



DOS NACIONES



"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe

631 2709833

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457
Col. Luis Donald Colosio

631 302 8111
631 314 3050

imprensa-lider-nogales@hotmail.com

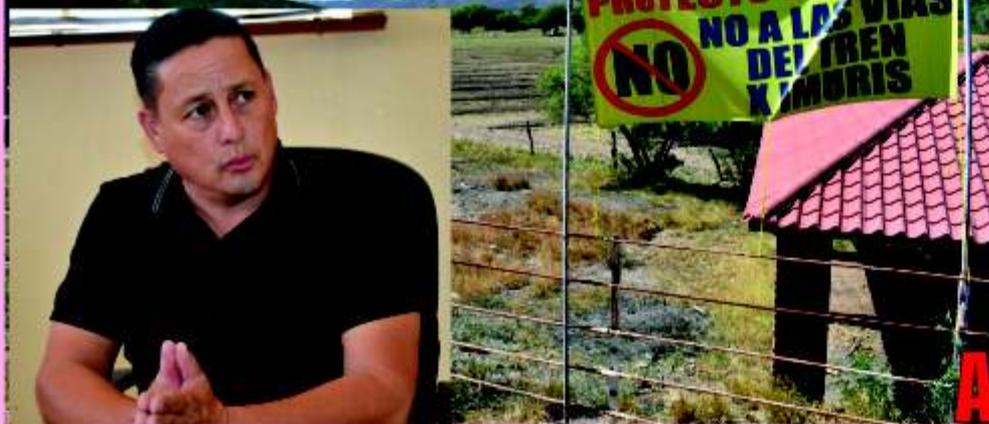
Periódico Dos Naciones

www.dosnaciones.com.mx

Periódico Dos Naciones

REPSE: Pagan justos por pecadores y los extranjeros nada

Zozobra e incertidumbre ante posible despojo en Imuris por tren



FIESTA INN®
NOGALES

Celebra 19 Aniversario



Magna fiesta deportiva realizó Index Nogales con 39 empresas, 72 equipos y 960 jugadores



Abre Rosca de Guamúchil cuarta sucursal en Nogales





FIESTA INN®
NOGALES

Celebra 19 Aniversario

Como ya es una tradición, Fiesta Inn Nogales celebró su 19 Aniversario, donde colaboradores y huéspedes degustaron un delicioso pastel.

El evento fue encabezado por el Lic. Antonio Dabdoub Escobar y Pablo Dabdoub, propietarios de la empresa, nuestra Gerente General Christian Sánchez, Norma Martínez, Gerente de Ventas, y demás personal.

Es así como Fiesta Inn reitera un servicio de vanguardia, moderno y funcional para viajeros que buscan comodidad y a la vez permanecer siempre conectados.

Luego de apagar las velas que simbolizan estos 19 años de éxito, ante el aplauso de los presentes, colaboradores y huéspedes, quienes desearon que Fiesta Inn Nogales continúe haciendo historia en materia hotelera y poniendo en alto la hospitalidad nogalense.



Feliz el personal de Fiesta Inn por su 19 Aniversario



La tradicional foto del recuerdo 19 Aniversario



Dar y recibir

Una sonrisa alimenta el alma

Por Elizabeth Marín
ely22marin@hotmail.com

No cuesta nada, pero crea mucho. Enriquece a quienes la reciben, sin empobrecer a quienes la dan. Ocurre en un abrir y cerrar de ojos, y su recuerdo dura a veces para siempre.

Nadie es tan rico que pueda pasarse sin ella, y nadie es tan pobre que no pueda enriquecerse por sus beneficios.

Crea la felicidad en el hogar, alienta la buena voluntad en los negocios y es la contraseña de los amigos.

Es descanso para los fatigados, luz para los decepcionados, sol para los tristes, y el mejor



antidoto contra las preocupaciones.

Pero no puede ser comprada, pedida prestada o robada, porque es algo que no rinde beneficios a nadie, a menos que sea brindada espontánea y gratuitamente.

Brinda tu sonrisa, sobre todo, a aquellos que nunca ríen.

Porque nadie necesita tanto una sonrisa como aquel a quien ya no le queda ninguna que dar.

FrydaRestaurante



📍 Calle internacional #79
☎ (631) 3126803
📞 (631)1081166

Reserva para tus eventos!

📷 @FrydaRestaurante

OFRECEMOS



Servicio de banquetes para eventos
Sociales e industriales

- Servicio de maquiladora
- Servicio de cafetería



COTIZACIÓN SIN COMPROMISO

✉ frydarestaurante1@gmail.com

(Antojitos mexicanos, desayunos al gusto, desayunos buffet, comidas del día, banquetes especiales, entre otros).

MIRSA TILE

MODA PARA TU HOGAR



Marcha IMSS por la Lucha Contra el Cáncer

En el marco del Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), acompañado del alcalde Juan Francisco Gim Nogales y la primera dama Griselda Quintero de Gim, llevó a cabo la

tradicional marcha de concientización. El alcalde Gim Nogales reconoció todo el esfuerzo de las instituciones de salud por promover la prevención entre la comunidad nogalense. "Para nosotros como gobierno, al igual

que el sector salud, nos interesa el bienestar de las mujeres, es por eso, que acompañamos a los directivos del seguro social en esta marcha que busca sensibilizar a la población sobre el cáncer en la mujer".

En el evento, que tuvo lugar en el Hospital General del IMSS Zona Número 5, donde también estuvieron presentes la Dirección de Salud Municipal, la Dirección de Bienestar Social, el director del hospital, Vicente Rojas Contreras insistió que como todos los años la institución, con el apoyo del sector salud, conmemoran el Mes Rosa y el Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama a través de una caminata por la prevención y para hacer conciencia sobre la detección temprana del cáncer ya sea con una autoexploración o con las mastografías que se realizan en las misma institución de salud.

"Hablar del cáncer de mama es también referirnos a una de las principales enfermedades que cobra la vida de las mujeres, es por eso, que todo el año trabajamos para promover la cultura de la prevención e insistir que la detección temprana salva vidas", agregó.

Soluciones Para tu negocio



- Renta de personal limpieza y mantenimiento de edificio
- Por día, mes, o año.
- Contamos con REPSE.



(631) 308- 6755 (631) 195-8231 (631) 140-9846

www.SonoraInplant.com

bestrella@rhinplantnogales.com



Birrieria
Esthela

Orden
1/2 Orden
Jugos

Tacos
Sincronizadas
Quesadilla



Pruebe su exquisita birria acompañada de sus ricas gorditas hechas a mano con mantequilla

Contamos con Amplio y Confortable Estacionamiento

Abierto diariamente de 8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza
Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510

Nogales, Son.

Copy Digital

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
SHARP



➔ **RENTA Y VENTA
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES**

➔ **CENTRO DE COPIADO**

➔ **SERVICIO TECNICO**

Periférico Luis D. Colosio
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx
Telefono: 631314 4255 Lada Sin Costo 01 800 267 9832

Gran Éxito de Rotarios en Club Fest 2023

Con gran éxito el Club Rotario de Nogales, A.C., llevó a cabo el evento denominado Club Fest 2023 "Visión Clara para un Futuro Brillante" que tiene como finalidad recaudar fondos para beneficiar a 500 niños con la dotación de lentes y estudios de la vista.

En esta actividad que se realizó los días viernes 13 y sábado 14 de este mes en el primer cuadro de la ciudad, donde los asistentes disfrutaron de música, baile, diversión, venta de antojitos, bebidas y comida mexicana, así como exhibiciones de motocicletas, Ford Mustang, bochos, vehículos antiguos y 4X4, entre otros eventos de entretenimiento familiar.

El Presidente de ese organismo Allen Mac Callum, además de otros miembros impulsan el denominado Club Fest 2023 y dijeron que parte de la recaudación que se haga durante estos dos días de fiesta, será destinada también al Rotary International para que a su vez lo invierta en el combate a la mortal enfermedad de la Poliomielitis en el mundo.

Durante estos dos días las familias nogalenses acudieron a la Avenida Obregón, desde la Calle Internacional a la Pierson en donde estuvieron instalados los puestos de comida y bebidas y se montó un bonito escenario en donde se presentarán los grupos musicales y los artistas de baile.



