

IMPRESA
LIDER
NOGALES

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457
Col. Luis Donald Colosio

631 302 8111
631 314 3050

imprensa-lider-nogales@hotmail.com

periodicodosnaciones@hotmail.com

periodico_dosnaciones@hotmail.com



DOS NACIONES



"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe

631 2709833

EL PERIODICO
DE LA INDUSTRIA EN SONORA
DESDE 1997
Edición 397

▶ Periódico Dos Naciones

www.dosnaciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones

South 32 invierte 1.5 billones de dólares en Patagonia



Celebración Águila de Cristal





Alameda Sur

Terrenos Campestres

Siembra tu futuro

CONTAMOS CON LOS MEJORES LOTES CAMPESTRES

¿Quiénes somos?

Somos un desarrollo que promueve el uso de espacios habitacionales donde predominan principalmente lotes para vivienda residencial campestre con una densidad de 10 viviendas/hectaria.

El proyecto cuenta con un reglamento interno, áreas verdes, áreas comunes, de equipamiento básico, servicio de agua, caseta de acceso en privada, lotes con vocación comercial y lotes con vocación habitacional campestre.

CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



- Lotes planos y semiplanos desde los 1,000m²
- Acceso controlado
- Seguridad
- Reglamento interno
- Áreas verdes
- Caminos de senderismo
- Señal de telefonía
- Servicio de Agua (Pozo en la propiedad)
- Electricidad en la propiedad
- Lotes con vistas espectaculares


No dejes pasar esta oportunidad y únete a las más de 100 familias que ya adquirieron su lote


El costo por metro cuadrado: **\$650⁰⁰ pesos**

Costo de 1,000 metros: **\$650,000⁰⁰ pesos**

Enganche de **\$60,000⁰⁰ pesos** en 5 mensualidades

144 mensualidades desde los **\$4,166⁰⁰**

 Alameda Sur
www.alamedasur.com

Agendar una cita
 (631) 304.5890

Festival musical en apoyo a Club de Niños y Niñas

Grupo Sonitronies, en apoyo al Club de Niños y Niños de Nogales se llevará a cabo un Festival Musical de la Juventud en convocatoria abierta para quienes tengan habilidades y se encuentren en el rango de 5 a 20 años de edad.

Con el fin de obtener recursos y vincular a esta institución con nuestra comunidad, esta actividad se realizará el sábado 9 de septiembre en el estacionamiento de Sonitronies a partir de las 5 de la tarde, en avenida Álvaro Obregón al lado de plaza Colosio.

Los interesados en participar deben enviar un demo de 30 segundos con sus habilidades vía WhatsApp al teléfono 631-108-0358 con fecha límite al 25 de agosto.

Los premios para los participantes van desde los 5 mil pesos al primer lugar, 3 mil para el segundo y 2 mil pesos al tercero, con la precisión que es inscripción gratuita.

También se incluye un concurso musical de dos o más integrantes, para descubrir nuevos talentos., expuso la directora del Club de Niños y Niños en Nogales, Dolores Moreno Bustamante.

El Club de Niños y Niñas de Nogales

cumplirá 12 años de servir a la niñez nocalense con este acompañamiento lúdico, deportivo y de fomento a las artes, pero también a su formación

personal y acompañamiento académico de tutorías.

En representación de María Elena Gallegos Lechuga, por parte del

corporativo de Sonitronies, quien también preside el Consejo Empresarial Nogales, Anahi Quintero.

FrydaRestaurante



📍 Calle internacional #79
 ☎️ (631) 3126803
 📞 (631)1081166

Reserva para tus eventos!

📷 @FrydaRestaurante

OFRECEMOS



Servicio de banquetes para eventos
Sociales e industriales

- Servicio de maquiladora
- Servicio de cafetería



COTIZACIÓN SIN COMPROMISO

✉️ frydarestaurante1@gmail.com

(Antojitos mexicanos, desayunos al gusto, desayunos buffet, comidas del día, banquetes especiales, entre otros).

MIRSA TILE
 Tiles • Bath • Home Decor

MODA PARA TU HOGAR



Impulsan proyectos productivos de ajo en el Río de Sonora

Ures, Son.- El desarrollo de los municipios más necesitados es prioridad para el Gobierno de Sonora, por lo que la Sagarhpa trabaja en el avance del Proyecto de la Cadena Productiva de Ajo del Río Sonora.

Fátima Yolanda Rodríguez Mendoza, titular de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Recursos Hidráulicos, Pesca y Acuicultura (Sagarhpa), expresó que este proyecto lo tienen enfocado en los municipios de Arizpe y Ures, para desarrollar esta planta con semilla mejorada que permitirá detonar la economía de esta región.

El estudio y desarrollo de este plan lo coordina la Secretaría de Agricultura en Sonora, con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader), el Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP), además del Comité Estatal de Sanidad Vegetal (CESAVE), junto con el Ayuntamiento de Arizpe y el Centro de Bachillerato Tecnológico agropecuario (CBTA 166) de Ures.

En esta región el gobernador Alfonso Durazo mantiene especial interés, ya que es una de las zonas

especiales que buscan detonar, por lo que apoya la instalación de parcelas experimentales.

Salvador Martínez Ledesma, director de Desarrollo Rural y Capitalización al Campo de la Sagarhpa, abundó que las parcelas sembradas en los municipios del Río Sonora son un total de diez de una hectárea cada una de ellas, dos en Bacoachi, cuatro en Arizpe, una en Huépac, las cuales están sembradas con la variedad regional Chino Blanco.

Además de dos parcelas en Ures con la variedad regional Singapur, y una más en la región de Zamora en el municipio de Hermosillo con la variedad Perla blanco.

El objetivo, dijo el funcionario de Sagarhpa,

es que los productores cuenten en el futuro con semillas certificadas libres de plagas y enfermedades, estas dos prácticas la de reproducción de semillas de ajo y la obtención de semilla "Declara" de ajo por primera vez se está haciendo en una zona productora de esta planta en México.

En cuanto a la calificación de la semilla de ajo, se está integrando junto con otros estados y autoridades de la SADER a través del Servicio Nacional de Inspección y Certificación de semillas (SNICS) la

normatividad para que el próximo ciclo se pueda clasificar la semilla de ajo en alguna de las categorías reconocidas oficialmente por las autoridades competentes tanto nacionales como internacionales como "Básica", "Registrada", "Certificada" o "Habilitada", por esto la importancia del trabajo que está realizando el INIFAP, para obtener semillas regionales sonorenses, y el paquete tecnológico más adecuado a las regiones productoras del Río Sonora.



UNIFORMES - 631-144-0616

MARCA
PORT AUTHORITY DRESS SHIRTS
BORDADOS | SUBLIMADOS | SERIGRAFÍA



PASEO AZUCENAS 15-B, FRAC. LOMA LINDA, NOGALES, SONORA

Birrieria

Esthela

Orden
1/2 Orden
Jugos

Tacos
Sincronizadas
Quesadilla



Pruebe su exquisita birria
acompañada de sus
ricas gorditas hechas a
mano con mantequilla

Contamos con Amplio y
Confortable
Estacionamiento

Abierto
diariamente de
8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza
Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510

Nogales, Son.

Copy Digital

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
SHARP

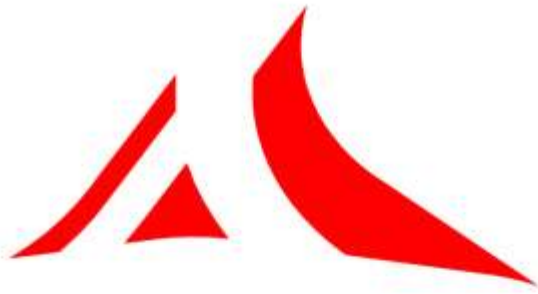


➔ RENTA Y VENTA
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES

➔ CENTRO DE COPIADO

➔ SERVICIO TECNICO

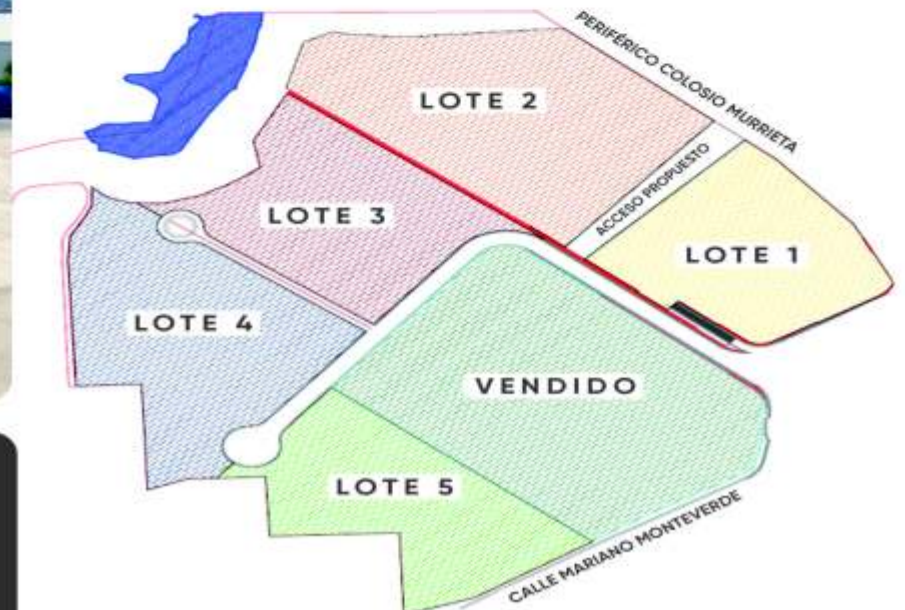
Periférico Luis D. Colosio
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx
Telefono: **631314 4255** Lada Sin Costo 01 800 267 9832



YORNOM[®]

INDUSTRIAL PARK

- Space Available for Lease
- Build to Suit
- Dividable
- Premium Location



Contact us:
(631) 318 0498
info@yornom.com
www.yornom.com



By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor Li)

We have all heard the phrase "we are what we eat". Without a question, the elements of which we are formed come from the food we eat. The purpose proposed for food is to become

Does My Diet Affect My Skin?

metabolic energy, proteins with specific functions or other building blocks that make up the human body. It is an incredible science that many could even categorize as "magic".

