

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaided #457  
Col. Luis Donaldo Colosio

631 302 8111  
631 314 3050

impresa-lider-nogales@hotmail.com



# DOS NACIONES

"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe



EL PERIODICO  
DE LA INDUSTRIA EN SONORA  
DESDE 1987  
Edición 393

631 2709833

Periódico Dos Naciones

[www.dosnaciones.com.mx](http://www.dosnaciones.com.mx)

Periódico Dos Naciones

## Graduan de AWE 30 mujeres emprendedoras



## Luis Rey un año más al frente de Canaco Nogales

Reconoce Suma Industrial a Lizbeth Sandoval



## Celebra Compassion Home V Aniversario

## Realizan Ceremonia de Abotonamiento de Rotarios





**Alameda Sur**  
Terrenos Campestres

*Siembra tu futuro*

CONTAMOS CON LOS MEJORES LOTES CAMPESTRES

### ¿Quiénes somos?

Somos un desarrollo que promueve el uso de espacios habitacionales donde predominan principalmente lotes para vivienda residencial campestre con una densidad de 10 viviendas/hectaria.

El proyecto cuenta con un reglamento interno, áreas verdes, áreas comunes, de equipamiento básico, servicio de agua, caseta de acceso en privada, lotes con vocación comercial y lotes con vocación habitacional campestre.

### CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



- Lotes planos y semiplanos desde los 1,000m<sup>2</sup>
- Acceso controlado
- Seguridad
- Reglamento interno
- Áreas verdes
- Caminos de senderismo
- Señal de telefonía
- Servicio de Agua (Pozo en la propiedad)
- Electricidad en la propiedad
- Lotes con vistas espectaculares

No dejes pasar esta oportunidad y únete a las más de 100 familias que ya adquirieron su lote

El costo por metro cuadrado: **\$650.00 pesos**

Costo de 1,000 metros: **\$650,000.00 pesos**

Enganche de **\$60,000.00 pesos** en 5 mensualidades

144 mensualidades desde los **\$4,166.00**

 Alameda Sur  
[www.alamedasur.com](http://www.alamedasur.com)

Agendar una cita  
 (631) 304.5890

**MIRSA** TILE  
Pisos • Baños • Home Decor

MODA PARA  
TU HOGAR



Ave. Ruíz Cortinez #1005

[www.mirsatile.com](http://www.mirsatile.com)

Mirsa Tile

Birrieria  
**Esthela**

Orden  
1/2 Orden  
Jugos

Tacos  
Sincronizadas  
Quesadilla



Pruebe su exquisita birria  
acompañada de sus  
ricas gorditas hechas a  
mano con mantequilla

Contamos con Amplio y  
Confortable  
Estacionamiento

Abierto  
diariamente de  
8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza  
Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510

Nogales, Son.

**Copy  
Digital**

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO  
**SHARP**



➔ **RENTA Y VENTA  
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES**

➔ **CENTRO DE COPIADO**

➔ **SERVICIO TECNICO**

Telefono:  
**631314 4255**

Periférico Luis D. Colosio  
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx  
Lada Sin Costo 01 800 267 9832

# EL APRENDIZAJE EN LOS NEGOCIOS



Por Mtra. Alma Rivera

Siempre se ha comentado que el personal que colabora en una empresa es lo más valioso, de ellos dependen en gran medida la operación y el servicio al cliente, sin embargo, en la actualidad los negocios dependen de otros factores que describimos continuación para lograr el crecimiento deseado en los negocios.

Las empresas actuales demandan calidad de productos, servicios, atención, hasta sensibilidad ante el cliente, pasando por los ambientes de trabajo, que suelen ser complicado, como lograr vincular todos estos objetivos y a la par de mantener a los colaboradores comprometidos y buscar crecimiento.

Desde nuestro enfoque, sabemos que los programas de capacitación y adiestramiento son fundamentales para

lograr los objetivos de una empresa, ya que permite apoyar, capacitar y colocar a las personas correctas en los puestos indicados, pero para lograr crecimiento hace falta adoptar el aprendizaje como parte del desarrollo de los colaboradores, que les permita estar preparados para reaccionar ante situaciones, no solo replicar posibles soluciones. Tarea no fácil para los líderes de áreas o gerencias que deben identificar los programas de aprendizaje que puedan conectarse con las estrategias de la empresa que permitan a los colaboradores crecer en capacidad de resolución y gestión que las empresas le demandan ante problemas, por lo que la asignación de puestos debe basarse en talentos comprometidos con su éxito personal y el de la empresa.