Compra y venta de tarimas
nuevas y usadas

Fabricación de crates para embarques aéreos y terrestres

Fabricación de embalajes especiales para maquinaria

Variedad en tipos de madera:
Canadiense (HT), Mexicana, Encino (Hard Wood) y Reciclada



Administración de inventario IN-HOUSE

Entregas "Justo a tiempo"

Personal capacitado en Ing. de Diseño

Dos hornos para aplicación de Tratamiento Térmico

Facturación a empresas bajo el Régimen IMMEX

Aserradero propio para dar Respuesta Inmediata

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484
Fax (631) 314-4493

Bldv. Del Sur #491. Col. Colinas del Yaqui. Nogales Sonora CP 84093
atencionclientes@proeser-mexico.com

www.proesermexico.com

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015

www.gruasdeltacom.com

Gruas Delta

Servicio a la unión americana

24 HRS.



Servicio de movimientos industriales (Rigging and Lifting) 15, 45 y 115 toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas

GRUAS INDUSTRIALES
GRUAS DE PLATAFORMA
GRUAS DE ARRASTRE
GRÚA TIPO RABÓN
GRÚA TIPO TRAILER
MONTACARGAS



oficina182@gruasdeltacom.com

Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira
Prol. Ave. Obregon 4119-A

631129 1624
6313180910



By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor Li)

October: Month of the fight against breast cancer

There are invisible enemies for health, which over time become present. One of these enemies is cancer. October is the month of the fight against breast cancer and I consider important to open and continue the dialogue on the early detection of this pathology. According to current statistics, breast cancer is the number one worldwide cause of death related to cancer in women. The risk in women of suffering from breast cancer is 1 in 8. This is why the culture of self-examination is important to prevent this pathology from progressing. Let's briefly define what breast cancer is. As well as other similar pathologies, of a different origin, this one is characterized by abnormal cell growth; In this particular case it is related to the

different areas of the breast. What would these be? The ducts through which milk passes, the milk-producing lobes and the non-glandular tissue. Sometimes this uncontrolled cell growth can be contained in the breast tissue or can migrate to adjacent tissue and lymphatics.

Self-examination is very important and it is recommended that the patient perform it monthly, after her menstrual period; Likewise, it is advisable to go to a gynecological consultation for further guidance. How do I know if when I self-examine I find something that I can relate to this pathology? The signs with the highest recurrence that are associated with breast cancer are: mass or thickening in the breast area or the skin in the axillary area, transparent discharge or presence of blood in the nipples, inversion of the nipple, swelling or redness in the breast area, orange peel breast, subtle changes in the position of the breast (for example, one of the breasts looking larger than the other) and presence of ulcer in the breast area (the which does not heal). In the presence of any of these signs, it is

important to go to your gynecologist as soon as possible to receive appropriate guidance and obtain an accurate diagnosis.

Risk factors for breast cancer are mainly related to genetics. Statistically, there is a higher incidence of this pathology in women with a family history of breast cancer, particularly if those who suffered from breast cancer were their grandmothers, their mother or one of their sisters. Another risk factor is the presence of a mutation in the BRCA1 or BRCA2 gene. Below I list a series of risk factors, some of them modifiable, that are related to the diagnosis of breast cancer: being a current smoker or having smoked for more than 10 years; alcohol consumption (the risk increases with the consumption of more than 2 or 3 alcoholic drinks per day); presence of previous breast cancer or any condition; having been exposed to radiation in the chest area; overweight, particularly after menopause; nulliparity or having had a pregnancy after age 30; increased exposure to estrogen (for example, having the first menstrual period before the age of 13 or entering

menopause after the age of 51; as well as the use of hormone replacement treatment for more than 5 years - these cases should to have close gynecological follow-up).

It is important to recognize that the presence of these risk factors does not mean that the patient will inevitably develop breast cancer; Just as having fewer of these risk factors does not guarantee that this pathology will not occur. This information serves as a basic guide for us.

Although there are no guarantees to avoid a diagnosis of breast cancer, there are changes in lifestyle or preventive measures that can help us prevent and help improve the prognosis in the event of the presence of this disease. These measures include: maintaining a healthy weight, exercising regularly, limiting alcohol consumption (the recommendation is one drink per day for women and two for men), and having regular mammograms.

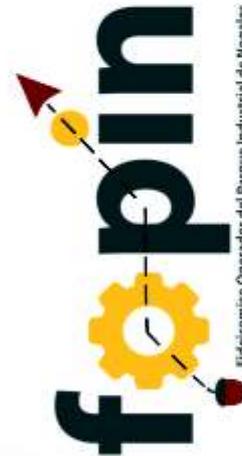
There is a lot of talk about mammography as a screening method; But are there other ways to screen and diagnose me? What is the appropriate age to have a mammogram?

Various academic authorities indicate that 25 years of age is the initial age at which it is recommended to attend a gynecological evaluation and repeat it annually or every 3 years, depending on the case; It is important to follow the medical recommendation to continue the assessment and not lose data that may be important for prevention and timely diagnosis. Starting at 40 years of age, an annual review of the breast region is recommended, which includes a physical examination and mammography.

If the patient has a family history of the presence of a BRCA or BRCA 2 gene mutation, it is important to begin clinical guidance with a gynecological examination of the breast area before 25 years of age. For patients over 25 years of age, medical evaluation should be carried out every 6 - 12 months and the corresponding study recommendations should be considered. If you have received radiation therapy in the thoracic area between 10-30 years of age, for patients under 25 years of age, an annual clinical assessment will be considered 8-10 years after radiotherapy; while for patients over 25 years of age, the same period of time after therapy must be taken into account, as well as following medical guidelines and recommendations depending on the case.

Prevention is part of the culture of well-being. Small actions taken every day to improve quality of life can lead to big changes with a positive effect on the life of the patient and their support system. Share this information with your loved ones; because caring is love.

EL PARQUE DE LAS Y LOS NOGALENSSES EN RENOVACIÓN



Por Dra. Lilia Orduño Peña
(Doctora Li)



Existen enemigos prácticamente invisibles para la salud, que con el tiempo se tornan presentes. Uno de estos enemigos es el cáncer. Octubre es el mes de la lucha contra el cáncer de mama y considero importante abrir y dar continuidad al diálogo de la detección temprana de esta patología. De acuerdo a estadísticas actuales, el cáncer de mama es la causa número uno de fallecimiento por cáncer en mujeres a nivel mundial. El riesgo en mujeres de padecer cáncer de mama va de 1 de cada 8. Es por ello que la cultura de cuidado y autoexploración es importante para prevenir que esta patología avance.

Definamos brevemente lo que es el cáncer de mama. Así como otras patologías similares, de un origen distinto, éste se caracteriza por el crecimiento celular anormal; en este caso particular está relacionado con las distintas áreas de la mama. ¿Cuáles serían éstas? Los conductos por los que pasa la leche, los lóbulos productores de leche y el tejido no glandular. En ocasiones este crecimiento celular descontrolado puede contenerse en el tejido mamario o bien puede migrar al tejido adyacente y a los linfáticos.

La autoexploración es muy importante y se recomienda que la paciente la realice mensualmente, después de su periodo menstrual; así también, es recomendable acudir a consulta ginecológica para mayor orientación. ¿Cómo saber si al autoexplorarme encuentro algo que pueda relacionar con esta patología? Los signos con mayor recurrencia que se asocian al cáncer de mama son: masa o engrosamiento en el área de las mamas o la piel que se encuentra en el área axilar, descarga transparente o presencia de sangre en los pezones, inversión del pezón, inflamación o rojez en el área mamaria, mama con piel de naranja, cambios sutiles en la posición de la mama (por ejemplo, que uno de los pechos se vea de mayor tamaño que el otro) y

Octubre: Mes de la lucha contra el cáncer de mama

presencia de úlcera en el área de la mama (la cual no sana).

Ante la presencia de cualquiera de estos signos es importante acudir lo antes posible a tu ginecólogo para recibir la orientación adecuada y obtener un diagnóstico preciso.

Los factores de riesgo para el cáncer de mama están relacionados principalmente con la genética. Estadísticamente, hay mayor incidencia de esta patología en mujeres con historia familiar de cáncer de mama, particularmente si quienes padecieron de cáncer de mama fueron sus abuelas, su madre o alguna de sus hermanas. Otro factor de riesgo es la presencia de mutación en el gen BRCA1 ó BRCA2. A continuación enlisto una serie de factores de riesgo, algunos de ellos modificables, que se relacionan con el diagnóstico de cáncer de mama: ser fumador actual o haber fumado por más de 10 años; consumo de alcohol (aumenta el riesgo con el consumo de más de 2 ó 3 bebidas alcohólicas sal día); presencia de cáncer de mama previo o alguna condición; haber estado expuesta a radiación en la zona del tórax; sobrepeso, particularmente después de la menopausia; nuliparidad o haber presentado un embarazo después de los 30 años; aumento a exposición a estrógeno (por ejemplo, presentar el

riesgo no garantiza que esta patología no se presente. Esta información nos sirve como una guía básica.

Aunque no existen garantías para evitar un diagnóstico de cáncer de mama, existen cambios en el estilo de vida o medidas preventivas que nos pueden ayudar a prevenir y apoyar un poco en mejorar el pronóstico en caso de la presencia de esta enfermedad. Estas medidas incluyen: mantener un peso saludable, ejercitarse regularmente, limitar el consumo de alcohol (la recomendación es de una bebida por día para mujeres y dos para hombres) y realizarse mamografía de forma regular.

Se comenta mucho sobre la mamografía como método de detección; pero, ¿existen otras formas de tamizaje y diagnóstico?, ¿cuál es la edad adecuada para realizarme una mamografía?

