien protegerá tu piel de quemarse por el sol. Se refiere a cuánto tiempo la luz UV del sol tardará en dañar tu piel; por ejemplo, un SPF 30 significa que tomará 30 veces el tiempo para que los rayos solares afecten tu piel. SPF 30 - 50 debería ser lo suficientemente bueno, y deberías volver a aplicarlo al menos cada 2 horas o 4 horas, respectivamente.

2. La aplicación de bálsamo labial con SPF también los mantendrá hidratados.

Naturalmente, nuestra piel tiene su manera de defenderse y que no son obvias. Hay bálsamos labiales que hidratarán y protegerán la piel de tus labios que tienen SPF 30 o superior, los cuales son los que deberías considerar. La mayoría de las personas olvidan que la piel saludable y mantenerse de los labios también debe cuidarse; así. Limpiar nuestra piel, recordemos que existe potencial para que cada célula de la piel se vuelva cancerosa y cuidar estas células de la piel a través del uso de protección solar puede ser beneficioso contra el desarrollo de cáncer

o lesión. Es maravilloso cómo hay tantos productos que interactúan con las diferentes células y componentes de la piel para que se vea más brillante y saludable. Nuestra piel es un gran reservorio de agua, imagina que es un trozo de tela compuesto por millones de células, y esas células y el ambiente en el que viven tienen agua como componente principal, por eso es importante hidratarla y beber agua.

5. Usar un limpiador suave para comenzar tu rutina de cuidado de la piel te ayudará a eliminar el maquillaje, el aceite, la suciedad y los desechos de la piel.

Los hábitos higiénicos adecuados son una parte importante del cuidado de la piel y deben ser prioritarios. Limpiar la piel también es parte de preservar sus propiedades homeostáticas. Esta es una de las principales razones por las que se debe usar un limpiador suave. Los limpiadores suaves mantendrán la piel limpia sin dañarla. Los limpiadores están compuestos por agua, surfactantes,

humectantes, aglutinantes y potenciadores de la espuma (que no están presentes en todos los limpiadores). Recuerda que si presentas una condición especial en tu piel, siempre debes consultar a tu experto médico para que ella o él pueda recetar el limpiador adecuado para tu piel.

6. Evita el uso de jabones y limpiadores agresivos para evitar que tu piel se despoje de sus aceites naturales.

El uso de surfactantes agresivos en los limpiadores puede causar daño a la barrera cutánea, rompiendo lípidos y proteínas. Lo que podemos esperar del uso de limpiadores agresivos es la presencia de sequedad, picazón e irritación. El pH del limpiador (esto representa qué tan ácido es) afecta a las células de la piel; por ejemplo, si tienes un pH alto, como pH 10, cierta capa de la piel será propensa a hincharse y se volverá más rígida; por otro lado, un pH más neutro, o un pH más cercano (más ácido) al

sigue pag. 8

ESTE ES NUESTRO

COMPROMISO

CON EL **DESARROLLO:**

El FOPÍN inicia con la transformación en guía de uno de los tres ejes de operación planeados para el 2024:

¡EL PARQUE DE LAS Y LOS NOGALENSES EN RENOVACIÓN!



¡ESTO ES SOLO EL COMIENZO!



de la piel, como pH 5.5, es menos dañino. Un limpiador con un pH más neutro, considerando el pH natural de la piel, promoverá el mantenimiento de una barrera cutánea saludable. Recuerda siempre preguntar a tu médico si tienes preguntas sobre cuál es el mejor limpiador a usar.

7 El agua micelar suave y la doble limpieza te ayudarán a eliminar las impurezas sin reseca la piel.

El agua micelar es un tipo de limpiador hecho de una pequeña proporción de un detergente, algo así como pequeñas gotas de jabón en agua. El agua micelar es útil para eliminar el maquillaje, incluso si es a prueba de agua, debido a su contenido (suave) de detergente.

Entonces, ¿qué pasa con la doble limpieza? Esto significa que debes lavarte la cara dos veces. El primer paso debe hacerse con un producto a base de aceite, esto te ayudará a deshacerte del maquillaje y el protector solar, después de enjuagar tu cara con agua, debes usar una fórmula a base de agua para masajear tu piel, enjuagar y secar con una toalla suave.

8. El ácido salicílico o el peróxido de benzoilo pueden

ayudar a prevenir y eliminar los brotes en la piel propensa al acné.

El acné es un problema común, especialmente en adolescentes. Hay diferentes tipos de acné, pero el más común es el acné vulgaris. Esta condición es el resultado de diferentes factores, algunos de ellos son niveles elevados de hormonas que estimulan las glándulas

sebáceas para producir sebo que llegará a la piel después de ser liberado a través del folículo piloso. Si el sebo se combina con células muertas de la piel, puede formar comedones, que obstruyen los folículos. Cutibacterium acnes es una bacteria (básicamente) inofensiva que se encuentra naturalmente en los folículos;

médica o pueden requerir una receta médica, dependiendo de la concentración necesaria. Es importante tener en cuenta que también pueden ser irritantes para la piel, así que úsalos con precaución y según lo indique tu proveedor de atención médica. 9. El retinol y las cremas de retinoides promueven la producción de colágeno, reduciendo la apariencia de líneas finas y arrugas.

Los retinoides son variantes de la vitamina A, lo que significa que los compuestos llamados retinoides se derivan de ella. La vitamina A fue la primera aprobada por la FDA como agente antiarrugas. Estos incluyen adapaleno, tretinoína, trifaroteno, isotretinoína y otros. Se pueden agregar a tu rutina de cuidado de la piel para el tratamiento del acné, para disminuir las arrugas finas y mejorar la textura de la piel. El retinol es parte del grupo de retinoides. Estimula la actividad celular de los fibroblastos, los melanocitos y los queratinocitos. Esto se traduce en la renovación de la piel.

Incluso si hay productos de venta libre que se pueden usar de manera segura; recuerda siempre buscar consejo médico y considerar que estos productos pueden irritar como efecto secundario.

10. Usar lociones corporales hidratantes inmediatamente

después de la ducha mantendrá la humedad en tu piel.

Cuidar toda tu piel es importante. Uno de los primeros pasos que puedes tomar para mejorar tu condición cutánea en general es aplicar humectantes después de ducharte. Idealmente, debería aplicarse dentro de los primeros 3 minutos después de salir de la ducha. Los humectantes reducen la pérdida de agua transepidérmica y aumentan la hidratación del estrato córneo. Los resultados de los estudios relacionados con la hidratación de la piel después de la ducha han concluido que hay un beneficio en esta práctica.



POLIUR EPOXICOS

Pisos para la industria

Somos una empresa especializada en la aplicación de tratamientos para pisos de concreto, utilizando los equipos más modernos para preparación de superficie y materiales de calidad, cuidando el medio ambiente.



