



AL ESTILO SONORA



DOS NACIONES

"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe

631 2709833

Periódico Dos Naciones

www.dosnaciones.com.mx

Periódico Dos Naciones

Con juventud la renovación y unidad del PRI Nogales: Rubio Ozuna

Adalberto Rubio Ozuna, presidente del PRI Nogales afirmó que es un orgullo y está agradecido de llevar la dirección del partido en este municipio, donde el compromiso es mantener la unidad, recuperar el partido con consensos que trasciendan en pro de una reconstrucción del mismo.

Ante la presencia del presidente del PRI Estatal, Rogelio Díaz Brown, tomó protesta Adalberto Rubio Ozuna como Presidente y Guadalupe Martínez Chiapa, como como Secretaria General del partido en Nogales.

En su primer mensaje a la militancia que llenó el salón de la Asociación de Agentes Aduanales, el nuevo presidente del PRI Nogales se definió como "una persona de retos, me conocen, estoy enfocado en enfrentar retos y a reconstruir con metas".

Advirtió que "el PRI no tiene problemas, el PRI no murió, tener más de 20 mil votos por elección nos demuestra que aquí estamos presentes y que podemos hacer más, hemos regresado por lo que es de nosotros, vamos por todo".

Rubio Ozuna dijo estar convencido que el trabajar con jóvenes es el futuro, "son una brillantez lo que representan", agradeció y pidió paciencia los que serán compañeros de equipo y fórmula en el próximo proceso electoral.



Durante el acto protocolario y ante cientos de priistas que ondeaban banderas de colores y pancartas en apoyo al partido, y acompañado de la Secretaria General, Iris Sánchez Chiu, del secretario de Organización, Emeterio Ochoa, del delegado regional Onésimo Aguilera y de la dirigente saliente Ana Laura Pompa, Díaz Brown manifestó su confianza en Adalberto y Guadalupe, para sacar adelante al partido local que hoy tienen bajo su responsabilidad.

Díaz Brown reafirmó que siempre habrá puertas abiertas para cualquier tema que los aqueje, "aquí en Nogales ya no habrá abandono como s vivió en la diligencian anterior, hoy estamos fomentando la unidad y trabajamos en reconstrucción y los consensos que trascienden en bien del partido y los ciudadanos."

Declaró que el PRI Sonora sigue en la contienda política y la preferencia de los ciudadanos, y es notable el número de ciudadanos que les piden continúen con su trabajo y recuperen del descontrol actual que se vive en los municipios, estado y el gobierno federal.

Llamó a hacer un frente al partido oficial, por lo que confirmó que en este 2024 el PRI irá en alianza, en un

bloque sólido con PAN y PRD para recuperar y remendar lo que se ha deshecho durante los actuales gobiernos.

Presentes en el acto de toma de protesta el dirigente del PAN Nogales, Rubén Cedillo, del PRD Mirna Leyva, así como las regidoras Eva Chávez Gutiérrez del PAN, Yareli Rivera del PRD, así como la exdiputada Leticia Amparano y el exalcalde Lorenzo de la Fuente, entre otras personalidades.





Alameda Sur
Terrenos Campestres

Siembra tu futuro

CONTAMOS CON LOS MEJORES LOTES CAMPESTRES

¿Quiénes somos?

Somos un desarrollo que promueve el uso de espacios habitacionales donde predominan principalmente lotes para vivienda residencial campestre con una densidad de 10 viviendas/hectaria.

El proyecto cuenta con un reglamento interno, áreas verdes, áreas comunes, de equipamiento básico, servicio de agua, caseta de acceso en privada, lotes con vocación comercial y lotes con vocación habitacional campestre.

CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



- Lotes planos y semiplanos desde los 1,000m²
- Acceso controlado
- Seguridad
- Reglamento interno
- Áreas verdes
- Caminos de senderismo
- Señal de telefonía
- Servicio de Agua (Pozo en la propiedad)
- Electricidad en la propiedad
- Lotes con vistas espectaculares

No dejes pasar esta oportunidad y únete a las más de 100 familias que ya adquirieron su lote

El costo por metro cuadrado: **\$650.00 pesos**

Costo de 1,000 metros: **\$650,000.00 pesos**

Enganche de **\$60,000.00 pesos** en 5 mensualidades

144 mensualidades desde los **\$4,166.00**

 Alameda Sur

www.alamedasur.com

Agendar una cita

 (631) 304.5890

IMPRESA **LIDER** HOBALEY

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457
Col. Luis Donaldo Colosio

631 302 8111
631 314 3050

imprenta-lider-nogales@hotmail.com



DOS NACIONES



"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe

631 2709833

▶ Periódico Dos Naciones

www.dosnaciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones

Empresas festejan a mamás en su día

CARLISLE
INTERCONNECT TECHNOLOGIES
FESTEJA A LOS NIÑOS
CON DIVERTIDA FIESTA

CARLISLE



**CHARLES E. GILLMAN
COMPANY**



dormakaba

CLS

Your Partner in Smart Solutions

Humanscale



**CORONADO
MARBLE & GRANITE**

GMD GRUPO MULTIDIGONA

Multifuncionales y Copiado

**SONITRONIES
S. DE R.L. DE C.V.**



HARCOSEMCO
EMPOWERED 2 BE BETTER

Toda una fiesta deportiva la V Copa Coca Cola Fronteriza de Futbol Femenil 2023



**“Porque somos el mejor ejemplo de bondad y entrega, somos dulzura, cariño, amor y sin temor a equivocarme puedo decir que somos la mejor muestra de que el amor existe en este mundo”
Felicidades Mamás!!**

**Sinceramente
Leticia Calderón Fuentes**

Nogales, Son.

#RegidoraAmiga

Mayo de 2023

Invierten 40 mdp en mejoras al Parque Industrial

Inversión por más de 40 millones de pesos realiza la actual administración al Parque Industrial de Nogales, informó el titular del Fideicomiso Operador (Fopin), Carlos Huerta Rivera.

Mediante un comunicado explicó que la inversión realizada en esta administración es de 40 millones de pesos, en dos etapas. También se realizó el mantenimiento en cuatro techos en 2022, con una inversión superior a los 28 millones de pesos; "obras que fueron licitadas con transparencia y a la fecha en 2023, se han reparado otros dos techos".

El comunicado establece que después de varias décadas de permanecer en estado de abandono el Parque Industrial de Nogales, se le han realizado mejoras sustanciales, sobre todo en los techos", informó.

Recordó que el año pasado también colapsó un muro por la colonia Bellontas, "ese muro había que repararlo y ahí entró el seguro solventando el gasto que asciende a cuatro millones

de pesos, declaró el director Técnico del Fideicomiso Operador del Parque Industrial de Nogales (Fopin).

Además de las mejoras a los techos de las naveas realizadas en 2022, en la actualidad se trabaja en dos más con una inversión de 13 millones de pesos.

Al sostener que el parque industrial recibe el mantenimiento que requiere con personal capacitado, el directivo recordó que dicho inmueble "tenía serios problemas de abandono, por lo que había peligro de que se perdieran clientes, sin embargo, esta situación ha sido subsanada mediante inversiones millonarias".



AFILADOS
GAMBOA

AFILADO Y FABRICACIÓN DE HERRAMIENTA DE CORTE CON O SIN RECUBRIMIENTO
AFILADO DE DISCOS Y NAVAJAS Y GRABADO LASER CON FIBRA OPTICA



afiladosgamboa@gmail.com



(631) 118 6924





**CHARLES E. GILLMAN
COMPANY**

Con comida y regalos celebra a mamás y papás

Como ya es una tradición, la empresa Charles E. Gillman ofreció un divertido y alegre festejo doble a mamás y papás realizó el

pasado de 10 mayo.

Estos eventos son parte de las actividades de atención al personal impulsadas por Estrella Salgado, Gerente de Planta, quien felicitó a las mamás y papás en su día, y agradeció su entrega en el trabajo y en el hogar.

El festejo fue coordinado por Casiano Márquez y Alfredo Melendez, encargados de Recursos Humanos, fue en honor tanto las mamás como los papás, a quienes se les festejó por adelantado. Disfrutaron de una deliciosa comida, música, baile y diversos juegos, como Bingo, con importantes premios y competencias donde los ganadores recibieron bonitos regalos.





By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor Li)

In the midst of controversies, hope, advances in medical knowledge and human nature itself, the issue of in vitro fertilization has become much more present in recent years.

Aside from personal opinions, the establishment of efficient communication between healthcare workers and the patient, as well as their support system. The academic dialogue about what to expect and what its protocol is like.

Let's start by defining in vitro fertilization, which is a set of procedures oriented to allow as much as to support those who for various reasons have fertility issues, as well as in the prevention and assistance for a conception with the least probability of genetic risks. As part of the protocol, periods of ovular maturation are included in order to obtain viable eggs that will later be fertilized with sperm, producing embryos that will finally be transferred to the destination uterus where their implantation will be monitored and, after a positive pregnancy test, continuity will be given under the corresponding medical surveillance until the time of delivery.

What is there to know about in vitro fertilization?