Diversas autoridades académicas indican que los 25 años de edad es la edad inicial donde se recomienda acudir a valoración ginecológica y repetir de manera anual o cada 3 años, dependiendo del caso; es importante seguir la recomendación médica para dar continuidad a la valoración y no perder datos que pueden resultar de importancia ante la prevención y el diagnóstico oportuno. A partir de los 40 años de edad se recomienda una revisión

anual de la región mamaria donde se incluya exploración física y la mamografía. Si la paciente cuenta con historia familiar de presencia de mutación de los genes BRCA ó BRCA 2 es importante iniciar la orientación clínica con examen ginecológico del área mamaria antes de los 25 años de edad. Para pacientes mayores de 25 años la valoración médica debe de llevarse a cabo cada 6 - 12 meses y se deben de considerar las recomendaciones de estudios correspondientes. En caso de haber recibido terapia de radiación en área torácica entre los 10-30 años de edad se considerará para pacientes menores de 25 años realizar una valoración clínica anual 8-10 años después de la radioterapia; mientras que para pacientes mayores de 25 años se debe de tomar en cuenta el mismo periodo de tiempo posterior a la terapia, así como seguir las guías y recomendaciones médicas dependiendo el caso.

La prevención es parte de la cultura del bienestar. Las pequeñas acciones que se toman día con día en pro de mejorar la calidad de vida pueden llevar a grandes cambios con una efecto positivo en la vida del paciente y de su sistema de apoyo. Comparte esta información con tus seres queridos; porque cuidar es querer.



19 de octubre

**DÍA MUNDIAL DE LA
LUCHA CONTRA EL
CÁNCER DE MAMA**

Venta de refacciones
REFACCIONARIA LOS MOCHIS
Torneado de
Disco y Tambores
Reconstrucción de Batallas

NUEVA UBICACIÓN

refacciones_losmochis@hotmail.com
Calle Natación No. 106 Col. El Rastro
Nogales, Sonora. **Tel. 3152184**

VETERINARIA
MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA
EN PERROS Y GATOS
UNAM CED. PROF. 1611824

DEL SOL

Además tenemos ESTETICA CANINA PROFESIONAL YA ABRIMOS

SUCURSAL "ALAMOS"
Bvd. Los Alamos #253 Loc. 17
Col. Alamos Tel. 315 0813
Nextel: 62*241497*2
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

SI USTED NO PUEDE TRAERLO NOSOTROS VAMOS POR SU MASCOTA

Tel. 631-31-484-97
Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja
(a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

Propone Ana Bernal declarar el 9 de mayo como "Día Nacional de las Madres Buscadoras"

El Partido del Trabajo (PT) presentó una iniciativa para declarar el 9 de mayo como el "Día Nacional de las Madres Buscadoras".

La diputada Ana Laura Bernal Camarena fue quien presentó dicha iniciativa. La cual considera que para las madres que han perdido a una hija o un hijo, el 10 de mayo no es un día para festejar.

La legisladora mencionó que el Comité contra la Desaparición Forzada señala que de 1964 a la actualidad han desaparecido 100 mil personas en México.

Ante ello, detalló que la sociedad civil inició a organizarse, principalmente las madres de las víctimas, para buscar ellas mismas a sus hijos.

De esta manera, la diputada propuso que, como un recordatorio de que cuando muchas madres celebran el día 10 de mayo, miles de mujeres mexicanas no tienen a sus hijos a su lado, debido a que están desaparecidos.

"Es por ello que el 9 de mayo debe declararse como el Día Nacional de las Madres Buscadoras, aquellas que un día 10 de mayo no pueden celebrar el día de las madres, porque un día antes están buscando entre los muertos, entre los restos humanos en fosas clandestinas y en terrenos ocupados por el crimen organizado, a sus hijas, a sus hijos, a los suyos", indicó.

Actualmente en el país hay diversos colectivos integrados principalmente por



madres de desaparecidos, pero también por otros familiares de buscan a sus seres queridos.

Sin embargo, su labor es muy complicada. Debido a que utilizan sus propios recursos para buscar a sus familiares en ríos, carreteras, montañas, terrenos baldíos y otros sitios.

En ocasiones no tienen el apoyo de las autoridades y con frecuencia reciben amenazas del crimen organizado.

Incluso la labor de las madres buscadoras las ha llevado a ser víctimas una vez más de la violencia, y algunas de ellas fueron asesinadas. Entre los casos más conocidos están el de Marisela Escobedo, Miriam Rodríguez Martínez, María del Rosario Zavala Aguilar y Rosario Lilián Rodríguez Barraza.



Xocolarte
Pastelería
Coffee

La temporada
más deliciosa



#Sublimetación

Plaza Palomera Álvaro Obregón
#691 local 4, Col. Centro.

631 690 1955

Sucursal Tec. Avenida Terrenate
#54 Col. Las Praderas.

631 162 8933

Sucursal San Carlos Av. los
Nogales 332 local D

631 690 2151

Periférico LD Colosio #2693, local B
Plaza Galería Norte.

631 314 6166

Parque Industrial, Prol. Ave.
Obregón #3035, frente a Escuela
Secundaria Técnica #3.

631 162 2227

Reciben 80 alumnos el Premio Unison a la Trayectoria Estudiantil

Hermosillo, Son.- Con motivo del aniversario 81 de la máxima casa de estudios de los sonorenses, la institución otorgó este día el Premio Universidad de Sonora a la Trayectoria Estudiantil a 80 alumnos por su desempeño académico de excelencia.

El evento fue encabezado por la rectora María Rita Plancarte Martínez quien dijo que esta fecha y esta ceremonia, ofrece a los universitarios argumentos sólidos para sostener que vamos por buen camino y que, nuestra historia y nuestro presente son los mejores signos de que la ruta hacia el futuro es la correcta.

"Como universitarios, y como integrantes de una sociedad pujante y transformadora, debemos seguir escribiendo una historia de la Universidad que pueda ser leída hoy y siempre, porque las y los universitarios somos origen y destino de una institución y de un pueblo que nos unió a su raíz, nos dio nombre y sentido, nos dio visión de futuro y nos hizo quienes somos para ser y hacer a nuestra semejanza a quienes nos rodean", expresó.

Acompañada por Célida López Cárdenas, jefa de la Oficina del Ejecutivo estatal, quien acudió en representación del gobernador del Estado, Alfonso Durazo Montaño, así como de funcionarios de la administración universitaria, la rectora hizo énfasis en la relevancia del Premio



Universidad de Sonora a la Trayectoria Estudiantil.

Asimismo, destacó que este cumpleaños de la institución lleva a reconocer el grado de calidad que la institución ha alcanzado y, también, a asumir el compromiso de continuar apoyando la construcción permanente de una casa de estudios líder, ejemplar y solidaria, que siga siendo la mejor opción para que la juventud trace su

futuro profesional con educación de excelencia.

En su intervención, Plancarte Martínez resaltó cómo en el último año los universitarios, y la propia institución, fueron merecedores de importantes reconocimientos.

"Como todos ustedes, yo también me siento orgullosa de pertenecer a la Universidad de Sonora, y, como ustedes,

tengo la firme convicción de defender la educación pública, los derechos individuales y las libertades colectivas, así como la libertad de expresión y la autonomía universitaria, porque entre todos y todas, conformamos una Universidad de excelencia", apuntó.

Resultado del esfuerzo y dedicación: Diana Laura

En su momento, la alumna representante de los galardonados, Diana Laura Salas López, felicitó a sus compañeros por su esfuerzo su dedicación y entrega a los estudios que ahora les permiten ser parte de esta celebración.

Señaló que los alumnos reunidos para recibir el premio se encuentran ya los últimos semestres, en el último eslabón de su carrera, pero recordó cómo a muchos les emocionó recibir el correo de aceptación al primer semestre y superar situaciones y momentos

difíciles, sin dejar por un lado, el desafío de una modalidad educativa que la mayoría no había experimentado y fue el de clases y tareas virtuales.

"Recuerden siempre que los conocimientos y las habilidades suman, pero la actitud multiplica; seamos agentes de cambio en el mundo", puntualizó.

 **Oficinas&Más**

Tu negocio merece el mejor espacio

Diseño • Soluciones • Asesoría





Por Mtra. Alma Rivera

En tu negocio: ¿son empleados o colaboradores?

Los tiempos en los negocios han pasado por diversas corrientes de administración, vivimos en alguna época de la departamentalización, la administración por objetivos, las estructuras esbeltas o Lean, hasta llegar al enfoque en el capital humano. Hemos dejado de ser Recursos Humanos para ser parte del capital de la empresa, finalmente los grandes corporativos comprendieron que la fuerza productiva y de servicios esta en quienes trabajan, operan, administran, dirigen, coordinan, y aunque han existido diversas corrientes, enfoque y metodologías, entre las mas relevantes podemos mencionar, la Teoría humanista, que basa su idea en que las personas son importantes para que una organización funciones y alcance los objetivos, diferente a la Teoría de Gestión, la cual se basa en la idea que las necesidades y valores de las personas determinan su labor. Existen otras corrientes como la basada en la productividad, reducción de costos y

estándares que determina la eficiencia de las personas, en la actualidad las tendencias se basan en la gestión del recurso humano, como es la gestión del talento, el liderazgo transformacional, la diversidad e inclusión. Pero como identificar que pasa en mi negocio, seguramente las grandes empresas y corporativos tienen establecidas políticas de recursos humanos basadas en filosofías y objetivos, así que debemos empezar por ello, en mi negocio como es esto y operando, cual es mi enfoque el cliente, la gestión, el personal, realizo un plan a corto o mediano plazo para establecer objetivos de ingresos

(ventas) y egresos (presupuestos y gastos), esto nos da pauta para establecer si nuestra empresa solo somos empleados o somos colaboradores.