The skin, being the mirror of our general state of health, also provides us with information when there is a deficiency of some important nutritional element.

Amino acids are the main components of proteins, such as collagen, elastin and keratins. These are necessary for efficient wound healing and repair processes for previously damaged skin; it also contributes to the acid-base balance and the conservation of water in the various cellular layers; It also helps to maintain the microbial population of the skin.

It is well known that vitamins are important elements for the care and maintenance of healthy skin. Currently, more attention has been paid to skin care routines where, for example, vitamin C is included as part of it. But what is the role of each of

the vitamins to make our skin look healthy? We will divide vitamins into two groups: fat-soluble and water-soluble. The first include vitamins: A, D, E and K; while the rest are hydrosoluble, that is, they are related to water.

Let's start with vitamin A, which we can find in dairy products, red meat, fish, and liver. Its function in the skin is to stimulate the production of proteins found in the epidermis (the layer of the skin that is most exposed to the outside; its function in this site is to stimulate the proliferation of the cells that inhabit this space of the skin, as well as procuring the exfoliation of keratinocytes to give rise to new cells. Fibroblasts are also affected by the presence of vitamin A due to the stimulation it causes for the synthesis of collagen and elastin; among other functions, this vitamin also protects the skin from UV radiation and reduces sebum as well as the growth of the development of Propionobacterium acnes (bacteria that causes acne). In case of a vitamin A deficiency we will find dry skin.

Vitamin E, another of the fat-soluble vitamins, is present in a variety of oils such as safflower, sunflower, soybean, corn; it is also present in nuts and cereals. The main function is to promote the biosynthesis of

collagen and elastin; It also has antioxidant properties. If there is not enough vitamin E, the skin presents more frequent inflammatory processes. Vitamin C is one of the most popular today for its integration into skin care routines. This is a water-soluble vitamin known for its antioxidant properties. It can be found in a variety of plant products such as strawberries, raspberries, cabbage, broccoli, cauliflower, kiwi, among others. In addition to its antioxidant properties, it also participates in the biosynthesis of collagen and other elements that help support skin tissue. Faced with a deficiency of this vitamin, skin fragility, poor collagen production and inefficient healing processes occur.

The complex of B vitamins have served as treatments for acne, atopic dermatitis and prevention of some types of skin cancer. Thus, they also have an active role in the prevention of photo-aging.

The mineral elements of the diet, which are part of the micronutrients, also influence the health of the skin. Next we will talk about Zinc, Copper, Silicon and Selenium.

Zinc is a mineral found in red meat, fish, shellfish, and poultry; so it is also deposited in dairy products, whole grains, legumes, nuts and other vegetables. It is responsible for the prevention of skin damage by UV rays. A zinc deficiency can present as atopic dermatitis.

Copper, a mineral found in shellfish, seeds, nuts, chocolate and cereals, is responsible for stimulating collagen maturation and modulating melanin synthesis. Its deficiency manifests itself as changes in the pigmentation of the scalp and the presence of hair and dry skin.

Silicon is a mineral found in cereals and their derivatives, beans, nuts and other seeds. Its role is important in the synthesis of collagen and is responsible for improving the surface of the skin, as well as promoting its mechanical properties, which include elasticity and resistance. The lack of Silicon in the diet will promote the appearance of wrinkles, the presence of brittle nails and the slow healing of wounds.

Selenium is a mineral element found in saltwater fish, shellfish, dairy products, asparagus, and other vegetables. It has antioxidant properties and is responsible for mediating inflammatory processes, as well as protecting against oxidation caused by UV rays. Selenium deficiency will promote the presence of atopic dermatitis and acne.

This is a quick overview of the importance of an adequate and balanced diet in micro and macro nutrients. The skin is an organ that is in constant change processes and is our first defense barrier from the environment that surrounds us. The maintenance of healthy skin will also be reflected in the general state of health of the individual.



EL PARQUE DE LAS Y LOS NOGALENSES EN RENOVACIÓN





Celebración Águila de Cristal



El pasado 24 de junio en Avent 1 cumplimos 2 años sin accidentes, este logro refleja el compromiso por cumplir no solo con las normas y requerimientos establecidos por la propia organización, sino también con la regulación del país en materia de seguridad.

En esta ocasión nos acompañaron varios ejecutivos de la empresa quienes dirigieron su mensaje a todos los empleados de la planta; así mismo, el Gerente de Planta y Gerente Global EHS, tomaron la palabra para felicitar y agradecer a todos por este gran logro.

Este logro es la evidencia de que hay un empeño en promover la mejora continua y que el enfoque es evitar tener accidentes, condiciones y actos seguros, porque como ya se ha dicho, la seguridad, no es



una necesidad, más bien es un valor y como valor no cambia.

El mensaje principal para todos los asistentes fue que se continúe como hasta hoy, que se verifique que todos los compañeros hagan su trabajo con seguridad, para que al final del día ninguno vaya a salir accidentado, y de nuevo, ¡¡felicitaciones para todos...

Gracias!!



REFACCIONARIA **Los Mochis...**

REFACCIONARIA LOS MOCHIS

NUEVA UBICACIÓN

refacciones_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 106 Col. El Rastro Nogales, Sonora. **Tel. 3152184**

VETERINARIA **MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz**

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA
EN PERROS Y GATOS

DEL SOL UNAM CED. PROF. 1611824

Además tenemos ESTETICA CANINA PROFESIONAL YA ABRIMOS

Tel. 631-31-484-97

Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja (a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

SUCURSAL "ALAMOS"
Blvd. Los Alamos #253 Loc. 17
Col. Alamos Tel. 315 0813
Nextel: 62*241497*2
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

Por Dra. Lilia Orduño Peña
(Doctora Lij)



Todos hemos escuchado la frase "somos lo que comemos". Sin duda, los elementos de los cuales estamos compuestos provienen de los alimentos que consumimos. El fin propuesto para los alimentos es el de convertirse en energía metabólica, proteínas con funciones específicas u otros bloques que componen el cuerpo humano. Es una ciencia increíble que muchos pudieran incluso categorizar como "magia". La piel, siendo el espejo de nuestro estado general de salud, también nos provee de información cuando se presenta la deficiencia de algún elemento nutrimental de importancia.

Los aminoácidos son los componentes principales de las proteínas, como el colágeno, elastina y las queratinas. Éstos son necesarios para la cicatrización de un proceso eficiente de cicatrización de heridas y reparación para la piel previamente dañada; también contribuye en el equilibrio ácido-base y la conservación del agua en las diversas capas celulares; así mismo ayuda al mantenimiento de la población microbiana de la piel.

Es bien sabido que las vitaminas son elementos importantes para el cuidado y mantenimiento de una piel saludable. Actualmente se ha prestado mayor atención a las rutinas de cuidado de la piel donde, por ejemplo, se incluye a la vitamina C como parte de ella. Pero, ¿cuál es el papel de cada una de las vitaminas para que nuestra piel se vea saludable? Dividiremos a las vitaminas en dos grupos: liposolubles e hidrosolubles. Las primeras incluyen a las vitaminas: A, D, E y K; mientras que el resto son hidrosolubles, es decir, son afines al agua.

Empecemos con la vitamina A, la cual la podemos encontrar en productos lácteos, carnes rojas, pescado e hígado. Su

función en la piel es la de estimular la producción de proteínas que se encuentran en la epidermis (la capa de la piel que se encuentra más expuesta al exterior; su función en este sitio es estimular la proliferación de las células habitantes de este espacio de la piel, así como procurar la exfoliación de los queratinocitos para que den lugar a células nuevas. Los fibroblastos se ven afectados también por la presencia de vitamina A por el estímulo que este provoca para la síntesis de colágeno y elastina; entre otras funciones, esta vitamina protege también a la piel de la radiación UV y reduce el sebo así como el crecimiento del desarrollo de Propionobacterium acné (bacteria que ocasiona el acné). En caso de haber un déficit de vitamina A encontraremos piel seca.

La vitamina E, otra de las vitaminas liposolubles, se encuentra presente en una variedad de aceites como el de cártamo, girasol, soya, maíz; también está presente en las nueces y los cereales. La principal función es promover la biosíntesis de colágeno y elastina; así mismo cuenta con propiedades antioxidantes. En caso de no haber suficiente vitamina E la piel presenta procesos inflamatorios más frecuentes.