One of the main reasons to consider in vitro fertilization is when the mother is 40 years of age or older and it has not been possible to conceive by other means, including intrauterine insemination. On the other hand, there are pathological conditions that will limit the probability of pregnancy, among them are: damage or blockage of the fallopian tubes, ovulation disorders (including irregular menstrual cycles, absence of ovulation or fewer viable eggs), endometriosis, uterine fibroids, bilateral tubal occlusion, deficient sperm count and even preventively in the event of a disease that requires chemotherapy or radiation.

How should the mother or the couple who seeks to conceive through in vitro fertilization prepare? Medical assessment is key to taking steps with a little more certainty. Both the mother and the father should be clinically analyzed. For the mother, the following is considered: ovarian reserve test, determination of the dimensions of the uterus (embryo transfer will be tested) and uterine examination (at the discretion of the treating physician). On the father's side, a semen analysis should be done. For both parties, it is recommended to perform tests for sexually transmitted diseases, including HIV.

On the other hand, it is adequate to comment on the risks of the protocol. The best known scenario and, to some extent, the most expected, is a multiple pregnancy; The patient who receives the embryos must be informed of this

possibility. Other important points that should be discussed with the patient and her social-family support system are: premature births, low birth weight babies who will require attention by the neonatology team and, with respect to the pregnancy per se, abortion. Although the genetic study of embryos is currently proposed, they can develop with birth defects that are related to the mother's age. Finally, among the risks are also: complications in the collection of ovules, ovarian hyperstimulation syndrome (with inflammation and pain of the ovaries) and ectopic pregnancy. A point that is hardly talked about, but is equally important, is the emotional, physical and economic stress that the in vitro fertilization protocol represents. Having a conscious support system, and the inclusion of a psychotherapist that accompanies the couple, will be decisive in the health of the system into which the baby will be integrated after the end of the pregnancy.

Step by step, what should be expected from each stage of in vitro fertilization?

Ovulation induction: in this first step, after the corresponding medical evaluations, the patient must follow a pharmacological protocol for the stimulation of ovulation and, once the follicles are ready, between 8-14 days after starting the treatment, a change of pharmacological indication will be made to ensure the maturation of the oocyte. On the day of egg collection or the day of embryo transfer, the patient will be instructed to start progesterone in order to prepare the uterus for implantation.

Egg collection: the patient should come 34-36 hours after her last injection and before ovulation. The method is transvaginal ultrasound aspiration and the patient must be sedated during this process.

Fertilization: Once a sufficient and viable semen sample has been obtained, fertilization will proceed by conventional insemination (where the semen sample and mature eggs are incubated in a controlled and closed space) or intracytoplasmic sperm injection.

Embryo transfer: should be done 2-5 days after obtaining the eggs. The patient may experience discomfort and colicky pain (some opt for mild sedation). To carry out this part of the protocol, a catheter will be inserted that reaches the uterine cavity and the embryos will be transferred, which will be previously collected in a syringe that is connected to the mentioned catheter.

Twelve days later, a pregnancy test will be carried out, which will determine if the patient will continue with the medical monitoring of her pregnancy until delivery or, if not, progesterone will be stopped and, at the discretion of the patient and her partner, they can start another cycle of egg maturation, to repeat the process.

As is evident, the in vitro fertilization protocol is a complex and determining moment in the personal, family and economic life of the patient and her partner. That is why adequate information and direct medical assessment by a specialist in this area are of vital importance for it to be carried out safely.

Aprueba Comité Técnico Cuenta Pública del FOPIN

El Comité Técnico del FOPIN que encabeza el Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales aprobó por unanimidad el Estado Financiero y Cuenta Pública del Primer Trimestre del 2023, del Fideicomiso Operador del Parque Industrial de Nogales y su remisión al Congreso del Estado para su análisis y aprobación.

En reunión extraordinaria celebrada en la Sala de Juntas de Presidencia, previo al inicio de las actividades de la agenda, el Alcalde, como Presidente del Comité Técnico del FOPIN tomó protesta al nuevo integrante Arquitecto Jaime Wenceslao Parra Moroyoqui.

Luego del pase de lista la Síndico Procurador Edna Elinora Soto Gracia declaró el quorum legal para llevar a cabo las actividades agendadas y el

Presidente Municipal dio por inaugurada la sesión extraordinaria.

Al señalar el Director del Comité Técnico del FOPIN Carlos Huerta Rivera, que durante el primer trimestre del presente año, del 01 de enero al 31 de Marzo se han incrementado los activos del FOPIN en 36 por ciento, pero el efectivo, en comparación al primer trimestre del año anterior, ha aumentado casi 300 por ciento.

Indicó que el año pasado en el primer trimestre los activos del FOPIN valían

50 millones de pesos y en el presente año valen 150 millones de pesos.

También dio a conocer que los pasivos en el presente año han aumentado, en comparación con el primer trimestre del año pasado en alrededor de medio millón de pesos, lo que aumentan los pasivos generales en 2.4 millones de pesos. Relató que la Hacienda Pública y Patrimonio del FOPIN, en estos momentos es de 149 millones de

pesos, y en comparación al primer trimestre del año pasado que registraba exactamente 109 millones de pesos, tenemos 40 millones de pesos más.

Luego de escuchar la exposición sobre el estado financiero de la paramunicipal, los integrantes del Comité Técnico del FOPIN, decidieron aprobar la Cuenta Pública del organismo para ser enviada para su revisión al Congreso del Estado, de manera unánime.



Por Dra. Lilia Orduño Peña
(Doctora LI)



En medio de controversias, motivo de esperanza, avances en el conocimiento médico y la propia naturaleza

humana, el tema de la fertilización in vitro se ha hecho presente con mucha más fuerza en los últimos años.

Fuera de opiniones personales, cabe en el espacio de la ciencia y la comunicación eficiente entre la parte médica y el paciente, así como su sistema de apoyo, el diálogo académico sobre qué esperar y cómo es el protocolo del mismo.

Iniciemos definiendo la fertilización in vitro, que es un conjunto de procedimientos los cuales están orientados a permitir tanto como al apoyo de quienes por diversos motivos tienen temas de fertilidad, así como en la prevención y asistencia para una concepción con la menor probabilidad de riesgos genéticos. Como parte del protocolo se incluyen periodos de maduración ovular para poder obtener óvulos viables que posteriormente serán fertilizados con espermatozoides, produciendo embriones que finalmente se transferirán al útero destino donde se dará seguimiento a su implantación y posterior a una prueba positiva de embarazo se dará continuidad bajo la vigilancia médica correspondiente hasta el momento del parto.

Uno de los principales motivos para considerar la fertilización in vitro es cuando la madre tiene 40 años o más de edad y no ha sido posible concebir por otros medios, incluyendo la inseminación intrauterina. Por otro lado, existen condiciones patológicas que limitarán la probabilidad de un embarazo, entre ellas se encuentran: daño o bloqueo de las trompas de Falopio, desórdenes de la ovulación (incluyendo ciclos menstruales irregulares, ausencia de ovulación o menor cantidad de óvulos viables), endometriosis, fibromas uterinos, oclusión tubárica bilateral, conteo espermático deficiente e incluso de manera preventiva ante la posibilidad de alguna enfermedad que requiera quimioterapia o radiación.

¿Cómo debe de prepararse la madre o la pareja que busca concebir mediante fertilización in vitro? La valoración médica es clave para dar pasos con un poco más de certeza. Se debe de analizar clínicamente tanto a la madre como al padre. Para la madre se considera: prueba de reserva ovárica, determinación de las dimensiones del útero (se ensayará la transferencia del embrión) y examen uterino (a criterio del médico tratante). Por parte del padre se debe de hacer un análisis de semen. Para ambas partes se recomienda realizar exámenes de enfermedades de transmisión sexual, incluyendo VIH.

Por otro lado, es prudente comentar respecto a los riesgos del protocolo. El escenario más conocido y, hasta cierto punto, más esperado, es un embarazo

¿Qué hay que saber sobre la fertilización in vitro?

múltiple; la paciente quien reciba los embriones deberá estar informada de esta posibilidad. Otros puntos importantes que deben de comentarse con la paciente y su sistema de apoyo social-familiar son: nacimientos prematuros, bebés con bajo peso al nacer y que requerirán atención por parte del equipo de neonatología y, con respecto al embarazo per se, aborto. Aunque actualmente se propone el estudio genético de los embriones, estos pueden desarrollarse con defectos al nacimiento que están relacionados con la edad de la madre. Finalmente, dentro de los riesgos también están: complicaciones en la recolección de óvulos, síndrome de hiperestimulación ovárica (con inflamación y dolor de los ovarios) y embarazo ectópico. Un punto del cual casi no se habla, pero es de igual importancia es el estrés emocional, físico y económico que representa el protocolo de fertilización in vitro. Contar con un sistema de apoyo consciente, y a inclusión de un psicoterapeuta que acompañe a la pareja, será determinante en la sanidad del sistema de al cual se integrará el bebé posterior al término del embarazo.

Paso a paso, ¿qué se debe de esperar de cada etapa de la fertilización in vitro?

