

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457
Col. Luis Donaldo Colosio

631 302 8111
631 314 3050

imprensa-lider-nogales@hotmail.com



DOS NACIONES



EL PERIODICO
DE LA INDUSTRIA EN SONORA
DESDE 1987
Edición 404

“Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día”: Goethe

631 2709833

Periódico Dos Naciones

www.dosnaciones.com.mx

Periódico Dos Naciones

Commemoran Día Internacional de la Mujer

dormakaba Humanscale



SONITRONIES



Javid de México S de R.L de C.V
Shelter Service & Contract Mfg.
Don't Worry..... be Sheltered®



Xocolarte
Pastelería
& Coffee

DULCE Primavera



Plaza Palomera Álvaro Obregón
#691 local 4, Col. Centro.

631 690 1955

Sucursal Tec. Avenida Terrenate
#54 Col. Las Praderas.

631 162 8933

Sucursal San Carlos Av. los
Nogales 332 local D

631 690 2151

Periférico L.D Colosio #2693,
local 8 Plaza Galería Norte.

631 314 6166

Parque Industrial, Prol. Ave.
Obregón #3035, frente a Escuela
Secundaria Técnica #3.

631 162 2227

Birrieria Esthela

Orden
1/2 Orden
Jugos

Tacos
Sincronizadas
Quesadilla



Pruebe su exquisita birria
acompañada de sus
ricas gorditas hechas a
mano con mantequilla

Contamos con Amplio y
Confortable
Estacionamiento

Abierto
diariamente de
8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza

Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510

Nogales, Son.

Copy Digital

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
SHARP



➔ **RENTA Y VENTA
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES**

➔ **CENTRO DE COPIADO**

➔ **SERVICIO TECNICO**

Telefono:
631314 4255 Lada Sin Costo 01 800 267 9832

Periférico Luis D. Colosio
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx

En esta ocasión la empresa



las saluda a través del reconocimiento al

trabajo a las mujeres.
Con mensajes de los encargados de la empresa a todas las mujeres.



Rosario Quezada, gerente de control de calidad:
Es importante reconocer la lucha constante de la mujer por la igualdad, siendo estas un pilar para el desarrollo de la sociedad, la familia y la empresa. Continuemos apoyando todos la igualdad y su lucha.



Ricardo Perez, gerente de producción: un mensaje de lucha y amor "Riégate de amor propio y verás qué bonito floreces". Bonito día.



Alberto Lara, coordinador de materiales y almacén: hoy en este día donde se conmemora la efeméride del día internacional de la mujer, donde solo es una fecha, y por lo que no debemos esperar este día para mostrar respeto, amor, igualdad y amistad y cariño hacia la mujer, porque todos tenemos una mujer en nuestras familias, madre, hija, esposa, hermana, abuela, tía, amiga, y nos hacen muy felices todos y cada uno de nuestros días, esto nos pone en la obligación de educar a nuestros hijos con igualdad. Un abrazo a todas!



Estrella Salgado, gerente de planta: reconozco la lucha de la mujer y por eso solo quiero decirles "cuando las cosas cambien dentro de ti, todo cambiará a tu alrededor". Abrazo a todas.



Y para nuestro coordinador de Recursos Humanos, Chano Márquez: más que un festejo es un reconocimiento a todas aquellas grandes guerreras que luchan día a día para salir adelante, haciendo frente a las diferentes adversidades: igualdad, violencia y discriminación. Admiración y respeto a todas ellas, valientes, fuertes y trabajadoras. Que hoy su lucha sea el cambio de mañana.



Manuel Flores, coordinador de ingeniería: solo les quiero pedir que sean muy felices y dar las gracias por esta lucha " tratate como la persona a la que más amas siempre" Feliz día.



8 de Marzo
Día Internacional de la Mujer

Inauguran Centro de Justicia Cívica

El alcalde Juan Gim Nogales en compañía de su esposa y diversas autoridades de los tres niveles de gobierno inauguraron el Centro de Justicia Cívica que tiene lugar en el edificio conocido como C4 de esta frontera que alberga a la corporación de Seguridad Pública.

A esta ceremonia también se dieron cita personalidades del sector jurídico,

social, de seguridad y empresarial de Nogales, así como alumnos estudiantes de derecho de diferentes universidades locales, regidores y funcionarios del ayuntamiento.

Como invitados especiales acudió el coronel de la 45 zona militar José Lemus Cisneros, el vicecónsul de los Estados Unidos en Nogales Drew Warner, el delegado regional de la Fiscalía General

de la República Joel Lozano González, la representante de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado, Yazmín Cañedo y la directora del Cereso Femenil de Nogales Rosa Melendrez Valenzuela, entre otras autoridades más.

El administrador de Seguridad Pública Dante Talavera Nieblas detalló que fue gracias a las gestiones que el Alcalde de la ciudad inicio y conforme con un grupo de profesionistas que fue

posible que hoy esta ciudad cuente con su Centro de Justicia Cívica listo. En el uso de la palabra el alcalde agradeció a los presentes e invitados especiales y destacó que con la creación del Centro de Justicia Cívica se hace historia en esta frontera en la procuración de justicia cívica.

El munícipe recordó que el objetivo principal de la justicia cívica es prevenir el incremento de la violencia



y disminuir la reincidencia de faltas administrativas, dándoles solución de manera ágil, transparente y eficiente a los conflictos vecinales, mejorando la convivencia cotidiana y sobre todo promoviendo la cultura de la legalidad y así mejorar la percepción del orden público y de la seguridad.

Posteriormente se llevó a cabo el tradicional corte del listo en el que participaron todos los invitados, seguido de la escenificación de una audiencia de un caso hipotético donde se observó los procedimientos que se llevarán a cabo a partir de hoy.

En el Día de la Mujer, recordemos que el respeto y la igualdad de oportunidades son derechos fundamentales que todas merecemos. Sigamos luchando juntas por un mundo donde cada mujer sea valorada y empoderada.



PRENOSA

Nogales
(631) 316.1088

Hermosillo
(662) 261.0647

www.prenosa.com.mx

 Premezclados Nogales



Participa Sonora en cumbre minera internacional

Hermosillo, Son.- Del 3 al 6 de marzo, Sonora participó en la Convención Minera Global PDAC 2024, cumbre del sector minero a nivel mundial que se realiza cada año en Toronto, Canadá, con la finalidad de informar a inversionistas internacionales sobre los principales estados mineros en el país.

Por invitación de la Cámara Minera de México (Camimex), el Gobierno de Sonora, a través de la Secretaría de Economía, expuso en el Mexico Mining Forum, la posición que guarda el estado como "El Corazón Minero de México".

Ante más de 25 mil personas provenientes de 130 países con interés en la minería, se destacó que Sonora representa más del 30 por ciento de la producción

minera total de México, según los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en el año 2023.

En Sonora, la actividad minera se encuentra presente en 39

municipios, de los cuales 23 la registran como la actividad económica principal y genera más de 140 mil empleos directos e indirectos gracias a su amplia red de proveeduría.



ismantenimiento@outlook.com



631 306 4756
631 158 1265

- Renta de equipo de elevación
- Servicios de mantenimiento industrial
- Servicios de herrería en general
- Servicios eléctricos
- Servicios de plomería industrial y comercial
- Remodelaciones industriales y comerciales
- Venta de materiales y ruedas Colson



Montacargas
YEPÍZ

MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ

S.A DE C.V

Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,
Nogales, Sonora, México

R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

Montacargasyepiz@gmail.com

www.montacargasyepiz.com

YEPÍZ Venta y renta de montacargas

YEPÍZ Venta y renta de elevadores eléctricos y garzas

YEPÍZ Reparación general y mantenimiento preventivo en montacargas: eléctricos, gasolina, gas LPG y diesel

YEPÍZ Reparación de elevadores eléctricos y garzas de diesel y gasolina

YEPÍZ Servicio y reparación de baterías industriales, cambio de celdas y nivelación de ácidos

YEPÍZ Venta de refacciones y accesorios

YEPÍZ Licencias para operador de montacargas avalado por la STPS

YEPÍZ Prensado de llantas para neumáticos sólidos

YEPÍZ Distribuidor autorizado de baterías Energys

YEPÍZ Distribuidor autorizado de neumáticos Solideal



By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor Li)

Women in Medicine

Known for being an intense professional career that requires dedication and discipline, medicine has welcomed women with open arms. We have come a long way since Dr. Elizabeth Blackwell, considered the first female doctor in the World, and Dr. Matilde Montoya, the first female doctor in Mexico. Undoubtedly, medicine is more than a job; it is an art for which one must have a vocation.

Women have always been considered figures who provide care. In ancient civilizations, many deities related to wisdom and health were female figures. For example, in Ancient Greece, Panacea and Hygeia represented healing, health, and cleanliness. Even in domestic tasks, the maternal figure is the one who takes care of health issues within the family. While gender roles have expanded to form integrative family units where such responsibilities are shared, women have always been the standard-bearers of health.

In the last four decades, the enrollment of female medical students has increased considerably, with greater representation, echoing in healthcare systems in various countries around the World. There are no limits to what a female doctor can do in any area of medicine, from clinical and surgical to administrative, research, and entrepreneurship.

Studies made by the NIH, National Institutes of Health, refer that in 1998, 23% of medical awards were received by women, jumping to 35% in 2020.

While a 10% increase may not seem significant, it is an indicator of women's participation in science. However, a critical point is the distribution of resources for research; as disparities in salary and sponsorship for female researchers continue to be found.

Another issue related to the path women choose in medicine is linked to factors such as having role models or mentors who allow them to outline a professional trajectory. The balance between professional and personal life is also crucial since decisions like motherhood or family will ultimately influence professional choices. Medical education still has areas of opportunity that could allow greater inclusion of female physicians.

On the other hand, women represent a workforce in the healthcare sector

where intuition, character, and decision-making skills are also evident.

An important question we are compelled to ask is, how can we support women in medicine? And it's important because it goes beyond admission exams. Many women experience gender discrimination and even sexual harassment during their academic training and professional practice. Women typically have slower professional advancements, and it has been studied that there is a direct connection with the phenomenon of burnout in women, leading many to leave medicine as a profession. It's not a lack of ability or talent, much less vocation, but the reality of being a woman in the medical field. Each story is different and must be respected.