La vitamina C es una de las más populares hoy en día por su integración con las rutinas del cuidado de la piel. Esta es una vitamina hidrosoluble conocida por sus propiedades antioxidantes. Se puede encontrar en una variedad de productos vegetales como las fresas, frambuesas, coles, brócoli, coliflor, kiwi, entre otras. Además de sus propiedades antioxidantes, también participa en la biosíntesis de colágeno y otros elementos que ayudan al sostén del tejido cutáneo. Ante la deficiencia de esta vitamina se presenta fragilidad de la piel, mala producción de colágeno y procesos de cicatrización poco eficientes.

El complejo de vitaminas B han servido como tratamientos para acné, dermatitis atómica y prevención de algunos tipos de cáncer de piel. Así también cuentan con

un papel activo en la prevención del fotoenvejecimiento.

Los elementos minerales de la dieta, que son parte de los micronutrientes, también influyen en la salud de la piel. A continuación hablaremos del Zinc, el Cobre, el Silicio y el Selenio.

El Zinc es una mineral encontrado en las carnes rojas, pescado, mariscos y aves; así también se encuentra depositado en los productos lácteos, cereales integrales, legumbres, nueces y otras hortalizas. Se encarga de la prevención del daño cutáneo por los rayos UV. Un déficit de Zinc puede presentarse como dermatitis atópica.

El Cobre, mineral encontrado en mariscos, semillas, frutos secos, chocolate y cereales, es el encargado de

encarga de mejorar la superficie de la piel, así como de promover sus propiedades mecánicas donde se incluye la elasticidad y resistencia. La falta de Silicio en la dieta promoverá la aparición de arrugas, la presencia de uñas quebradizas y la curación lenta de las heridas.

El Selenio es un elemento mineral que se encuentra en los pescados de agua salada, mariscos, productos lácteos, espárragos y otros vegetales. Tiene propiedades antioxidantes y se encarga de mediar los procesos inflamatorios, así como de proteger contra la oxidación ocasionada por los rayos UV. La deficiencia de Selenio promoverá la presencia de dermatitis atómica y acné. Esta es una vista rápida a la importancia



estimular la maduración de colágeno y modula la síntesis de melanina. Su déficit se manifiesta como cambios en la pigmentación de cuero cabelludo y presencia de cabello y piel seca.

El Silicio es un mineral encontrado en cereales y sus derivados, frijoles, frutos secos y otras semillas. Su papel es importante en la síntesis de colágeno y se

de una alimentación adecuada y balanceada en micro y macro nutrientes. La piel es un órgano que se encuentra en procesos de cambio constantes y es nuestra primer barrera de defensa del medio que nos rodea. El mantenimiento de una piel sana se verá reflejado también el estado de salud general del individuo.

www.tucsoncontainer.com

Tucson Container Corp.
Kino Packaging Co.
Kino Foam Co.
Kino Crating
6601S. Palo Verde Rd.
Tucson, Arizona.
(520)746-3171
(520)741-0962



Tucson Container Corp.

*has the Solution
from Concept, to Design, to Production, to Delivery.*



Corrugated Box Styles
Packaging Supplies
Creative Design Solutions

Shelf & Counter Display
Foam Products
Wood Crating

Aprueba Comité Técnico de FOPIN Informe Semestral

Nogales, Son.- En sesión extraordinaria, los miembros del Comité Técnico del Fideicomiso Operador del Parque Industrial de Nogales (FOPIN), aprobó el contenido del Primer Informe Semestral del 2023 de la administración a cargo de Carlos Huerta Rivera.

Los integrantes de este órgano colegiado encabezado por el Alcalde Juan Gim Nogales y que adhiere a los representantes de los sectores empresarial, profesional y algunos regidores de la comuna, levantaron su mano en señal de aprobación al documento presentado por Huerta Rivera en el que sobresale el aseo y transparencia con el que se han manejado los recursos obtenidos por la renta de los edificios del Parque Industrial de Nogales durante el primer semestre del 2023.

Luego de concluir la presentación ante los miembros del Comité Técnico del FOPIN, el Administrador del mismo fue felicitado y reconocido por el trabajo que ha hecho al frente de los procesos de arrendamiento de dichas naves industriales.

También el citado órgano de gobierno, validó la cuenta pública del segundo trimestre del 2023 que fue puesta a consideración por el Administrador Técnico y con ello cumplir con el requisito, para después ser enviada la glosa al Congreso del Estado para su análisis y revisión.



Dentro del estado financiero de ingresos del primer semestre del 2023, se incluye una sumatoria de 43 millones 112 mil 906 pesos obtenidos en los meses de Enero, Febrero, Marzo Abril, Mayo y Junio, con un promedio mensual de 12 millones 317 mil 973 pesos.

De igual forma se establece en el informe semestral que al 30 de junio del 2023 se ha registrado un incremento de los ingresos por el orden del 13.7 por ciento, aunque se debe tener cautela debido a la

variación del tipo de cambio peso-dólar.

En el informe presentado por Huerta Rivera, se indica que en mismo periodo se ha ejercido un total de 39 millones 882 mil 409 pesos, con un gasto en

inversión del 67 por ciento del total de egresos, principalmente en rehabilitación de algunos edificios, techumbres y construcción de gaviones para evitar inundaciones o afectaciones por las lluvias, entre otras mejoras.

Además en el documento aprobado por los integrantes del Comité Técnico del FOPIN, se agrega del total de los edificios del Parque Industrial de Nogales, que es patrimonio de todos los nogalenses, el 87 por ciento está ocupado con un total de 31 clientes, existiendo solo el 10 por ciento de naves sin rentar que representa 08 espacios, con 03 por ciento de naves invadidas y que están en litigio judicial.



Oficinas & Más

Un Mejor Espacio Para Ti



Acrópolis #161, Col. Kennedy
Plaza Acrópolis

Tel: 631 209 0700

info@oficinasymas.com.mx

www.oficinasymas.com.mx

Negocios: Sueño y ambición



Por Mtra. Alma Rivera

Los emprendedores y empresarios, ambos enfocados en negocios, tendrán su punto de vista respecto al tema a abordar; a manera de reflexión entendamos que ambos tienen razón y que en algún momento son sueños y otro son ambiciones.

Empecemos por mencionar que culturalmente el término "ambición" ha sido enfocada a lo material y se ha llegado a percibir como superficial o falta de humildad, alguna ocasión escuche a un adulto regañar a un niño

porque este comentario que él quería viajar por el mundo, y el adulto fuertemente lo reprendió, diciendo que debía ser agradecido que debía conformarse con lo que tenía y que el jamás podría viajar por el mundo, viviendo en el pueblo y las condiciones que tenía, que no debía porque querer más, que eso le había tocado y debía aceptarlo.

Pero la ambición debiese enfocarse en el querer lograr lo que se desea y esto puede ser desde ser feliz, estar bien con los demás, tener una mejor casa o vacacionar, entonces porque el tener ambiciones, el querer tener,

poseer o crear más de lo que posees ahora, es el motor, el coraje o el hambre de lograr el sueño.

Ha manera de reflexión si decimos que nuestro sueño es

lograr viajar por el mundo, nos verán como algo que quizá pueda llegar a suceder con una baja probabilidad, como un golpe de suerte, como sacarse la lotería y hasta se compadezcan nuestro entusiasmo en querer lograrlo.

En los negocios, la referencia es similar, si tengo un negocio y busco crecerlo, desarrollarlo, innovar y se vuelven en objetivos y metas más altas, se percibe a un empresario ambicioso, que quiere acaparar, que quiere dominar el mercado, porque no considerar que esta logrando su sueño, el querer más no siempre

debe percibirse como malo, entendamos que todos pensamos y actuamos de acuerdo con lo que nos mueve o impulsa internamente.

El empresario que ambiciona un negocio de calidad, con productos, servicios, condiciones, lograr crecer, tener más ventas, ser un

franquicia está bien, porque encontrará la forma de conseguirlo y si su sueño es ser empresario de éxito, el mismo delimitará a que le llamará éxito y quizá ahora tenga otro sueño en ahora ser mejor y tener más negocios, no deja de ser soñador, ni de ser ambicioso, ambos estarán bien, lo importante es no dejar de desarrollar el negocio.

Recuerda siempre que la ambición es el motor y ganas de lograr los sueños.



@poderdeemprender

Alma Rivera

Coach empresarial.

contacto@almarivera.mx

WWW.ALMARIVERA.MX





PINTURAS SHERWIN WILLIAMS.

DALE COLOR A TUS IDEAS!



TEL GRECO
(631) 313-4530
BLVD GRECO ESQUINA
KALAMATA PLAZA CUMBRES

TEL NUEVO NOG
(631) 314-4433
CARRETERA INT. KM 7.5
LOCAL 3 NUEVO NOGALES

TEL CANOAS
(631) 316-0150
LUIS DONALDO COLOSIO
Y CANOAS LOCAL A SIN

TEL CENTRO
(631) 313-1627
AV. ALVARO OBREGON
NO. EXT 1005 BOLIVAR



BD Nogales Sur obtuvo la Certificación de Industria Limpia

Con la finalidad de contribuir al crecimiento y desarrollo sustentable, la Procuraduría Federal de Protección al Medio Ambiente (Profepa) en Sonora entregó certificados de Industria Ambiental Limpia a la empresa BD Nogales Sur.

Este logro es debido al excelente comportamiento ambiental en la compañía, el cumplimiento con las leyes y reglamentos ambientales federales, estatales y locales.

En BD Nogales Sur estamos comprometidos con el Medio Ambiente.



La entrega del certificado estuvo a cargo de la licenciada Beatriz Eugenia Carranza, Representante de Protección Ambiental de Sonora.