NUESTROS SERVICIOS

1. Reparación de Bultos y Aparillados
2. Instalación de membranas de alta calidad y sellado
3. Tratamiento Químico para piso pesado
4. Membranas impermeables de PVC
5. Pisos conductivos y fríos
6. Alfombras Modulares
7. Mantas anticorrosivas
8. Acabados para Hospitales y Centros Comerciales
9. Membranas para Industrias

ATENDEMOS EL SECTOR INDUSTRIAL

www.poliurepoxicos.com



Ing. Enrique Melton Bolaños
Cel: 662 2911482

UNIFORMES (631) 144-0616

BORDADOS | SUBLIMADOS | SERIGRAFÍA



PORT AUTHORITY Xtreme

facturas@xtremenogales.com

NOGALES, SONORA

Dormakaba, como siempre, buscando dar todo el apoyo posible a sus colaboradores, promovió la culminación de estudios de preparatoria, donde ocho de ellos culminaron sus estudios con gran satisfacción personal y para la empresa. En un emotivo mensaje Wendee Molina, Gerente General de Dormakaba, felicitó a los graduantes por este importante logro y los invitó a continuar en la empresa, pero sin duda que esta formación y preparación "es suya y los acompañará a donde vayan, pero ojalá siempre estén aquí en la empresa". Durante 14 meses, dijo, se les vió quedarse a clase, lo cual es digno de reconocerse, para ahora obtener su certificado de preparatoria.

Invitó a los graduantes a continuar ahora estudiando una carrera profesional, y aprovechar la preparación obtenida por el Instituto de Educación Profesional (IDEP).

Los graduantes son: Luisa María Díaz Valenzuela, Alicia Soto Tapia, Norma Elisa García Bellot, Jessica Ríos Flores, Elizabeth B. Beltrán Anguamea, Martha Miranda Noris, Román Alfonso Beltrán Beltrán y María de Guadalupe Polanco Ibarra.

El programa de preparatoria abierta Dormakaba es impulsado por la gerente Wendee Molina y Recursos Humanos que dirige Luis Carlos Velázquez, y por la dirección de IDEP a cargo de Antonio Caballero Secundino y la administradora Ana Luisa Padilla.

Los graduantes además de sus diplomas recibieron un smart watch, un yeti y comida especial.



Felicidades!!!





Celebró su Primer reunión general de Membresía con grandes resultados

El Presidente de Asociación de Maquiladoras de Sonora, A.C., Index Nogales, Ing. Daniel Rivera Ontiveros, y su Consejo Directivo, encabezaron la Primer Reunión de Membresía el pasado 11 de Abril, donde se presentaron los principales proyectos del 2024 como son: Torneo de Golf, Programa Proyecto Nogales, el retorno de la SUPPLIER EXPO, Programa de Becas y proximas reuniones.

Asimismo las actividades que desarrollan cada uno de sus comités de trabajo.

Josua Rubin, Director del Comité de Becas, Invitó a los Socios a unirse a este gran proyecto a través de donativos para reconocer a los estudiantes sobresalientes hijos de los trabajadores de ambos Nogales. Rubin expresó que este año, gracias a los patrocinadores del torneo vamos a entregar más de 200 becas a muchachos en México y en Estados Unidos, y se busca siempre una cifra record para el Comité de Becas de Index.

El Director Ejecutivo de Index, Genaro Vecerra Álvarez, anunció que el próximo 20 de septiembre se realizará la SUPPLIER EXPO luego de cuatro años de no realizarse desde 2019. Por otro lado, presentó al Ing. Humberto Martínez Cantú, nuevo Presidente Index Nacional y que está acompañado por Fabiola Luna de Index Juárez como tesorera y a Alfonso Valdez, de Index Guanajuato como secretario. En representación de Wendee Molina, Gerente de Dormakaba, y Presidente del Comité Laboral de Index, expuso Alfonso Estévez los planes de trabajo que se tienen para 2024. Cada uno de los comités presentaron un breve informe de los planes de trabajo para este 2024, como es el caso de Proyecto Nogales, Becas, Educación, Deporte, Fiscal, Comercio Exterior y SUPPLIER EXPO.

Además, en esta primera reunión del Membresía participaron por parte del Gobierno del Estado, Carmen Lucía Munguía, del Sisitema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), para promover Lactarios o Salas de Lactancia en las Empresas.

DIMEDICA, miembro Asociado de Index también hizo su presentación, así como la solicitud de parte del Instituto Nacional Electoral (INE) para que las empresas fomenten la participación de sus colaboradores en el proceso electoral de este 2024, con la presencia de la vocal, Emma Arellano, titular de dicha oficina en el Distrito Dos.



Luis Rey un año más al frente de Canaco Nogales

Al asumir un nuevo periodo al frente del Consejo de la Cámara Nacional de Comercio de Nogales, Luis Rey Grimaldo, declaró que su labor al frente de la CANACO se basará en contribuir con las autoridades con el fin de contrarrestar la problemática que aqueja a la población y por ende al comercio organizado.

Tras vencer el segundo periodo de la Presidencia del Consejo de la Cámara de Comercio, el comercio organizado de Nogales invitó a Rey Grimaldo para un año más, pero además se reestructuró el organismo con nuevas comisiones y vicepresidencias, a fin de ofrecer más y mejores gestiones a sus afiliados.



www.tucsoncontainer.com



Tucson Container Corp.

*has the Solution
from Concept, to Design, to Production, to Delivery.*



Tucson Container Corp.
Kino Packaging Co.
Kino Foam Co.
Kino Crating
6601S. Palo Verde Rd.
Tucson, Arizona.
(520)746-3171
(520)741-0962

Corrugated Box Styles
Packaging Supplies
Creative Design Solutions

Shelf & Counter Display
Foam Products
Wood Crating

EL APRENDIZAJE EN LOS NEGOCIOS



Por Mtra. Alma Rivera

Si bien es cierto, a lo largo de nuestra vida compartimos momentos positivos, también hay que entender, así como hay luz, también existe la oscuridad y la envidia es el antónimo de la admiración, es un sentimiento de inferioridad, por no haber conseguido los objetivos ya sea en lo personal o en el aspecto profesional, provocando insatisfacción emocional. Entonces para prevenir la envidia, debemos de cambiar esa forma de pensar y enfocarnos en las preguntas correctas para poder superar nuestros miedos e inseguridades y poder alcanzar nuestros objetivos, las preguntas serían las siguientes:

*¿Qué es lo que deseo?

*¿Cómo puedo trabajar para lograr mis metas?

*¿Cuál sería mi estrategia para poder diferenciarme de los demás?

*¿Cuándo sería el mejor momento para

empezar?

La envidia aparece cuando nuestros pensamientos se enfocan en los demás, hablando mal de esa persona como por ejemplo todas éstas frases ilógicas vienen primero desde nuestros pensamientos de envidia. Entonces, el "poder" de la envidia reside en eso mismo, hablar mal de otra persona con la intención.