Now, what can be done to make women feel accepted in medicine? Some of these actions are based on the basic value of respect. Respect for the personal lives of female doctors, respect for their personal space, and respect for their intellectual capacity and skills. Redesigning the way medicine is taught is another key piece for women to enter this area of science.

The fact that there have been advances in the world of medicine regarding the inclusion of women cannot be denied. Interest in science knows no gender. That's why it's our responsibility to foster curiosity in the new generations, supporting boys and girls equally to open their minds and hearts to academic preparation.

Together, we can achieve anything.



It is not easy to be a pioneer - but oh, it is fascinating! I would not trade one moment, even the worst moment, for all the riches in the world.

Elizabeth Blackwell

(February 3, 1821 - May 31, 1910)

PERIODICO DOS NACIONES



www.dosnaciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones
 YouTube Periódico Dos Naciones
 S Skype Periodicodosnaciones

Director Editorial
 Jose Roberto López Flores
 Gerente General
 Jorge Antonio López
 (520) 988 0368

Facturación y Cobranza
 Leslye Fernanda López
 631 102 1544

Comercialización y Distribución

José Alberto López
 631 144 9142
Tucson
 Aidee Joy

haideejaz@gmail.com
 (520) 878-3099

Hermosillo
662 1725077

COLABORADORES

Gustavo Gómez Pasco
 Carlos Barrón López
 Dra. Lilia Orduño Peña
 Mtra. Alma Rivera
 MDN Rafael Hernández M.
 Elizabeth Marín
 Mtra. Celeste Bojórquez
 LLM Dante N. Talavera
 Prof. Rafael Flores V.
 Prof. Adrian Moroyoqui

Por Dra. Lilia Orduño Peña
(Doctora LI)



delinear una trayectoria profesional. El balance entre lo profesional y la vida personal también es determinante, puesto que las implicaciones de como la maternidad o la familia terminarán influyendo en las elecciones profesionales. La enseñanza médica

sigue teniendo áreas de oportunidades que pudieran llegar a permitir mayor inclusión a las mujeres médicas.

Por otro lado, las mujeres representan una fuerza laboral en el área de la salud donde la intuición, caracter y habilidades para la toma de decisiones también se hacen notar.

Una pregunta importante que estamos obligados a hacer es, ¿cómo podemos apoyar a las mujeres en la medicina? Y es importante porque va más allá de los exámenes de admisión. Muchas mujeres experimentan discriminación de género e incluso acoso sexual durante su periodo

de formación académica y en la etapa de ejercicio profesional. Normalmente son las mujeres las que tienen avances más lentos a nivel profesional y se ha estudiado existe una conexión directa con el fenómeno de burnout en las mujeres, terminado en muchas dejando la medicina como profesión. No es la falta de capacidad ni de talento y mucho menos de vocación, es la realidad que se vive como mujer en el área médica. Cada historia es diferente y debe ser respetada.

Ahora, qué se puede hacer para que las mujeres se sientan aceptadas en la medicina. Algunas de estas acciones tienen como fundamento el valor básico del respeto. El respeto a la vida personal de las doctoras, el respeto a su espacio personal, respeto a su capacidad intelectual y habilidades. El rediseño de la forma en la cual se enseña medicina es otra pieza clave para que más mujeres entren a esta área de la ciencia.

No se puede negar el hecho de que ha habido avances en el mundo de la medicina en relación a la inclusión de las mujeres. El interés por la ciencia no entiende de géneros. Es por ello que es responsabilidad nuestra fomentar la curiosidad en las nuevas generaciones, apoyar a niños y niñas por igual para que abren su mente y su corazón a la preparación académica.

Juntas siempre podemos más.

Mujeres en la medicina

Conocida por ser una carrera profesional intensa, que requiere dedicación y disciplina, la medicina ha recibido con brazos abiertos a las mujeres. Hemos recorrido un largo y gran camino desde la Dra. Elizabeth Blackwell, considerada la primer médico mujer en el mundo y la Dra. Matilde Montoya, la primera mujer médico en México. Sin duda, la medicina más que un trabajo, es un arte, para lo cual hay que tener vocación.

La mujer siempre se ha considerado una figura que aporta cuidado, una figura sanadora. En las civilizaciones antiguas, muchas de las deidades relacionadas con la sabiduría y la salud eran figuras con rasgos femeninos. Por ejemplo, en la antigua Grecia, Panacea e Higea, representaban a la sanación, la sanidad y la limpieza. Incluso, en las labores domésticas, la figura materna es la que cuida de la salud dentro del hogar de quienes forman parte de este núcleo social. Si bien estos roles de género se han ido ampliando para formar núcleos integrativos familiares donde se comparten dichas responsabilidades, la mujer siempre ha sido el estandarte de la salud.

En las últimas cuatro décadas, la matrícula de estudiantes de medicina mujeres ha aumentado considerablemente, contando con mayor representación y haciendo eco en los sistemas de salud en diversos países. No hay límites para lo que una doctora puede hacer dentro de cualquier área de la medicina, desde la parte clínica, quirúrgica, administrativa, en la investigación y en el emprendimiento.

En una comparativa que hace el NIH, National Institutes of Health, en 1998 el 23% de los galardones del área médica los recibían mujeres, dando un salto al 35% en el 2020. Si bien un incremento del 10% pudiera no parecer relevante, es indicador de la participación de las mujeres en la ciencia. Sin embargo, un punto discutible es la distribución de recursos para la investigación; ya que se sigue encontrando desproporcionalidad en los temas salariales y de apoyos económicos para las investigadoras.

Otro tema que también está relacionado con el camino que eligen las mujeres en la medicina se vincula con algunos factores como el tener modelos a seguir o mentores que les permitan

1821 **3 febrero**

Nace Elizabeth Blackwell. Fue la primera mujer diplomada en medicina en una universidad de EE. UU. y la primera mujer que logró ejercer la profesión en todo el mundo.



ESTE ES NUESTRO
COMPROMISO
CON EL **DESARROLLO:**

EL FOPÍN inicia con la transformación en guía de uno de los tres ejes de operación planeados para el 2024:

¡EL PARQUE DE LAS Y LOS NOGALENSES EN RENOVACIÓN!

¡ESTO ES SOLO EL COMIENZO!



Que motiva a una mujer a ser parte de los negocios



Por Mtra. Alma Rivera

En los últimos años tras colaborar para programas de apoyo a la mujer, brindarles herramientas, habilidades directivas y generando en ellas confianza, guiándoles en crear o encausar sus negocios, sin importar el municipio, estado o condado del otro lado de la frontera, ni la condición en que se encuentran, ni la edad son un obstáculo, el querer hacer algo por los demás, el generar una fuente de ingreso y sentirse útil, ha sido una constante que es solo el reflejo de su fortaleza.

Poder compartir con mujeres empresarias y emprendedoras de los municipios de la frontera norte de

México y del Sur de Estados Unidos, al igual que las de Yucatán, de Jalisco o Baja California, todas sin excepción encuentran en su quehacer diario la motivación perfecta, se puede entender que hay más que motivos, que sobran razones y una necesidad, que puede ser lo que les motiva a ser parte del mundo de los negocios, siempre su historia de lucha, de superación, de sobreponerse a la adversidad, refleja su entrega para no darse por vencida, que si te caes un día porque las cosas no salieron como esperabas, seguramente al siguiente día, despertarás con al menos dos opciones más, para hacerlo mejor.

La mujer de Negocios, ha sabido aprovechar las oportunidades, sin miedo, con compromiso, pero sobre todo con entrega anteponiendo las circunstancias o carencias para lograr una meta, para sacar adelante un negocio propio o como colaboradora, compartiendo conocimiento y sabiendo entender hasta donde puede lograr sus metas y en ocasiones cambiando para mejorar, sin dejar su enfoque.

Hablar de la entrega de la mujer en

los negocios, podría ser redundante, puede trabajar las horas necesarias al día, logrando equilibrar sus múltiples tareas como madre, esposa, hija, compañera, la inspira el bienestar propio y el de sus seres queridos, podemos mencionar desde la micro empresa de comida que atiende en la esquina de la parada de transporte a horas de madrugada, hasta la empresa de logística y transporte internacional guiada por una mujer, pasando por las cientos de pequeñas y medianas empresas creadas o guiadas por mujeres que viven los negocios como parte de su día a día, sin importar giro empresarial, la mujer a permeado y ha sabido entrar a sectores que parecían impensables, demostrando su capacidad de adaptación en el ámbito empresarial, buscar soluciones de negocios de lado de una mujer sin lugar a duda te dará más opciones, pensarlo es parte de la solución, sin caer en filosofías, simplemente voltear alrededor, la sociedad de negocios, las directoras, ejecutivas, supervisoras, colaboradoras, gestionan, resuelven y logran metas haciendo de los negocios, hoy en día un mundo diferente.

Una mujer de Negocios es muestra Pasión más entrega.

Si estas buscando concretar un negocio, seguramente encontraras una mujer que pueda concretar el negocio con entrega y pasión.

AR Consultores/ Coach Alma Rivera
Centro de Incubación y Desarrollo de Negocios

Blvd. Luis Donaldo Colosio 2703
Local 3B Planta alta

Tel: 631 388 1307 / Whatsapp
6311435637

Alma Rivera

Coach empresarial.

contacto@almarivera.mx

WWW.ALMARIVERA.MX



 **Oficinas&Más**

BRINDAMOS ASESORÍA

HACEMOS DISEÑOS

CREAMOS SOLUCIONES

Acrópolis #161, Col. Kennedy
Plaza Acrópolis





Javid de México S de R.L de C.V

Shelter Service & Contract Mfg.
Don't Worry..... be Sheltered®

Realiza Foro de la Mujer

El evento se llevó a cabo el día 06 de marzo, con la participación de UNAVIM, con las conferencias "Violencia de Género" y "Fuerza Mujer", impartidas simultáneamente por la Lic. Lydia María Martínez Valdez y la Lic. Margarita Orona. Para la entrega de reconocimientos estuvo presente la Lic. Alejandra Reyes, Gerente de Recursos Humanos de Javid de México junto con su equipo de trabajo, quienes hicieron posible que este evento se llevara a cabo. La intención de conmemorar el 08 de marzo con las mujeres Javid, es que se tome conciencia de la importancia del empoderamiento femenino en esta época y en todo nuestro entorno, que juntos ayudemos a que se garanticen sus derechos y promover el fin de la violencia de género.