Vamos entendiendo, un empleado o trabajador es una persona que se subordina ante un patrón para prestar sus servicios, a cambio de un pago, partiendo de esto, al empleado se le asignan funciones del puesto contratado, recibe ordenes, las ejecuta y recibe un sueldo por ello. Un colaborador, se considera en la administración de gestión una persona subordinada, pero a diferencia del empleado puede aportar, opinar, forma parte de un equipo de trabajo y se preocupara por la atención al cliente, la calidad de los productos, porque se identifica con la filosofía de la empresa, se siente parte de ella y de la

empresa misma, lo que contribuye a la operación, la gestión y el cumplimiento de metas en los negocios.

En tu empresa: ¿eres un empleado o un colaborador? Si es tu empresa, define cual es el enfoque y que has considerado para desarrollar la administración del personal, las personas somos más exigentes cada día, la oportunidad de contar con colaboradores está en esa exigencia que pueda aportar a los resultados de la empresa.

Claro que podemos lograr que un empleado se convierta en colaborador, si propiciamos un ambiente que desarrolle su crecimiento, generando confianza, reconociendo sus logros, permitiendo externar ideas y opiniones de como realizar mejor su trabajo, mejoras en su área.

Desarrollar a un colaborador es un proceso, que vale la pena ya que impactará positivamente el negocio.

Colaborador vs Empleado

Hoy en Día no se llega a entender la diferencia entre un empleado y un colaborador. Aquí te damos algunas diferencias.

Llega a tiempo No importa cualquier contingencia siempre lo veras llegar a tiempo	Llega tarde siempre tiene un pretexto para llegar tarde
Aporta en las Juntas Siempre tiene una aportación positiva en las juntas	solo cumple un horario No da más de si despues de su hora de Salida
No les interesan los chismes Evita a toda costa ser influenciado por rumores	solo esta feliz Los viernes El unico dia que se ve contento son los viernes por la tarde
Motivacion Siempre se entusiasma con los nuevos retos y proyectos de la compañía	Individualista No le gusta Trabajar En equipo No comparte sus ideas
Lealtad en todos sus actos demuestra la lealtad y respeto a la compañía a la que pertenece	Busca Durar No le interesa desarrollarse profesionalmente solo le interesa durar Dentro de la empresa.

Alma Rivera

Coach empresarial.

contacto@almarivera.mx

WWW.ALMARIVERA.MX



Consciente te!!
Por que tu paladar lo Merece



Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

Sucursal Bellotas
Horario:
9am a 8pm
63119-23391

Sucursal Kennedy
Horario:
9 am a 6 pm
6313571759

Sucursal San Carlos
Horario:
9 am a 8 pm
63113-28550

HERMOSILLO
Blvd. Encinas Jonson
No. 252 Col. San Benito
9 am a 8 pm
6623981028

Nueva Sucursal

Av. Obregon #1600-A
Col. Moderna

A un costado de la ley chica
631 357 1759

Abre Rosca de Guamúchil cuarta sucursal en Nogales

El restaurant de mariscos Rosca de Guamúchil abrió su cuarta sucursal en nuestra ciudad, consolidando así su presencia y predilección de los nogalenses, con un concepto familiar, donde los platillos son elaborados con productos totalmente frescos, lo que ha permitido obtener el reconocimiento de los comensales.

El pasado jueves 12 de octubre abrió sus puertas una nueva sucursal del restaurante favorito de los nogalenses "Mariscos la Rosca de Guamúchil", ubicado por Av. Obregón a un costado de Ley Centro, donde antes era el restaurante Angus.

De esta forma, los empresarios buscaron una ubicación cercana al centro de la ciudad, y sumar así un nuevo espacio para que las familias nogalenses puedan degustar la gran variedad de platillos de pescado y marisco que La Rosca de Guamúchil ofrece.

Gerardo Martínez, líder de esta familia de emprendedores dijo que La Rosca de Guamúchil se ha cimentado sin duda dentro de las preferencias de sus comensales.

Con esta ambiciosa inauguración, es un gran paso en los proyectos de expansión que esta cadena familiar ha tenido desde Nogales, luego que hace algunos meses abrió una sucursal en la capital de Sonora.

Adelantó que se tienen planes de crecimiento a otros puntos del país, entre



ellos Sinaloa, lo cual ha sido posible por la gran aceptación de los nogalenses a nuestros productos y servicios.

"Estamos muy emocionados porque es un proyecto muy ambicioso, ya el cliente lo esperaba desde hace mucho tiempo, si hemos llegado hasta aquí es porque el apoyo que nos ha dado toda la comunidad, todas las familias nogalenses y va dedicado a ellos, el concepto se mantiene igual, 100 por ciento familiar", manifestó Gerardo Martínez.

Esta sucursal, dijo, cuenta con áreas especiales para el disfrute de los más pequeños, con una zona de juegos, brinca-brinca y asientos cómodos para fomentar el convivio en sus mesas.

Además se tiene un espacio confortable en el exterior para apreciar eventos deportivos, pero también salones para reuniones de grupos familiares o empresariales, donde que servirán fabulosos platillos para todos los nogalenses.

"Algo que nos caracteriza mucho a nosotros desde hace 7 años, es que el producto que te entregamos es cien por ciento fresco, es cocinado y trabajado y procesado del día, de echo nuestra cadena de

restaurantes no maneja almacenaje, porque semana tras semana se está trayendo el marisco de los puertos y es como llega a su mesa", expresó.

Precisamente en familia y tras recibir una bendición de parte del pastor Fernando Fong, se realizó el corte de listón de "La Rosca de Guamúchil" con mariscos frescos y con estilo Sinaloa, que cumplirá hasta con el paladar más exigente.



**TORNO
DADOS
MOLDES
PROTOTIPOS
FIXURES**

**MAQUINADOS
INDUSTRIALES
"MALVAC"**

**Frezadora - Rectificadora
Herramientas - Soldadura Argon**



631 318 0098



631 690 5596



maquinadosmalvac@live.com.mx



**Libre Comercio No. 24,
Parque Industrial Nuevo Nogales
CP 84094**

Zozobra e incertidumbre ante po

José Roberto López Flores

Ímuris, Son.- Zozobra e incertidumbre es lo que padecen habitantes de Ímuris ante el avance de las obras del ferrocarril que conectará a este municipio con San Lázaro y que afecta al menos 60 viviendas y un gran número de parcelas de riego, huertos familiares, ranchos, además de atentar contra la ecología, las áreas rupestres, y la contaminación que el tren conlleva a su paso.

Desde principios de año los ciudadanos de este municipio se enteraron de este proyecto que beneficia a Grupo México. Ímuris es un municipio, oficialmente de 10 mil habitantes, enclavado en la parte norte de Sonora y que colinda con Nogales, la principal frontera de Sonora, y con los municipios de Cananea y Santa Cruz, conocidos por ser enclave minero de Grupo México, el consorcio más poderosos en México que opera las minas en Cananea y Nacozari, pero además el ferrocarril en todo el país.

A principios de 2023 se filtró el inicio de los trabajos de introducción de un nuevo ramal ferroviario que conectaría a Ímuris con el ejido San Lázaro, cercano a Santa Cruz, donde el emporio minero de Grupo México pretende agilizar su movimiento hacia la zona portuaria de Guaymas y así evitar la vuelta hacia Nogales.

Se trata de una nueva vía férrea de aproximadamente 70 kilómetros directo hacia el municipio de Ímuris, donde se conectaría con la vía existente a la altura del Campo Carretero, y para ello es necesario "comprar o expropiar" una gran zona habitacional de este municipio.

La colonia El Moral, ubicada al norte del campo Carretero, construida al margen del Río Babasac, es el área escogida por el Gobierno Federal para el nuevo trazo ferroviario, que vendrá por los márgenes de dicho río, que a su vez proviene de la Presa El Comaquito.

Dicha presa, construida hace más de 40 años surte de agua potable a Ímuris, Magdalena y Santa Ana. El nuevo ramal ferroviario pasaría por un costado de la misma y las constantes vibraciones son un elemento que afectará sin duda el borde y la cortina de la misma.

La contaminación que todo transporte ferroviario genera es por derrames y posibles accidentes, también preocupa a la población de Ímuris que desde hace



El exalcalde Carlos Gallego Aguilar



Alonso Pesqueira



Tirso González



años por esas dos

casi 10 meses busca un diálogo con las autoridades Federales y Estatales, tomando en cuenta que el Alcalde poco o nada sabe al respecto.

El proyecto que tiene en sus manos un grupo de ciudadanos contempla prácticamente la desaparición de la colonia El Moral y El Campo Carretero, toda vez que se pretende construir un puente en las inmediaciones de la carretera ante el cruce con las nuevas vías del tren.

No está definido si el puente sería para que los automóviles pasen por la parte alta, o en realidad las vías del tren serán elevadas y los autos pasen por abajo.

Varios ciudadanos entrevistados coinciden en que existe zozobra e incertidumbre ante la negativa de los gobiernos estatal y federal a proporcionar información concreta a los ciudadanos, además que dos personas han recibido la propuesta de pago de un peso 80 centavos por metro cuadrado.