La envidia aparece cuando queremos tener algo que no tenemos aún y en vez de sentirnos motivados a lograr eso que no tenemos a través de energía positiva, el "poder" de la envidia es un poder negativo, además de arruinar tus relaciones profesionales y personales, creando un ambiente negativo y tóxico para todos los que te rodean, generando chismes no sanos que al final del día, perjudica a todo un ecosistema de gente que trata de salir adelante.

Por lo que podemos trabajar para cambiar ese sentimiento a través de dejar de compararte con otros, aprender a valorar cada uno de tus esfuerzos y aléjate de personas envidiosas.



AR Consultores/ Coach Alma Rivera

Centro de Incubación y Desarrollo de Negocios

Blvd. Luis Donaldo Colosio 2703 Local 3B Planta alt

Tel: 631 388 1307 / Whatsapp 6311435637

florería

Jessica

Visita nuestra tienda, en cualquiera de nuestras sucursales.

Llama al 631 101-3808, Escríbenos por WhatsApp,

Compra en línea en www.floreriajessica.com

Ramos Buchones
 ✦ Arreglos a su gusto
 Su idea la mejoramos

Aparta tu arreglo antes del 6 de Mayo y te respetamos el precio de 2023

Realiza tu pedido
 Ímuris: 632 609 4793
 Nogales: 631 312 5521
 Puerto Peñasco: 638 384 6788

Obregón y Calle Aguirre Loc. 202
 Col. Centro Nogales, Sonora.

Servicio a Domicilio

SERVICIOS INTEGRALES DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTAMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS



info@drlambulancias.com

www.drlambulancias.com



PERIFERICO PONIENTE 543
 COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240
 HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077

Opacidad en construcción de tren y despojo a ciudadanos: MFB

Vamos a solicitar que la PROFEPA suspenda la obra del llamado "tren fantasma" hasta en tanto no se informe a la población cuánto cuesta quien lo está haciendo, por donde va a pasar y quienes se benefician, dio a conocer Manlio Fabio Beltrones candidato al Senado.

En una reunión con abogados y ex magistrados del poder judicial y consultado sobre el tema, Beltrones Rivera dijo que no esta en contra de este proyecto, pero si de que el gobierno federal lo transparente y le informe a los sonorenses quienes se verán directamente beneficiados y porque se esta haciendo con recursos públicos.

Aclaró que hace apenas tres días, es decir el pasado 11 de abril, el gobierno realizó la solicitud a la Sermanat para pedir el manifiesto de impacto ambiental, que todavía no les han dado, pero donde ya tienen un año trabajando.

"La PROFEPA ya debería estar suspendiendo esta obra hasta que tengan Manifestación de impacto ambiental y lo que hay es apenas una solicitud que presentaron hace dos días el gobierno local a la Sermanat para pedir la manifestación de impacto ambiental", apuntó Beltrones Rivera. Como abogados que son deben saber que proyectos con poca transparencia y por qué no se llevaron a cabo los tramites de manera



sucediendo en torno a este proyecto al que calificó de "opaco y poco transparente".

"Hemos presentado tres solicitudes de información al Instituto de Transparencia sobre este proyecto para saber bajo que condiciones se esta haciendo, quien lo esta haciendo y lo



decisiones unilaterales no deben estas sucediendo en un país como el nuestro".

correcta pueden ser suspendidos.

Que presenten los documentos donde digan que no se va afectar la zona la zona arqueológica de Cocóspera protegida por el INAH, que aclaren a la población que no habrá problemas en sus hogares con el túnel con la construcción en la Colonia Buenos Aires de Nogales, que las casas no están riesgo de caerse y que no habrá afectaciones a la salud por contaminación auditiva.

"No quiero que no lo hagan por supuesto, pero que no lo hagan en lo oscuro y si con el conocimiento de la población", señaló. Consultado sobre las implicaciones legales que este tema podría tener en materia ambiental, laboral y de derechos humanos, Beltrones Rivera comentó que es muy grave lo que esta

único que hemos recibido como respuesta es que es un tema de seguridad nacional".

La Ley dice que en este tipo de proyectos debe hacerse una consulta publica y hasta donde sabemos esta no se ha llevado a cabo.

"En Nogales hemos preguntado y ni abogados ni periodistas ni ciudadanos por donde pasará la obra no saben absolutamente nada por eso le llamados el tren fantasma", explicó.

Finalmente, y sobre este tema, señaló que estas



LA ERRE
HERRAMIENTAS, ACCESORIOS & MAS

EN ABRIL FESTEJEMOS A LOS PEQUEÑOS CONSTRUCTORES DE MOMENTOS FELICES!



PINTURAS SHERWIN WILLIAMS.

TEL (631) **GRECO** BLVD GRECO ESQUINA KALAMATA PLAZA CUMBRES 313-4530
 TEL (631) **NUEVO NOG** CARRETERA INT KM 7.5 LOCAL3 NUEVO NOGALES 314-4433
 TEL (631) **CANOAS** LUIS DONALDO COLOSIO Y CANOAS LOCAL A S/N 316-0150
 TEL (631) **CENTRO** AV. ALVARO OBREGON NO EXT. 1005 BOLIVAR 313-1627

Llevan jornada de salud a empresas manufactureras

En cumplimiento a los convenios de trabajo conjunto con el sector productivo el Gobierno de la Ciudad, a través de la Dirección de Salud Municipal durante la presente semana estará ofreciendo jornadas de salud a los trabajadores de la empresa Winchester.

Desde el lunes todo el equipo médico de la dependencia y cuerpo de enfermeras aplican diversas acciones como atención dental, consulta médica general, detección de glucosa e hipertensión, así como servicio de enfermería a decenas de trabajadoras y trabajadores de la prestigiosa empresa industrial de la localidad. "Estamos ofreciendo nuestros servicios para proteger la salud de la planta laboral de Winchester y este martes estaremos realizando estudios de Papanicolaou, así como otros estudios para que las trabajadoras y

los trabajadores se sientan tranquilos y laborales y una alimentación sana y salud se han llevado con regularidad a conozcan el estado que guarda su nutritiva, por lo que en las actividades diversas empresas productivas de la salud", explicó la Directora de Salud que realiza en las jornadas de salud es localidad, con especial atención en el Municipal Nicole Salazar Peregrina. acompañada por el Nutriólogo de la sector industrial, en apoyo de los Recomendó a los empleados dependencia. trabajadores nogalenses y que preocuparse por el descanso Indicó la responsable de la salud de los seguirán haciéndolo para protegerlos. adecuado luego de las jornadas nogalenses que estas jornadas de la

salud se han llevado con regularidad a diversas empresas productivas de la localidad, con especial atención en el sector industrial, en apoyo de los trabajadores nogalenses y que seguirán haciéndolo para protegerlos.