Inducción de la ovulación: en este primer

paso después de las valoraciones médicas correspondientes, la paciente deberá seguir un protocolo farmacológico para la estimulación de la ovulación y, una vez que los folículos estén listos, entre 8-14 días después de iniciado el tratamiento, se hará un cambio de indicación farmacológica para procurar la maduración del oocito. El día de la recolección de óvulos o el día de la transferencia embrionaria de incitará a la paciente iniciar con progesterona con el fin de preparar el útero para la implantación.

Recolección de óvulos: la paciente deberá acudir 34-36 horas después de su última inyección y antes de la ovulación. El método es aspiración transvaginal por ultrasonido y la paciente deberá estar sedada durante este proceso.

Fertilización: Una vez obtenida una muestra suficiente y viable de semen de procederá a la fertilización por inseminación convencional (donde es incuban en un espacio controlado y cerrado la muestra de semen y los óvulos maduros) o inyección intracitoplasmática de espermatozoides.

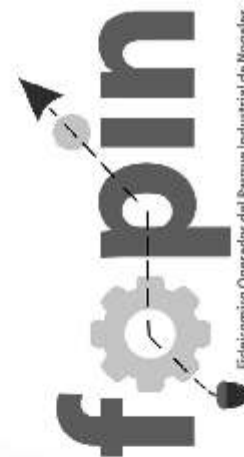
Transferencia embrionaria: se deberá realizar 2-5 días después de la obtención de los óvulos. La paciente puede

experimentar molestias y dolor tipo cólico (hay quienes optan por una sedación leve). Para realizar esta parte del protocolo se insertará un catéter que alcance la cavidad uterina y se procederá a la transferencia de los embriones, los cuales se colectarán previamente en una jeringa que va conectada al catéter previamente mencionado.

Doce días después se realizará una prueba de embarazo la cual determinará si la paciente continuará con el seguimiento médico de su embarazo hasta llegar al parto o, en caso negativo, se dejará de administrar progesterona y, a consideración de la paciente y su pareja, se puede iniciar otro ciclo de maduración de óvulos, para repetir el proceso.

Como es evidente, el protocolo de fertilización in vitro es un momento complejo y determinante en la vida personal, familiar y económica de la paciente y su pareja. Es por ello que la información adecuada y la valoración médica directa, por un especialista en esta área, son de vital importancia para que se lleve a cabo de manera segura.

EL PARQUE DE LAS Y LOS NOGALENSSES EN RENOVACIÓN





Con mariachi y comida festeja a mamás en su día

El gerente de planta Aarón Osuna felicitó a las mamás en su día



Celebra Diputada Azalia Guevara a madres del Comité Municipal de Morena

Continuando con la celebración del mes de las madres, el día de hoy sábado, la Diputada Local por el Cuarto Distrito con cabecera en Nogales, Azalia Guevara Espinoza, en coordinación con Lucía Méndez Vega, Coordinadora Municipal de Morena, se reunieron con madres integrantes del movimiento de transformación en la localidad.

En la celebración de las mamás se vivió un ambiente muy ameno y de convivencia entre las mujeres que entre regalos, comida y baile, pasaron momentos muy agradables en compañía de la Diputada Azalia quien agradeció a todas las presentes por su asistencia y así poder

continuar trabajando por una misma dirección en beneficio de la comunidad. Lucía Méndez, Coordinadora Municipal de Morena Nogales, agradeció a la Diputada Azalia, quien representa a las y los nogalenses en el Congreso del Estado, quien sin duda alguna es una fiel aliada para cada nogalense y por su puesto a las madres, quienes son formadoras de vidas y conductas que se reflejan en nuestra sociedad.

Para concluir, la Diputada, Azalia Guevara, invitó a las ahí presentes a seguir su trabajo legislativo con el ánimo de sumar sus opiniones y sugerencias en la construcción y el andar de la



transformación de Nogales, sin antes asegurarnos que seguirá estando presente como hasta ahora, escuchando la voz de todas y así llevarla al Poder Legislativo.

Birrieria

Esthela

Orden 1/2 Orden Jugos

Tacos Sincronizadas Quesadilla

Pruebe su exquisita birria acompañada de sus ricas gorditas hechas a mano con mantequilla

Contamos con Amplio y Confortable Estacionamiento

Abierto diariamente de 8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza
Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510
Nogales, Son.

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

SHARP

Copy Digital

- ➔ RENTA Y VENTA COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES
- ➔ CENTRO DE COPIADO
- ➔ SERVICIO TECNICO

Periférico Luis D. Colosio
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx

Telefono: **631314 4255** Lada Sin Costo 01 800 267 9832



PRENOSA®

Feliz
DÍA DE
— la —
Madre

Nogales
(631) 316.1088

Hermosillo
(662) 261.0647

www.prenosa.com.mx

 Premezclados Nogales

dormakaba Celebra a mamás en su día

jornada en su centro de trabajo, tiene un eje fundamental en la formación de toda familia.

Las presentes disfrutaron de una emotiva poesía y de música que las puso a cantar y bailar.

El evento fue organizado por Recursos Humanos, quien contó con un excelente equipo de colaboradores, que hicieron especial este momento a las mamás en su día.

Momentos de alegría y convivencia disfrutaron las mamás de Dormakaba durante un desayuno, con motivo del día de las Madres, donde estuvieron acompañados del staff gerencial encabezado por Wendee Molina, Gerente de Planta y Alfonso Estévez, Gerente de Recursos Humanos.

Además del delicioso desayuno, las mamás fueron felicitadas por los directivos y cada una de ellas recibió un bonito presente.

Es así como Dormakaba y sus ejecutivos reconocen la importancia de la madre trabajadora, que además de la



Felicidades!!!





CORONADO MARBLE & GRANITE

Momentos de alegría y convivencia disfrutaron las mamás de Coronado Marble & Granite - JBI, con motivo del día de las Madres, donde estuvieron acompañados del staff gerencial

Bonito festejo a mamás en su día

encabezado por Alberto Bareño y Martín Rojo y el Vicepresidente Chris Schroeder.

Además de un bonito convivio, las mamás fueron felicitadas y cada una de ellas recibió un bonito presente.

Es así como Coronado y sus ejecutivos reconocen la importancia de la madre trabajadora, que además de la jornada en su centro de trabajo, tiene un eje fundamental en la formación de toda familia.

La organización estuvo a cargo de Berenice Higuera, Analista de Recursos Humanos, y un gran equipo de colaboradores.



www.tucsoncontainer.com

Tucson Container Corp.
Kino Packaging Co.
Kino Foam Co.
Kino Crating
6601S. Palo Verde Rd.
Tucson, Arizona.
(520)746-3171
(520)741-0962



Tucson Container Corp.

has the Solution
from Concept, to Design, to Production, to Delivery.

Corrugated Box Styles
Packaging Supplies
Creative Design Solutions



Shelf & Counter Display
Foam Products
Wood Crating

Festejan Primera Dama y Alcaldesa las madres nogalenses en su día

"Abrazarnos con el alma, agradecemos y apapacharnos por todo lo que hacemos día a día como madres", expresó Griselda Quintero de Gim en su emotivo mensaje por el Día de las Madres.

En el evento, realizado en un salón de la ciudad, decenas de ciudadanas nogalenses compartieron un convivio especial preparado por el Gobierno Municipal a través del Instituto Nogalense de las Mujeres (INM), que dirige Yésica del Carmen Rodríguez López.

El Alcalde Juan Francisco Gim Nogales, con el respaldo de la Síndica Municipal Edna Elinora Soto Gracia, las Regidoras del Ayuntamiento Eva Chávez, Leticia Calderón, Josefina Chacón García y Guadalupe Patricia Martínez Chapa, secundó a su esposa y Primera Dama Griselda Quintero de Gim para colmar de felicitaciones y buenos deseos a las festejadas.

En el recinto, donde se logró un gran ambiente de música en vivo, dinámicas, premios sorpresas, además, de la degustación de una comida que se les ofreció a las asistentes, el ejecutivo reconoció y agradeció a las madres agradecidas por el valor que les otorgó Dios por medio de una bendición, producto del amor.

Mientras que la Primera Dama de esta frontera, Quintero de Gim instó a las madres a seguir queriéndose y esforzándose para seguir cumpliendo ese



rol que les ha tocado en su papel de madres.

Las directoras de Salud Municipal Dora Alicia Ruelas Armenta, de Bienestar Social Aracely García Ramírez, del Instituto Nogalense de la Juventud (INJ), Itzel Ureña Cano, de Desarrollo Económico Yoselin Cárdenas Ríos, de DIF Nogales, Rosa Armida Gálvez González, presentes en el evento.