Lo cual dicen, resulta un insulto para quienes tienen más de 40 años viviendo en esa zona y donde tienen sus familias. Tal es el caso de don Alberto Heredia Bustamante a quien le ofrecieron 1.80 pesos por metro cuadrado de sus siete hectáreas y un huerto familiar. Una cantidad irrisoria de 140 mil pesos, cuando él pagó 25 mil dólares hace 17

posiciones.

El empresario Alonso Pesqueira que tiene más de 30 años con su ferretería lamentó la falta de diálogo por parte del gobierno federal y estatal, quienes enviaron a un militar para platicar con el ejido, quien les recomendó que vendieran a 1.80 el metro cuadrado o les expropiaban.

"Vemos los avances y el trabajo que viene de San Lázaro, pero nosotros no sabemos nada", "oímos rugir al tigre pero no sabemos de dónde. El gobierno oculta información, nos dice mentiras, y al mantenernos en esta zozobra e incertidumbre, tal parece que utiliza la técnica de divide y vencerás", dijo el empresario ferretero.

La obra viene, hay avances, se esta destruyendo la naturaleza en San Lázaro, se atenta contra la presa El Comaquito, se destruyen caminos y se atenta contra la calidad del agua del río Babasac.



Propiedades en peligro

Posible despojo en Imuris por tren



negociar lo que ellos quieren", están ganando tiempo y nosotros sin información perdemos tiempo valioso". Imuris esta en medio de los dos ríos Bambuto que viene de Nogales y Babasac de lado de Cananea, y si esto se contamina, el riesgo es para habitantes de Imuris, Magdalena y Santa Ana, porque todos consumimos agua de la presa El Comaquito. En la zona hay importantes posesiones como el Rancho El Miedo, Hacienda La Coronela, Hacienda Nana, que tienen grandes inversiones y podrían ser afectadas por dicha obra.



dinamitar una población, una comunidad, y beneficiar a un grupo empresarial. Explicó que en el caso de las familias afectadas no es el precio que se les paga por sus propiedades, sino el atropello que representa quitarles y destruirles un patrimonio que les fue heredado por sus antepasados (padres y abuelos) y que tiene un altísimo valor sentimental y de arraigo a la comunidad.

También, coincidió que la zona de Cocóspera, una de las misiones de Eusebio Francisco Kino, existen áreas rupestres que serán destruidas por las obras del tren, y esto tiene un valor incalculable como patrimonio histórico.

El exalcalde también advirtió que la estructura de la presa será debilitada por las vibraciones del tren, porque el proyecto establece la vía por un costado del bordo y la cortina de El Comaquito.

"Si cuando se llena la presa hay preocupación a un desbordamiento, ahora con el paso del tren", dijo Carlos Gallego Aguilar.

Campo Carretero podría desaparecer

Tirso González, quien tiene un negocio de tallado de cantera en el Campo Carretero ubicado exactamente por donde pasaría la nueva vía férrea,

se muestra preocupado ante la incertidumbre y la falta de información por parte del gobierno.

Desde hace 12 años estableció en el lugar su taller, en tanto su esposa e hijos venden diversos productos a la orilla de la carretera, sin saber qué va a pasar con este proyecto que viene caminando de San Lázaro a Imuris.

Considera que la estrategia del gobierno es ahorcar a la comunidad, cuando ya estén en el pueblo "van a obligarnos a



El exalcalde Carlos Gallego Aguilar quien no tiene propiedades en la zona, afirma que "por el solo hecho de ser imurense soy afectado, como lo son también los habitantes de Magdalena y Santa Ana, poblaciones que consumen el agua de la presa El Comaquito".

El expresidente afirmó que esta obra en nada beneficia a los ciudadanos de Imuris, en realidad beneficia a la empresa minera, y en mediano plazo envenenará el agua de el río Babasac.

Consideró además que existen otras alternativas para sacar el mineral de Grupo México sin atentar contra los habitantes de Imuris.

"De hecho el Gobernador Alfonso Durazo reconoció que un túnel de 6 kilómetros permitiría conectar la vía a la altura de Cibuta con la de San Lázaro, pero resulta costoso", entonces es más barato

Campo Carretero una fuente de ingresos

Hablemos de... Economía

AMLO Y EL INCREMENTO

DE LA DEUDA PUBLICA

El cinismo, la desvergüenza, el descaro de AMLO no tiene límites y es solo equiparable a la inocencia o incluso falta de dignidad de sus fieles seguidores, el caradura,

desfachatado y bribón inquilino de palacio nacional no se ha cansado de repetir en cada mañanero, día tras día durante 5 años de repetir que no ha endeudado al país sin embargo la realidad y los datos de Hacienda dicen otra cosa, año tras año el señor mintió descaradamente. "No va a aumentar la deuda pública, no gastaremos más de lo que ingrese al erario, a la hacienda pública" esta fue otra de las tantas promesas incumplidas de el desvergonzado personaje que tenemos como presidente en su

afán por mantener a las hordas en constante efervescencia y disposición hacia el voto que favorezca a la 4T.

No obstante, los números no mienten, los datos duros y no la politiquería cargada de discursos demagógicos muestran los siguiente: la nueva deuda pública con la que cerro 2019 fue de 708 mil millones de pesos, para 2020 se contrajo deuda por 744 mil millones de pesos, 2021 cerro con la friolera de 898 mil millones de pesos, para 2022 se mantuvo el incremento en la deuda, el peje se fue superando año con año en este rubro, como en todo lo negativo, se solicito deuda por 1 billón de pesos, es decir, UN MILLON DE MILLONES, si así como lo lee, el orgullo de todos los amlovers contrajo deuda por un millón de millones y desde su mañanero pulpito fue a repartir atole con el dedo y les dojo a sus feligreses "todo va bien y sin deuda" cínico desgraciado, a este señor lo debe haber parido su abuela, por que lo que es madre, de plano dudo que la tenga y si no me lo cree aquí le van los datos del 2023, para este año la nueva deuda contratada es la nada despreciable cantidad de 1.23 billones de pesos. Por si esto fuera poco, para el presupuesto contempla un déficit de 1.74 billones de pesos -equivalente al 4.9% del producto interno bruto (PIB) en 2024, el mayor desde 1988- por lo tanto, para cubrir los gastos que se tienen contemplados no alcanzaran los ingresos proyectados, y surge la pregunta ¿de dónde cree usted que saldrá ese dinero?, acertó usted se contratara más deuda pública y con eso la suma total de nueva deuda pública del sexenio de la cuarta transformación será de 6.3 BILLONES DE PESOS.

Analizado esto como porción del PIB tendríamos que decir que el sexenio de Peña Nieto culmino con una deuda que correspondía al 43.6% del PIB mientras que el de AMLO cerrara con un 48.8%, esto equivale a un aumento de la deuda como proporción del PIB de 5.2%.

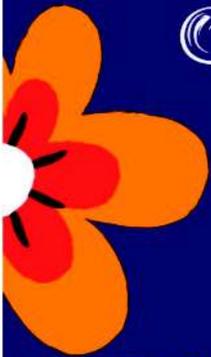
Aunado a esto el escaso crecimiento económico del país, que lo más seguro es que ronde apenas el 1%, el más bajo en los últimos 30 año, viene a dejar un panorama por demás difícil para la nueva administración, sea del partido que fuere.

Desafortunadamente el panorama no es nada alentador, a los problemas económicos hay que sumarle, inseguridad, violencia, impunidad, corrupción, etc. que aun cuando el origen de estos males no necesariamente se ubique en este sexenio, también debemos señalar que la 4T lejos de ser la solución ha venido a empeorar, agravar estos males.

Los que votaron por AMLO bajo el argumento de la "esperanza" y sin mayor razonamiento que ese, señalaban a la menor provocación "peor no podemos estar" hoy le podemos decir sin temor a equivocarnos, la realidad es otra y no es nada alentadora, si estamos peor y a los números me remito.



MDN. José Rafael Hernández Mercado



DIA DE LOS MUERTOS HALLOWEEN



@cmsupplier.com

PROVEEDOR DE HERRAMIENTAS INDUSTRIALES



info@cmsupplier.com

servicioalcliente@cmsupplier.com



Whatsapp 631 171 3423



CMS SUPPLIER



cmsupplier_industrial



CMSupplier Channel



www.cmsupplier.com



www.tucsoncontainer.com



Tucson Container Corp.

has the Solution from Concept, to Design, to Production, to Delivery.

Tucson Container Corp.
Kino Packaging Co.
Kino Foam Co.
Kino Crating
6601S. Palo Verde Rd.
Tucson, Arizona.
(520)746-3171
(520)741-0962



Corrugated Box Styles
Packaging Supplies
Creative Design Solutions



Shelf & Counter Display
Foam Products
Wood Crating

Diputada Azalia Guevara rinde cuentas en su Segundo Informe de Actividades Legislativas

Con la presentación de acciones que fortalecen la legislación a favor de las y los sonorenses, la diputada Azalia Guevara Espinoza presentó su Segundo Informe de Actividades Legislativas, en el que destacó iniciativas y gestiones sociales para avanzar de la mano de las y los sonorenses.