Por parte de BD Sur el comité ambiental del Departamento de EHS, lo integran: Abilene Lizárraga, Marco Antonio Sánchez, Dora González y Ángel García.

Presentes el Gerente de planta Ricardo Netzahualcóyotl, y como invitado de honor se contó con la presencia de Omar Galindo, VP Operaciones Puerto Rico.





un dulce



regreso a clases

SUBLIME TENTACIÓN

Plaza Palomera Álvaro Obregón
#591 local 4, Col. Centro.

631 690 1955

Sucursal Tec. Avenida Terrenate
#54 Col. Las Praderas.

631 162 8933

Sucursal San Carlos Av. los
Nogales 332 local D

631 690 2151

Periférico LD Colosio #2693, local B
Plaza Galería Norte.

631 314 6166

Parque Industrial, Prof. Ave.
Obregón #3033, frente a Escuela
Secundaria Técnica #3.

Capacita Gobierno Municipal a empresas rumbo al Desafío Incluyente

Hermosillo, Son.- Personas emprendedoras participantes en el Desafío Incluyente recibieron capacitación para realizar su pitch y presentar su proyecto ante los jueces en la final el 22 de agosto a las 16:00 horas en las instalaciones del CRIT Hermosillo. La directora del Consejo Municipal para la Integración Social de las Personas con Discapacidad (COMUDIS), Janeth Molina y el director del Centro Municipal del Emprendedor (CME), Omar Gutiérrez constataron las habilidades que mujeres y hombres recibieron durante la capacitación "Habilidades de Presentación", impartido por Martha Paola Medina.

"El Desafío Incluyente es una convocatoria donde personas con alguna discapacidad o cuidadores de personas con alguna discapacidad que hayan emprendido un negocio puedan participar para competir por 25 mil pesos en efectivo el primer lugar, además de premios adicionales que vamos a ir sumando a la bolsa", recordó Omar Gutiérrez.

Dicha capacitación forma parte del Módulo de Emprendimiento con el que también se impartieron los temas: Modelo de negocio, Propuesta de valor,

Análisis de competencia, Estrategia de mercadotecnia, Operación administrativa y finanzas, que les servirá de apoyo.

"Queremos invitar al público en general el martes 22 de agosto a las 16:00 horas en las instalaciones del CRIT donde vamos a tener la final del Desafío Incluyente, es la primera final por lo que estamos invitando al público que pueda llevar su porra para apoyar a su empresa favorita, dentro del evento habrá una votación del público, en ese mismo momento vamos a tener un premio especial", concluyó.

Desafío Incluyente es organizado por DIF Hermosillo y la Agencia Municipal de Desarrollo Económico (AMDE) con la finalidad de fortalecer la economía familiar de personas, especialmente de quienes cuentan con alguna discapacidad o estén al cuidado de alguna de ellas.




En el marco de estas actividades recibieron desde capacitación en sus módulos, habilidades para presentación y

mentorías especializadas por parte de empresas locales que les ayudaron a desarrollar su proyecto.

Soluciones Para tu negocio



- Renta de personal limpieza y mantenimiento de edificio
- Por día, mes, o año.
- Contamos con REPSE.

 (631) 308- 6755 (631) 195-8231 (631) 140-9846

www.SonoraInplant.com

bestrella@rhinplantnogales.com

Montacargas YEPÍZ

MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ

S.A DE C.V


Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,
Nogales, Sonora, México
R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

Montacargasyepiz@gmail.com

www.montacargasyepiz.com

-  **Venta y renta de montacargas**
-  **Venta y renta de elevadores eléctricos y garzas**
-  **Reparación general y mantenimiento preventivo en montacargas: eléctricos, gasolina, gas LPG y diesel**
-  **Reparación de elevadores eléctricos y garzas de diesel y gasolina**
-  **Servicio y reparación de baterías industriales, cambio de celdas y nivelación de ácidos**
-  **Venta de refacciones y accesorios**
-  **Licencias para operador de montacargas avalado por la STPS**
-  **Prensado de llantas para neumáticos sólidos**
-  **Distribuidor autorizado de baterías Enersys**
-  **Distribuidor autorizado de neumáticos Solideal**

Generará de 800 a 1,200 empleos

South 32 invierte 1.5 billones de dólares en Patagonia

Nogales, Arizona.- La empresa minera South 32 invierte 1.5 billones de dólares en la comunidad de Patagonia, en la apertura del Proyecto Hermosa que generará entre 800 y 1200 empleos en los próximos dos años, afirmó el Mayor Jorge Maldonado.

Explicó que el ambicioso proyecto se ubica en Patagonia, ubicada al oriente de Nogales Arizona, donde la empresa minera South 32 de capital australiano, generará un "boom" económico en la zona, que sin duda impactará a ambos Nogales.

"La necesidad de empleos será de 800 a mil 200", dijo el Mayor, lo cual sin duda es bueno para la ciudad, y ahora en coordinación con la empresa es que esos recursos se queden en Nogales, Arizona.

La empresa minera, que solamente para iniciar sus operaciones requirió una inversión de 350 millones de dólares, se dedicará a la extracción de manganeso y zinc.

Explicó que estos metales se utilizan en la industria de baterías y automóviles eléctricos, por lo cual se estima que la extracción de estos sea hasta dentro de dos años, de acuerdo a las estimaciones de la empresa.

Hace unas seis o siete semanas se comenzó a escarbar, luego de establecer toda la infraestructura que requiere la empresa para su operación.

Insistió el Mayor Jorge Maldonado en la importancia de esta inversión minera para el desarrollo económico de Nogales, Arizona, que sin duda resultó fuertemente impactado de 2020 a 2022 debido a la pandemia Covid-19.

En mayo pasado la compañía global de metales y minería South32 calificó para un proceso de obtención de permisos acelerado para su proyecto Hermosa en las montañas de Patagonia.

La mina subterránea espera proporcionar dos minerales críticos designados por el gobierno federal: manganeso y zinc.

South32 deberá presentar una declaración de impacto ambiental, mientras que el Bosque Nacional Coronado comenzará el proceso de la Ley Nacional de Protección Ambiental (NEPA) junto con otras partes federales y no federales.

El Proyecto de Minerales Críticos Hermosa ha sido presentado como el primero de su tipo; está encabezado por el Servicio Forestal de EE. UU. y otras agencias federales y destaca los esfuerzos de la Administración Biden-Harris para centrarse en el desarrollo de materiales de origen nacional.

Los dos minerales críticos son esenciales para impulsar el cambio hacia formas limpias de transporte y energía y también producirán subproductos de plata y plomo.

En tanto, el Mayor de Nogales,

Arizona, busca agilizar el cruce de personas y automóviles provenientes de México, y aprovechar al máximo la época vacacional en México antes del reingreso a clases.

Afirmó que al término de la temporada de cruce de legumbre mexicana, cientos de trabajadores han parado en los almacenes de Nogales, Arizona, y esto implica que deban de firmar como desempleados durante seis u ocho semanas.

Los trabajadores deberán de recibir fondos en tanto se inicia la nueva temporada a partir del 1 de octubre próximo, afirmó Maldonado.

El Mayor agregó que en estos momentos Nogales, Arizona,



depende solo de las ventas del comercio local, donde se hay buena afluencia gracias a los visitantes de Sonora, Sinaloa, Guanajuato y Jalisco.

DOMINGO 3 DE SEPTIEMBRE

TREME RUSH 2023

CARRERA DE OBSTACULOS

5 KM +30 OBSTACULOS

EQUIPO 4 INTEGRANTES

COSTO:	INCLUYE:
INDIVIDUAL:	CAMISETA
\$500.00	MEDALLA CONMEMORATIVA
\$1,750.00	

Hacienda San Luis
Cuenta de empresa de WhatsApp

NOGALES, SONORA

HACIENDA SAN LUIS

Telefono: 631 1160100

Hacienda San Luis

@haciendasanluisnogales



Paseo de Verano 2023

Aquí estamos mejor !!

CARLISLE



CARLISLE



CYBERCRIME, WATCH OUT

Secondly, training on how to properly use the technology and its data. Lastly, investing resources to get the best technological equipment. For instance, who would ever have thought 15 years ago that Cybercrime would represent a problem in Mexico and worldwide? With the Internet everything is connected, our cards to pay our bills automatically, transactions from one person to another, including seeing the menu of a restaurant on our cell phone, although these service providers must have a security system to avoid being violated, sadly they are commonly violated, causing their users to suffer the consequences. Criminals have found a way to violate our privacy by extracting our data, and wiping out our bank accounts are some of the situations that usually happen and most of these unpleasant experiences are due to ignorance of identifying the slightest signs that we are falling for a scam. According to the Federal Bureau of Investigation (FBI), some of its recommendations are to install reputable anti-virus programs, avoid clicking anything sent from unrecognized emails or texts, double check when clicking on internet pages, apply all security settings

while we connect to public wi-fi places and extremely avoid sensitive transactions. Also, the Sonora Cybernetic Unit has recommended using a secure internet connection https and if you believe you may have been a victim of any scam, report it to number 089. Moreover, according to Microsoft's recommendation to avoid falling into the hands of criminals, there are symbols that "determine if a website is safe for browsing ...: *Secure connection, Not totally secure; Outdated security settings (invalid, expired, self-signed); and Suspicious or dangerous website (phishing or malware)*". In conclusion, cybercrime is growing exorbitantly, but we can avoid being victims by preparing ourselves and training ourselves by following the recommendations issued by expert authorities on the subject, please click the following link for more information.