Consciente te!!
Por que tu paladar
lo Merece

ORDENA Y RECOGE

Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

<p>📍 Sucursal Bellotas</p> <p>🕒 Horario: 9am a 8pm</p> <p>📞 63119-23391</p>	<p>📍 Sucursal Kennedy</p> <p>🕒 Horario: 9 am a 6 pm</p> <p>📞 6313571759</p>	<p>📍 Sucursal San Carlos</p> <p>🕒 Horario: 9 am a 8 pm</p> <p>📞 63113-28550</p>
---	---	---

Nueva Sucursal en
HERMOSILLO

📍 Blvd. Encinas Jonson No. 252
Col. San Benito
frente a Unison

📞 6623981028

Divertida y alegre celebración a mamás

En un evento de alegría la empresa CTS TEMSA festejó a las mamás en su día en la Hacienda San Luis, donde disfrutaron de una deliciosa comida, regalos y música de tecnobanda que puso a bailar a las presentes. El evento fue encabezado por Ángel Julian Yañez Moraga, Gerente de Recursos Humanos, y Marco Antonio Duarte Escalante Gerente de Operaciones. También presente Gerente de Finanzas Favián Bustamante, quienes felicitaron a las mamás en su día. La comida estuvo a cargo de Cafetería Verónicas, con un gran equipo dirigido por su propietaria Cristina



Blanca Pulido, Candelaria Rodriguez, Cristina Rodriguez y Felipa Muñoz



Chicas del primer turno



Luz Rodriguez, Norma Ramirez



Johana Arciniega, Ana Karen Bañuelos, Ines Miranda



Chicas Hidrophone



Chicas PTZ tercer turno



Leticia Garcia, Guadalupe Garcia, Elizabeth Garcia



Chicas del segundo turno



Chicas del segundo turno



Mariana Gutiérrez, Kenia Obeso, Elizabeth López



Chicas de Control de Calidad



Personal de Cafeteria Veronica's



Leticia Vega, Ana Bravo, Alma Torres



Patricia Soto, Jesús Sarabia

Felicidades!!!

CARLISLE Festeja a los niños con divertida fiesta

INTERCONNECT TECHNOLOGIES

Como ya es una tradición, este 2023 la empresa Carlisle Interconnect Technologies abrió sus puertas a los más pequeños de la familia en un magno evento de "open house", concursos, divertidos juegos, comida pero sobre todo mucha seguridad sin bajar la guardia.



Poco más de 1600 asistentes entre asociados y niños se dieron cita para convivir y hacer un momento memorable dentro de los muros de esta gran empresa que siempre ha acogido muy cálidamente a sus colaboradores.



Carlisle Interconnect Technologies seguirá promoviendo una cultura de inclusión, enfoque a la familia, bienestar de nuestros asociados y desde luego la seguridad como un valor.

La dirección y el staff gerencial quienes estuvieron presentes agradecen la asistencia de todos los colaboradores así también refuerzan el compromiso para continuar siendo una empresa icónica y deseable para trabajar.



Humanscale®

Mamás celebran su día con divertido baile y comida



Para celebrar el Día de las Madres, la empresa Humanscale entregó bonitos regalos a su personal además de disfrutar una deliciosa comida y baile en un ambiente de alegría y compañerismo. El evento fue encabezado por el staff gerencial integrado por Daniel Rivera y Deisy Borbon para reconocer el esfuerzo doble que realizan las mamás en el hogar y el centro de trabajo. Las invitadas de lujo participaron en la tradicional rifa de

excelentes regalos para su uso personal que causaron la alegría de las ganadoras.

En un ambiente de alegría, compañerismo y diversión, las presentes bailaron y disfrutaron de una deliciosa comida. El festejo fue organizado por el Departamento de Recursos Humanos, integrado por Alejandra Burgos y sus colaboradores.

¡¡¡Felicidades!!!



LA ERRE
HERRAMIENTAS, ACCESORIOS & MAS

PINTURAS SHERWIN WILLIAMS.

CELEBREMOS MAYO JUNTO A LA MUJER QUE CONSTRUYO NUESTRO FUTURO!

TEL (631) **GRECO**
313-4530
BLVD GRECO ESQUINA
KALAMATA PLAZA CUMBRES

TEL (631) **NUEVO NOG**
314-4433
CARRETERA INT. KM 7.5
LOCAL 3 NUEVO NOGALES

TEL (631) **CANOAS**
316-0150
LUIS DONALDO COLOSIO
Y CANOAS LOCAL A SIN

TEL (631) **CENTRO**
313-1627
AV. ALVARO OBREGON
NO. EXT. 1005 BOLIVAR

CARLISLE

celebra en g

Sus directivos y el equipo de recursos humanos las agasajaron con una gran comida, mariachi, regalos para todas y muchas sorpresas emotivas para alegrarles su día.



grande a todas las mamás de esta gran familia



¡¡Felicidades!!



Las caras de nuestra mamás se iluminaron con cada detalle finamente preparado en un día tan especial porque Carlisle ve en cada una de sus mujeres un gran potencial de gran valor.

EN OCASIÓN DEL DÍA DEL MAESTRO

Memorias de un auténtico maestro rural

El día miércoles 12 de septiembre de 1984, llegué un pequeño y bonito pueblo llamado: BACANUCHI, perteneciente al municipio de Arizpe, Sonora.

Era un profesor titulado en educación primaria recién egresado de la Escuela Normal Rural: "Plutarco Elías Calles". El Quinto, Etchojoa; Son.

Me presenté dos días antes en la supervisión de la zona escolar 043 con cabecera en la Cd. de Cananea ante el maestro Gilberto Mange Valdez y ya una vez asignada mi ubicación, me trasladó el profesor Huruberto Granillo Herrera a dicho lugar (él era el director saliente que fue a hacer entrega de la escuela).

Cuando arribé al pueblo ya me esperaban mis compañeros y amigos normalistas: Jaime López Espinoza y José Juan López Mendoza.

Al siguiente día (13 de septiembre, día de los Niños Héroes), después de honores a la bandera, iniciaron nuestras labores docentes y el ejercicio de la profesión por 37 años ininterrumpidos que le dediqué a la niñez.

Todo me causó una buena impresión, sus habitantes, paisajes, casas, escuela, clima, flora, fauna...

En la normal como estudiantes, nos auguraban un panorama muy deprimente sobre las comunidades donde podríamos ejercer, tal vez para prepararnos psicológicamente. Cuando ya asimilé la situación, me sentí afortunado porque me gustó todo el ambiente en general.

Mis inicios en el magisterio considero que fueron muy buenos a pesar de las



carencias ya que no había servicios de energía eléctrica ni drenaje, era un pueblo alejado de la ciudad, por caminos de terracería...

Esta es una profesión muy noble ya que permite estar en contacto directo con las personas; de esta manera pude percatarme de lo amistosa, servicial, respetuosa, sencilla, franca... que es la gente del pueblo.

Esta carrera brinda grandes satisfacciones tanto en la vida laboral,



familiar y social porque trabajé sin presiones, libre, con vocación, responsable y conscientemente... a su vez, con el desempeño venía la remuneración para cubrir las necesidades de la familia, llevar una buena amistad con el gremio, la comunidad escolar y demás ciudadanos.

El anécdota que más recuerdo, fue la ocasión en que las alumnas: Ana Genoveva Aguirre Moreno y María Belem Pesqueira Urquijo, obtuvieron el primer y segundo lugar; respectivamente, en un concurso de redacción, pasando sobre todo el alumnado de las escuelas primarias federales de la región de Cananea.

Me entusiasma contar las experiencias que tuve en Bacanuchi. Allí mientras yo enseñaba a los niños para la escuela, en simbiosis, aprendí en la escuela de la vida por medio de las personas que conocí: Socorro Ramírez, don Roberto López, Adalberto Vázquez, Rito Urquijo, Armando Pesqueira, Margarita Urquijo...

En cuanto a lo académico, poseía la teoría y empecé a ponerla en práctica, aplicando los métodos de enseñanza y programas de estudio, esto me recuerda una frase metafórica de reflexión que escribí al final de la presentación de la tesis, misma que decía:

"...HOY EL VASO SE HA LLENADO Y COMENZARÁ A DERRAMARSE..."

Hace varios años llegué a la conclusión personal, que ningún método de enseñanza puro es universal, porque fueron creados y experimentados bajo otras circunstancias, en otro medio,

país, nivel socioeconómico, etc. y al aplicarlos en México, no funcionan igual... Opino que buscando las fortalezas y fragmentos, lo positivo, práctico y funcional de cada uno, resulta más efectiva una mezcla de dos o más de esos métodos.

Pienso que los discípulos de antaño, aprendían con métodos tradicionalistas, tal vez más memorísticos, mecánicamente; pero con valores eran más conscientes y reflexivos.

Actualmente los educandos son autómatas muy buenos en el manejo de las tecnologías pero al cumplir con los quehaceres escolares, sólo investigan en los buscadores de internet, seleccionan, pegan, imprimen o envían... cierto porcentaje no lee, comprende, razona, no procesa ni puede parafrasear la información; de esta y otras formas se interrumpe parte del proceso enseñanza-aprendizaje.

Así como un niño en zonas de guerra y terrorismo desarrolla juegos relacionados con las actividades que realizan los adultos de su medio o entorno.

También en nuestro país, estado o región; por imitación, observación, ejemplos, eso quieren ser de grandes.

El hijo del campesino, ranchero, minero, pescador... durante su infancia aspira a ser como sus padres en su futura vida de adultos.

Algo semejante puede suceder con el hijo de padres alcohólicos, drogadictos, delincuentes, etc.

En su estado adulto, dichas vivencias pueden influir en los hijos, aunque algunos logran superarse, rompiendo esos estereotipos familiares o comunitarios.

En ocasiones son estos inconvenientes que no dejan avanzar a la persona y los anclan, aunque tengan inteligencia, capacidades, habilidades; truncan su vida estudiantil en algún nivel educativo e interrumpen su preparación para una profesión.