Consciente te!!
Por que tu paladar
lo Merece



Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

📍 Sucursal Bellotas
📞 Horario:
9am a 8pm
63119-23391

📍 Sucursal Kennedy
📞 Horario:
9 am a 6 pm
6313571759

📍 Sucursal San Carlos
📞 Horario:
9 am a 8 pm
63113-28550

**Nueva Sucursal en
HERMOSILLO**

📍 Blvd. Encinas Jonson No. 252
Col. San Benito
frente a Unison
📞 6623981028

Construirán libramiento al norponiente y surponiente de Hermosillo

Hermosillo, Son.- Como un paso importante para Hermosillo consideró Toño Astiazarán la autorización de Cabildo para otorgar una concesión municipal para construir, mantener y operar dos libramientos carreteros al norponiente y surponiente de la ciudad.

El Presidente Municipal celebró la aprobación por unanimidad de este dictamen que convierte a Hermosillo en el primer municipio de México en otorgar una concesión de esta índole que desviará más de 1 millón 500 mil vehículos anuales de la ciudad con lo que conservará las calles y mejorará la calidad de aire.

"Les quiero agradecer infinitamente a todas las dependencias que se involucraron en el desarrollo del proyecto. Vamos por dos libramientos totalmente



nuevos para nuestra ciudad, uno para conectar el norte con el aeropuerto y Bahía de Kino, y el otro para unir la salida sur con el poniente", destacó.

El dictamen presentado y aprobado por Sindicatura Municipal incrementará la llegada de inversiones y turismo al municipio que podrán utilizar ambos libramientos con una inversión total mayor a los mil 500 millones de pesos por ambos libramientos.

Además, durante la sesión ordinaria se aprobó por unanimidad modificar el Bando de Policía que prohíbe el uso de botellas de vidrio en las playas del Municipio por seguridad de las personas que visitan las playas de Hermosillo.

Registra Sonora 14 mil empleos nuevos en 2024

Hermosillo, Son.- En los primeros dos meses del año, se han registrado 14 mil 455 nuevos empleos en Sonora, de acuerdo con datos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Según el organismo federal, en el mes de febrero, la entidad sonorense registró 5 mil 064 nuevos empleos, cifra que lleva a la suma de los 670 mil 365 puestos laborales que se tienen desde 2021.

El IMSS registró en enero 9 mil 391



nuevos empleos y durante el mes pasado fueron 5 mil 064, por lo que suman 14 mil 455 en el primer bimestre del presente año.

Cabe recordar que, en enero de 2024, Sonora cerró con un total de 665 mil 301 empleos hasta ese mes, y para febrero el registro aumentó a 670 mil 365, es decir, se incrementó en 0.8 por ciento, entre un mes y otro.



PINTURAS
SHERWIN
WILLIAMS



EN MARZO
NOS PINTAMOS
DE ROSA FELIZ
DÍA DE LA
MUJER!

GRECO
(52) 313-4530

BLVD GRECO ESQUINA
KALAMATA PLAZA GUMBRES

NUEVO NOG
(52) 314-4433

CARRETERA INT. KM. 7.5
LOCAL 3 NUEVO NOGALES

CANOGAS
(52) 316-0150

LUIS DONALDO COLOSIO
Y CANOGAS LOCAL A S/N

CENTRO
(52) 313-1627

AV. ALVARO OBREGON
NO. EXT. 1005 BOLIVAR



Issa Valenzuela

Originaria de Magdalena de Kino, Issa Valenzuela Rivera, es la gerente general de la empresa Daher Aerospace, una firma francesa de gran prestigio a nivel mundial.

Orgullosa de su origen, Valenzuela Rivera nos dice que estudió ingeniero mecánico en la Universidad Autónoma de Baja California, en la ciudad de Mexicali.

En su mensaje con motivo del Día Internacional de la Mujer, Issa Valenzuela considera que "todo lo que nos ponemos (las mujeres) en la mente se puede, tenemos los recursos, todo en nosotros para lograr lo que queramos".

Su mensaje para las jóvenes que actualmente estudian, les dijo que "no le tengan miedo a lo que ellas quieran estudiar, muchas veces no enfascamos en ciertas carreras por comodidad, pero podemos hacer diferentes estudios y tener diferentes trabajos".

Elizabeth Bojórquez



Elizabeth Bojórquez originaria de Sinaloa de Leyva, tengo 27 años aquí en Nogales y trabajo en Iconex como Gerente de Planta.

Felicitó a las mujeres y les pidió que no pierdan sus valores. Que las mujeres jóvenes sigan estudiando y que persigan sus sueños, porque todo se puede lograr con perseverancia.



Silvia J. Ramirez

Originaria de Chihuahua tiene 15 años trabajando en Seguridad Pública, 3 de ellos en el programa DARE.

Consiera que el pertenecer al programa DARE es su mayor experiencia porque le permite ayudar a las personas, convivir con los niños en las escuelas y tratarlos como si fueran sus hijos.

Madre de seis hijos, Silvia Lorena compagina su labor como oficial y el

hogar siempre con el apoyo de su familia, porque considera que debe dar todo tanto en el trabajo como en el hogar. Sin embargo cuenta con el respaldo de sus hijos (tres hombres y tres mujeres) y su pareja.

Su consejo a las mujeres es que se pueden ganar los espacios y "se puede ser madres y tener un trabajo que nos traiga satisfacción, porque si tienes un trabajo que te guste, no lo vas a sentir como una obligación".

Verenice Verdugo Castro



El futuro STEM es femenino y lleno de posibilidades ilimitadas, gracias al decidido apoyo que ofrece la educación y la promoción que constantemente se realiza en la aplicación del programa Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas, (STEAM).

La Directora de Obras Públicas Municipales Otilia Verenice Verdugo Castro, participó como ponente en el Foro Mujeres STEM organizado por la SEC,

INM y Cobach Nogales I.

Humanscale Reconoce importancia de la Mujer



Griselda Badillo Vazquez

Originaria de ciudad Obregón Sonora. Cuando se edita (la entrevista) ya tendré los 7

años; he tenido la fortuna de trabajar desde materiales ahora soy supervisora de producción.

Sobre, su rol en el hogar, dijo que "si es algo complicado con hijos adolescentes y he sido muy afortunada, a mi alrededor tengo grandes compañeros que me ayudan son mis hijos.

"Me ayudan ellos cumpliendo con sus responsabilidades, mi esposo que está ahí para cubrir esa parte de mi ausencia.

Sobre su mensaje para la mujer dijo estar "muy orgullosa de ser mujer y a todas nosotras que seamos felices, diviertanse, sean felices, amen, descansen. Yo lo único que les quiero decir es que siempre estén luchando, todas tenemos una lucha interna no dejen que el día a día las consuma pero sean FELICES AL MODO DE CADA UNA.



Airazema Cabrera

soy entrenadora de producción desde hace cinco años. Afirmó que compagina el trabajo y las labores del hogar dando su mayor esfuerzo, y en Humanscale recibiendo el apoyo.

En su mensaje, dijo que es importante reconocer nuestro valor como mujeres y que no hay limitantes. "Lo que te propongas lo puedes hacer; todo lo que hagamos lo hagamos con pasión porque que si nos gusta lo que hacemos no lo consideremos un trabajo. Las mujeres podemos ser grandes.



Norma Robledo Zacarías

originaria de Chiapas trabajo en Humanscale en el área de costura. Me siento bien en las labores que desempeño y también le doy gracias a la empresa por el apoyo que siempre me ha brindado.

Mi mensaje para la mujer es que todas podemos salir adelante y que sigan adelante echándole ganas.



Daisy Borbón Lazo

tengo cinco años trabajando en Humanscale; soy orgullosamente nogalense y en la industria maquiladora llevo 21 años. Actualmente soy gerente de Proyectos. Esto va desde hacer transferencia de nuevos productos, apoyando al área de ingeniería para facilitarles y que se desarrollen con éxito.

También parte de mi labor es ser embajador de sustentabilidad; me siento muy orgullosa de ser parte de esto aquí en Nogales, Sonora por qué no se queda solo en palabras nosotros hemos implementado proyectos en los que ayudamos empujar el medio ambiente.

Sobre su desarrollo profesional, afirma que en el hogar tuvo un gran soporte de mis padres sobretodo mi mamá. Ella, dijo, siempre me ha impulsado a lograr lo que yo quisiera con disciplina y empeño.

Ella trabajó en el área docente y en el caso de mi papá era algo inquieto. "Eso me ayudó a aprender otros oficios, como la fotografía". "Tengo más de 20 años casada y tres hijos y para tener éxito en la parte personal y en lo profesional está mi esposo que me ha ayudado a desarrollarme tanto en lo individual para estudiar una maestría o lo que fuera". Él es mi soporte y mis hobbies son hacer deporte que despejen la mente alejados de vicios siempre.

En su mensaje, expresó que la mujer logra siempre lo que se propone para su familia o lo individual. "Tal vez nos lleve más tiempo por qué siempre tenemos más responsabilidades, pero lo logramos", aseguró.

"La verdad mis respetos y a las mujeres que estamos en la vida laboral y que tienen sus metas y buscan la manera de lograrlo", enfatizó.



En  **Badger Meter** nos unimos a la

conmemoración de las causas a favor de las mujeres. Denunciamos la violencia, el acoso sexual, la marginación y la opresión en todos los estratos sociales.

En este día Internacional de la Mujer recordamos la lucha incansable de miles de mujeres que, a lo largo de la historia, han enfrentado con arrojo y determinación, el camino para mundo más igualitario.

Nuestro reconocimiento y admiración especial a nuestras colaboradoras mujeres, de ayer y hoy, que han dedicado su trayectoria y su desempeño en nuestra empresa, aportando con su talento y compromiso al éxito y logro de nuestras metas y objetivos.

Conmemoramos, también, a las miles de mujeres que continúan todos los días abriendo brecha en el hogar, la industria, las instituciones, la política, la economía y las comunidades indígenas, dejando esa huella que las caracteriza como mujeres.

Por todas sus conquistas: pequeñas y grandes. Hoy rendimos homenaje a todas ustedes por su valentía, compromiso y esperanza.

Grupo Gerencial y Administrativo de Badger Meter de México.