LL.M. DANTE NOEL TALAVERA NIEBLAS @DanteTalavera
Opinions expressed are solely my own and do not express the views or opinions of my employer

Capacitan sobre Identificación de Vehículos Robados

Con el tema "Identificación de Vehículos Robados e Introducción al Equipo de Enlace", en el auditorio Sebastián Pastrana de Seguridad Pública Municipal, se llevó a cabo un curso de capacitación dirigido a elementos de los distintos cuerpos policiacos y personal impartidoras de justicia de los tres niveles de gobierno.

El Presidente Municipal, Juan Gim Nogales, clausuró estos trabajos y entregó reconocimientos a los profesionales que impartieron el taller y además dio certificados a las personas que participaron en esas enseñanzas.

Esta capacitación fue impartida por personal especializado en el tema de vehículos robados procedentes de la Policía Estatal de Seguridad Pública del Estado de Arizona, Estados Unidos (State Trooper) y se realizó por el resultado del convenio de colaboración existente entre el gobierno estadounidense y el mexicano.

Los elementos de las Policías Estatal, de la Guardia Nacional, de Seguridad Pública Municipal, de Migración, de las Fiscalías Estatal y Federal, así como de la Aduana, asistieron a esta actividad organizada por la Jefatura de Policía Preventiva y Tránsito Municipal con sede en Nogales, Sonora.



It is well known that the approaches to commit crimes evolve, for instance, some antisocial conduct was necessary to be codified because it was not characterized as a felony. In some other case scenarios, the illegal conduct was established in a penal code but the way these criminals perform the act has its challenges to prosecute. Nowadays, technology plays an important role in our modern lives, making humankind tasks easier. Nevertheless, it also assists criminals to able them in the perpetuation of crimes that considerably affect our society. Therefore, the Prosecutors and Police Forces must have the best technology to tackle this problem. But, how could we accomplish that? First of all, recognizing that technology is a big ally in combating anti-social behavior conduct.

LOCAL DISPONIBLE

Local de 200 m² disponible en la **Plaza Granja** sobre la Avenida Tecnológico #241

Informes:

(631) 944-7373 | vestrada@twinplant.com



El nearshoring, la gran oportunidad de México para igualarse a los tigres asiáticos

Ciudad de México.- Con el fenómeno del nearshoring México tiene una oportunidad única, de las que se dan cada 50 años y convertirse en una economía parecida a la de los Tigres Asiáticos al atraer la inversión extranjera directa que está pendiendo China y lograr crecimientos de 4% anual, pero primero se deben dar condiciones de política pública para hacerlo realidad como un cambio radical en la política energética, cumplimiento del estado de Derecho, la reducción de la inseguridad en las ciudades y carreteras y mayor inversión en infraestructura y capital humano con el objetivo de generar mayor valor agregado e impulsar un efecto multiplicador sobre la economía.

Esas son algunas de las conclusiones a que llegaron los panelistas Janneth Quiroz Zamora, directora de Análisis Económico, Cambiario y Bursátil de Grupo Monex; Carlos Hurtado, director General de Centro de Estudios Económicos del Sector Privado; Carlos Serrano Herrera, economista jefe de BBVA México; Juan Carlos Aldrete McCall, director Ejecutivo de Análisis Económico y Estrategia Financiera Banorte, durante su participación en la mesa Perspectivas Económicas de la Cumbre Uniendo Mentes con la que COPARMEX CDMX festejó su 25 aniversario.

Carlos Hurtado señaló que con el nearshoring la inversión va a llegar necesariamente, pero para que llegue en los niveles que se esperan y no se vaya a otros países de América Latina o asiáticos como Vietnam o Taiwán, "el reto, el desafío, es que esta economía se debe parecer un poquito más a las de nuestros socios comerciales (Estados Unidos y Canadá)", con mejoramiento en la infraestructura carretera, mayor seguridad en los caminos y las ciudades y la seguridad que da un Estado de Derecho bien y justamente aplicado.

"Un factor que impide aprovechemos esto, es la política energética, porque hoy las empresas en el mundo requieren tener certeza de que van a tener acceso a electricidad, a precios competitivos y además no contaminante, porque cada vez hay más presión de los gobiernos corporativos para que lo que sea que produzca una empresa, lo haga con energías limpias", expresó Carlos Serrano.

"Si eso se hace, me parece que México podría estar atrayendo mucha mayor inversión; México podría crecer 1.8 puntos porcentuales más. Es decir, podemos pasar de ser un país que crece al 2 a uno que crece casi al 4%", destacó el economista jefe de BBVA México.

Juan Carlos Aldrete McCall argumentó que hay tres aristas principales que debemos atender forzosamente y es la

inversión en capital humano, la inversión en capital físico y la inversión en bienes públicos para poder tener un efecto multiplicador sobre la economía y movernos más arriba en la cadena de valor en sectores tan importantes como podría ser el de semiconductores, por ejemplo, que México desafortunadamente hoy no cuenta con las condiciones para efectivamente poder capitalizar esto de la manera en que podríamos hacerlo.

Janneth Quiroz Zamora destacó que México debe prepararse para atender el fenómeno del nearshoring porque es un suceso de mediano plazo que debe ser atendido con recursos naturales, de infraestructura y humanos para poder ser aprovechado en su totalidad, y en términos administrativos como permisos, trámites, y facilitemos que esta inversión pueda establecerse a lo largo del país.

Para Carlos Hurtado estamos ante una nueva oportunidad para integrar al país entero en el desarrollo: "El TLCAN para mí fue muy exitoso en muchos sentidos, pero no logró integrar a regiones que estaban rezagadas y siguen estando rezagadas. Lo que hay que hacer es crear las condiciones para que eso pase. Pero cuando tenemos que un sindicato beligerante para lograr sus objetivos, bloquea las

vías de tren cada tercer día; que otro para lograr sus objetivos va y cierra empresas, o que hay gobernadores que animan a quienes no les convienen los precios en la actualidad, a que vayan y cierren las empresas de los de quienes pueden comprar sus productos. Esto no ayuda".

Taiwán tuvo una política de Estado para hacer esto; Singapur lo tuvo, recordó Carlos Serrano. "Así crecieron los Tigres Asiáticos. México hoy está ante una oportunidad donde podría llegar a tener crecimientos como ellos si hace bien las cosas. Y eso significa dar certidumbre jurídica a las empresas; eso significa dar certeza de que van a tener la infraestructura necesaria, invertir en educación, dar ventajas fiscales para que eventualmente pensemos que alguna de las fábricas de semiconductores, que por motivos geopolíticos están pensando migrar de Asia, puedan instalarse en México. Creo que se puede, pero tenemos que hacer una política industrial conjunta entre el sector público y el privado".

Los panelistas coincidieron también en que la Ciudad de México "debe intentar convertirse en un exportador de servicios como los manufacturados con nuevas tecnologías, el turismo médico, mayor provisión de servicios de retiro para ciudadanos de Estados Unidos".



CUSTODES
SERVICIOS DE SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN CIVIL

RESIDENCIAL, COMERCIAL E INDUSTRIAL

CÁMARAS DE SEGURIDAD

ELEMENTOS DE SEGURIDAD PRIVADA

SISTEMAS DE ALARMAS Y MONITOREO

¡CUSTODIANDO TU PATRIMONIO Y PERSONA!



ELABORACIÓN DE PROGRAMAS INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL



CAPACITACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL

(BRIGADAS, PRIMEROS AUXILIOS, COMBATE Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS, EVACUACIÓN, BÚSQUEDA Y RESCATE)



631 319 1164

631 109 9528

custodes.mx

atencionclientes@custodes.mx

Evento en La Caverna revive historia nogalense

Cientos de personas de ambos Nogales, pasaron una inolvidable tarde del recuerdo al asistentes al segundo festival histórico, cultural y gastronómico en el icónico restaurante de Nogales, "La Caverna", organizado por la Cámara de Comercio y la Sociedad Nogalense de Historia.

El presidente de Canaco, Luis Rey Grimaldo, uno de los principales impulsores del evento, agradeció la presencia de tanta gente en esta segunda ocasión que La Caverna abrió sus puertas para deleite de toda la comunidad.

El evento organizado por la Cámara Nacional de Comercio, la Sociedad Nogalense de Historia y el Instituto Municipal de Fomento a la Cultura y las Artes, también con la colaboración de diferentes dependencias del ayuntamiento, así como la Fundación Kiriakis, y ciudadanos que se unieron de manera desinteresada para su realización.

Luis Rey Grimaldo, presidente de la Canaco, consideró un éxito rotundo todo lo acontecido en el histórico sitio y reiteró el compromiso que existe por parte de los comerciantes, por ser parte del impulso de esta y otras áreas que son la identidad de nuestra ciudad.

"A nosotros se nos hace muy importante promover el turismo en la



ciudad, porque promover el turismo es abrir más la puerta, la confianza, de que el ciudadano local, pero también el ciudadano que vive en Nogales, Arizona o en Tucson o Tubac, tengan la confianza de venir a vivir un momento agradable en Nogales", manifestó. El dirigente del comercio organizado de Nogales reiteró su compromiso al ver el disfrute de los nogalenses y turistas, el compromiso por parte de los comerciantes. Agradeció la participación de muchos jóvenes en la limpieza de las instalaciones, que por mucho tiempo estuvieron abandonadas. Durante muchas horas trabajaron en la limpieza para ofrecer un lugar digno a los visitantes.