Otros se superan de otra manera, ya sea por medio de un empleo, emprenden un negocio o comercio, se van a trabajar al extranjero... en ocasiones, logrando rebasar en lo económico al profesionista; beneficiando a sus hijos y familia.

Esta es mi muy humilde y particular forma de comentar mis primeros años en la docencia y la opinión que tengo sobre la educación primaria en México y mi aportación a ella.

Atentamente el que suscribe:
Profesor Adrián Moroyoqui Vásquez.

Soluciones Para tu negocio



- Renta de personal limpieza y mantenimiento de edificio
- Por día, mes, o año.
- Contamos con REPSE.



(631) 308- 6755 (631) 195-8231 (631) 140-9846

www.SonoraInplant.com

bestrella@rhinplantnogales.com

En Sonitronies nos sentimos muy halagados de festejar a las Madres de Familia que laboran con nosotros, y por ello la CEO de la empresa María Elena Gallego Lechuga encabezó un emotivo desayuno para celebrar a las reinas del hogar.

El evento organizado fue todo un éxito, y se realizó en conocido restaurante, donde cada mamá recibió un presente de la empresa, por parte del staff que las felicitaron ampliamente.

En su mensaje Gallego Lechuga elogió el esfuerzo que las mamás realizan para cumplir en la empresa y en la formación de sus hijos.

Fueron emotivos momentos de convivencia, así mismo disfrutaron de un exquisito desayuno y la música en vivo, además de recibir un detalle cada mamá.

Es así como la gran familia Sonitronies reconoce el gran esfuerzo de la mamá trabajadora, extiende una muy sincera felicitación a todas las madres de esta comunidad.



¡¡¡ Felicitaciones!!!



Con regalos, y un delicioso desayuno buffete en conocido restaurante la empresa Multidicono y sus filiales festejó a sus madres en su día, donde el director Hipólito Sedano Ruiz, felicitó a las madres trabajadoras y también se agradeció su valioso esfuerzo y contribución en los éxitos

de la empresa. Las festejadas pasaron varias horas de diversión, además de disfrutar de una deliciosa comida en prestigioso restaurante de la calle Elias. Después degustaron un delicioso pastel, además de participar en la rifa de regalos por parte de la empresa en un día tan

especial. Las festejadas fueron muy felicitadas por el Staff de la Empresa, como es ya una tradición en Multidicono festeja a las madres en su día, en una celebración organizada por la Gerencia y el área de Recursos Humanos.



Tienes un evento en puerta?

Llámanos sin compromiso.
6311087095
6311139823
 * Contamos con Facturación Electrónica

La Pícosa
 Audio e Iluminación Profesional

Techobanda La Pícosa
 rubengomezlagleareguin@gmail.com

Chisperos
Pantalla Led Gigante
Estructuras
Robot Led
Techobanda
 Audio e Iluminación para grupos.
Fuegos Artificiales
Template
 eventos masivos y conferencias.

Toda una fiesta deportiva la V Copa Coca Cola

Fronteriza de Futbol Femenil 2023



Con la participación de más de 400 jugadoras provenientes de diversos municipios de Sonora se realizó la V Copa Coca Cola Fronteriza de Futbol Femenil, realizado en esta frontera, donde el representativo de Academia Cajeme se alzó con su tercer título consecutivo en la categoría Libre, y Nogales con dos títulos en juvenil mayor y menor.



Durante tres días, del 13 al 16 de abril, Nogales se convirtió en la catedral del futbol femenino, donde la mejor calidad de jugadoras en el norte del país se dieron cita para ofrecer un gran espectáculo deportivo. El Gerente General de la empresa Bebidas Refrescantes de Nogales Manuel Guadalupe Castro Grajeda

felicito a todas las participantes en el evento inaugural y las invito a dar lo mejor en la cancha. Luego de tres jornadas agotadoras de los equipos participantes las finales por categoría fueron entre Nogales y Academia Cajeme, donde las representantes de Ciudad Obregón ganaron su tercer titulo consecutivo, con goles de

Karla Villegas y Yamileth Fonseca. El Gerente General de Bebidas Refrescantes de Nogales, (Coca-Cola), Manuel Guadalupe Castro Grajeda, reconoció la disponibilidad de las autoridades municipales para hacer posible este evento, que se ha convertido en una tradición deportiva y que cada vez atrae la atención a más interesados a participar y exhortó a las



jugadoras a representar dignamente el municipio que representan. Y que den su mejor esfuerzo en la cancha.

Tanto en la inauguración como en la premiación el Alcalde Juan Gim refrendó el compromiso de su gobierno de apoyar incondicionalmente al deporte nogalense, en reciprocidad al esfuerzo que realiza la iniciativa privada, como en el presente caso lo hace la empresa Bebidas Refrescantes de Nogales.

Presentes el Secretario de la Asociación Estatal de Futbol, Sergio Mercado, así como el Director del Instituto Municipal del Deporte de Nogales, (IMDEN), Marco Alonso Martinez Rodríguez y otras personalidades, y un gran comité organizador por parte de Bebidas Refrescantes de Nogales.

CLIENTES DIFÍCILES O NEGOCIOS REALES

dichas plataformas.

Por lo que decidir comprar de manera local, puede ser un reto para los clientes y para los empresarios de la ciudad, ya que el cliente si ha comprado el producto que busca anteriormente tiene una referencia de calidad, precio, servicio, más aun si ha comparado con empresas, pero el factor tiempo para un cliente es una oportunidad para toda empresa de poder concretar una venta, que lo complica; si el cliente no se siente escuchado, le ha sido difícil que el vendedor comprenda que busca, le han hecho esperar, su producto no es lo esperado, en cualquiera de esas condiciones el cliente cuestionará, se molestará o hasta declinará la venta.

Pero porque solemos considerarlos Clientes difíciles; si nos cuestiona que no contamos con los productos o servicios que publicamos, si se queja porque no le hemos atendido en tiempo o de forma correcta, si verifica condiciones de la venta o un anuncio en redes o en el mismo local, entonces quien esta equivocado el cliente o la empresa que no muestra su realidad de condiciones de venta, precios, productos, tendemos a justificar al no poder concretar una venta por ello es importante conocer los tipos de clientes de mi negocio;

aquí un sencilla forma de clasificarlos:

Clientes Potenciales (A) Son quienes compran frecuentemente y representan al menos el 80% de las ventas del negocio, son a quienes debemos ofrecer siempre nuestra mejor propuesta de productos y servicio, porque es quien puede pagar.

Clientes Seguros (B) Son quienes necesitan el producto, pero requiere le ayudemos a tomar la decisión de compra, será necesario recordar a estos clientes los beneficios del producto, porque puede pagar.

Clientes Probables (C) Son quienes talvez no necesite el producto pero puede encontrarle utilidad en su vida, porque puede pagar.

Recordemos que los clientes no compran nada por lógica, algo nos motiva, sea un gusto, necesidad o satisfacción, ya que cada persona es única, pero pudiéramos definir algunos perfiles de clientes desde el autosuficiente que no requiere de apoyo, el distraído que vagara por la tienda buscando sin encontrar nada, el indeciso, quien requerirá de apoyo para decidir la compra, o quien habla mucho y solo mirara, a todos y cada uno de los clientes la empresa debe mostrar su realidad de negocio, adaptándose al cliente.

Recordemos que los clientes

compran por necesidades y/o motivaciones, por lo que no debes mezclar lo que el cliente quiere comprar, lo que el cliente necesita, lo que quieres vender y lo que tu comprarías, ya que el fin de la venta es satisfacer al cliente o nuestros intereses y si no concretas una venta y es porque como empresa no podemos cumplir, no nos engañemos calificándole como Cliente Difícil, debemos reconocer que tenemos áreas de oportunidad como empresa.



Por Mtra. Alma Rivera

Hablemos de los clientes, independiente del giro de negocio o servicio, cuando no logramos satisfacer sus necesidades, sus expectativas o emociones para que un cliente no se moleste, entonces lo clasificamos como un Cliente Difícil.