 Cada Gota Cuenta
Cada Empleado Cuenta

www.tucsoncontainer.com



Tucson Container Corp.

has the Solution from Concept, to Design, to Production, to Delivery.

Tucson Container Corp.
Kino Packaging Co.
Kino Foam Co.
Kino Crating
6601S. Palo Verde Rd.
Tucson, Arizona.
(520)746-3171
(520)741-0962



Corrugated Box Styles
Packaging Supplies
Creative Design Solutions



Shelf & Counter Display
Foam Products
Wood Crating

Trabajemos juntas en la construcción del Segundo Piso de la 4T: Ana Bernal

El México que todos anhelamos lo hacemos todas y todos porque nos encontramos en el momento perfecto en el que las mujeres construimos el futuro para que la Cuarta Transformación siga haciendo historia con la guía del Presidente Andrés Manuel López Obrador con una extraordinaria aplicación de la política social de primero los pobres. En su labor cotidiana para mejorar la calidad de vida de los que más necesitan, nuestra lucha denodadamente al lado de mis compañeras y compañeros legisladores para mantener la esperanza de todos los mexicanos en la búsqueda de una sociedad tolerante, solidaria y productiva.

La tolerancia y el respeto son los principales argumentos de nuestra sociedad para alcanzar la igualdad y que esta no siga siendo una lucha, sino una costumbre que nos lleve a la armonía y al desarrollo equitativo; es tiempo de construir el Segundo Piso de la Cuarta Transformación con la fuerza de las mujeres transformadoras, sin exigir privilegios pero tampoco aceptaremos desventajas que no nos merecemos; México necesita mantener el progreso y desarrollo logrado por el principal defensor de los mexicanos como lo ha demostrado ser el Presidente López Obrador y haremos nuestro mejor esfuerzo por dar seguimiento a su política social a favor de los que nunca han sido tomados en cuenta.

Porque todos los mexicanos merecemos disfrutar de los beneficios

logrados a favor de los adultos mayores, de los estudiantes, de las familias en extrema vulnerabilidad y lo seguiremos intentando porque cuando las mujeres transformadoras nos unimos, no hay nada que nos detenga y seguiremos construyendo el México de la esperanza; permanecemos fieles a los principios de la Cuarta Transformación porque es la semilla que hará florecer a nuestra Nación transitando por el camino correcto con un futuro promisorio para todos.

El llamado de la Diputada sonorenses es a todas las mexicanas para que sigan consolidando su participación en todos los ámbitos que coadyuven a erradicar actitudes que alimentan la desigualdad, y conservar e incrementar los espacios de los que se han posicionado y que por muchos años les fueron negados.

Tenemos al principal defensor de nuestros logros obtenidos en la persona del Presidente López Obrador, artífice del modelo progresista que México había esperado por décadas a través de la aplicación de una política social y justa en el que cabemos todas; aprovechemos nuestra mejor oportunidad para convertirnos en sus principales aliadas en el combate a la pobreza y marginación; escribamos nuestra propia historia que lleve a las nuevas generaciones a vivir con decoro, con oportunidades de crecimiento y sin las dificultades que el olvido e indiferencias del pasado los desplazaron.

Sigamos firmes en la inteligencia de que no ha sido fácil ocupar los espacios de decisión; nunca antes hubo tantas mujeres en la Cámara de Diputados, como tampoco en la Cámara de Senadores; ni en la Suprema Corte de Justicia; no nos



Nunca antes hubo tantas mujeres en la Cámara de Diputados, como tampoco en la Cámara de Senadores; ni en la Suprema Corte de Justicia; no nos podemos dar el lujo de perder lo que tanto esfuerzo nos ha costado y lo obtuvimos gracias a La Cuarta Transformación

seguimiento al movimiento que antepone total respaldo a los que nada tienen y más necesitan porque es una deuda que el Gobierno de México tiene con ellos desde hace más de medio siglo, como lo ha expresado el Presidente López Obrador.

Y para consolidar el Segundo Piso de la Cuarta Transformación se debe

continuar gobernando y trabajando con honestidad y amor al pueblo que promueva la justicia social, defendiendo los principios y nuestras causas basadas en los buenos valores y costumbres por los que por décadas los mexicanos han luchado para protección de sus hijos.

El modelo en el que, por el bien de todos y todas primero los pobres, finalmente se cumple para perpetuar la unidad, la solidaridad, la esperanza y el amor al pueblo ya que, lo que vive México con la aplicación de esa justicia social es un ejemplo para el mundo, porque estamos a la vanguardia en la instauración de una nueva política social y solidaria.

Y en la aplicación de este modelo Sonora ha sido uno de los principales promotores y ejecutores de los programas implementados por la Cuarta Transformación por lo que es parte importante en la Historia que escribe México con el trabajo colaborativo de todos los integrantes de la legislatura federal y local, porque desde nuestra curul hacemos lo que nos corresponde para seguir beneficiando a los que más lo necesitan; primero los pobres; por un México Justo; hoy es mujer; hoy #ESCLAUDIA.

podemos dar el lujo de perder lo que tanto esfuerzo nos ha costado y lo obtuvimos gracias a La Cuarta Transformación; México vive el mejor momento en su historia y juntas estamos obligadas a defender los programas que han sido abrazados por todas y todos los mexicanos porque se fundamentan en la atención de sus necesidades básicas.

Estamos listas para la consolidación del País que prioriza la justicia social y laboral y es el momento de promover y otorgar los beneficios al pueblo olvidado; vayamos juntas en las decisiones de mejorar la situación de vida de todos los mexicanos para que tengan acceso a una vivienda digna, una educación de calidad, salarios mejor remunerados, pero, sobre todo, la tranquilidad y paz social que por décadas han añorado y que apenas la empezamos a disfrutar con una sana convivencia social.

Gracias a la Cuarta Transformación de México, las mujeres podemos ser lo que queremos ser y unidos, todas y todos, nos comprometemos a la construcción del Segundo Piso de la Cuarta Transformación con el apoyo del pueblo para dar continuidad al bienestar de todos los mexicanos; no podemos dejar de luchar porque nuestro compromiso es dar

CELEBREMOS JUNTOS EL

Día del Niño

CON **ROLI BOLA**

MAQUILADORAS

BRINCA BRINCAS
DJ (EQUIPO DE SONIDO)
PINTA CARITA
CABALLETES
JUEGOS DE FUTBOLITOS
CACHITA DE BASKET BALL
TIRO AL BLANCO
HOCKEY AIR

631 116 22 88

UNIFORMES (631) 144-0616

BORDADOS | SUBLIMADOS | SERIGRAFÍA

PORT AUTHORITY Xtreme

facturas@xtremenogales.com NOGALES, SONORA

De limpiar casas a tener una empresa de limpieza y mantenimiento

"Hola que tal mi nombre es Valeria Alejandra García Valdez soy originaria de Hermosillo y criada en Nogales, Sonora; tengo 32 años; yo cuando empecé limpiaba casas".

Al hacer un recuento, recuerda "empecé a partir de una necesidad: fui madre joven -

a los 18 tuve mi primer bebé y tuve que dejar mis estudios y dedicarme a trabajar- y quería salir adelante ya que no me gustaba la manera de vida que teníamos en ese entonces".

Ello, dice, ya que "no podía brindarle todo lo que mi hijo necesitaba y llegó mi

segundo hijo y me tocó quedarme como madre soltera".

Sin embargo, afirma, y "quería estudiar de nuevo y también trabajar para sacar adelante a mis hijos y lo que encontré con mis medios (sin estudios) fue limpiar casas".

estaba registrada para esa oportunidad y me quedé; empezamos con cinco personas y tuve que ir contratando poco a poco a gente de la iglesia de mi familia y tratamos de darle el mejor servicio para que nos recomendaran".

La joven empresaria afirma que "con esa mentalidad logramos que nos recomendaran en una maquiladora haciendo los equipos de trabajo y está maquiladora nos recomienda con otra igual y así nos hemos estado metiendo en el servicio de mantenimiento industrial donde tenemos un equipo de personas capacitadas en múltiples labores".

Este último año, dijo, empezamos en el giro de fabricación y venta de productos de limpieza dirigido a otro sector diferente ya no solo a la industria maquiladora, estamos atendiendo giros como restaurantes, car wash, cocinas incluso a particulares.

Son productos de limpieza de calidad y a bajo precio.

"Mi mensaje para las mujeres es que sueñen; se equivoquen, se atrevan a intentar las cosas y se atrevan a perder".

"Muchas veces nos aferramos a cosas que no nos están aportando llámese trabajo, relación, familia; y cuando nos atrevemos a perder todas las cosas que no nos están dejando crecer pasan cosas maravillosas; descubrimos nuevas capacidades; dejamos de depender de personas y situaciones que nos tenían atadas".

Entonces, resaltó, pasan cosas maravillosas, vas creciendo y vas descubriendo las cualidades que tienes; "vas viendo qué puedes lograr hacer, conoces personas y logras el éxito; logras tener una oportunidad en el mercado".

"Atrevanse; sean ustedes mismas no tengan miedo a perder todos nos equivocamos si caemos nos levantamos nos sacudimos y seguimos".

"Empecé a limpiar casas y tenía en mi mente crecer y hacerlo un negocio rentable mirando la necesidad de la gente de la limpieza de sus casas", recuerda. "Llegó un momento para crecer y fui a dar de alta en el SAT y después como patrona en el Seguro Social no tenía contratos pero limpiaba casas y llegó un momento en el que me saturé de trabajo y me di cuenta que necesitaba trabajadores", explica. "Se me presentó una oportunidad de dar el servicio en una universidad, me pidieron ir inmediatamente y me pidieron mi papelería ver si estaba registrada y casualmente ya



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Como cada 8 de marzo desde 1975, en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se destaca su trascendencia en el ámbito social, político, cultural y económico.

Reconocer el significado de las mujeres debe ser todo el año por el importante papel que desempeñan como pilares en los diferentes sectores de la sociedad.

Por ellas consolidamos familias, convierten casas en hogares y regalan generaciones íntegras para las necesidades de su país.

Hoy, somos partícipes de los roles que desempeñan; su posicionamiento en empleos líderes que con gran sabiduría y entereza representan en las grandes industrias.

Con orgullo vemos a las mujeres ingresar, como nunca, en la política social, pues gracias a sus ideales, decisiones y luchas por la igualdad de género: así, han conseguido subir peldaños inquebrantables para ser ellas quienes ejerzan poder en la toma de decisiones.