El evento inició con la ceremonia de saumación a los cuatro puntos y una bendición a cargo de representantes del grupo étnico lipan apache.

Acompañada por Omar Ortez Guerrero y René Peralta Torres, presidentes municipales de Magdalena de Kino y Santa Cruz, respectivamente, también Edna Soto, síndica municipal de Nogales; familia y amigos, la legisladora del Distrito 04 local, reconoció la importancia del trabajo en equipo para traer beneficios a las y los sonorenses.

La legisladora de Morena comentó que se fortaleció el seguimiento e implementación de la agenda 2030 en los municipios; fomento a la utilización de la infraestructura deportiva; promoción y reconocimiento de las comunidades



Magdalena, para la construcción de un auditorio cívico.

Dijo que para el gobernador Alfonso Durazo la obra pública es un tema prioritario y aseguró que desde la 63 Legislatura seguirá apoyando las acciones en beneficio de las y los sonorenses.

A través de material de video se presentaron testimonios de ciudadanas y ciudadanos que agradecieron las gestiones que realizó la legisladora en materia deportiva; salud; educación y cultura; medio ambiente; mejoramiento de entornos; entre otros.

La diputada mencionó el trabajo en agenda en el que se impulsa la pensión inmediata para hijas e hijos; fortalecimiento de

los derechos de las mujeres; elaboración de rutas seguras para migrantes; mejoramiento de vialidades; apoyo al deporte; así como emprendimiento familiar.

Al concluir su mensaje, mostró su interés por seguir colaborando por un mejor mañana junto a las autoridades municipales, estatales y federales.

indígenas, como los lipan apache que residen en esta región.

Con su voto, dijo, se construyó el presupuesto social más grande de la historia, y se disminuyó el presupuesto por más de 400 millones de pesos del presupuesto del Congreso del Estado para integrar el programa de becas Sonora de Oportunidades, el más grande en la historia de la entidad.

Guevara Espinoza destacó que aprobó recursos por más de dos mil millones de pesos destinados a obra pública para beneficio del municipio de Nogales; como la construcción de un acueducto pluvial en la Avenida Tecnológico, en su primera etapa.

En materia de transportes, agregó, se gestionaron recursos para la construcción de la carretera Nogales – Santa Cruz; en el municipio de

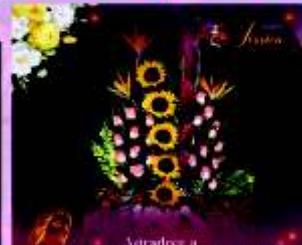




florería Jessica

... en toda ocasión queda muy bien...

Decoración de cualquier tipo de eventos



Amplio
surtido en

Peluches
Flores
Regalos

Prepárate con tiempo para honrar a tus difuntos, contamos con un amplio surtido de coronas y arreglos florales.

Tel. 631 312 5521

Cel. 631 101 3808

Obregón y Calle Aguirre Loc. 202

Col. Centro Nogales, Sonora.

floreriajessica_2@hotmail.com

No sabes
que regalar
no lo pienses
más...

¡Llamanos!

Servicio a
Domicilio

SAVING WITH
ENERGY
MEXICO

CloudView+
Intelligent Solutions®

¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR
HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA
EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

¡Solicita un análisis de desempeño gratis!



HERMOSILLO, SON.
Perif. Sur 799, Y Griega, 83290
Tel. (662) 1100-300
Cel. (644) 2061-093

Montacargas YEPIZ

MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ

S.A DE C.V

Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,
Nogales, Sonora, México

R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

Montacargasyepiz@gmail.com

www.montacargasyepiz.com

Venta y renta de montacargas

Venta y renta de elevadores eléctricos y garzas

Reparación general y mantenimiento preventivo en montacargas: eléctricos, gasolina, gas LPG y diesel

Reparación de elevadores eléctricos y garzas de diesel y gasolina

Servicio y reparación de baterías industriales, cambio de celdas y nivelación de ácidos

Venta de refacciones y accesorios

Licencias para operador de montacargas avalado por la STPS

Prensado de llantas para neumáticos sólidos

Distribuidor autorizado de baterías Enersys

Distribuidor autorizado de neumáticos Solideal

Ofrece Dr. Adalberto Rubio Ozuna conferencias a estudiantes del ITN

En el marco del Aniversario del Instituto Tecnológico de Nogales, el Dr. Adalberto Rubio Ozuna, socio de BHR México ofreció una interesante conferencia a estudiantes de las carreras de Ingeniería Electrónica e Industrial.

El destacado fiscalista, con amplia trayectoria en el sector empresarial, expuso a los jóvenes estudiantes lo que un empresario pide a los recién egresados, lo cual se reduce en tres letras: DEA.

"Y no se refiere a las siglas de la policía estadounidense" dijo entre sonrisas, sino a tres elementos indispensables para el éxito: Disciplina, Entusiasmo y Actitud, y la mayoría cree que la E se refiere a experiencia, la cual no se la puedes pedir a un recién egresado.

Sin embargo, dijo, el entusiasmo se demuestra desde el inicio de la entrevista, y también se puede demostrar en los primeros días en el trabajo.

El Dr. Rubio Ozuna expresó que su trayectoria de tres carreras profesionales, una maestría y un doctorado, le han permitido desarrollarse profesionalmente, además de dedicar tiempo a otras actividades como el DARE, donde niños y jóvenes han logrado hacer una gran trayectoria lejos de las drogas y



actividades antisociales. Esta actividad extra dentro de la sociedad también le ha permitido obtener dos doctorados Honoris Causa, los cuales se obtienen por el trabajo hacia la sociedad. Aquí no se trata de hacer algo académico sino de beneficio para la

comunidad. Muy interesados en el tema se mostraron los jóvenes del instituto Tecnológico de Nogales, quienes

hicieron entrega, en cada grupo, de un reconocimiento al Dr. Adalberto Rubio Ozuna por su participación.



CUSTODES
Private Security

SERVICIOS DE SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN CIVIL

RESIDENCIAL, COMERCIAL E INDUSTRIAL

CÁMARAS DE SEGURIDAD

ELEMENTOS DE SEGURIDAD PRIVADA

SISTEMAS DE ALARMAS Y MONITOREO

¡CUSTODIANDO TU PATRIMONIO Y PERSONA!

ELABORACIÓN DE PROGRAMAS INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL

CAPACITACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL
(BRIGADAS, PRIMEROS AUXILIOS, COMBATE Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS, EVACUACIÓN, BÚSQUEDA Y RESCATE)

ATENCIÓN PERSONALIZADA PERSONAL ALTAMENTE CALIFICADO TECNOLOGÍA DE PUNTA

631 319 1164
631 109 9528
custodes.mx
atencionaclientes@custodes.mx

REPSE: Pagan justos por pecadores y los extranjeros nada

José Roberto López

Resulta que en su combate al outsourcing, el gobierno federal se sacó de la manga el llamado REPSE, Registro de Empresas Prestadoras de Servicios Especializados u Obras Especializadas, cuya tramitología ha generado una pesada carga a las empresas cautivas y cumplidas y un hueco legal que favorece a las compañías de Estados Unidos ubicadas en la frontera con México y que prestan su servicio a la industria maquiladora.

La legislación al respecto, dejó un gran hueco que beneficia a empresas establecidas en el sur de Arizona, California y Texas, que son subcontratadas por las empresas maquiladoras y que no deben cumplir con la normativa que exige el REPSE a los contratistas mexicanos que realizan trabajos al interior de las plantas.

Así, la carga de contratar empresas prestadoras de servicios especializados y obras especializadas (REPSE) se ha vuelto muy pesada para las empresas cautivas y cumplidas, que buscan mantenerse al corriente con sus obligaciones fiscales y laborales.

Conforme a lo señalado en el artículo 27, apartado D, fracción I del CFF, una empresa de Estados Unidos que busque realizar un trabajo especializado en México "podría solicitar ese registro fiscal, pero no un Número de Registro Patronal en México, dado que no contaría con un centro de trabajo que afiliar. Esta problemática propicia que no logrará acreditar ante la STPS que cumple con sus obligaciones de seguridad social ante el IMSS y el Infonavit (art. 14, LFT)."

Sin embargo diariamente se ven empresas de montacargas y otras actividades que ingresan a México para realizar trabajos en las plantas maquiladoras, cuando la legislación laboral exige contar con registro ante el IMSS, SAT e Infonavit.

Como se observa, esta es uno de los hoyos que dejó la reforma de subcontratación. Por lo tanto, la carga de contratar empresas prestadoras de servicios especializados y obras

especializadas (REPSE) se ha vuelto muy pesada para las empresas cautivas y cumplidas, quienes además ahora compiten en desventaja con empresas contratistas de Estados Unidos.

Hace más de dos años entró en vigor la reforma que prohibió la subcontratación de servicios de personal, comúnmente conocida como outsourcing, ya que ese esquema se prestaba a abusos y evasión, a pesar de los esfuerzos que llevaban a cabo las autoridades laborales y fiscales.