Como clientes, la realidad es que hemos encontrado en las plataformas digitales de comercio, un sin fin de probabilidades para cubrir nuestras necesidades desde alimentos, ropa, calzado, electrónica, hasta automóbiles, viajes, inversiones, educación, entretenimiento, por mencionar solo algunos rubros, por lo que adquirir un bien o servicio es relativamente sencillo, considerando las múltiples opciones de pagó que brindan

Alma Rivera
Coach empresarial.
contacto@almarivera.mx
WWW.ALMARIVERA.MX



Oficinas&Más

Un Mejor Espacio Para Ti

ASESORÍA • DISEÑO • SOLUCIONES

Acrópolis #161,
Col Kennedy,
Plaza Acrópolis





Vibrar alto

Mtra. Celeste Janeth Bojorquez Quiñonez

Hace años, más de una década para ser exacta percibía la paz que era no tener preocupaciones, pendientes o compromisos complicados; juraba que así sería toda mi vida; pero la misma vida me fue quitando las vendas de los ojos y como dicen coloquialmente "no hay mal que por bien no venga" y "todo depende de como veas el vaso, medio lleno o medio vacío". En fin perspectiva. La vida es en muchos aspectos complicada, pero si algo puedo hablar desde mi experiencia es que todo será del tamaño que desees que sea. Circunstancias paralelas pueden tener incluso desenlaces distintos a razón de la actitud con que sea manejada. Hoy en día el mundo entero se ha sumergido en paradigmas socialmente establecidos y muchos de ellos solo figurativos. A qué me refiero con figurativo? Pues básicamente que vivimos realidades digitales y mostramos lo que garantice un perfil aceptado por el resto que a su vez también hace lo mismo. Esconder la realidad que se vive día a día es ahora la farsa más practicada, es como tener dos identidades, dos realidades, dos versiones de ti mismo y de quienes te rodean. Salir de este mecanismo y aceptar que esto solo nos limita a cumplir expectativas pero nos impide totalmente tener una aceptación sana de sí mismos. Ahora bien, después de una pequeña introducción quisiera hablar de nuestra energía interna y cómo está es afectada por todo lo anteriormente mencionado y que a su vez contamina todo lo que nos rodea. Seguro más de una vez has escuchado la frase que dice "no puedes dar lo que no tienes" y es totalmente cierto, no podemos ofrecer amor, respeto, cultura, solidaridad, empatía, compañía si en nuestro interior no hay nada de eso. Todo este esfuerzo que realizamos para agradar a otros nos debilita a corto o largo plazo y nos

bloquea todo eso que podemos llegar a ser nuestra natural escénica, nos aleja de sueños, nos ahoga, y condena a jamás cumplir nuestros más grandes anhelos. La energía es tan importante para cumplir y atraer a nuestros objetivos, la energía es un combustible que nuestra mente y cuerpo necesita. La energía que consumimos debe ser positiva y agradable a nuestra escénica, así atraeremos la armonía que nuestra mente, cuerpo y alma necesita y sin duda alguna estaremos en una posición de vibración tan alta donde

lo que hagamos será naturalmente renovador para nosotros y quienes nos rodean. Alimentemos nuestro corazón diariamente con más cosas positivas que nos hagan crecer y de esta manera vamos a lograr atraer y aportar solo lo mejor que recibimos. Vibrar alto es entonces canalizar la energía positiva y entonces la frecuencia de vibración atraerá cosas similares que solo te traerá buenas rachas. Prácticalo y luego me cuentas!



NOGALES SONORA

- *PASEOS FAMILIARES
- *SERVICIO A MAQUILA
- *AREA TECHADA
- *ALBERCA
- *MOBILIARIO
- *COMIDA
- *BEBIDA

MINI ZOOLOGICO
 PASEO EN LANCHAS
 PASEO EN BICI
 PASEO EN TRENESITO
 TIROLEZA

EVENTOS DESDE 100 PERSONAS

CONTACTANOS PARA PRESUPUESTO

TEL. 631 11 601 00

Imágenes de la tradicional cabalgata en Santa Cruz



CANAC Online

AUMENTA TUS VENTAS

NO TE QUEDES FUERA Y EMPIEZA A DISFRUTAR HOY MISMO DE TODOS LOS BENEFICIOS QUE ÉSTA GRAN PLATAFORMA IMPULSADA POR CANAC TIENE PARA TI

Únete a la plataforma #1 de comercio local



(631) 314-6470

www.canaconline.com

CONTÁCTANOS

SAVING WITH ENERGY MEXICO

CloudView+

Intelligent Solutions®

¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

¡Solicita un análisis de desempeño gratis!

HERMOSILLO, SON.
Perif. Sur 799, Y Griega, 83290
Tel. (662) 1100-300
Cel. (644) 2061-093



TAN
DULCE
COMO *Mamá*

#SUBLIMETENTACIÓN



Plaza Palomera Álvaro Obregón #691
local 4, Col. Centro.

Periférico L.D Colosio #2693, local 8 Plaza
Galería Norte.

Sucursal Tec. Avenida Terrenate #54 Col.
Las Praderas.

Parque Industrial, Prol. Ave. Obregón #3035,
frente a Escuela Secundaria Técnica #3.

SERVICIOS INTEGRALES
DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN



- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTÁMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS


info@drlambulancias.com


www.drlambulancias.com



PERIFERICO PONIENTE 543
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077



MDN. José Rafael Hernández Mercado

Para algunos de nuestros amigos la no privatización de las empresas o tratar de recuperar las mismas para que sea el gobierno quien las administre, es decir, pretender convertir al gobierno en empresario es un gran logro, sin embargo, nuestros amigos carecen de buena memoria o simple y sencillamente no desean ver lo que es por demás obvio, los gobernantes en general, sin distinción de partidos o colores, por ignorancia, deshonestidad o falta de interés son malos administradores.

La historia no tan reciente, pero sobre todo la más reciente, nos ha demostrado que los gobernantes no son buenos administradores, ejemplos hay muchos y van desde la desaparición de Ferrocarriles Nacionales de México, la mala administración por parte del Estado llevo a esta empresa a contraer importantes deudas además de un notable atraso tecnológico y deterioro de sus redes ferroviarias. Otros ejemplos dignos de mencionar son PEMEX Y CFE otros dos grandes paraestatales que por años han servido de caja "chica" de políticos, gobernantes sin escrúpulos que ahora las tienen generando mas perdidas que ganancias y que en poco benefician al pueblo de México.

SEGALMEX

Actualmente podemos observar el caso de SEGALMEX un órgano de "bienestar social" creado por el gobierno de Andrés Manuel López Obrador, el mesías tabasqueño, el inquilino de palacio nacional, el desfalco de esta empresa ha sido monumental, mas de 15,000 millones de pesos fueron a parar a los bolsillos de otros gobernantes que prometieron ser diferentes, es tal la impunidad en este caso que el acusador, Oscar Navarro

Hablemos de... LA EMPRESA EN MEXICO INSABI, SEGALMEX O PRIVATIZACION DE LA EMPRESA EN MEXICO

Garate quien llevo a administrar e investigar ciertos indicios sobre un desfalco en la institución es quien ahora resulta preso y el acusado Ignacio Ovalle quien goza de la protección de el peje continua muy sonriente en sus funciones.

INSABI

Otro hecho lamentable es lo sucedido con el INSABI, a tan solo tres años de su creación el Instituto de Salud para el "Bienestar" (solo de los políticos) paso de ser la promesa de un sistema de salud tipo Dinamarca a su desaparición y rotundo fracaso, falta de planeación, personal inexperto en el tema de salud. El proyecto de López Obrador incluía la eliminación del Seguro Popular, con el argumento de que no era Seguro ni Popular creado en 2003 por Vicente Fox, sin embargo, la falta de una estrategia adecuada llevo a la desaparición del instituto de salud dejando una gran incógnita y un gran problema, la incógnita, que no lo es tanto, ¿Dónde va a parar el presupuesto asignado al INSABI para este 2023? yo si lo sé, a algunos bolsillos de políticos, como siempre. Y el gran problema que hereda son 15 millones de mexicanos que eran atendidos por el Seguro Popular y que ahora pasaran al de por si saturado y rebasado IMSS DEL "BIENESTAR" (bienestar, sinónimo de malestar en este gobierno).

Ejemplos podríamos seguir mencionando muchos, ahí esta el caso del AIFA, Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles que hasta el momento ha generado solo perdidas y no ha solucionado el problema de saturación que tiene el Aeropuerto Internacional Benito Juárez de la Ciudad de México.

Entonces la pregunta sería ¿Cómo para que queremos crear o conservar empresas paraestatales? ¿para que los ladrones de cuello blanco sigan robando a placer? ¿Para qué se sigan utilizando como fuente de ingresos de políticos corruptos que poco o nada les interesa conservar una empresa sana financieramente hablando? ¡Piénselo!

TEMAS DE REFLEXIÓN



El Helecho y el Bambú

Por Carlos Barrón

Un día decidí darme por vencido...renuncié a mi trabajo, a mi relación, a mi espiritualidad...quería renunciar a mi vida.

Por eso fui al bosque a tener una última charla con DIOS.

"DIOS -le dije- ¿podrías darme una buena razón para no darme por vencido?" Realmente su respuesta me sorprendió y, por ende, cambió mi decisión...

El me dijo: "Mira a tu alrededor, ves aquél helecho y aquél bambú?"

"Sí" - le respondí.

El continuó: "Cuando sembré las semillas del helecho y del bambú, las cuidé muy bien. Les di agua. El helecho rápidamente creció. Su verde brillante cubría el suelo, pero nada salió de la semilla del bambú. Sin embargo no renuncié al bambú.

En el segundo año el helecho creció aún más abundante y más brillante. Y nuevamente, nada creció de la semilla del bambú. Pero ni aún así renuncié al bambú".

"En el tercer año y en el cuarto nada brotó de la semilla de bambú mientras que el helecho seguía creciendo y aumentando su esplendor y cubriendo todo el bosque con su belleza...pero aún así no renuncié al bambú aún cuando nada brotaba de su semilla..."

Luego, en el quinto año apareció un pequeño brote en la tierra. En comparación con el helecho aparentemente era muy pequeño e insignificante...pero...en SOLO SEIS MESES creció más de 30 METROS de altura. Se la había pasado cinco años echando raíces.