Vivimos en una nueva era de mujeres que nos representan aunque la lucha por la igualdad aún no logra su anhelo, estamos convencidos de que podemos felicitar y celebrar el Día Internacional de la Mujer. En honor al progreso de la mujer.

Ing. Juan Francisco Góm Nogales



En Carlisle, conmemoramos la sororidad que nos une, la fuerza que nos eleva y la belleza de cada una de nuestras historias. Juntas, somos imparables, fuertes y capaces de crear un mundo donde todas las mujeres brillen con luz propia.



DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2024



Conmemora a Mujeres el 8 de Marzo

CORONADO MARBLE & GRANITE

“¿Cómo es vivir en Violencia?” fue la conferencia impartida por la Psicóloga Melissa Cerón a las mujeres que laboran en la empresa JBI Coronado Marble & Granite, con motivo del Día Internacional de la Mujer. Gran interés generó el tema que también abordó los efectos de la salud mental, así como los tipos de manipulación por parte del agresor, e informó a las mujeres dónde pedir ayuda en caso de necesitar protección y asesoría por violencia de su pareja.

Durante el evento se disfrutó de un delicioso snack, así como detallitos entre las asistentes, sin duda alguna un día especial para las compañeras de la empresa JBI Coronado Marble & Granite.

La celebración estuvo a cargo de la Gerencia que encabezan Alberto Bareño y Martín Rojo, con el respaldo del equipo Recursos Humanos coordinado por Berenice Higuera y Fernanda Herrera.



Que no te sorprendan los amantes de lo ajeno... Contamos con la solución

MSP

Multisistemas de Protección y Seguridad



Para mayor seguridad de tu casa y de los tuyos.
No quites los ojos de tu hogar...



6311086140 6311770903

Dar y recibir

A ti mujer :

Por Elizabeth Marin

Que eres valiente, aunque digan que es cosa de hombres.

Que eres inteligente, fuerte y muy capaz. De todo, si te lo propones.

Que cuando quieres, pocas cosas se te resisten y los días se vuelven más bellos.

Que cuando vas a por todas, tienes más papeletas de las que piensas de llegar a buen término.

Que vales igual que el hombre. No se te olvide. Ni más ni menos.

Que no se te olvide y que nadie trate de convencerte de lo contrario. Ni tú misma.

Que los príncipes azules sólo están en los cuentos. Y que algunos cuentos no merecen ni ser contados.

Que mereces respeto, empezando por el tuyo propio. No hacerte de menos ni dejar que nada ni nadie te pisotee, te robe la confianza ni te haga quedarte un paso por detrás.

Que aprendiste a creer en ti de verdad de la buena y no solo de palabra.

Que empezaste a apostar por ti, a pesar de lo que pudiera pasar y de las veces que hayas podido meter la pata.

Que decidiste aprender de las pérdidas, a aprovechar las ocasiones y a celebrar con ganas cualquier victoria. Por mínima que fuera.

Que hoy andas con la cabeza bien alta.

Que aprendiste de ti y de los demás.

Que sabes que aún te queda mucho camino por recorrer, pero que sabes que valdrá la pena, que lo harás lo mejor posible. Por ser tú.



Ochoa Group

Logística Aduanal

Felicita a la

Asociación de Agentes Aduanales de Nogales
y su presidente
Esteban Ibarrola



Por la inauguración
de la Biblioteca
"Dra. Adriana Gutiérrez de Bosch" que
enaltece el trabajo de nuestro gremio y su
aportación a nuestra comunidad, y a la vez
reconoce a una gran maestra e impulsora de
los agentes aduanales de Nogales y México.

Nogales, Son.

Marzo de 2024

CANACINTRA

LA FUERZA DE LA INDUSTRIA ®



Nogales Sonora

Delegación Frontera Norte

Conmemoración "Día Internacional de la Mujer"



Como cada 8 de marzo **CANACINTRA** Nogales conmemora el **Día Internacional de la Mujer**, ocasión que nos brinda la oportunidad de concientizar la importante contribución y papel que desempeña en la sociedad, recordamos el esfuerzo histórico que las "Mujeres" han continuado hasta nuestros días y que actualmente sigue vigente.

Ing. Miguel Angel Torres Martínez
PRESIDENTE



Realiza emotiva conmemoración a la Mujer en su día

"Qué gano cuando pierdo?" y "Mujer, entrena tu mente para tu salud emocional", fueron las conferencias que la Cámara Nacional de Comercio de Nogales, Sonora, ofreció en forma gratuita a las mujeres para conmemorar el Día Internacional de la Mujer el pasado 12 de marzo.

La primera fue impartida por la Lic. Lesly I. Ramirez, capacitadora de gran experiencia en nuestra ciudad, y la segunda por la Dra. Anamilena Barbón, psicóloga colombiana de gran trayectoria en el sector industrial.

La inauguración del evento estuvo a cargo de la primera dama Griselda Quintero de Gim, quien envió un emotivo mensaje a las más de 100 asistentes.

Antes el presidente de Canaco Luis Rey Grimaldo y la Vicepresidenta de Mujeres, Valeria Alejandra García Valdez, dieron la bienvenida a las asistentes a estas dos conferencias mediante las cuales se busca impulsar a la mujer en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

Además de la Señora Griselda Quintero estuvieron presentes en el evento representantes de Index, Canacintra, Consejo Empresarial, Arinac, Coesprison, y diversas empresas del sector industrial, quienes dieron realce al mismo.

Durante el evento se disfrutó de un delicioso brunch, así como también una rifa de regalos entre las asistentes, sin duda alguna un día especial para las compañeras de nuestros afiliados a Canaco Servytur Nogales.

Mucho agradecimiento a los patrocinadores: Pastelería By Gabys Cake, Florería Alcatraz y Tidy Productos de Limpieza Industrial.



dormakaba

FESTEJA UN MILLON DE HORAS SIN ACCIDENTE

Con motivo de alcanzar el millón de horas sin accidentes, la empresa Dormakaba celebró con su personal este importante logro y los invitó a alcanzar los dos millones y ubicarse entre las principales plantas del corporativo por sus altos niveles de seguridad.

Luego de una comida especial, el staff gerencial que liderea la gerente de planta Wendee Molina, el personal escuchó un emotivo mensaje, donde se reconoció su esfuerzo para alcanzar este primer millón de horas sin accidente.

Molina agradeció al personal cumplir con todas las normas de seguridad dentro de la empresa, como lo es utilizar el equipo de protección y transitar por las rutas establecidas, respetando siempre los señalamientos.

Expresó que para la empresa es importante que el personal que sale de su casa todos los días a laborar regrese en las mismas condiciones al hogar.

Por tal motivo los invitó a extender en la calle y el hogar las medidas de seguridad que aplican dentro de la empresa, respetando todas las indicaciones que hay en la calle, por el bien propio, de la familia y la empresa.



dormakaba

Conmemora Día Internacional de la Mujer

El día 8 de marzo, en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, Dormakaba Nogales conmemoró con una conferencia especial, música, desayuno y un regalo conmemorativo.

Esta fue una oportunidad extraordinaria para interactuar con nuestros empleados.

Fue la reconocida psicóloga clínica Anamilena Barbón, quien impartió la conferencia denominada "Entrena tu Mente para tu Salud Emocional", misma que fue impartida en dos ocasiones para que todo el personal femenino de la empresa pudiera apreciarla.

El evento fue promovido por la Gerente de Planta Wendee Molina en conjunto con el equipo de Recursos Humanos.



Conmemora Sonitronies a Mujeres con Foro de Salud

Con motivo de la conmemoración del día Internacional de la Mujer 2024, en el Auditorio de Sonitronies se llevó a cabo un Foro donde el tema principal fue "La Salud como ruta al éxito" teniendo como invitadas especiales a la Dra. María Cirenía Luna con el tema "Salud física en las mujeres", Psic. Adriana Galvez en representación del DIF municipal con el tema "Salud mental" y Lic. Ángeles Leyva de NEODERMA Nogales con el tema "Salud en la piel".

Les agradecemos su participación y todo el aprendizaje para nuestras colaboradoras.



SONITRONIES



Participan en Sonora Energy Summit 2024

San Carlos, Son.- Los clústeres de energía en el estado, llevaron a cabo el evento Sonora Energy Summit 2024, en donde participan quince representantes de agrupaciones del sector energético nacional, con el fin de trabajar en el Plan Integral de Desarrollo para la Industria Energética. En esta primera emisión del evento denominado "Energía en evolución: Dialogando por un futuro sostenible", se reúnen las principales autoridades y tomadores de decisiones de la industria energética de México, quienes trabajarán en cuatro temas principales: Gas Natural Licuado, Hidrógeno Verde, Energía Renovable y Movilidad Sostenible.

En el evento, también participan industrias internacionales del sector de energía, que agrupan a pequeñas y medianas empresas, así como a empresas tractoras.

En el marco del Sonora Energy Summit 2024, se realizó la toma de protesta del nuevo Consejo Directivo del Consejo Nacional de Clústeres Energéticos, (Conacen), que presidirá Luis Carlos Peralta Peñúñuri y del Consejo Directivo del Clúster de Energía Sonora, que estará a cargo de José Eduardo Robledo Aburto.

SERVICIOS INTEGRALES
DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN

DRL
AMBULANCIAS

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTAMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS


info@drlambulancias.com


www.drlambulancias.com



PERIFERICO PONIENTE 543
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077

Reconoce Alcalde de Imuris importancia de la Mujer

En una emotiva ceremonia el Alcalde Jesús Leonardo García Acedo hizo entrega de reconocimiento a mujeres de diversas colonias y que realizan actividades entre la comunidad, con motivo del Día Internacional de la Mujer. Ante un auditorio lleno de mujeres el Alcalde elogió la importancia de la mujer dentro del hogar y la comunidad, por ello el reconocimiento a quienes desde diversas trincheras contribuyen a establecer los cimientos de nuestra sociedad.

Mujeres que desde su negocio familiar, su colonia, dependencia de gobierno, e incluso partido político contribuyen diario a darle sentido a nuestro vivir, expresó el alcalde.



POLIUR EPOXICOS
Pisos para la industria

Somos una empresa especializada en la aplicación de tratamientos para pisos de concreto, utilizando los equipos más modernos para preparación de superficie y materiales de calidad, cuidando el medio ambiente.