Consciente te!!
Por que tu paladar
lo Merece



Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

📍 Sucursal Bellotas
🕒 Horario:
9 am a 8 pm
☎️ 63119-23391

📍 Sucursal Kennedy
🕒 Horario:
9 am a 6 pm
☎️ 6313571759

📍 Sucursal San Carlos
🕒 Horario:
9 am a 8 pm
☎️ 63113-28550

HERMOSILLO
📍 Blvd. Encinas Jonson
🕒 No. 252 Col. San Benito
9 am a 8 pm
☎️ 6623981028

Nueva Sucursal

📍 Av. Obregon #1600-A
Col. Moderna

A un costado de la ley chica
☎️ 631 357 1759

Watts Nogales realizó la entrega de reconocimientos y motivación económica a 33 empleados, quienes cumplieron con 5 y 10 años de antigüedad, esto en un muy emotivo evento en conocido hotel de esta ciudad.

El acto fue encabezado por el gerente general Ing. Rito Armenta, quien menciono que los resultados se han mejorado año con año, poniendo al sitio de nogales como punta de lanza en diversas áreas donde todo el equipo ha contribuido proactivamente a lograr este resultado.

"Es un honor y un privilegio estar aquí con ustedes, para celebrar un momento especial en la historia de Watts Nogales, hoy vamos a reconocer y honrar a 33 personas que han dedicado cinco y diez años de su talento, compromiso y dedicación incansable a Watts"

Es así como Watts Nogales, reconoce el esfuerzo y la dedicación de quienes contribuyen a hacer de la empresa el mejor lugar para trabajar y ser líderes mundiales en nuestro sector.

Muchas felicidades a todos los empleados en este importante logro.

"5 y 10 años, estas cifras no solo representan un periodo de tiempo, sino un viaje de crecimiento personal y profesional, un compromiso con la excelencia y un testimonio de lealtad inquebrantable.

"Les insto a mirar hacia el futuro con esperanza, determinación y entusiasmo renovado", finalizo.

Los homenajeados acompañados del staff gerencial disfrutaron una deliciosa cena especial por tan importante logro.

Un agradecimiento muy especial para el equipo de recursos humanos de Javid de México por la organización de este evento.



Hablemos de... Gobernadores morenistas, sinónimo de violencia y corrupción



MDN. José Rafael Hernández Mercado

Sin duda alguna el mapa político en México es dominado por MORENA, quienes controlan el 60% del país, son 22 son las entidades bajo su poder, lamentablemente con base en los resultados obtenidos en cada entidad, no podemos considerar esto un beneficio, por el contrario, los gobernantes de este partido han resultado pésimos, de lo peor que hemos tenido y mire que hemos tenido algunos bastante malitos, de todos los partidos.

De acuerdo a datos arrojados por INEGI durante 2022 los tres estados con mayor número de homicidios por cada 100,000 habitantes fueron Colima con 113, Zacatecas con 87 y Baja California con 70, los tres estados gobernados por MORENA.

Entre los dignos representantes del partido en el poder podemos contar verdaderas fichitas, personajes nefastos para la política y para el país en general.

Cuahtémoc Blanco, gobernador de Morelos

La otrora estrella del balompié mexicano, ídolo de muchos, entro los cuales me incluyo, no resulto tan bueno como gobernador como si lo fue como futbolista, su paso por la política se ha visto envuelta en denuncias y escándalos, se le acusa, entre otras cosas de nexos con el crimen organizado, nepotismo y corrupción al haber incurrido en licitaciones y compras de medicamentos poco claras, por otra parte, se han publicado fotografías del exfutbolista con miembros del crimen organizado.

Layda Sansores,

gobernadora de Campeche

La hoy gobernadora de Campeche es uno de esos personajes emblemáticos de la 4T, siempre envuelta en escándalos y polémica, pero por supuesto cobijada por el inquilino de Palacio Nacional. Layda Sansores ha sido utilizada por la actual administración como una especie de vocera de la actual administración, a través de su programa "Martes del Jaguar", plataforma utilizada para "evidenciar" a los adversarios políticos de AMLO, sin embargo, si alguien debería ser evidenciado es ella misma y sus



múltiples escándalos.

Cuitláhuac García, gobernador de Veracruz

Difícilmente podríamos encontrar un gobernador tan malo como Cuitláhuac García, el hoy gobernador de Veracruz dejara un legado de inseguridad y corrupción, eso es lo que identifica plenamente su actuación, no en balde López Obrador ha tenido que salir en diversas ocasiones a darle el "espaldarazo".

Como puede usted observar, los gobiernos de MORENA, en términos generales cumplen a carta cabal con la filosofía de la 4T "10% de capacidad, 90% de lealtad.

En otros temas, se casó la pulguita

¿Quién es la pulguita? dirán ustedes con justa razón y yo abusando de este espacio, les comento que es la mas peque de mis 4 hijos, América, alias "la pulguita" es un ser sensible a mas no poder. El tiempo paso y llego ese día, la princesa lucia radiante, hermosa, bella. Baile con ella y musicalmente le hice saber a su hoy esposo que "yo primero la ame", mi niña se va de casa y una parte de mi corazón se va con ella, solo me resta desearle que en su nueva vida sea tan feliz como hasta hoy lo fue o más aún.

Montacargas YEPÍZ

MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ

S.A DE C.V

Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,
Nogales, Sonora, México
R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

Montacargasyepiz@gmail.com

www.montacargasyepiz.com

Venta y renta de montacargas

Venta y renta de elevadores eléctricos y garzas

Reparación general y mantenimiento preventivo en montacargas: eléctricos, gasolina, gas LPG y diesel

Reparación de elevadores eléctricos y garzas de diesel y gasolina

Servicio y reparación de baterías industriales, cambio de celdas y nivelación de ácidos

Venta de refacciones y accesorios

Licencias para operador de montacargas avalado por la STPS

Prensado de llantas para neumáticos sólidos

Distribuidor autorizado de baterías Enersys

Distribuidor autorizado de neumáticos Solideal



EL PAPEL DE LA ALTA DIRECCIÓN EN LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE CALIDAD VISION DESDE LA NORMA ISO 9001:2015

La gestión de la calidad es un aspecto fundamental para las organizaciones en la actualidad, ya que impulsa la mejora continua, la satisfacción del cliente y la competitividad en el mercado. En este sentido, la norma ISO 9001:2015 se erige como un referente mundial en la implementación de sistemas de gestión de calidad, proporcionando un marco sólido y estructurado para asegurar la eficacia y eficiencia de los procesos organizativos. Sin embargo, para que esta norma sea verdaderamente efectiva, es fundamental que la Alta Dirección asuma un rol y se comprometa en su implementación y mantenimiento.

La Alta Dirección de una organización desempeña un papel de vital importancia en el éxito de cualquier sistema de gestión de calidad, incluyendo la norma ISO 9001:2015. Existe en las normas ISO una cláusula o apartado exclusivo para la Alta Dirección denominada LIDERAZGO y en particular en esta parte de las normas se establecen los compromisos prioritarios para los directivos, entre otros el de apoyar el Sistema de Gestión, el rendir cuentas, el promover la mejora y el pensamiento basado en riesgos y muchos otros más. Pero finalmente el involucramiento de la Alta Dirección es crítico para el buen desempeño del sistema y de la organización en general. La Alta Dirección debe liderar el proceso de implementación de la

norma ISO 9001:2015, estableciendo un compromiso firme con la calidad en todos los niveles de la organización. Su liderazgo es esencial para establecer una cultura de calidad arraigada en todos los miembros de la empresa.