Aquellas raíces lo hicieron fuerte y le dieron lo que necesitaba para sobrevivir".

Y me siguió diciendo: "No le daría a ninguna de mis creaciones un reto que no pudiera sobrelevar".

"Sabías -continúo- que todo este tiempo que has estado luchando, realmente estabas hochoando raíces?"

"No renunciaría al bambú. No renunciaría a tí. No renunciaría a ninguna de mis creaciones porque todas tienen un función para que el mundo que creé funcione a la perfección. Así como una de sus maquinas que ustedes han inventado no funcionaría si le faltase un engrane, así tampoco funcionaría el mundo que formé si le faltara uno de sus componentes..."

Y me siguió diciendo- "NO TE COMPARES CON NADA NI CON NADIE porque si te comparas con los grandes te vas a sentir pequeño y si te comparas con los débiles, te vas sentir superior...el bambú tenía un propósito muy diferente al del helecho, sin embargo, ambos eran necesarios y hacían del bosque un lugar hermoso".

"Tu tiempo vendrá- Dios me dijo- crecerás muy alto!!!!!!

A lo que yo le contesté: "Y que tan alto debo de crecer, Señor?"

A lo que EL me contesta con otra pregunta: "Qué tan alto crees que crecerá el bambú?"

"Tan alto como pueda?" -le dije.

Su silencio me aclaró toda duda.

Nunca te arrepientas de ningún día de tu vida...los buenos días te dan felicidad y los malos te dan experiencia...ambos son esenciales para que la vida continúe...

Recuerda que la:

La felicidad te mantiene DULCE.

Los intentos te mantienen FUERTE.

Las penas te mantienen HUMANO.

Las caídas te mantienen HUMILDE.

El éxito te mantiene BRILLANTE,

pero,

Solo Dios te mantiene

CAMINANDO...HASTA LA PROXIMA.

REFACCIONARIA
2023
Mochis...
REFACCIONARIA LOS MOCHIS
Venta de refacciones
General
Torneado de
Disco y Tambores
Reconstrucción de Ballatas
Omnix
Motor
Barrón 4400

NUEVA UBICACIÓN

refacciones_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 106 Col. El Rastro
Nogales, Sonora. Tel. 3152184

VETERINARIA
DEL SOL
UNAM CED. PROF. 1611824

MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA
EN PERROS Y GATOS

Además tenemos
ESTETICA CANINA PROFESIONAL
YA ABRIMOS
SUCURSAL "ALAMOS"

Tel. 631-31-484-97
Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja
(a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

SI USTED NO PUEDE TRAERLO NOSOTROS VAMOS POR SU MASCOTA

Blvd. Los Alamos #253 Loc. 17
Col. Alamos Tel. 315 0813
Nextel: 62*241497*2
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

Co.mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

"¿Errores? ¡Horrores!"

Un gran saludo y mis más sinceros deseos de salud y prosperidad para todos mis inteligentes lectores y todas sus familias, dos lecciones me dejó la pandemia y se las comparto, extremar la higiene y la sana distancia y si se tiene una enfermedad pulmonar, NO ingresar NUNCA al hospital del seguro social por ese motivo, tengo mis dudas.

A pesar que la 4T tiene buenas intenciones y que se han visto reflejadas en el bolsillo del pueblo. se han cometido muchos errores pero el que a mi parecer es el más grande. es el recurrir a viejos políticos de otros partidos con un largo historial de corrupción y robos e incluso con denuncias penales y por ser precisamente eso, viejos políticos enquistados en el poder se han hecho de cómplices que llaman amigos, arreglos y componendas que les dan impunidad y el aparato de morena no es capaz o no han querido hacer nada contra ellos y los acoge en su seno como hijos pródigos. cuando ese partido llegó a Nogales yo estaba renunciando a la secretaria general de convergencia. partido que por cierto trajo mi gran amigo

que en paz descansa Pedro García Palazuelos, al salir de ahí, muchos ciudadanos honestos y trabajadores abandonaron convergencia para afiliarse a morena, muchos de ellos me invitaron a irme con ellos, pero era tan grande mi asco por la política y sus dirigentes que me reusé a seguir en eso, les comento esto porque si los políticos tuvieran vergüenza o cambiarían las prebendas por dignidad e hicieran política limpia sin lambisconeos, traiciones, moches y arreglos o se retirarían de la política, pero ya sabemos que no va a suceder pero lo malo es que esos políticos sucios están contaminando las intenciones y la forma en que pancho pueblo percibe a la 4T, nombres dirán ustedes, manuel bartlett, sucio político priista señalado mil veces por ser el artífice de la "caída" del sistema que llevo a la presidencia al nefasto carlos salinas, en estados unidos le negaron la visa por corrupto y cómplice de grandes capos, se encuentra hoy en la 4T, muy cómodamente enquistado en la dirección general de la CFE y desde ahí sigue manipulando enormes capitales y las inversiones de esa paraestatal, armando guadiana lijerina, cómplice de Bartlett pues es dueño de minas de carbón que vende a sobrepuestos a la CFE, cuatro de sus empresas facturarían 57.9 millones de pesos, senador de morena y actualmente candidato a la gubernatura de Coahuila por ese partido, fue muchas candidato perdedor a varios puestos populares, aparece en pandora papers como el fundador de un fideicomiso de 50 mil acciones de una empresa en las islas vírgenes paraíso fiscal donde se esconden fortunas no declaradas, tiene activa una carpeta de investigación por operaciones con recursos ilícitos, falsificación de moneda y delincuencia organizada con su familia y una de sus empresas, miguel ernesto pompa corella, por mal nombre el potrillo, fue

secretario de gobierno de su prima la pablovich y de salida le regalo una notaría pública, está señalado como autor de múltiples delitos hoy aparece como flamante delegado especial para la promoción de adán augusto lópez una de las corcholatas del peje, descaradamente se pasa a morena y las redes lo tachan de traidor, no lo es, solo es priista y como el escorpión, ser venenoso y traicionero es su naturaleza. Espero que el peje reaccione y vea que daño le están haciendo esos hipócritas chapulines y vaya cortando cabezas, si hay gente preparada y sobre todo honesta para reemplazar a todos esos vivales que

ya se han enriquecido, pero no se llenan nunca y quieren más, si hay gente buena, lo aseguro. Se está hablando de desaparecer muchas dependencias de gobierno que solo han sido creadas para dar huesos a parientes y amigos y que ellos vivan muy bien de nuestros impuestos, en mi siguiente entrega les empezare una lista para que conozcan que hemos estado manteniendo, les aseguro que muchos ni siquiera sabían que existían y de nada sirven, ¡ah, pero como cobran! y cobran muy bien.

MAPA IMSS-BIENESTAR

¿Dónde están ubicados los hospitales?



Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria
VETSON

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atención Profesional

Estética Canina



Clinica Veterinaria Vetson

Clinica Cirugía Vacunación Desparasitación Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son. 631 312 2210

www.gruasdeltacom.com

Gruas Delta

Servicio a la unión americana

SUBSECTORES
24
HRS.



Servicio de movimientos industriales
(Rigging and Lifting) 15, 45 y 115
toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla
hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas



GRUAS INDUSTRIALES
GRUAS DE PLATAFORMA
GRUAS DE ARRASTRE
GRÚA TIPO RABÓN
GRÚA TIPO TRAILER
MONTACARGAS

oficina@gruasdeltacom.com



6313180910

6313132

📍 Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira
📍 Prol. Ave. Obregon 4119-A



Compra y venta de tarimas
nuevas y usadas

Fabricación de crates para
embarques aéreos y terrestres

Fabricación de embalajes
especiales para maquinaria

Variedad en tipos de madera:
Canadiense (HT), Mexicana,
Encino (Hard Wood) y Reciclada



**Administración de
inventario IN-HOUSE**

Entregas **"Justo a tiempo"**

Personal capacitado en
Ing. de Diseño

Dos hornos para **aplicación
de Tratamiento Térmico**

Facturación a empresas
bajo el Régimen IMMEX

Aserradero propio para dar
Respuesta Inmediata

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484
Fax (631) 314-4493

Bldv. Del Sur #491. Col. Colinas del Yaqui. Nogales Sonora CP 84093

atencionacientes@proeser-mexico.com

www.proesermexico.com

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015



Dar y recibir

HOY PODEMOS AFIRMAR QUE...

Por Elizabeth Marín
ely22marin@hotmail.com

Vivimos en un mundo donde vibra más fuerte un teléfono que un corazón. Vivimos en un mundo en el que la comida está repleta de químicos, mientras un jabón contiene cereales, miel y vitaminas.

Vivimos en un mundo donde los televisores son más delgados y la gente más gorda.

Vivimos en un mundo donde los teléfonos son más inteligentes que sus dueños. Vivimos en un mundo donde pintar un graffiti es un delito y matar un toro es arte.

Vivimos en un mundo donde la forma de vestir se valora más que la de pensar.

Vivimos en un mundo donde una pizza llega más rápido que la policía, o un uber llega antes que una ambulancia.

Vivimos en un mundo donde los animales son mejores amigos que las personas.

Vivimos en un mundo donde no se intentan solucionar los problemas, sino convivir con ellos.