NUESTROS SERVICIOS

- 1 DPA-Concreto Pulido y Abrillanzado
- 2 Recubrimientos Epoxicos de alta calidad y estética
- 3 Uretano Cementicio para uso pesado.
- 4 Membranas antibacterianas de PVC
- 5 Pisos Conductivos y disipativos
- 6 Alfombra Modular
- 7 Muros antibacteriales
- 8 Acabados para Hospitales y Cuartos Limpios.
- 9 Mejoras a edificios Industriales



ATENDEMOS EL SECTOR INDUSTRIAL

www.poliurepoxicos.com



Ing. Enrique Melton Bolaños
Tel: 662 2811482
Calle Morelia #88 Colonia Centro Hermosillo, Sonora
enrique.industrial@poliurepoxicos.com



MDN. José Rafael Hernández Mercado

Hablemos de... ¿En salud, ya somos Dinamarca?

Desde hace más de 6 años el demagogo, cínico y desvergonzado que tenemos como presidente ha estado prometiendo y posponiendo, cada 6 meses prácticamente, la puesta en marcha de un sistema de salud "estilo Dinamarca" y lamentablemente marzo de 2024 es la más reciente fecha incumplida y la realidad, la triste realidad nos ubica, nos acerca más a Haití que a Dinamarca. Entre los países miembros de la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico) México tiene de los mas bajos y peores desempeños en asuntos de salud, muestra de ello es la tasa de mortalidad infantil, el promedio de la OCDE es de 4 muertos por cada 1000 nacidos, mientras que México tiene la segunda tasa de mortalidad infantil más alta de la región con 13.8 muertos por 1000 nacidos vivos. Por si fuera poco, otros datos que resultan aterradores es que México con 316 mil niños sin vacunas es el segundo país en América Latina mas desatendido en ese aspecto, 74% de los niños de 2 años no cuentan con ninguna vacuna, el 40% de un año tampoco y según la UNICEF nos encontramos entre las 10 naciones a con un mayor numero de menores sin la aplicación de ninguna vacuna a nivel mundial. Por otra parte, de acuerdo a CONEVAL en 2018 20.1 millones de mexicanos no tenían acceso a servicios de salud y para 2022 la cifra se elevó a 50.4 millones de mexicanos, por lo tanto, ante la dramática realidad cualquiera que diga que estamos cerca de tener un sistema de salud de "clase mundial" solo puede obedecer a que es un fanático, un ignorante o un miembro de MORENA.

¿Ayuda?

Buen negocio ha resultado para este gobierno el populismo exacerbado, por

una parte, mientras que con una mano ofrece y reparte beneficios y subsidios, con una mano acalla críticas, con una mano aplaca conciencias y disminuye quejas, con la otra mano, la mano del clan a su disposición se llena los bolsillos de dinero. Una frase recurrente en este sexenio es aquella donde se asegura que "este gobierno también roba, pero por lo menos nos ayudan" dicen ilusamente algunas personas, poco les importa el contexto, las circunstancias o detenerse a pensar si realmente esta es una ayuda "de buena intención" o realmente esto corresponde a una compra de conciencia, de nuestro voto y de nuestra dignidad. Cualquier persona con un nivel mínimo de capacidad de análisis y objetividad puede observar, percibir o advertir las negras intenciones que el charlatán y manipulador remedo de presidente que tenemos solo pretende lo segundo y vaya que lo ha logrado, poco le importa a un sector de la población los 180,000 homicidios, no importa el criminal manejo de la pandemia donde fallecieron 800,000 personas, poco o nada nos importan los padres de los mas de 3000 niños muertos por falta de medicamentos para el cáncer, poco o nada nos importa que a este gobierno se le relacione con el crimen organizado y que las evidencias, además, así lo demuestren, poco nos importa que al pactar con los carteles los niveles de violencia se desborden, nada importa, nuestra conciencia, nuestra dignidad y nuestros valores los vendimos en 3 pesos.

¡No vote por Xóchitl!

Yo no lo hare, yo no votare por el PRI, no votare por el PAN, no votare por el PRD, en resumidas cuentas no votare por Xóchitl, si así como usted lo lee, mi voto será por la oportunidad de seguir votando, mi voto será por la democracia, mi voto será por la candidata que de ganar y hacer un mal papel me brinden la oportunidad de castigarles con mi voto, mi voto será por la coalición que ha permitido tener alternancia en el poder en las tres ultimas elecciones, por lo tanto, mi voto será por lo que representa Xóchitl. Plop!

Participan estudiantes en Congreso Internacional de Ingeniería Industrial Vortex

Hermosillo, Son.- Alumnos y alumnas participantes en el "Congreso Internacional de Ingeniería Industrial Vortex", del Instituto Tecnológico de Hermosillo, recibieron una invitación a formarse y desarrollarse profesionalmente sin ceñirse a límites que les impidan logros extraordinarios. En el marco de la conferencia "Hermosillo en Movimiento" recibieron información sobre el trasfondo de acciones de gobierno como la adquisición de patrullas eléctricas, vehículos utilitarios eléctricos para la prestación de servicios públicos y la construcción y operación de varios sistemas fotovoltaicos generadores de electricidad como combustible.

Tales decisiones, se informó, responden al principio de crear soluciones nuevas para los los viejos problemas que implica gobernar un municipio. "No podemos esperar resultados distintos si seguimos haciendo las mismas cosas".

Las y los asistentes a la charla conocieron proyectos que se concibieron a partir de esa óptica de innovación y en cuya ejecución pudieran contribuir ya como profesionales de ingeniería.

Se expusieron iniciativas como la incorporación de sistemas fotovoltaicos generadores de electricidad para los equipos de bombeo de los pozos de agua potable del municipio y la operación de sistemas de telemetría que medirían con exactitud producción, consumos y ahorros del vital líquido.

La conferencia reveló que hay logros ya confirmados de haber incorporado tecnologías innovadoras a tareas de seguridad, ya que las 220 patrullas eléctricas que operan en la ciudad produjeron una muy importante reducción de costos operativos por concepto de combustible y mantenimiento.

El llamado a la reflexión fue respecto a que el desarrollo tecnológico aplicado al bienestar de la comunidad requiere forzosamente pensar fuera de la caja y no conformarse con lo ordinario.

"Pensando y actuando distinto podemos tener mejores resultados", se explicó.

El "Congreso Internacional de Ingeniería Industrial Vortex" congregó en la ceremonia inaugural a autoridades del ITH encabezadas por su director Rogelio Noriega Vargas y Jorge Valdez Almada, director de vinculación de la Secretaría de Educación y Cultura (SEC).



Venta de refacciones

REFACCIONARIA 'LOS MOCHIS'

Torneado de

NUEVA UBICACIÓN

refacciones_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 106 Col. El Rastro
Nogales, Sonora. Tel. 3152184

VETERINARIA

DEL SOL

MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA
EN PERROS Y GATOS

UNAM CED. PROF. 1611824

Además tenemos ESTETICA CANINA PROFESIONAL YA ABRIMOS

Tel. 631-31-484-97

Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja
(a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

SI USTED NO PUEDE TRAERLO NOSOTROS VAMOS POR SU MASCOTA

SUCURSAL "ALAMOS"

Bldv. Los Alamos #253 Loc. 17
Col. Alamos Tel. 315 0813
Nextel: 62*241497*2
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

Co.mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

"Nuestra Ciudad"

Les mando a mis inteligentes lectores mi más profundo agradecimiento por continuar leyendo mis comentadas, las escribo con el buen ánimo de contribuir y buscar soluciones ante los problemas que enfrentamos como sociedad, para todos ustedes mis mejores deseos de salud y prosperidad. Gracias.

Y con el ánimo de seguir contribuyendo a mejorar nuestra ciudad, déjenme decirles que los grandes cerebros de esta administración municipal no atinan a deshacer el nudo gordiano de tráfico que se forma desde las 2 pm en adelante en la esquina del banco bbva, frente a ley del centro, ahí se atorán también los autos que entran y salen del pescadito, los del banco, los que van a ley y para completarla, los que van a dar vuelta en esa esquina rumbo al puente del mono bichi, entre todos causan una fila que va a dar hasta el semáforo que esta antes de Electra antes el royal, desde ahí se transita a vuelta de rueda hasta el punto antes mencionado, de ahí en adelante, fluye el tráfico rápido y sin contratiempos, la solución no está

difícil, mi propuesta ayudaría a pasar por ahí un poco más rápido, vean, se trata de eliminar los estacionamientos laterales por ambos lados desde la biblioteca hasta la esquina del bbva, por ambos lados para convertir esos 50 metros en calle de 5 carriles, por los dos carriles adicionales deberán transitar los que van a esos negocios o sus estacionamientos o que darán vuelta hacia el puente y de esa forma se liberarían los tres centrales para agilizar el tráfico, quizá se afecte los taxis de ley que podrían estacionarse por la calle de atrás de esa tienda y unos cuantos más tendrán que buscar estacionar en otra parte, se afectaría a unos 8 a 15 autos pero el beneficio sería para cientos de automovilistas que pasamos por ahí a esas horas, la otra propuesta de interés personal está en la reconstrucción de la calle Ruíz Cortínez, no la frieguen, vayan terminando tramo por tramo pues temo que a ese paso no me alcance la vida para verla terminada y disfrutarla, de perdida de cuadra en cuadra para poder ver tramos terminados y pasar con mi carrito por ahí, (por eso es de interés personal), tienen un desmargallate desde la calle Nayarit hasta la escuela Ocaranza y no avanzan, ¿para qué destrozan el pavimento hasta allá? Aunque debo reconocer que al quitar el pavimento y echar tierra encima quedo mejor que cuando estaba pavimentada pero ahora la bronca es el terregal que respiramos y nos tragamos los que andamos por ahí, total que no tenemos para donde hacernos, si no es por una cosa, nos quejamos por otra y créanme, eso no es lo que merecemos, muchos millones de pesos nuestros se han embolsado los políticos ratas como para que nos tengan padeciendo esas cosas, de acuerdo a lo que se han robado merecemos una ciudad de primer mundo y pueden estar seguros que ya la hemos pagado con creces. Ya para cerrar, es una pena que morena haya elegido volver a lanzar a gim nogales

para reelegirse como presidente municipal a pesar del pésimo trabajo que ha hecho él y su equipo y la pésima imagen que la mayoría de los ciudadanos tenemos de él, desde ahorita se los anticipo, morena va a perder en Nogales, tienen personas mejor posicionadas para ese puesto,

pero eligieron al peor, derrota segura, pero no todo está perdido, todavía hay tiempo de rectificar y para tratar de cumplir con el plan C del peje, deben cambiarlo, lo mismo aplica a todos los chapulines del prián que ya están apuntados con la 4T, deben desecharlo ¡YA!