La Alta Dirección juega un papel crucial en la asignación de recursos necesarios para la implementación y mantenimiento del sistema de gestión de calidad. Esto incluye la asignación de presupuesto, personal competente, tiempo y cualquier otro recurso necesario para el funcionamiento efectivo del sistema.

Es responsabilidad de la Alta Dirección establecer objetivos claros y metas alcanzables en relación con la calidad, así como definir políticas que guíen el comportamiento y las decisiones de la organización en este ámbito. Estas directrices son fundamentales para orientar a toda la empresa hacia la mejora continua.

La Alta Dirección tiene la responsabilidad de revisar periódicamente el desempeño del sistema de gestión de calidad, identificar áreas de mejora y tomar medidas correctivas y preventivas de manera oportuna. Su involucramiento garantiza que el sistema se mantenga relevante y efectivo en todo momento.

La comunicación efectiva es clave en la implementación exitosa de un sistema de gestión de calidad. La Alta Dirección debe asegurarse de que todos los miembros de la organización estén informados, capacitados y comprometidos con los principios y objetivos de calidad establecidos en la norma ISO 9001:2015.

El compromiso de la Alta Dirección conlleva una serie de beneficios tangibles para la organización. Entre las contribuciones más relevantes se encuentran entre otras; la Mejora, ya que el liderazgo comprometido con la calidad impulsa la estandarización de procesos, la identificación de oportunidades de mejora y la optimización de la eficiencia operativa en todos los niveles de la organización.

También contribuye a la Satisfacción del Cliente, ya que desde la Dirección viene el enfoque a la calidad de los productos y servicios, la Alta Dirección contribuye a aumentar la satisfacción del cliente, mejorando la reputación de la empresa y generando lealtad a largo plazo.

Otra contribución importante de la Alta Dirección es el incremento de la eficacia y eficiencia del sistema de calidad, ya que su apoyo conduce a una reducción de costos derivada de la eliminación de desperdicios, la minimización de errores y la optimización de recursos.

Las normas ISO también obligan al cuerpo directivo en el capítulo 9 a estar revisando periódicamente el sistema de gestión de calidad y se establece una serie de puntos críticos mínimos que debe observar. Esto asegura que la Dirección siempre esté enterada de la situación que guarda el sistema de calidad y la organización en su conjunto. Garantiza además de lo ya mencionado, la supervisión del cumplimiento de los requisitos legales y regulatorios aplicables a la organización, mitigando riesgos y asegurando la sostenibilidad del negocio a largo plazo.

En conclusión, la Alta Dirección desempeña un rol vital en la implementación exitosa de sistemas de gestión ya sea de calidad, ambiental, salud y seguridad, automotriz, aeroespacial, de inocuidad, etc. Etc., todos ellos basados en normas ISO. Su compromiso, liderazgo y participación activa son fundamentales para garantizar la efectividad y relevancia del sistema a lo largo del tiempo. Al asumir la Dirección este papel de manera proactiva, las organizaciones pueden obtener numerosos beneficios que impactan positivamente en su desempeño, competitividad y reputación en el mercado. Por lo tanto, es imperativo que la Alta Dirección reconozca la importancia estratégica de la calidad y se comprometa plenamente con su promoción y mejora continua en todos los aspectos de la organización.

Si tiene alguna duda o requiere apoyo en este tema, no dude en comunicarse con nosotros.

FRANCISCO FRANCO
DIRECTOR DE PSICASE CONSULTORES
www.psicase.net
Tels: 6622105026

**EXTINGUIDORES
Y EQUIPOS CONTRA
INCENDIOS**

TE

BUSCAMOS

RESPONSABLE Y CONFIABLE

Ofrecemos:

- Prestaciones de ley
- Uniforme
- Sueldo competitivo
- Pago semanal

Requisitos:

- No se requiere experiencia
- Licencia de manejo
- Saber manejar Estándar
- Edad de 18 en adelante

PARA AGENDAR CITA PARA ENTREVISTA LLAMAR:

631-313-07-93 631-146-17-02

anabarragan@prodigy.net.mx

TORNO

DADOS

MOLDES

PROTOTIPOS

FIXURES

MAQUINADOS INDUSTRIALES "MALVAC"

Frezadora - **Rectificadora**

Herramientas - **Soldadura Argon**

631 318 0098

631 690 5596

maquinadosmalvac@live.com.mx

Libre Comercio No. 24,
Parque Industrial Nuevo Nogales
CP 84094

IMPORTANCIA DE INSCRIBIR LA ESTRUCTURA ACCIONARIA ANTE LA SECRETARÍA DE ECONOMÍA (PSM) EN RELACIÓN AL BENEFICIARIO CONTROLADOR



Maestro en Derecho Fiscal,
Lic. Juan Arturo Rivera Figueroa

Independientemente que es una obligación el inscribir la estructura accionaria en el portal de la Secretaría de Economía, la pregunta sería, ¿por qué se hace necesario realizar esta inscripción?

Iniciaremos comentando que las sociedades mercantiles tienen la obligación de dar publicidad a sus actos en aquellos casos que la propia ley lo ordene, con la intención de que éstos surtan efectos contra terceros a través del Registro Público de Comercio.

Luego entonces, la publicidad de los actos de comercio como un elemento esencial de dichos actos, se pudiera definir como:

"El conjunto de medios instituidos por la ley a fin de hacer patentes situaciones jurídicas privadas, en interés de terceros, quienes pudieran resultar perjudicados o favorecidos por la constitución, modificación o extinción de tales situaciones jurídicas (derechos, obligaciones)" a través de su difusión en instrumentos de comunicación colectiva (periódicos, radio, tv, internet).

Fuente: Tendencia legal

El artículo 2° del Reglamento del Registro público de Comercio, establece la importancia de registrar los actos mercantiles que establece la norma, toda vez que tiene por objeto dar publicidad a dichos actos, así como aquellos que se relacionan con los comerciantes y que conforme a la legislación lo requieran para surtir efectos contra terceros.

Lo anterior correlacionado con el artículo 18 del Código de Comercio al disponer qué, en el Registro Público de

Comercio se inscriben los actos mercantiles, así como aquellos que se relacionan con los comerciantes y que conforme a la legislación lo requieran.

Recordemos en principio que esta obligación nace con la adición del artículo 50 Bis al Código de Comercio, publicado a través del Diario Oficial de la Federación (DOF) de fecha de 13 de Junio de 2014, el cual establece lo siguiente:

Artículo 50 Bis. Las publicaciones que deban realizarse conforme a las leyes mercantiles se realizarán a través del sistema electrónico que para tal propósito establece la Secretaría de Economía, y surtirán efectos a partir del día siguiente de su publicación.