Embajador del Reino Unido en México visita el CIAD

Hermosillo, Son.- En el marco de su gira de trabajo por Sonora, el embajador del Reino Unido en México, Jon Benjamin, visitó las instalaciones del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo (CIAD) en Hermosillo, donde fue recibido por la directora general, Graciela Caire Juvera.

Durante el encuentro, la titular del CIAD presentó una exposición del quehacer científico, tecnológico y social de la institución, en la que habló sobre los proyectos de investigación y desarrollos emblemáticos del Centro para contribuir a la salud de la población mexicana y a la atención de los retos prioritarios del país, con base en la sustentabilidad y en beneficio de los grupos poblacionales más vulnerables.

La ocasión fue propicia para presentar al embajador un proyecto que el CIAD ha realizado en conjunto con Rothamsted Reserach, gracias al financiamiento del Fondo Newton (Reino Unido) y el Consejo Estatal de Ciencia y Tecnología (Coecyt), de la Secretaría de Economía del Gobierno del Estado de Sonora, el cual es encabezado por la profesora Elisa Valenzuela Soto, de la Coordinación de Ciencia de los

Alimentos, investigación cuyo objetivo es encontrar cuáles son los mecanismos bioquímicos y moleculares, específicamente qué genes, enzimas y metabolitos, son los que permiten a ciertas plantas de trigo tolerar altas temperaturas y condiciones de sequía.

En la reunión también participaron autoridades de la Secretaría de Economía del Gobierno del Estado de Sonora, encabezados por la subsecretaria de impulso a la comercialización, Cinthya Karina López Ruiz, quien a nombre de la secretaria, Margarita Vélez de la Rocha, resaltó la importancia de la visita del canciller a Sonora, además Antonio Rodríguez Valdez, director general del Coecyt, subrayó la importancia del CIAD como institución generadora de conocimiento científico a nivel nacional. Además, expuso proyectos de las principales actividades económicas que el gobierno estatal impulsa para el desarrollo de sus habitantes.

Vianey del Río Guerra, directora general del Consejo Regulador del Bacanora, también tuvo intervención, y expuso al canciller la importancia de impulsar la cadena de comercialización del bacanora, como una forma de apoyar a cientos de familias sonorenses que producen artesanalmente dicha bebida, y la relevancia de mejorar y tecnificar las condiciones en las que trabajan, con el fin



de lograr una certificación que les ayude a alcanzar nuevos mercados. Durante su disertación, subrayó la enorme contribución científica que el CIAD ha hecho respecto a esta bebida emblemática de Sonora.

La delegación diplomática del Reino Unido en México que acompañó al embajador estuvo integrada por Mariana Melgarejo, oficial de asuntos políticos y migración; Roberto Vélez, oficial de ciencia e innovación; Aurora Tenorio,

oficial de energía sustentable e infraestructura, y Frida Soto, oficial de derechos humanos y género.

En este evento también estuvieron presentes coordinadores(as) académicos y transversales del CIAD, además de Héctor Galaz Navarro, director general de cooperativas sociales, y Leonardo Taylor Padilla, director general de minería, todos ellos(as) de la Secretaría de Economía de Sonora



Consciente te!!
Por que tu paladar lo Merece



Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

Sucursal Bellotas
Horario:
9am a 8pm
63119-23391

Sucursal Kennedy
Horario:
9 am a 6 pm
6313571759

Sucursal San Carlos
Horario:
9 am a 8 pm
63113-28550

Nueva Sucursal en HERMOSILLO

Blvd. Encinas Jonson No. 252
Col. San Benito
frente a Unison
6623981028

Carbó, la capital de la pithaya: Peralta Flores

El municipio de Carbó, ubicado a 70 kilómetros al norte de Hermosillo, y a solo ocho kilómetros de la carretera internacional 15, es una comunidad que vive de la pithaya, un fruto típico del desierto sonorense, afirmó Guadalupe Peralta Fontes.

La cronista municipal afirmó que aún cuando todavía no concluye la temporada "pitahayera" en Carbó, este año hubo más baja producción y de menor tamaño.

Incluso, explicó que se hace el registro de la pithaya más grande, que en este caso pesó 200 gramos, lo cual se premia durante la "Feria de la Pitahaya 2023", que recientemente se realizó.

Afirmó que existe una preocupación en el municipio, por el temor que el próximo ciclo, en 2023, "haya todavía menos pitahayas porque hubo una gran cantidad de incendios forestales que acabaron con muchísimas de estas plantas cactáceas, resaltó la cronista municipal de Carbó, durante una visita a Nogales, donde participó en la Reunión Estatal de Cronistas-

Explicó que la temporada de colecta, porque se trata de una fruta silvestre, sólo dura alrededor de dos meses. Sin embargo, cuando menos esas familias cuentan con ese sustento, aunque para el próximo año ojalá y mejore la situación porque no se mira el panorama muy halagador.

Al preguntarle por qué se le considera a Carbó como la capital de la pitahaya, Peralta Fontes contestó que la diferencia con el fruto de otras regiones, incluso del Norte de Sinaloa, radica en su sabor.

"Es la capital de la pitahaya porque

tenemos un suelo prodigio que hace que este tipo de fruto silvestre tenga un sabor singular. Cada temporada muchos hermosillenses, incluso de otros municipios más al Norte y visitantes de Estados Unidos buscan este fruto porque es un manjar del cual se elaboran muchos productos

deliciosos y hasta postres", externó.

Estimó que alrededor de 80 familias carboenses subsisten de la recolección y venta de la pitahaya desde mediados de junio hasta julio, pero este año se ha extendido la temporada hasta agosto porque no ha llovido ya que cuando llueve el agua pudre el fruto.



En promedio cada familia, de varios integrantes, recolecta desde muy temprano alrededor de 150-200 pitahayas (diariamente); unos las pizcan y quitan espinas, otros las venden.

Recordó que Carbó fue fundado en el año de 1888 con el objetivo de ser una estación de bandera, pero fue hasta el año de 1953 que se logró convertir en municipio.

Actualmente es uno de los principales productores de la Pitaya, esta fruta genera el ingreso económico del 60% de las familias en este municipio cada temporada.

Presupuesto sin compromiso



RENTA DE MAQUINARIA

GENERADORES
COMPRESORES
RODILLO COMPACTADOR
TORRE DE ILUMINACION
COTADORAS DE CONCRETO
ENTRE OTROS...

SCISSOR LIFT 260 MRT
SKY JACK
GENIE AZUL
JLG JIRAFAS
GRUAS

BLVD. EL RAQUET #116
COL LUIS DONALDO
COLOSIO, H. NOGALES, SONORA

Tel. (631) 314 5808 Cel. 631 108 0303
clientes@kronrentadeequipo.com

SAVING WITH ENERGY MEXICO

CloudView+
Intelligent Solutions®

¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR
HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA
EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

¡Solicita un análisis de desempeño gratis!



HERMOSILLO, SON.
Perif. Sur 799, Y Griega, 83290
Tel. (662) 1100-300
Cel. (644) 2061-093

Conectará AMDE a la industria automotriz con proveeduría local

Hermosillo, Son.- La Agencia Municipal de Desarrollo Económico (AMDE) prepara para el próximo martes 29 de agosto una nueva oportunidad de encuentro de negocios para la que se invita a participar a empresas de la localidad con interés en ser contratadas para proporcionar productos o servicios a la industria automotriz, anunció Gertie Agraz Boeneker.

La directora de la AMDE informó de esta convocatoria acompañada por Agustín Ponce, director de Proveedores de la dependencia y Luis Antonio González, director de Soluciones Industriales, proveedora de la planta Ford de Hermosillo.

"Quiero confirmar y reiterar que tenemos la encomienda de nuestro Presidente Municipal Antonio Astiazarán de vincular, y es lo que hacemos con nuestros programas, enlazar a la empresa local que ha querido vender, en este caso al sector automotriz, y no ha sabido cómo hacerlo, y ese día 29 de agosto vamos a tener esa oportunidad de estar frente a compradores de todas esas empresas", externó.

El encuentro de negocios será a partir de las 8:30 horas en el salón de eventos La Cascada, el registro es a través de la página www.hermosilloconecta.com. Incluirá un evento de networking para favorecer la vinculación y relaciones de negocios entre representantes de todas las empresas participantes, abundó.

El empresario Luis Antonio González se sumó a la invitación y aseguró que Hermosillo es una ciudad favorecida por contar con una industria



automotriz y la aspiración de formar parte de su cadena de proveeduría es como entrar a las grandes ligas del

ámbito empresarial, lo cual implica trabajar con calidad, profesionalismo y cumplimiento de tiempos, además de tener la disposición y hacer el esfuerzo por lograr las certificaciones que sean necesarias.

Como dato revelador del área de

oportunidad disponible, mencionó que de toda la industria automotriz y maquiladora local sólo el 3 por ciento de su proveeduría la compran a empresas sonorenses y es buen momento para cambiar esa realidad.