OPORTUNIDAD



Mac 2013 Core i7
Monitor 27 pulgadas
16gb Ram
1tb Hdd
Teclado Y Mouse

Informes  **631-304-4680**

Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria
VETSON

De Pequeñas y Grandes Especies....


Atencion Profesional

Estética
 Canina



Clinica Veterinaria Vetson

Clínica  Cirugía  Vacunación  Desparasitación  Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son.  **631 312 2210**



ACCIONES CORRECTIVAS EN UN SISTEMA DE CALIDAD

calidad y el rendimiento de una organización.

Las acciones correctivas son fundamentales para fomentar la mejora continua y lograr altos estándares de calidad en una organización. Aquí se presentan algunas de las razones por las que son importantes:

1. Nos ayudana Identificar la Causas Raíz: Las acciones correctivas permiten identificar y abordar las causas de las no conformidades, en lugar de simplemente tratar los síntomas. Al comprender las raíces del problema, las organizaciones pueden implementar soluciones efectivas y duraderas, evitando así que el problema se repita en el futuro.

2. Prevención de Recurrencias: Al corregir las causas raíz, las acciones correctivas ayudan a prevenir la recurrencia de no conformidades. Esto significa que se están desarrollando sistemas y procesos más sólidos, lo que resulta en una mayor eficiencia y reducción de costos asociados con fallas recurrentes.

3. Cumplimiento Normativo y de Requisitos: Las acciones correctivas son un requisito esencial en muchas normas de gestión de calidad, como ISO 9001. Cumplir con estos requisitos normativos ayuda a las organizaciones a obtener certificaciones, mantener la conformidad legal y acceder a oportunidades comerciales más amplias.

4. Mejora de la Satisfacción del Cliente: Las acciones correctivas también tienen un impacto directo en la satisfacción del cliente. Al abordar los problemas de manera proactiva y ofrecer soluciones efectivas, se fortalece la confianza del cliente en la organización y sus productos

o servicios. Una mayor satisfacción del cliente lleva a la retención de estos, a generar referencias positivas y por tanto tener una ventaja competitiva en el mercado.

Para garantizar la efectividad de las acciones correctivas, es importante seguir un proceso estructurado. Aquí se presenta un esquema general del proceso:

1. Identificación de la No Conformidad: La primera etapa es identificar y documentar correctamente la no conformidad. Esto implica recopilar datos y evidencias, y asegurarse de comprender completamente la naturaleza y el alcance del problema.

2. Análisis de Causa Raíz: Una vez identificada la no conformidad, se lleva a cabo un análisis de causa raíz para determinar las razones detrás del problema. Esto puede implicar el uso de herramientas como ocho disciplinas, diagramas de pescado o de Ishikawa, 5 Porqués u otras técnicas de resolución de problemas.

3. Desarrollo de Acciones Correctivas: En esta etapa, se proponen y diseñan las acciones correctivas necesarias para abordar la causa raíz identificada. Estas acciones deben ser específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con tiempo límite (Característica SMART).

4. Implementación y Seguimiento: Una vez diseñadas las acciones correctivas, se deben implementar con un plan claro y asignar responsabilidades adecuadas. Además, es fundamental realizar un seguimiento regular para garantizar que las acciones se estén llevando a cabo según lo previsto.

5. Verificación de la Efectividad: Una vez implementadas las acciones correctivas, se debe realizar una evaluación para verificar su eficacia. Esta verificación puede incluir la recopilación y el análisis de datos relevantes, pruebas y revisiones para garantizar que se

hayan corregido las no conformidades.

6. Aplicar la solución en procesos o situaciones similares. Esto genera además de mejora continua, la implementación de acciones preventivas que muchos coordinadores de sistemas consideran que ya no vienen en las normas. De este tema haremos también un artículo más adelante, para seguir entendiendo las normas ISO

Las acciones correctivas son una parte esencial de un sistema de gestión de calidad efectivo y de cualquier sistema de gestión. Es una herramienta fundamental para impulsar la mejora continua. Al abordar las causas raíz de las no conformidades, se evita su recurrencia, se mejora la eficiencia organizativa y se aumenta la satisfacción del cliente. Implementar un proceso estructurado para las acciones correctivas asegura que se tomen medidas adecuadas y se logren resultados óptimos.

En resumen, las acciones correctivas son una inversión valiosa para cualquier organización orientada a la calidad y a la mejora continua. Al adoptar un enfoque proactivo y sistémico para abordar las no conformidades, las organizaciones pueden identificar oportunidades de crecimiento, fortalecer su posición en el mercado y garantizar su éxito a largo plazo.

Si tienes alguna duda o requieres apoyo en este tema, no dudes en comunicarte con nosotros.

FRANCISCO FRANCO
DIRECTOR DE PSICASE CONSULTORES

www.psicase.net

Tels: 6622105026

En el ejemplar anterior de Dos Naciones abordamos las No Conformidades y como se tratan en ISO 9001. Cabe decir que también se tratan igual en ISO 14001, ISO 13485, ISO 45001, ISO 2200, y en TODOS los sistemas de gestión. Este artículo es continuación del anterior en el sentido de que una no conformidad, siempre requerirá de una respuesta por parte nuestra. Toda no conformidad puede llevar a Una corrección, a una Accion Correctiva o a las dos. Una corrección es una respuesta para eliminar la no conformidad sin averiguar la causa, simplemente para continuar trabajando, en cambio, una acción correctiva es una investigación de la causa, para resolver el problema de raíz y asegurarnos que no vuelva a pasar. La corrección muchas veces la hacemos para detener el problema mientras nos damos tiempo de investigar causas para poder hacer una acción correctiva, por eso es que muchas veces las dos son necesarias.

En los sistemas de gestión de la calidad, las acciones correctivas desempeñan un papel crucial en la mejora continua de la organización. Estas acciones se toman para atacar la causa raíz de las no conformidades y prevenir su recurrencia. En esta ocasión abordaremos la importancia de las acciones correctivas, su proceso y cómo contribuyen a elevar la

Sonia Regina Meneses primer directora del ITN

Mi nombre es Sonia Regina Meneses Mendoza directora de Instituto Tecnológico de Nogales (ITN), originaria de Hermosillo, Sonora.

"Soy la primer mujer directora de ITN, licenciada en informática con maestría en ciencias de computación; soy egresada de ITH (Instituto Tecnológico de Hermosillo).

Meneses Mendoza recuerda que en el ITH laboró durante 27 años en diferentes jefaturas e impartiendo clases principalmente en el área de sistemas de computación y posgrado y maestría en ciencias de la computación.

En Nogales, dijo, tengo apenas un año "y un año de grandes retos personales y laborales; aunque seas capaz administrativamente siempre hay algo nuevo por ejemplo nunca batallé con la naturaleza humana que es el aprendizaje los seres humanos siempre enfrentamos retos y hasta la fecha voy bien".

En el tiempo que tiene al frente del ITN, dijo, se ha equipado el laboratorio de



física en un aula activa.

En el caso de mecatrónica y electrónica y de sistemas se han dado impermeabilización a los edificios, y estamos trabajando con una plataforma virtual llamada ELIBRO".

También, dijo, estoy trabajando para que el inglés que se imparte en la institución sea propio -de nosotros-. Ahorita Icatson nos proporciona el inglés y estamos creando una coordinación de lenguas extranjeras

y también la acreditación y certificación de carreras.

Hace meses, dijo, se abrió la ingeniería en semiconductores; tres de nuestros estudiantes forman parte de un programa internacional y están participando en el Mesa Community College.

Estos estudiantes entraron a ese programa gracias a una beca de economía federal, para impulsar y trabajar

constantemente en la capacitación de los profesores.

El objetivo, dijo, es apoyarlos en los temas de vanguardia como cursos intersemestrales y tratamos - lo más que se pueda- traer instructores externos con temas nuevos e interesantes de cada carrera.

Entrevistada con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, Meneses Mendoza agradece el apoyo de mi familia y de mi esposo para lograr su metas profesionales.



Ana Gabriela Nuñez, dueña de By Gaby's Cakes

Mi nombre es Ana Gabriela Nuñez de Nogales, Sonora soy propietaria de la pastelería By Gabys Cakes y actualmente tenemos dos sucursales en esta ciudad.

Sobre cómo inició su negocio, Gaby, como todo mundo la conoce, platica que para ella fue "fue un sueño desde los 5 años", porque "mi mamá trabajaba en la industria maquiladora mi mamá trabajaba alimentando a más de mil personas diarias".

Mi mamá, dijo, preparaba desayuno, comida y cena, y "yo empecé a acompañar a mi mamá a los 5 años".

Recuerda que ella se dedicaba a darle únicamente la comida a las personas y las mismas personas le empezaron a pedir postre, y "empezó a enseñarme a hacer cupcakes para las personas de la maquiladora y desde ahí mi amor por la cocina y en especial por la repostería empezó a crecer".

Afortunadamente, nos dice Gaby, "se



me dio muy bien; tengo el don de la gastronomía, es mi gusto, me encanta hacer pasteles y la decoración".

Recuerda que inició "a esa edad y toda mi vida hice pasteles en casa; como emprendedora empecé a la edad de 16 años".

Afirma que hace algunos años estudió la licenciatura en gastronomía e inició como emprendedora.

Como parte de su experiencia, considera que los clientes buscan opción personalizada, no buscan llegar y agarrar un pastel. Buscan personalizar el pastel, plasmar una fotografía, dar a conocer el sexo del bebé, pedir la mano o compromiso por medio de un pastel.

Afirma que sus clientes el pastel lo usan para dar noticias, un mensaje y eso es lo que ah gustado mucho.

Considera que su éxito en la pastelería es haberse desarrollado, "empecé esto como un juego, un sueño y ahora es el gusto por esta área gastronómica del que yo me siento muy orgullosa poder ejercerlo".