Lo anterior, sin perjuicio de las publicaciones que deban realizarse de conformidad con otras disposiciones o leyes especiales.

La Secretaría de Economía (SE) en cumplimiento a lo anterior, emite el Acuerdo mediante el cual se establece el Sistema Electrónico de Publicaciones de Sociedades Mercantiles (PSM) y las disposiciones para su operación a través del DOF el 12 de Junio de 2015, y tiene por objeto fijar tanto las PSM y las disposiciones que determinan las características y requisitos bajo los cuales operará, a efecto de que éstas sociedades puedan realizar las publicaciones que establezcan las leyes mercantiles.

Según dicho acuerdo, el cual fue modificado a través de sus similares de fecha 14 de Septiembre de 2016 y 24 de Julio de 2018, las sociedades mercantiles deberán comunicar a través de PSM lo siguiente:

De igual forma, dichos acuerdos establecen qué personas podrán realizar operaciones de publicación y rectificación en el Sistema Electrónico de Publicaciones de Sociedades Mercantiles, mediante el uso de su firma electrónica avanzada.

Es en ésta última modificación (24 de Julio 2018) al acuerdo, donde se

establece la obligación al representante legal de dar a conocer en las publicaciones de las sociedades mercantiles, el Aviso de inscripción en el libro especial de los socios o en el registro de acciones con la estructura accionaria vigente, **a través de la captura y firma de la información (incluyendo el folio de la sociedad en el Registro Público de Comercio).**

Cabe precisar que ésta obligación es únicamente para las Sociedades Anónimas y la Sociedades de Responsabilidad Limitada establecidas en la Ley General de Sociedades Mercantiles (LGSM), al adicionarse un segundo párrafo a los artículos 73 y 129 de la propia ley a través del DOF de fecha 14 de Junio de 2018, es decir, un poco más de un mes antes de la última modificación al Acuerdo mediante el cual se establece el Sistema Electrónico de Publicaciones de Sociedades Mercantiles de fecha 24 de Julio de 2018.

Qué deberá contener el registro de acciones que establece la LGSM en su numeral 128?:

I.- El nombre, la nacionalidad y el domicilio del accionista, y la indicación de las acciones que le pertenezcan, expresándose los números, series, clases y demás particularidades;

II.- La indicación de las exhibiciones que se efectúen;

III.- Las transmisiones que se realicen en los términos que prescribe el artículo 129;

Esta obligación enmarcada en la LGSM, si bien es cierto fue publicada el 14 de Junio de 2018, cierto es también que inicia su vigencia a los seis meses contados a partir del día siguiente de su publicación en el Diario Oficial de la Federación, es decir, el 15 de diciembre del mismo año.

Luego entonces, queda claro que las Sociedades Anónimas y las Sociedades de Responsabilidad Limitada, son las únicas entidades jurídicas que tiene la obligación de presentar el aviso de inscripción en el libro especial de los socios o en el registro de acciones con la

estructura accionaria vigente según sea el caso, a partir del 15 de Diciembre del 2018.

Lo anterior con independencia a lo establecido por el Código Fiscal de la Federación (CFF) en su fracción VI apartado B del artículo 27, en cuanto a la obligación que tienen las personas morales de presentar un aviso en el registro federal de contribuyentes, a través del cual informen el nombre y la clave en el Registro Federal de Contribuyentes de los socios o accionistas, cada vez que se realice alguna modificación o incorporación respecto a estos, en términos de lo que establezca el Reglamento de éste Código.

Dicho de otra forma, son obligaciones diferente el cumplimiento a lo establecido en el Código Fiscal de la Federación por ser materia fiscal y el cumplimiento a la presentación del aviso de inscripción en el libro especial de los socios o en el registro de acciones con la estructura accionaria vigente, en el Sistema Electrónico de Publicaciones de Sociedades Mercantiles (PSM) por ser de carácter mercantil.

Ahora bien, la liga para poder ingresar al Sistema electrónico de Publicaciones de Sociedades Mercantiles (PSM) de la Secretaría de Economía, es la siguiente: <https://e.economia.gob.mx/servicios/sistema-electronico-de-publicaciones-de-sociedades-mercantiles-psm/>

En nuestro siguiente comentario, abordaremos de lleno él porque es importante cumplir con esta obligación y evitar situarnos en una posible omisión o contar con información incompleta para el debido cumplimiento en la identificación del beneficiario controlador de las personas morales, como lo establece el artículo 32-B Quinquies del Código Fiscal de la Federación y cuya obligación se debe cumplir a partir del 01 de Enero de 2022.

*<https://www.fiscalia.com/publicaciones/19977>. En esta revista se encuentra

Venta de refacciones

REFACCIONARIA LOS MOCHIS

Torneado de
Disco y Lambones
Reconstrucción de Balatas
Cambio y Auto

NUEVA UBICACIÓN

refacciones_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 106 Col. El Rastro
Nogales, Sonora. **Tel. 3152184**

VETERINARIA

MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA
EN PERROS Y GATOS

DEL SOL UNAM CED. PROF. 1611824

Además tenemos ESTETICA CANINA PROFESIONAL YA ABRIMOS

Tel. 631-31-484-97

Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja
(a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

SI USTED NO PUEDE TRAERLO NOSOTROS VAMOS POR SU MASCOTA

SUCURSAL "ALAMOS"

Blvd. Los Alamos #253 Loc. 17
Col. Alamos Tel. 315 0813
Nextel: 62*241497*2
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

Co,mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

"Estrategia y Teorías"

Un gran saludo y mis mejores deseos de mucha salud y prosperidad para todos mis lectores, que estoy seguro que son muy inteligentes pues tengo el gusto de conocer a muchos de ellos. Quizá no nos guste pero nos vamos a ver envueltos en un bombardeo más de la asquerosa publicidad política ahora con el inicio de las campañas de todos los candidatos, de todos los partidos y para todos los "huesos" que estarán en disputa, hay muchos vivales que harán todo lo que puedan, legal o ilegalmente por seguir prendidos de la ubre del presupuesto, es decir de nuestro dinero, se habla mucho de la resucitación del capo mayor beltrones quien según la teoría de la conspiración, fue al que mandaron a realizar el cambio de mono en el asesinato de colosio, ¿recuerdan? sacó al agente del cisen (centro de investigación y seguridad nacional) jorge antonio sánchez ortega, que fue el autor del crimen y puso al previamente arreglado mario aburto. Se pensaba que el gran capo ya iba a disfrutar de todo el montón de dinero mal habido y viviría cómodamente en algunas de sus