PROVEEDOR DE HERRAMIENTAS INDUSTRIALES

✉ info@cmsupplier.com
servicioalcliente@cmsupplier.com

📞 **631 318 9088**

📘 **CMS SUPPLIER**

📷 **cmsupplier_industrial**

📺 **CMSupplier Channel**



www.cmsupplier.com

VEN Y DISFRUTA UN DÍA INOLVIDABLE

Adultos \$150.00

Niños \$110.00

Horario
10:00-17:00

631 111 3051

<http://Nogasplash.com>

NOGÁSPLASH

Parque Recreativo

TIROLESA

CHAPOTEADERO

TOBOGANES

ASADORES

ALBERGAS

BICICLETAS

Carretera Internacional km 20.5 saliendo Sur de la Ciudad
 Justo Antes de llegar al 20 pasado el puente lado izquierdo



MDN. José Rafael Hernández Mercado

Hablemos de... Sociedad

¡Ganar-Ganar o no hay trato!

de interactuar con otras personas en cualquier ámbito, por supuesto esto incluye también el área de los negocios y menciona seis paradigmas de interacción, cada paradigma aborda las formas más comunes de comportamiento de las personas y obedecen a la diversidad y diferencia en principios y valores éticos de los individuos, son estos los que guían los cursos de acción, la forma de proceder, mientras que para algunos es primordial ganar como forma de interacción sin importar lo que suceda con los demás, para otros no basta con eso, va mas allá, no solo busca ganar, pretende que la contraparte pierda y para ello usa todos los recursos a su alcance.

Ganar/ganar

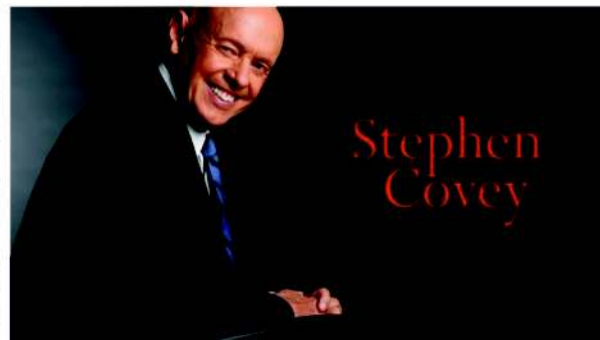
En un mundo ideal eso sería fantástico, que los acciones, acuerdos y compromisos se deberían establecer de tal forma que el beneficio resulte mutuo, sin embargo, aun cuando esto es perfectamente posible no siempre sucede así, alguna de las partes termina por ceder al encanto del egoísmo, la avaricia, la deshonestidad o simplemente los cálculos y acuerdos no se establecen apegados a la realidad.

Para Covey, cualquier tipo de relación que este a punto de iniciarse debería de tener como base el beneficio, la satisfacción y el equilibrio de las partes ante cualquier situación y si esa condiciones no son factibles entonces es mejor desistir antes de iniciar, es decir, debemos de buscar el GANAR-GANAR O NO HAY TRATO

Mi encuentro en los negocios, desafortunado debo decirlo, con dos personajes de esos turbios, carentes de valores, carentes de la ética más elemental y por demás deshonestos me hicieron recordar el valor tan importante que nuestros ancestros le daban a la palabra, es decir, al compromiso que se establece sin la necesidad de dejar todo escrito en un papel, sin la mediación de un contrato.

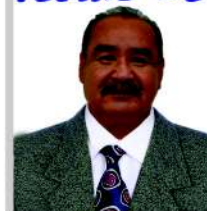
Difícil es escuchar actualmente que alguien diga "confió en él, es una persona de palabra" y esto es preocupante realmente, el valor que le des a tu palabra definitivamente influye en como se te percibe, las personas que honran su palabra son personas íntegras que se respetan a si mismo, respetan a los demás y buscan ser respetados de la misma manera, esto en cualquier ámbito. Lamentablemente es muy común, tanto en los negocios como en la vida, encontrarte personas cuyos valores distan de ser los que enaltecen al ser humano, y que priorizan beneficios personales al cumplimiento ético de sus compromisos.

Paradigmas de interacción
Adentrarme en estos temas me hizo remontarme a mi época de estudiante, como parte de una asignación, tuve la oportunidad de encontrarme con un libro, que me hizo reflexionar acerca de todos estos aspectos, "Los siete hábitos de la gente altamente efectiva" de Stephen Covey, dicho libro se divide en tres partes, una de ellas dedicada a nuestra forma



TEMAS DE REFLEXIÓN

ACTITUD



Por Carlos Barrón

Hace mucho tiempo, una joven China llamada Lee se casó y fue a vivir con el marido y la suegra. Después de algunos días, no se entendía con ella.

Sus personalidades eran muy diferentes y Lee fue irritándose con los hábitos de la suegra, que frecuentemente la criticaba.

Los meses pasaron y Lee y su suegra cada vez discutían más y peleaban.

De acuerdo a una antigua tradición china, la nuera tiene que cuidar a la suegra y obedecerla en todo.

Lee, no soportando más vivir con la suegra, decidió tomar una decisión y visitar a un amigo de su padre que sabía que era muy sabio.

Después de oír lo que Lee pretendía, él tomó un paquete de hierbas y le dijo:

'No deberás usarlas de una sola vez para liberarte de tu suegra, porque ello causaría sospechas.

Debes darle varias hierbas que irán lentamente envenenando a tu suegra. Cada dos días pondrás un poco de estas hierbas en su comida.

Ahora, para tener certeza de que cuando ella muera nadie sospechará de ti, deberás tener mucho cuidado y actuar de manera muy amigable.

No discutas, ayúdala a resolver sus problemas.

Recuerda, tienes que escucharme y seguir todas mis instrucciones al pie de la letra'.

Lee respondió: 'Sí, Sr. Huang, haré todo lo que el señor me pida porque quiero que esto funcione'.

Lee quedó muy contenta, agradeció al Sr. Huang, y volvió muy apurada para comenzar el proyecto de asesinar a su suegra.

Pasaron las semanas y cada dos días, Lee servía una comida especialmente tratada a su suegra.

Siempre recordaba lo que el Sr. Huang

le había recomendado sobre evitar sospechas, y así controló su temperamento, obedecía a la suegra y la trataba como si fuese su propia madre.

Después de seis meses, la casa entera estaba completamente cambiada.

Lee había controlado su temperamento y ya no aborrecía a su suegra, al contrario. Fue tomándole cariño.

En esos meses, no había tenido ni una discusión con ella, que ahora parecía mucho más amable y más fácil de lidiar con ella.

Las actitudes de la suegra también cambiaron y ambas pasaron a tratarse como madre e hija.

Un día Lee fue nuevamente a procurar al Sr. Huang, para pedirle ayuda y le dijo:

'Querido Sr. Huang, por favor ayúdeme a evitar que el veneno mate a mi suegra.

Ella se ha transformado en una mujer agradable y la amo como si fuese mi madre.

Estaba equivocada, no quiero que ella muera por causa del veneno que le dí'.

El Sr. Huang sonrió y señaló con la cabeza:

'Sra. Lee, no tienes por que preocuparte. Tu suegra no ha cambiado, la que cambió fuiste tu. Las hierbas que te dí, eran vitaminas para mejorar la salud de tu suegra.

El veneno estaba en tu mente, en tu actitud, pero fue echado fuera y sustituido por el amor que pasaste a darle a ella'.

En la China existe un adagio que dice: 'La persona que ama a los otros, también será amada'.

La mayor parte de las veces recibiremos de las otras personas lo que les damos y por eso tenemos que tener cuidado con eso, ya que por lo general lo recibimos de regreso con muchos intereses.

Tenemos que tener presente que no necesariamente recibiremos lo que damos de la persona beneficiada.

Casi siempre es por parte de otros que ni siquiera pensábamos.

El plantar es opcional, pero la cosecha es obligatoria, por eso ten cuidado con lo que plantas o con lo que no plantas porque eso cosecharás... hasta la próxima...

PERIODICO DOS NACIONES



www.dosnaciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones
 YouTube Periódico Dos Naciones
 S Periodicodosnaciones

Director Editorial
 Jose Roberto López Flores
 Gerente General
 Jorge Antonio López
 (520) 988 0368

Facturación y Cobranza
 Leslye Fernanda López
 631 102 1544

Comercialización y Distribución

José Alberto López
 631 144 9142
 Tucson
 Aidee Joy

haideejaz@gmail.com
 (520) 878-3099

Hermosillo
662 1725077

COLABORADORES

Gustavo Gómez Pasco
 Carlos Barrón López
 Dra. Lilia Orduño Peña
 Mtra. Alma Rivera
 MDN Rafael Hernández M.
 Elizabeth Marín
 Mtra. Celeste Bojórquez
 LLM Dante N. Talavera
 Prof. Rafael Flores V.
 Prof. Adrian Moroyoqui

Co,mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

“Co,mentadas locales”

Como es mi costumbre les mando a todos mis inteligentes lectores un gran saludo y mis más sinceros deseos de salud y prosperidad para ellos y toda su familia, ¡cuidense mucho!

Sigue en vigor el pacto de impunidad entre nuestros gobernantes a todos los niveles, en el ámbito municipal la cínica municipal edna elinora soto gracia, representante legal del ayuntamiento de esta ciudad, en un descarado acto de corrupción y encubrimiento ante el todavía más descarado robo cometido por el temo en su administración a través de la empresa "galleta distribuidora empresarial S de RL y CV", empresa que se creó en la administración del temo y que era la encargada de proveer al ayuntamiento de todo tipo de materiales, la síndica se desiste este doce de junio de este año en la ciudad de Hermosillo de proceder legalmente, una vez que galleta había confesado la transacción que se hizo a través de una prueba confesional que fue admitida y la prueba testimonial a cargo de david cuauhtémoc galindo delgado, fránico javier cha ruiz y silvia

ocampo quintero, el documento presentado del cual tengo en mi poder dice así: "asimismo y por el desistimiento anterior, SE DEJAN SIN EFECTO la fecha y hora señaladas para el desahogo de las pruebas, con lo anterior se da por concluida la presente". Apesta a impunidad, a pacto de encubrimiento y quizá hasta repartición, de esa calaña es la síndica y por supuesto, ella no toma esas decisiones sola, con seguridad está instruida y respaldada por el presidente municipal y sus asesores que deberían cuidar los intereses de la ciudad y de sus gobernados, ¡aja! Si no quieren que se comenten sus cochinas, que no las cometan.