Quizá, dijo, es una frase trillada pero debo decir: "trabajo en lo que me gusta no importa si me pagan o no afortunadamente económicamente hablando si ha habido una remuneración económica".

Pero lo cierto es que "trabaja en lo que te gusta y nunca te sentirás agobiado".

"El éxito es haberme desarrollado en lo que me gusta y apasiona; yo empecé solita trabajando en una cocina casera

y como lo he dicho antes tengo la fortuna de tener un equipo de trabajo".

Actualmente en las dos sucursales de By Gaby's Cakes laboran cuatro mujeres y dos hombres "de los cuales yo he visto el talento de todos ellos y para mí ah sido mucho orgullo ser fuente de trabajo y enseñanza".

Sobre su rol de mamá y empresaria, Ana Gabriela Nuñez dice que es algo difícil. "Soy muy apasionada de las dos cosas, luche mucho para ser mamá y bendito Dios lo logre es muy difícil sobrellevar las dos cosas no es nada fácil por qué te apasionas de lo que es ser mamá de los cuidados a un hijo desde bebé hasta bañarlos y cambiarlos para enviarlos a la escuela".

Sin duda, dijo: "las mujeres tenemos el talento de la organización; es compaginar deo a mis hijos en la escuela y sigo con mi trabajo".

"Todas las mujeres somos obras de Dios; somos perfectas no nos sobra ni nos falta nada tenemos dones diferentes; que nunca nos gane el miedo (y debemos) estar abiertas a aprender todos los días. Debemos desarrollar nuestros dones y confiar en nosotras mismas", recomendó.

BODEGA A LA VENTA



Calle 31 Guaymas, Son.
Facil acceso a avenida principal y a instalaciones portuarias.
1813 mts de terreno
1862 mts de construcción



Edificio de 2 Pisos.
Primer piso:
3 cuartos frios
Area de Comedor
Vestidores
Baños
Area de Almacen
Cuarto de Máquinas
Patio de maniobras

Segundo Piso:
Recepcion
4 oficinas
Sala de juntas
Baños
Acceso independiente .

Mayores informes 622 144 7190
Patty Caballero



Presupuesto sin compromiso



RENTA DE MAQUINARIA

GENERADORES
COMPRESORES
RODILLO COMPACTADOR
TORRE DE ILUMINACION
COTADORAS DE CONCRETO
ENTRE OTROS...

SCISSOR LIFT 260 MRT
SKY JACK
GENIE AZUL
JLG JIRAFAS
GRUAS



BLVD. EL RAQUET #116
COL LUIS DONALDO
COLOSIO, H. NOGALES, SONORA

Tel. (631) 314 5808 Cel. 631 108 0303
clientes@kronrentadeequipo.com

Se unen Ímuris y Nogales en protesta contra el tren

Ímuris, Son.- Vecinos de este municipio y de Nogales se unieron en una vigilia para manifestarse en contra de la construcción de las vías ferroviarias que afectan sus propiedades.

Fue el pasado 16 de marzo cuando vecinos de este municipio realizaron un recorrido por la carretera internacional entre el Campo Carretero y los Monumentos ubicados en el entronque a la salida a Cananea.

Los afectados explicaron que el gobierno federal a través del Ejército sigue presionando a los habitantes a que



vendan sus propiedades, casas, tierras de siembra y ranchos, porque de lo contrario serán expropiados por el Gobierno.

Sin embargo la propuesta de venta es de un peso 80 centavos el metro cuadrado, lo cual es una ofensa para cualquier persona.

Ello sin mencionar el econdicio que la construcción de las vías está generando en sus ramales a Ímuris y Nogales. Además, en la frontera Nogales, afirmaron los manifestantes se atentará contra el patrimonio y bienestar de miles de habitantes de las colonias Buenos Aires, Héroes, Benito Juárez y Embarcadero, con la construcción del túnel de varios kilómetros que ya se construye.

www.gruasdelt.com

Gruas Delta

Servicio a la unión americana

24
HRS



Servicio de movimientos industriales
(Rigging and Lifting) 15, 45 y 115
toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla
hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas



GRUAS INDUSTRIALES
GRUAS DE PLATAFORMA
GRUAS DE ARRASTRE
GRÚA TIPO RABÓN
GRÚA TIPO TRAILER
MONTACARGAS

oficina@gruasdelt.com

6313132 Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira

6313180910

Prof. Ave. Obregon 4119-A

PROESER
WOODEN SHIPPING SOLUTIONS

Compra y venta de tarimas
nuevas y usadas

Fabricación de crates para
embarques aéreos y terrestres

Fabricación de embalajes
especiales para maquinaria

Variedad en tipos de madera:
Canadiense (HT), Mexicana,
Encino (Hard Wood) y Reciclada



Administración de
inventario IN-HOUSE

Entregas "Justo a tiempo"

Personal capacitado en
Ing. de Diseño

Dos hornos para aplicación
de Tratamiento Térmico

Facturación a empresas
bajo el Régimen IMMEX

Aserradero propio para dar
Respuesta Inmediata

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484

Fax (631) 314-4493

Bldv. Del Sur #491. Col. Colinas del Yaqui. Nogales Sonora CP 84093

atencionclientes@proeser-mexico.com

www.proesermexico.com

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015

Daisy Borbón Lazo, Presidente del Softbol Femenil en Nogales

"Desde el pasado Noviembre del 2021 se ha estado apoyando a la liga de Softbol de Nogales y durante estos 2 años y 4 meses hemos logrado grandes experiencias.

Cuando fui invitada a este proyecto me interesó para enaltecer aun más la participación de las mujeres en este deporte, hubo grandes personas que me antecedieron y lograron mucho en el Softbol Nogalense en el que he estado como jugadora por mas de 10 años. Aquí vine a poner mi granito de arena y en conjunto con los demás equipos lograr hacer mas por él.

Para empezar nos tocó Inaugurar estas instalaciones que se nos entregaron en Febrero del 2022 y en conjunto con Padres de Familia, Manejadores y Jugadoras logramos tenerlas de acuerdo a sus necesidades y sobre todo su seguridad.

Durante 3 meses, de lunes a viernes se trabajaba hasta las 9:00 pm de la noche para lograr tenerla en las condiciones deseadas; remover tierra con piedras, traer tierra de calidad y cernirla.

Han sido las ganas de todas las jugadoras para que esto se logre y tener instalaciones dignas. Actualmente tenemos más de 300 jugadoras entre 7 a 61 años de edad, con un promedio de 45 años. De estas al menos hay 180 jugadoras participando en selecciones, lo que es un 60% aproximadamente.

Se ha logrado impulsar a mas jugadoras, dar oportunidades por igual cuando hay participación en selecciones, aun hay mucho por hacer pero es de gran orgullo ver pequeñas de 7 años queriendo hacer lo que hacen las que ven en la TV o aquí cuando ven a sus jugadoras con más experiencia.

Todo esto se logra con el esfuerzo de los Papás que dejan de hacer otras cosas por traer a sus niñas a entrenar o jugar, a sus manejadores que dedican su tiempo en pro de algo que saben que les hará un bien, y a nosotros

como responsables de Liga nos encanta ver el campo ocupado por jugadoras que con su disciplina logran ser mejores cada día. Esto al final de cuentas es un área de esparcimiento donde vienen a desarrollar una disciplina, en el inter van haciendo amigos que ves como familia.

En Nogales este deporte tiene muchísimos años, solo en estos últimos se ha venido notando más y agarrando terreno, actualmente se realizó la 1ª Liga Mexicana de Softbol en la historia y se tuvo la fortuna que 2 Nogalenses nos estuvieran representando, el trabajo de ellas es de años, no de hoy. El resultado de hoy es la disciplina y el amor que le han tenido a este deporte

involucradas que buscan dirigir.

El tiempo se va muy rápido y me ha sido grato estar en el proceso de muchas niñas y jóvenes y que se sientan seguras cuando están en estas instalaciones que son para ellas. Al igual que ellas, esto lo realizo con mucho gusto y en los tiempos libres, me encanta estar aquí y ver caras nuevas que se integran al softbol, ver cuando se anota un equipo de niñas nuevas que quieren aprender, así como de las grandes que son un gran ejemplo para ellas.

Esperemos y el día de mañana ver más niñas representándonos a nivel Nacional e Internacional, al final esto nace del proceso de esas pequeñas que iniciaron sin saber nada o como uno, incursionando en este deporte ya de grande.

Hoy vemos que están incursionando este deporte a nivel Primarias y Secundarias, ya no es un deporte de unos pocos ya esta teniendo más notoriedad entre la comunidad.

Así que sigamos practicando este deporte e involucrar a mas mujeres que incentiven a otras a este bello deporte.

Apoyarnos entre nosotras para ser mejores en el Deporte que decidan, siendo buenos deportistas seremos mejores ciudadanos.

Gracias!



como son Anotadoras, Manejadoras de equipos o selecciones y ha ido dando sus frutos. No se quita el merito de quienes han dirigido y dirigen que son hombres pero da gusto ver la participación de mas mujeres



LOW VOLTAGE AND ENERGY SOLUTIONS



Intelligent Solutions

¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR
HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA
 EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

SOLICITA UN ANÁLISIS DE DESEMPEÑO GRATIS.

Hermosillo
 Periférico Sur Num. 799 esq.
 Calle B. Col. Y Griega. C.P 83290
 Tel. (662) 1100-300

Nogales
 Cel. (662) 4352-940



www.swem.mx





SweMexico

Con grande aceptación recorre Adalberto Rubio Segundo Distrito

Encuentro ciudadanos de diversos municipios que conforman el Segundo Distrito ha mantenido el candidato del Frente Corazón por México Adalberto Rubio Ozuna en sus primeras dos semanas de campaña. En Nogales y Magdalenacon Manlio Fabio Beltrones Rivera, pero también ya ha recorrido los municipios de Agua Prieta, Cananea e Imuris, donde se ha nutrido de las necesidades de la sociedad en diversos temas de seguridad, falta de estímulos productivos y la problemática que se enfrente ante proyectos como las nuevas vías del tren.



Magdalena de Kino, 16 de Marzo.



Imuris, 14 de Marzo.



Nogales 13 de marzo



Agua Prieta 14 de marzo



Cananea, 9 de Marzo.