propiedades, dirigiendo sus múltiples empresas y plataformas petroleras pero, o una de dos, o está enfermo de poder y regresa por más, o va a necesitar el fuero de senador porque le esta llegando la lumbre a los aparejos, aunque la teoría de la conspiración dice también que el priand puede intentar la estrategia que tan buen resultado les dio hace años, cuando quisieron cambiar de candidato, la estrategia colosio, en aquella ocasión el antes mencionado se convirtió en un candidato incomodo cuando intento cortar y desobedecer a salinas de gortari por considerarlo tóxico para su campaña, salinas y todo el aparato que manejaba lo mando matar y designo como nuevo candidato el pobre idiotita zedillo (que por cierto salió más largo de lo que salinas imagino) para que la gente sintiera lastima por su partido y por su improvisado candidato y les acarreará votos, no sucedió así, pero el fraude electoral del que hicieron gala y en el que tanta experiencia tienen, los llevo al triunfo, no duden ni tantito que a xóchitl por corrupta, ignorante, asquerosa y por ser la peor candidata, le apliquen la estrategia colosio y designen a beltrones para candidato a la grande o lo usen para ocultarlo, eso dice la teoría de la conspiración, aclaro que no estoy en contra de cochitl pero con esa candidata que les empujo el peje, le dieron el triunfo de antemano y con mucho margen a claudia. En la política mexicana se dan muchas cochinadas y lo hemos visto por más de 80 años y sabemos que de ellos podemos esperar lo que sea, pero la diferencia mas marcada entre los actuales rateros y los del priand, es que los actuales dejan que les caiga algo al populacho y los del priand, todo lo que se roban, TODO, es solo para ellos y no le dan ni sobras al pueblo, solo cambian por votos unas miserables despensas, una torta, una soda y una naranja cuando los ocupan. Ya para cerrar tengo una pregunta, saben a quien pertenece la mega gasolinera que construyeron

después de la curva de encinas frente a la entrada a la unison?, tengo la leve sospecha que debe ser alguien muy bien colocado pues le están haciendo un acceso lateral con concreto hidráulico hasta su negocio y para taparle el ojo al macho sigue hasta la entrada al seguro, si es con dinero de nuestros impuestos, es más

importante construir un puente de acceso a la unison, cobach fuente de piedra y demás fraccionamientos de esa área, lo que les daría mucha seguridad, y no sería necesario que fuera como los elefantiásicos puentes del padres, solo uno de un carril de ida y otro de vuelta.

OPORTUNIDAD



Mac 2013 Core i7
Monitor 27pulgadas
16gb Ram
1tb Hdd
Teclado Y Mouse
 Informes  **631-304-4680**

Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria
VETSON

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atencion Profesional

Estética Canina



Clinica Veterinaria Vetson

Clínica  Cirugía  Vacunación  Desparasitación  Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son.  **631 312 2210**

**ORDENA EL INAI SE HAGA PUBLICA
TODA LA INFORMACIÓN RESPECTO A
LA CONSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS DEL
"TREN FANTASMA" EN NOGALES**

"Lo dijimos y todavía desde el Gobierno de Morena en Sonora lo negaron." Ivan Jaimes Archundia Candidato suplente al Senado El INAI, máxima autoridad en transparencia y acceso a la información, termina dando la razón a los que hemos estado denunciando la opacidad en el #TrenFantasma de Nogales, al resolver hoy que SEDENA debe transparentar la obra, desde partidas presupuestales, montos asignados, contratistas participantes, dispersiones, etc. Todo el tiempo MORENA negó la existencia de la información. MORENA MINTIÓ UNA Y OTRA VEZ alegando inexistencia de la información.

Ahora están obligados a hacerla pública.

Mínimo queremos saber quiénes son los contratistas a los que asignaron directamente la obra (porque no licitaron -concurieron-, la obra). Ahora ante tanta MENTIRA DE MORENA, el INAI les obliga a decir la verdad a los sonorenses.

**¡El gobierno evade la Ley!
La construcción de las vías del "tren fantasma" no cuenta con manifiesto de impacto ambiental: Beltrones**

Ímuris, Son.- Es inconcebible que apenas se haya solicitado el manifiesto de Impacto Ambiental para la obra de construcción de las vías del "Tren fantasma" de Nogales, cuando ya tienen trabajando un año, denunció el candidato al Senado de la República, Manlio Fabio Beltrones.

El Manifiesto Ambiental ha sido tema de múltiples protestas ciudadanas tanto en Nogales como en Ímuris ya que el gobierno federal y estatal no han ofrecido información financiera y de impacto ambiental en la zona arqueológica y río Cocospera y zonas habitaciones de Nogales.

"El gobierno es el primer obligado en respetar la Ley, no abusar de la Ley", sentenció Beltrones Rivera durante una reunión con ciudadanos y liderazgos de Ímuris.

"El daño esta para Nogales, el daño esta para las áreas naturales protegidas y lo mas lamentable es el engaño ya que apenas han solicitado el Manifiesto de Impacto Ambiental cuando ya están trabajando.

Te invita a la Ruta de los Dinosaurios en Esqueda

18 de Mayo

AGENCIA DE VIAJES
DINOTOURS

Más información

631 168 1282

DINOTOURS

Directivos y Socios de CANACO

Nos unimos a la pena que embarga la familia Kiriakis y a sus seres queridos por el sensible fallecimiento de

***Nikita Demetrio Kyriakis
Georgouses***

Expresamos nuestras más sentidas condolencias.

Oramos a Dios por su descanso eterno.

CANACO
SERVITUR NOGALES

Lamentamos profundamente el sensible fallecimiento de

NIKITA DEMETRIO KYRIAKIS GEORGOUSES

En estos momentos de dolor, extendemos nuestras más sinceras
condolencias a su familia y seres queridos



Descanse En Paz
Respetuosamente


DOS NACIONES

"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada dia": Goethe

Ochoa Group

Logistica Aduanal



(631) 314 4481

AVE PATRAS 44 3, EL GRECO, NOGALES, SON.

BOVEDAS A LA VENTA



Calle 31 Guaymas, Son.
Facil acceso a avenida principal y
a instalaciones portuarias.
1813 mts de terreno
1862 mts de construcción



Edificio de 2 Pisos.
Primer piso:

- 3 cuartos frios
- Area de Comedor
- Vestidores
- Baños
- Area de Almacen
- Cuarto de Máquinas
- Patio de maniobras

Segundo Piso:

- Recepcion
- 4 oficinas
- Sala de juntas
- Baños
- Acceso independiente

Mayores informes 622 144 7190

Patty Caballero



Significado del pastel en una celebración



Ana Gabriela Núñez
Propietaria de:
La Pastelería by Gaby's Cake

El pastel, en el contexto de una celebración, es un símbolo de alegría, celebración y ocasiones especiales. Tradicionalmente, se asocia con eventos importantes como cumpleaños, bodas, aniversarios y otros eventos significativos en la vida de las personas. Cortar y compartir un pastel durante una celebración es una tradición arraigada en muchas culturas alrededor del mundo, y suele ser el punto culminante de la celebración. El pastel también puede ser decorado de manera elaborada para reflejar el tema o la ocasión de la celebración, y a menudo se acompaña de deseos de felicidad y

buenos augurios para quienes participan en el evento. En resumen, el pastel en una celebración simboliza la dulzura y la felicidad compartida entre amigos, familiares y seres queridos durante un momento especial.