En otra comentada, se siguen robando los postecitos de aluminio en las curvas de Quijano, encima de los bloques de separación instalaron unas redes que sirven para que no nos deslumbren las luces del tráfico en sentido contrario, que siempre traen luces altas y no las bajan los caones, pues se han estado robando los postecitos y en un gran tramo la red ya no existe y en otro esta colgando, somos como la jodida, no respetamos nada ni por nuestro propio bien, y las autoridades (léase guardia nacional), brillan por su ausencia, yo mismo llame para pedir vigilancia en esa zona y no me pelaron, por ahí mismo, en el concreto de la carretera algún vivo metió su carro al cemento fresco y dejo una honda marca que se hizo bache, lo mismo paso en la Maclovio Herrera, taparon con cemento unos de los hoyos que hace oomapas y algún vivo le metió el carro y otro idiota metió las patotas al cemento fresco, dejando ambos sus estúpidas huellas bien profundas, ahora hay que sacarle la vuelta a ese parche invadiendo el carril contrario, y luego nos quejamos del mal estado de las calles, quizá con ese tipo de respuesta es lo que merecemos, por no cuidar, somos muy buenos para quejarnos y mentársela a los autoridades pero no somos capaces de cuidar y respetar lo que nos sirve, dijo alguien que

cada pueblo tiene los gobiernos que se merecen, para mejorar las cosas, primero debemos mejorar nosotros, hay dos cosas en las que creo firmemente, la denuncia ciudadana, hay que retacar a las autoridades de denuncias hasta que hagan caso y la otra es la desobediencia civil, tenemos

que dejar de seguirles el juego a los vivales que nos gobiernan, pero no nada más unas pocas personas, ¡TODOS!, si nos ven la cara cobrándonos un servicio que no dan, como el agua o el alumbrado público, simplemente no pagarlo, Pero saben cuándo se hará? ¡NUNCA!

OPORTUNIDAD



Mac 2013 Core I7
Monitor 27pulgadas
16gb Ram
1tb Hdd
Teclado Y Mouse

Informes  **631-304-4680**

Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria
VETSON

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atencion Profesional

Estética Canina

Clínica  Cirugía  Vacunación  Desparasitación  Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son.  **631 312 2210**



ClinicaVeterinariaVetson



www.gruasdeltacom

Gruas Delta

Servicio a la unión americana

24 HRS



Servicio de movimientos industriales (Rigging and Lifting) 15, 45 y 115 toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas



**GRUAS INDUSTRIALES
GRUAS DE PLATAFORMA
GRUAS DE ARRASTRE
GRÚA TIPO RABÓN
GRÚA TIPO TRAILER
MONTACARGAS**

oficina182@gruasdeltacom

Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira

631129 1624

Prol. Ave. Obregon 4119-A

6313180910



Compra y venta de tarimas nuevas y usadas

Fabricación de crates para embarques aéreos y terrestres

Fabricación de embalajes especiales para maquinaria

Variedad en tipos de madera: Canadiense (HT), Mexicana, Encino (Hard Wood) y Reciclada



Administración de inventario IN-HOUSE

Entregas "Justo a tiempo"

Personal capacitado en Ing. de Diseño

Dos hornos para aplicación de Tratamiento Térmico

Facturación a empresas bajo el Régimen IMMEX

Aserradero propio para dar Respuesta Inmediata

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484
Fax (631) 314-4493

Blvd. Del Sur #491. Col. Colinas del Yaqui. Nogales Sonora CP 84093

atencionacientes@proeser-mexico.com

www.proesermexico.com

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015



Por Elizabeth Marín
ely.zamari@bolmail.com

Dar y recibir

El poder de los propósitos para dar significado a nuestras vidas

Un propósito no es solo una meta. Es una fuerza interna que da luz y sentido a nuestra existencia, es la energía que nos hace levantarnos cada mañana recordándonos qué queremos y aquello por lo que vale la pena luchar. Los propósitos son los faros en nuestro horizonte vital.

Se alzan como esa luz que ilumina cada paso, recordándonos dónde queremos llegar, inspirándonos en cada mañana y dándonos esa motivación que tanto necesitamos en días de desánimo.

Los propósitos no son simples metas arbitrarias que uno se marca.

No son objetivos causales o caprichosos sino que están plenamente arraigados a nuestros valores.

Así, quien valore la independencia, la libertad, la aventura, el don de experimentar cosas nuevas, es muy posible que no tenga los mismos propósitos que quien valore la familia, la estabilidad o el arraigo.

Los propósitos no siempre se encuentran en nuestra zona

de confort.

La rutina es a veces nuestra peor enemiga a la hora de crear una vida significativa y por ello, debemos atrevernos a ir un poco más allá, a hacer cosas nuevas que estén en armonía con nuestras pasiones.

Dios no interrumpe cuando estas pasando por una dificultad porque Él no quiere interrumpir tu proceso de crecimiento.

¡Ánimo, todo tiene un propósito! **
" Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento " . - Viktor Frankl. **

¿Cuál es tu propósito de vida?

www.davidtomac.com



**EXTINGUIDORES
Y EQUIPOS CONTRA
INCENDIOS**

TE
BUSCAMOS

RESPONSABLE Y CONFIABLE

Ofrecemos: Requisitos:

- Prestaciones de ley
- No se requiere experiencia
- Uniforme
- Licencia de manejo
- Sueldo competitivo
- Saber manejar Estándar
- Pago semanal
- Edad de 18 en adelante

Nuestros Servicios



PARA AGENDAR CITA PARA ENTREVISTA LLAMAR:

631-313-07-93

631-146-17-02

anabarragan@prodigy.net.mx



Diversión y juegos lleva el presidente del P.R.I. a niños de La Mesa

Con gran entusiasmo y compromiso, compartimos un emocionante vistazo del "PRI en tu colonia", en la colonia La Mesa, durante cuatro ocasiones que se realizó esta convivencia en la Cancha Los Tabachines.

Los niños vivieron momentos llenos de energía y colaboración; siendo una experiencia enriquecedora con la participación activa del presidente del comité municipal del PRI Nogales, Dr. Adalberto Rubio Ozuna.

Nuestro compromiso va más allá de la política, afirmó Rubio Ozuna, al sostener que los priistas "Queremos ser parte de la vida y el crecimiento de nuestra colonia".

Rubio Ozuna, se mostró emocionado ante la alegría de los pequeños durante las visitas que hizo a la Cancha Los Tabachines en las últimas dos semanas.

Invitó a seguir construyendo juntos momentos de unión, diversión y crecimiento, porque solo atendiendo a los niños, y evitando que pasen más tiempo en el celular y otros aparatos electrónicos, fomentaremos la creatividad en ellos y la convivencia.



**TORNO
DADOS
MOLDES
PROTOTIPOS
FIXURES**

**MAQUINADOS
INDUSTRIALES
"MALVAC"**

**Frezadora - Rectificadora
Herramientas - Soldadura Argon**



631 318 0098



631 690 5596



maquinadosmalvac@live.com.mx



Libre Comercio No. 24,
Parque Industrial Nuevo Nogales
CP 84094

DEPORTES



De los 32 deportistas sonorenses que disputaron la justa de San Salvador 2023, donde 23 de ellos subieron al podium, con 12 preseas doradas, para un total de 17 preseas en distintas disciplinas, ya que algunas fueron por equipos; está representó la mejor participación sonorenses en unos Juegos Centroamericanos y del Caribe.

SAVE THE DATE

GOLF TOURNAMENT AUGUST 26 2023

ONLY 144 SPOTS
AVAILABLE

START DONATING
NOW!

MEXICO SUBCAMPEON



Scholarships Program



index
Nogales

Isaac Santiago Venegas Chavira



Tiene 15 años es de Nogales del club Grizzlies. 2019 campeón nacional infantil. Guadalajara Jalisco. 2020 Campeón Nacional en el nacional de exteriores. Comité olímpico Nacional y actualmente campeón Nacional. Juegos Nacionales Conade. Junio 2023 Aguascalientes



El nogalense Axel Orduño Mendoza después de haber quedado Campeón Nacional con el equipo Sonora U16 al vencer por nocaut al conjunto de Nuevo León en la final del Nacional de Béisbol en Gómez Palacio Durango.

SERVICIOS INTEGRALES DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN

DRL AMBULANCIAS

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTÁMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS

 info@drlambulancias.com

 www.drlambulancias.com



PERIFERICO PONIENTE 543
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077





Radio **Fórmula**
NOGALES

89.1 FM

Fórmula Noticias con Omar Acuña



6:00 hrs.

**Omar
Acuña**

radioformula.com.mx/sonora



[radioformulanogales](https://www.facebook.com/radioformulanogales)

Av. Obregón 636, Local 16, Col. Centro. Tel. Oficina: 631 312 1608 WhatsApp Ventas: 631 107 2627