Dicha ley prohíbe radicalmente el outsourcing cuando se trate de la actividad principal de cualquier empresa o negocio; y únicamente permite el de servicios especializados y obras especializadas distintos a la actividad principal, bajo ciertas condicionantes. Sin embargo, esa misma ley ha pasado parte de la vigilancia del cumplimiento de las condicionantes a las empresas que los contratan, convirtiéndose en una enorme carga para ellas.

De hecho, fuentes consultadas dentro del sector industrial, afirman que muchas empresas maquiladoras desconocen esta normatividad y permiten el ingreso de contratistas ante el riesgo de multas superiores por 4 millones de pesos, según establece el artículo 1004 C de la Ley Federal del Trabajo, que a la letra dice:

"Se desprende que quien utilice la

CESE CONSULTORES



YA CONTAMOS CON EL REGISTRO

SOMOS UNA EMPRESA QUE CUENTA CON EL REGISTRO ANTE REPSE. EN CUMPLIMIENTO A LA NUEVA REFORMA DE SUBCONTRATACIÓN LABORAL.

REPSE
Registro de Prestadoras de Servicios Especializados u Obras Especializadas



GOBIERNO DE MÉXICO

TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

subcontratación y quién preste el servicio de subcontratación sin el registro correspondiente, se le impondrá una multa de 2,000 a 50,000 veces la Unidad de Medida y Actualización (UMA), es decir, desde \$179,240 hasta los \$4,481,000 pesos".

Una vez más se castiga al contribuyente visible que contrata a esas empresas registradas ante el REPSE con gran parte de la carga administrativa, amén de la responsabilidad solidaria.

Como siempre, por pecadores pagan justos y las empresas cumplidas que generan empleos formales son las que terminan no solo pagando, sino también en este caso fiscalizando a las empresas medianas y pequeñas que les prestan servicios de suministro de personal, convirtiéndose en verdugos del cumplimiento.

La principal preocupación de las empresas que cuentan con su registro ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social es el hueco que permite, hasta con

facilidades aduanales, a los contratistas de Estados Unidos trabajar diariamente en las plantas mexicanas sin estar sujetos a las restricciones del REPSE.

Otra de las fallas en la nueva disposición del Gobierno Federal es quién asumirá las funciones de auditoría a las empresas que ocupan a los prestadores de servicio a fin de que cumplan con el registro.

La ley no determina si las empresas contratistas asumen la responsabilidad total en la verificación de que sus proveedores tengan REPSE, o si será la Secretaría del Trabajo quien sorpresivamente realice inspecciones a los centros de trabajo.

Lo anterior porque existen empresas que contratan prestadores de servicio de otras partes del país, que a su vez subcontratan a otras empresas locales con su mismo REPSE, sin que exista una verificación al respecto, expresan los empresarios locales.

PERIODICO DOS NACIONES



www.dosnaciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones
YouTube Periódico Dos Naciones
S Periodicodossnaciones

Director Editorial
Jose Roberto López Flores
Gerente General
Jorge Antonio López
(520) 988 0368

Facturación y Cobranza
Leslye Fernanda López
631 102 1544

Comercialización y Distribución

José Alberto López
631 144 9142
Tucson
Aidee Joy

haideejaz@gmail.com
(520) 878-3099

Hermosillo
662 1725077

COLABORADORES

Gustavo Gómez Pasco
Carlos Barrón López
Dra. Lilia Orduño Peña
Mtra. Alma Rivera
MDN Rafael Hernández M.
Elizabeth Marín
Mtra. Celeste Bojórquez
LLM Dante N. Talavera
Prof. Rafael Flores V.
Prof. Adrian Moroyoqui

Co.mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

"A La Mexicana"

Con el mismo gusto de todo el tiempo, les mando mi mas cordial saludo a mis inteligentes lectores y a sus familiares, es un gusto cuando alguno de ustedes me reconoce y me saluda, deveras Gracias

Como el título de esta entrega, así están rehabilitando la Ruiz Cortines y también la prolongación Obregón a la altura del pedazo que dejaron sin asfalto, después de pavimentado abren para instalar alguna tubería, solo pregunto, no pudieron instalar esos tubos ANTES de pavimentar?, se necesita ser muuy inteligente para pensar en eso?, si es así, ya la hice con la inteligencia pero no para político mexicano, cada vez estamos peor, los dos últimos presidentes municipales arrimados a morena han sido un asco, solo están enriqueciéndose y recobrando lo que pagaron por ese hueso, ¿porque ese partido sigue vendiendo sus candidaturas a gente como ellos? ¿Porque no sacan de sus filas a esos arrimados?, ¿no tienen entre sus miembros fundadores a alguien que si se identifique con su mentada 4T? ¿no ven que de todo lo que hacen, van a culpar a la 4T? En la calle Ruiz Cortines están haciendo un desmargallate, empezaron en la entrada de la Nayarit y anunciaron que

ese primer tramo abarcaría hasta la 5 de mayo, bueno, pues ya van hasta la escuela Vicenta Ocaranza destruyendo y quitando el pavimento, pero no siguieron en el primer tramo, cualquiera que pensara en la gente, en los que pagamos impuestos, terminaría el primer tramo permitiendo la circulación por ahí y avanzaría, pero que les puedo decir, parece que lo que menos importa son los ciudadanos y lo peor, NADIE dice NADA. Como decía el maestro Héctor Suarez, protesten chingado, hagamos que esos sátrapas nos respeten, no vuelvan a votar por esa basura, decía más malas palabras y nos maltrataba, pero créanme, yo estuve y estoy de acuerdo con él, ahora hay que esperar a que pavimenten para volver a abrir y que se instalen las tuberías nuevas de agua y drenaje. Estarán de acuerdo conmigo de que en general, los hospitales del imss e issste tiene muchas fallas en instalaciones, falta de insumos y falta de empatía en su personal, equipo limitado o de plano ausente, en lo personal, a mi me ha ido bien en cuanto a todo lo anterior, el nuevo imss en nuestra ciudad trabaja bien desde mi punto de vista pero es solo el mío, habrá muchos más con experiencias y opiniones contrarias, pero el asunto que me ocupa es el de los hospitales concesionados por los gobiernos de fox, calderón y peña nieto que como ha sido siempre su modo de operar son un verdadero robo bajo contrato, hay 9 hospitales que el peje quiere comprar pues los contratos leoninos que los ratas antes mencionados les dieron, benefician a 6 consorcios, uno de ellos es propiedad de hipólito gerard rivero, nada menos que el cuñado del rata mayor carlos salinas de gortari, estos 9 hospitales ocasionan un gasto al erario publico (nuestros impuestos) de 5 mil 651 millones de pesos cada año, al final del contrato terminaremos pagando 93 mil millones de pesos, para evitar todo ese daño el peje propuso comprar esos hospitales con todo y equipo y para que los "inversionistas" no fueran afectados se les pagaría el precio justo mediante un avaluó, al ver que se les podían escapar las obscenas utilidades que les dan esos contratos, los vivales lanzaron

una contraoferta, propusieron seguir con los contratos pero con un descuento en la anualidad, con lo que admiten cínicamente que los muy ladrones han cobrado sus servicios a un precio mucho mayor a lo que en realidad cuesta, como les digo siempre, con lo que se ha derrochado en esos sobrepagos, se pudieron haber construido mas hospitales, contratado mas personal, se pudo haber actualizado el equipo médico, o se pudo comprar mas

medicamento y otros insumos, la complicidad entre funcionarios pianistas corruptos (pleonasma) y empresarios sin escrúpulos, la considero como una conspiración para asesinar a quienes no tuvieron acceso a la atención medica o a las medicinas que necesitaron, todo eso al amparo de unos contratos tramposos e inhumanos, les daré más datos en la próxima entrega pues nos están robando descaradamente como lo hacen desde hace 80 años.

OPORTUNIDAD



Mac 2013 Core I7
Monitor 27pulgadas
16gb Ram
1tb Hdd
Teclado Y Mouse

Informes **631-304-4680**

Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria
VETSON

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atencion Profesional

Estética Canina



Clinica Veterinaria Vetson

Clinica Cirugía Vacunación Desparasitación Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son. **631 312 2210**



TOMA DE PROTESTA A PRESIDENTES DEL COMITÉ SECCIONAL

Presidente del PRI, Dr. Adalberto Rubio Ozuna toma protesta a presidentes de seccionales

Nuestro presidente del comité municipal del PRI, el Dr. Adalberto Rubio realizó la toma de protesta de Delia Gaviño Arredondo como presidenta del Comité del Seccional #0162.

En la toma de protesta a nuestros valientes presidentes de seccionales, palpamos la fuerza de la unión y la determinación por un Nogales mejor.

En esta ocasión, el presidente del comité municipal del PRI, el Dr. Adalberto Rubio realizó la toma de protesta de Delia Gaviño Arredondo como Presidenta del Comité del Seccional #0162.

Cada juramento es un pilar más en la construcción del futuro. Juntos, estamos listos para afrontar desafíos, defender valores y representar a nuestra comunidad, afirmó el presidente del PRI en Nogales.

¡Adelante líderes de corazón y alma!