La tradición de soplar una vela en un pastel durante una celebración tiene sus orígenes en diferentes culturas y rituales a lo largo de la historia. Hay varias posibles razones detrás de esta práctica:

1. ***Orígenes religiosos y espirituales:*** En algunas culturas antiguas, se creía que el humo producido al soplar una vela tenía el poder de llevar las oraciones y deseos de la persona hacia los dioses o el mundo espiritual. Por lo tanto, soplar una vela se consideraba un acto de invocación de buena suerte o protección.

2. ***Simbolismo de los deseos:*** Se cree que la tradición moderna de soplar una vela y pedir un deseo se originó en la antigua Grecia, donde las personas soplaban velas en los pasteles de cumpleaños y pedían un deseo mientras lo hacían. Se creía que si la persona soplabla todas las velas con un solo aliento, su deseo se haría realidad.

3. ***Celebración y conmemoración:*** Soplar una vela en un pastel durante una celebración, como un cumpleaños,

se ha convertido en una forma de marcar el final de un año y el comienzo de otro. Es una forma de celebrar el paso del tiempo y recordar los momentos felices del pasado mientras se mira hacia el futuro.

En resumen, soplar una vela en un pastel durante una celebración es una tradición arraigada que puede tener diferentes significados según la cultura y

la ocasión, pero en general, se considera un gesto de celebración, buenos deseos y esperanza para el futuro.

ORIGEN DEL PASTEL:

El origen exacto del pastel es difícil de determinar, ya que los pasteles han sido parte de la cocina y la cultura culinaria de muchas civilizaciones a lo largo de la historia. Sin embargo, se cree que los antiguos egipcios y griegos fueron algunos de los primeros en desarrollar formas tempranas de pasteles.

Los antiguos egipcios, por ejemplo, hacían pasteles dulces con miel, frutas y nueces. Los griegos también tenían una variedad de pasteles y postres dulces, como la torta de miel y la torta de queso.

La tradición de hacer pasteles se propagó a través de las civilizaciones antiguas, incluyendo a los romanos, quienes también preparaban una variedad de pasteles dulces y salados.

A lo largo de los siglos, la elaboración de pasteles evolucionó y se adaptó en diferentes culturas y regiones del mundo, con ingredientes y técnicas únicas que reflejaban los recursos disponibles y las preferencias locales. Hoy en día, los pasteles son populares en todo el mundo y se pueden encontrar en una amplia variedad de formas, sabores y estilos.



Compra y venta de tarimas
nuevas y usadas

Fabricación de crates para
embarques aéreos y terrestres

Fabricación de embalajes
especiales para maquinaria

Variedad en tipos de madera:
Canadiense (HT), Mexicana,
Encino (Hard Wood) y Reciclada



Administración de inventario IN-HOUSE

Entregas **"Justo a tiempo"**

Personal capacitado en
Ing. de Diseño

Dos hornos para **aplicación de Tratamiento Térmico**

Facturación a empresas
bajo el Régimen IMMEX

Aserradero propio para dar **Respuesta Inmediata**

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484
Fax (631) 314-4493

Bldv. Del Sur #491. Col. Colinas del Yaqui. Nogales Sonora CP 84093

atencionacientes@proeser-mexico.com

www.proesermexico.com

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015

www.gruasdeltacom.com

Gruas Delta

Servicio a la unión americana

24
HRS.



Servicio de movimientos industriales
(Rigging and Lifting) 15, 45 y 115
toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla
hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas

GRUAS INDUSTRIALES
GRUAS DE PLATAFORMA
GRUAS DE ARRASTRE
GRÚA TIPO RABÓN
GRÚA TIPO TRAILER
MONTACARGAS



oficina182@gruasdeltacom.com

📍 Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira

📍 Prol. Ave. Obregon 4119-A



6313180910

DEPORTES Nogalenses a Mundial de Softbol Femenil

El equipo Palomino representativo de Nogales U18 de softbol femenino quedó como campeón Nacional y van al mundial en McAllen, Texas, en Julio próximo representando a nuestro país, informó orgullosa la presidente de la liga Daisy Borbón Lazo.

El equipo nogalense liderado por Alma Patricia Mejía López como manager y Jesús Manuel Esquer Duarte de coach, derrotaron al equipo Pitic de Hermosillo 4-1.

Además del pase al mundial las nogalenses obtuvieron el trofeo de pitcher campeón en ganados y perdidos.

Las nogalenses que representarán a México en el Mundial son Adrea Briceño Pérez, Ximena Carolina Hermosillo Ríos, Emmy Carolina Monreal Duran, Aglaee Guadalupe Sánchez Gutierrez, Gemma Guadalupe Esquer Sierra, Sharon Daniela Castro Rojas, Deyna Cassandra Castillo Félix, Myrna Susseth Valverde Alapizco, Isabela Pacheco Espinoza y América Insunza Pérez.

Nereyda Guadalupe González Vázquez, Karla Melissa Lugo Cabrales, Edith Alejandra Lugo Valencia y Kamila García Campos, de Guaymas, reforzaron al equipo base de Nogales.



Las nogalenses obtuvieron el título en carreras producidas, home runs y campeón bateador, a manos de Andrea Briceño.

Su compañera Aglaee Gutiérrez fue pitcher campeón en ganados y perdidos, y campeón en carreras limpias admitidas, lo cual llena de orgullo al softbol femenino de nuestra frontera.

Hubo dos jugadoras de Nogales que reforzaron al equipo Kino de Hermosillo de la U16 que fueron Kenia Renee Zepeda Mendoza y Xiomara Valentina Félix Chacón, y también van al mundial.



CloudView+
Intelligent Solutions®

¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR
HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA
EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

¡Solicita un análisis de desempeño gratis!



HERMOSILLO, SON.
Perif. Sur 799, Y Griega, 83290
Tel. (662) 1100-300
Cel. (644) 2061-093

Hermostillo, Sonora | Hermosillo Sur 799 Y Griega, C.P. 83290 | Tel. (662) 110-300
Tijuana, Baja California | Blvd. Juan Rueda Rodríguez 4061 C.P. 22160, Valle Encinas, C.P. 20149 | Tel. (662) 110-9000

Que no te sorprendan los amantes de lo ajeno... Contamos con la solución

MSP

Multisistemas de Protección y Seguridad



Para mayor seguridad de tu casa y de los tuyos.
No quites los ojos de tu hogar...



6311086140 6311770903



Intensa campaña de Adalberto Rubio candidato del PRI, PAN y PRD por el Segundo Distrito Federal, con una gran aceptación entre los ciudadanos. Se ha reunido con afectados por las vías del tren en Nogales, Imuris, y con productores de Arizpe, ciudadanos de Cananea y Agua Prieta...

¿YA NOS SÍGUES EN INSTA?

- @adalbertorubio
- @adalbertorubio
- @adalbertorubio
- @adalbertorubio
- @adalbertorubio
- @adalbertorubio

Inserción Pagada Adalberto Rubio