Vivimos en un mundo

donde el funeral importa más que el difunto y donde el festejo de una boda es más importante que el amor.

Vivimos en un mundo donde las redes sociales están llenas de fotos felices y gente triste.

Vivimos en un mundo en el que se le exige más a un futbolista que a un político. Estamos convencidos de que ese mundo es el que nos ha tocado vivir, sin reflexionar sobre el hecho de que cada uno tiene el poder de vivir en el mundo que elija y no en el que le toca.

Tú decides el mundo que quieres tener. Tienes el poder de cambiar el tuyo y, por ende, el de aquellos que te rodean.

Un Aquí NADA es imposible. Lo imposible, sólo tarda un poco más...



Impulsa Morena Tres de Tres: Valenzuela

Marcela Valenzuela, Secretaria de la Mujer del Comité Estatal de Morena, respaldó la iniciativa de ley Tres de Tres para que los hombres que aspiren a un cargo público no sean deudores de pensión alimenticia y que no tengan denuncias por abuso de poder y violencia familiar o sexual.

Entrevistada al término del foro de Consulta impulsado en esta frontera por el Congreso del Estado, la empresaria eligió la propuesta para que un parlamento abierto aborde estos temas y evite que personas irresponsables con sus hijos y su mujer accedan a cargos públicos de elección popular.

Añadió que Morena respalda estas iniciativas que buscan evitar que hombres que deben pensión a sus hijos y han agredido a mujeres sean candidatos por algún partido en el 2024 a cualquier cargo de elección popular.

La iniciativa Tres de Tres, dijo, es parte fundamental en la transformación del país que encabeza el Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador.

"No debemos darle el poder a quien no es responsable", dijo Valenzuela, quien agregó que una persona hará en lo público lo que hace en privado.

Es necesario, insistió, impulsar la difusión de historias de terror donde los hijos son abandonados junto con sus madres, han sufrido violencia, persecución y todo, solo

porque se atrevieron a denunciar a los agresores.

En Sonora, lamentó, hay muchas historias, pero hay que difundirlas y evitar que gente irresponsable llegue a gobernar.

Elogió la decisión del Congreso de Sonora por impulsar la Tres de Tres, con Parlamento Abierto en Hermosillo, Nogales y otros municipios del sur de Sonora.

Leticia Burgos Ochoa, integrante del Observatorio MX Sonora, dijo que el 29 de noviembre de 2022 se turnó esta iniciativa para su análisis a la Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales.



Mamás militares, "luchan" por sus hijos

Karla Isabel Cárdenas Gómez y Moriam Xitlali García Morales son dos madres que en el mundo militar se abren camino, y que sin duda, a pesar de su juventud, quieren sobresalir y ser un ejemplo para sus hijas, ambas de cuatro años.

Ambas pertenecen a la 45 Zona Militar en esta frontera y coinciden en la importancia de la disciplina en la milicia, legado que les deja herramientas para ser mejores madres para sus hijas, y los que vengan.

Karla Isabel es originaria de Chiapas, tiene ocho años en la milicia, y su sueño era ser educadora. Sin embargo en su época de preparatoria se presentaron circunstancias que la llevaron al ámbito militar.

Recuerda una infancia hermosa en su estado natal: Chiapas, donde actualmente viven sus padres Juana Gómez Hernández y Carlos Cárdenas Corrales, y una hermana alejada de la milicia.

Karla Isabel es soldado Policía Militar y tiene como planes estudiar, alcanzar mejores grados en el Ejército, para sacar adelante a su hija, que actualmente está con sus abuelos en Chiapas, "porque los hijos no se pueden dejar con cualquier persona".

Afirma que le han tocado operaciones militares de riesgo, sin embargo espera llegar a 25 años o más en el Ejército, donde ha aprendido disciplina, misma que transmite a su pequeña.

Por su parte Miriam Xitlali García Morles, es soldado Auxiliar en Informática y tiene cuatro años en el Ejército, y es algo que siempre buscó ser de niña, a quien emocionaban los desfiles.

Hace cinco años llegó a Nogales, donde ingresó a la milicia. Tiene una hija, está separada del padre, pero hay "buena relación porque lo más importante es la niña", aseguró.

"Quiero avanzar (en mi preparación)



porque todo lo que hago es por ella", y coincidió con su compañera en el gran apoyo que reciben en el Cuartel para el cuidado de sus hijas.

Existe -dijo- un ambiente laboral de respeto, de apoyo tanto en el trabajo como por el hecho de ser madres.



Hija de Irene Catalina Morales González y Martín Jaime García García, nació en Oaxaca capital, donde tiene dos hermanos, uno es ingeniero en sistemas y otro le ayuda a su padre en labores del campo.

Como muestra de sus deseos de superación, Miriam Xitlali actualmente estudia Ciencias de la Educación en la Universidad CEUNO, y su sueño es

terminar su carrera para bien de ella y de su hija.

La única diferencia de ser madre militar es que no podemos estar con nuestros hijos todo el día, pero todo nuestro empeño y esfuerzo es por ellos, dijo Karla Isabel.

ESCANEA ME

MINI trompitos

f al Pastor

MINI TROMPITOS

NUESTRAS SALSAS

GUACAMOLE	CILANTRO	PIÑA
FRESA	CON CEBOLLA	ENCHILOSA
ENCHILOSA	MANGO	CIRUELA PICOSA

TROMPITOS (PUERCO) \$90 PESOS

AL PASTOR

Mini TROMPO (CARNE AL PASTOR C/PIÑA, CEBOLLA CAMBRAY Y QUESO GRATINADO)

DESMADRADO \$100 PESOS

EL CLÁSICO (CARNE AL PASTOR Ó PECHUGA AL PASTOR)

TACO \$40 PESOS

COMO LOS VISTE EN

TACOSTRÓN \$100 PESOS

DE QUESO (2 TORTILLAS CON 100g DE COSTRA DE QUESO CON UN MINI TROMPITO)

Mini Trompos al Pastor

Complementos: Cebolla, Cilantro

Salsas, Piña, Aguacate y Tortillas de Maiz

CONTAMOS CON

CONTÁCTANOS

631-18-07426

Servicio Especial a Maquiladoras

VISITANOS EN COLISEO TUARINO

HORARIO: MARTES A DOMINGO 6 PM EN DELANTE



SERVICIOS DE SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN CIVIL

RESIDENCIAL, COMERCIAL E INDUSTRIAL



CÁMARAS DE SEGURIDAD

ELEMENTOS DE SEGURIDAD PRIVADA



SISTEMAS DE ALARMAS Y MONITOREO



¡CUSTODIANDO TU PATRIMONIO Y PERSONA!



ELABORACIÓN DE PROGRAMAS INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL



CAPACITACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL

(BRIGADAS, PRIMEROS AUXILIOS, COMBATE Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS, EVACUACIÓN, BÚSQUEDA Y RESCATE)



ATENCIÓN PERSONALIZADA



PERSONAL ALTAMENTE CALIFICADO



TECNOLOGÍA DE PUNTA

631 319 1164

631 109 9528

custodes.mx

atencionclientes@custodes.mx



MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ

S.A DE C.V

Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,
Nogales, Sonora, México
R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

Montacargasyepiz@gmail.com

www.montacargasyepiz.com

VENTA Y RENTA DE MONTACARGAS

VENTA Y RENTA DE ELEVADORES ELÉCTRICOS Y GARZAS

REPARACIÓN GENERAL Y MANTENIMIENTO PREVENTIVO EN MONTACARGAS: ELÉCTRICOS, GASOLINA, GAS LPG Y DIESEL

REPARACIÓN DE ELEVADORES ELÉCTRICOS Y GARZAS DE DIESEL Y GASOLINA

SERVICIO Y REPARACIÓN DE BATERÍAS INDUSTRIALES, CAMBIO DE CELDAS Y NIVELACIÓN DE ÁCIDOS

VENTA DE REFACCIONES Y ACCESORIOS

LICENCIAS PARA OPERADOR DE MONTACARGAS AVALADO POR LA STPS

PRESADO DE LLANTAS PARA NEUMÁTICOS SÓLIDOS

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE BATERÍAS ENERSYS

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE NEUMÁTICOS SOLIDEAL

*La frase ser "Madre Trabajadora" es redundante...
Ser Madre, es aprender acerca de las fortalezas que no sabías
que tenías, y enfrentar los temores que no sabía que existían.
Por eso y por muchas cosas más les extiendo una Felicitación
por el Día de las Madres, a todas las grandes mujeres
mexicanas, esas guerreras que salen día con día al mundo
para darle lo mejor a su familia.*

Felicidades!

Ana Bernal

DIPUTADA FEDERAL SONORA

LOCAL DISPONIBLE

Local de 200 m² disponible en la **Plaza Granja** sobre la Avenida Tecnológico #241

Informes:
(631) 944-7373 | vestrada@twinplant.com





Radio **Fórmula**
NOGALES

89.1 FM

Fórmula Noticias con Omar Acuña



6:00 hrs.

**Omar
Acuña**

radioformula.com.mx/sonora

 [radioformulanogales](https://www.facebook.com/radioformulanogales)

Av. Obregón 636, Local 16, Col. Centro. Tel. Oficina: 631 312 1608 WhatsApp Ventas: 631 107 2627