<https://www.prinogales.mx/>

**SERVICIOS INTEGRALES
DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN**

**DRL
AMBULANCIAS**

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTÁMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS


info@drlambulancias.com


www.drlambulancias.com



PERIFERICO PONIENTE 543
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077

Día Mundial de la Salud Mental

10
OCTUBRE

Sonora en 2020:

40 272 personas presentan algún problema o condición mental. Representan 1.4% de la población total.

43.4% mujeres y 56.6% hombres.

58.5%
nacieron con esa condición.

80.7%
cuentan con servicios de salud.

33.2%
realizan alguna actividad económica.¹



Hay **4 hospitales psiquiátricos**, centros o residencias de asistencia social para personas con trastornos mentales o con discapacidad mental.

En 2021:

7.4 es el promedio de satisfacción con la vida de la población que presenta síntomas de depresión.²

Se registraron **1 410** egresos hospitalarios por trastornos mentales y del comportamiento en instituciones públicas y privadas.

¹ Se refiere a la población de 12 años y más.

² Se refiere a la población de 18 años y más que manifiesta síntomas de depresión todo el tiempo o la mayoría del tiempo.

Fuente: INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020. Consulta interactiva y tabulados del cuestionario básico y ampliado.

Tabulados de Características de los Alojamientos de Asistencia Social 2020.

Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado. (ENBIARE) 2021. Tabulados básicos.

México en cifras.

Presupuesto sin compromiso



KRON
RENTA DE EQUIPO

RENTA DE MAQUINARIA

GENERADORES
COMPRESORES
RODILLO COMPACTADOR
TORRE DE ILUMINACION
COTADORAS DE CONCRETO
ENTRE OTROS...

SCISSOR LIFT 260 MRT
SKY JACK
GENIE AZUL
JLG JIRAFAS
GRUAS

BLVD. EL RAQUET #116
COL LUIS DONALDO
COLOSIO, H. NOGALES, SONORA

Tel. (631) 314 5808 Cel. 631 108 0303
clientes@kronrentadeequipo.com

EXTINGUIDORES
Y EQUIPOS CONTRA
INCENDIOS

TE
BUSCAMOS

RESPONSABLE Y CONFIABLE

Ofrecemos: Requisitos:

- Prestaciones de ley
- No se requiere experiencia
- Uniforme
- Licencia de manejo
- Sueldo competitivo
- Saber manejar Estándar
- Pago semanal
- Edad de 18 en adelante

Nuestros Servicios



PARA AGENDAR CITA PARA ENTREVISTA LLAMAR:

631-313-07-93

631-146-17-02

anabarragan@prodigy.net.mx





Magna fiesta deportiva realizó Index Nogales con 39 empresas, 72 equipos y 960 jugadores

Nuevamente las canchas y campos deportivos de Nogales vibraron de emoción durante el XVII Torneo Industrial Deportivo 2023, donde deportistas del sector maquilador e invitados dejaron todo en la duela y el terreno en emocionantes encuentros.

Es así como la convocatoria emitida por Index Nogales provocó la participación y el entusiasmo de 72 equipos con 960 jugadores, que representaron a 39 empresas que a su vez disputaron 467 juegos de basquetbol (femenil y varonil), futbol rápido (femenil y varonil) y soccer. Ello implicó una gran organización y un trabajo constante para que el torneo se desarrollara del 15 de mayo al 23 de septiembre, con la coronación y premiación de los equipos campeones. Esta magna organización solo es posible con el trabajo coordinado desde las oficinas de Index Nogales y el gran esfuerzo de directivos y jugadores de las empresas que año con año participan en esta justa deportiva.

En basquetbol varonil participaron 24 equipos, quedando campeón Manufacturas KE, al derrotar 99-77 al representativo de Evans. Collins quedó en el tercer lugar, y los trofeos individuales fueron para Lince Calzadillas de BD Sur como campeón canastero; Edwin Maldonado Campeón de Tres Puntos y Rodrigo Pillado, jugador más valioso, ambos de Manufacturas KE.

En la rama femenil ITT derrotó 66-52 a Amphenol, pero Nataly Robles se quedó con el trofeo de tres puntos, su compañera de equipo Martha García



Jugador más Valioso, y Lizbeth Cruz de Amphenol campeona canastera. En futbol rápido varonil participaron 25 equipos, y el título fue para Master Lock al derrotar 6-2 a MKS, quedando en el tercer sitio BD Sur. Jesús Campos de Ichor obtuvo el trofeo como campeón goleador. En la rama femenil ITT derrotó 2-0 a Scott, dejando a Master Lock en el tercer sitio, en tanto el trofeo de campeona goleadora fue para Iris Armenta de ITT. En futbol soccer con una docena de participantes Master Lock derrotó 4-1 a Carlisle, dejando en tercer sitio a MKS. José Hernández de Master Lock se llevó el

trofeo de campeón goleador. Durante la premiación se agradeció a todas las ligas su respaldo para este evento deportivo, así como a los cuerpos arbitrales, en especial al Instituto del Deporte por facilitar las instalaciones, así como al Instituto Tecnológico (ITN) por su participación. Las ceremonias de premiación se hicieron al término de cada final, donde se contó con la presencia de directivos de Index, Daniel Rivera Ontiveros, presidente, así como miembros del Consejo Wendy Molina, y el staff de Index, Genaro Vecerra, director ejecutivo, Gabriel Armenta, Barbara Grijalva y Erika

Andrade. En la categoría de Invitados en un juego San Salvador ganó 88-87 a K Sport, en tiempo extra. Proklean quedó en el tercer sitio.

En la rama femenil de invitados la final fue entre Catedral y Catedral Juvenil, quedando con el trofeo el primero, 52 a 48. Karla Haro se llegó el título de jugador más valioso, y en tercer sitio quedó Buenos Aires.





LA ERRE
PINTURAS, ACCESORIOS & MÁS



PINTURAS SHERWIN WILLIAMS.



ENCUENTRAS HASTA EL TORNILLO QUE TE HACE FALTA!

TEL (631) **GRECO 313-4530**

BLVD GRECO ESQUINA KALAMATA PLAZA CUMBRES

TEL (631) **NUEVO NOG 314-4433**

CARRETERA INT. KM 7.5 LOCAL 3 NUEVO NOGALES

TEL (631) **CANOAS 316-0150**

LUIS DONALDO COLOSIO Y CANOAS LOCAL A S/N

TEL (631) **CENTRO 313-1627**

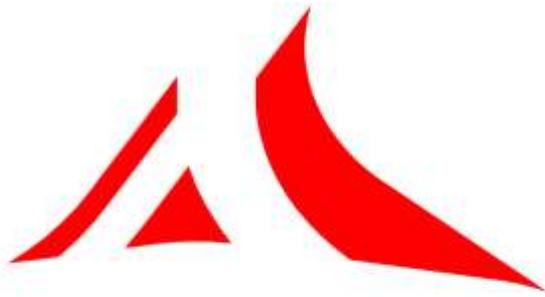
AV. ALVARO OBREGON NO. EXT 1005 BOLIVAR

TEL (662) **COLOSIO 216-5972**

BLVD. LUIS DONALDO COLOSIO 965 LOCAL 8, COMPOSTELA

TEL (662) **MORELOS 284-7217**

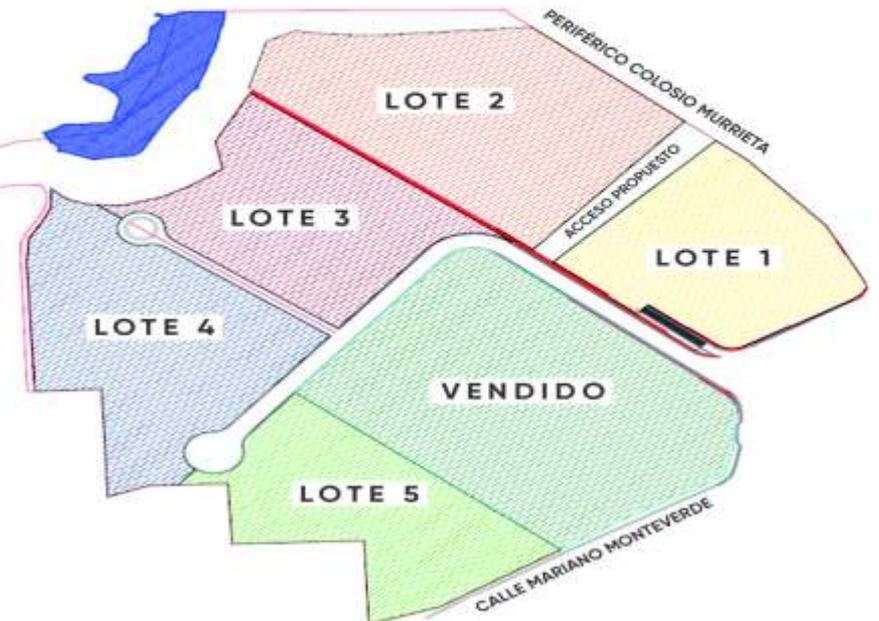
BLVD. MORELOS 705 LOCAL A CUMBRES RESIDENCIAL



YORNOM[®]

INDUSTRIAL PARK

- Space Available for Lease
- Build to Suit
- Dividable
- Premium Location



Contact us:
(631) 318 0498
info@yornom.com
www.yornom.com