Adquirir conocimientos en el área de trabajo es común, lograr una cultura de Aprendizaje es mucho más, cuidar a los colaboradores en que se identifique con la cultura de la empresa, que les comprometa estratégicamente, de lo contrario se convierte en lo opuesto, aprendo y entonces busco otras oportunidades de crecimiento fuera de la empresa, por lo que el aprendizaje debe hacer sentir a los colaboradores parte de la empresa, lograr la conexión con sus valores y la filosofía de esta, no hay otra forma de garantizar el

compromiso de los empleados, a través de acciones diarias inmersas en los procesos y principios.

Cuantas veces hemos escuchado que un compañero o colaborador presenta su renuncia por no estar a gusto, es decir no se identifica con la cultura de la empresa, en ocasiones a pesar de contar con prestaciones superiores a los de otros centros de trabajo, prefieren renunciar, por ello integrar acciones de aprendizaje en todos los factores que le impactan al colaborador, impulsa su participación y por lo tanto se verá reflejado en sus resultados laborales el logro de resultados.

Aprovechar al máximo la capacidad de aprendizaje de los colaboradores permite responder a las situaciones cambiantes de negocios, logrando su crecimiento a la par de volverse eficaces en sus áreas de trabajo, un ejemplo es el uso de tecnología durante la pandemia y las diversas formas de trabajo que se han integrado a los negocios como estrategias para reducir costos, eficientar procesos, y empoderar a los colaboradores en ambientes laborales flexibles. El aprendizaje debe ser adaptable a las necesidades, capacidad y situaciones, por ello involucrar a los empleados es parte del crecimiento profesional y personal, así como utilizar métodos híbridos de aprendizaje en el trabajo, teórico-práctico, virtual-presencial,

guiados o autodidactas.

Finalmente muchos colaboradores están deseosos de aprendizaje, la clave está en brindarles oportunidades de aprendizaje que les permitan enfrentar lo complejo, desde aprender de liderazgo, ventas, finanzas, tecnología, productividad, capacidades del talento humano hasta áreas técnicas, todo lo que permita eficientar áreas, pero sobre todo aprovechar las habilidades personales para mejorar su vida laboral comprometerá a los colaboradores y permitirá el logro de objetivos y el crecimiento de una empresa.

Alma Rivera

Coach empresarial.

[contacto@almarivera.mx](mailto:contacto@almarivera.mx)

[WWW.ALMARIVERA.MX](http://WWW.ALMARIVERA.MX)



## MOBILIARIO Y SILLERÍA

## DISEÑO INTEGRAL

## AMBIENTACIÓN



## Oficinas&Más

Un Mejor Espacio Para Ti

ASESORÍA • DISEÑO • SOLUCIONES

Acrópolis #161,  
Col Kennedy,  
Plaza Acrópolis

Tel: 631 209 0700 [info@oficinasymas.com.mx](mailto:info@oficinasymas.com.mx) [www.oficinasymas.com.mx](http://www.oficinasymas.com.mx)

Por Dra. Lilia Orduño Peña  
(Doctora LI)



Hablar de adicciones, solamente de adicciones, es un tema delicado que lleva con él una serie de puntos a conectar entre temas genéticos, socioeconómicos, políticos, que en su conjunto conviven para tener influencia sobre la propia salud mental del paciente.

Actualmente se vive una alta marea que inunda a la comunidad global y ésta lleva el nombre de fentanilo. Este fenómeno se ha presentado en un grupo demográfico variado, teniendo consecuencias fatales incluso en jóvenes.

La pregunta de muchos ajenos a este tema es: ¿qué es el fentanilo? Para fines prácticos, el fentanilo es un opioide sintético que se emplea en el contexto médico (bajo supervisión del personal de salud) y que está aprobado por la Food and Drug Administration para uso como anestésico y analgésico. Una forma rápida de describir su mecanismo de acción es que éste se une a los receptores opioides, los cuales se pueden ubicar en diferentes áreas del cerebro que se encargan del control del dolor y las emociones. Finalmente, el rango de efectos que podemos observar va desde experimentar felicidad, confusión, náuseas, tolerancia, sedación, depresión respiratoria, coma e incluso la muerte.

En comparación con otros opioides, es importante mencionar que el fentanilo es 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más que la morfina. Es por ello que actualmente la sobredosis por fentanilo, con o sin consecuencias mortales, particularmente en Estados Unidos, se ha presentado como cifras alarmantes. Aunque la presentación médica se obtiene exclusivamente bajo la prescripción y supervisión médica, existe fentanilo fabricado ilícitamente y es éste el que contribuye en la mayoría de los casos de sobredosis debido a que se encuentra mezclado con otros elementos como heroína, cocaína y metanfetaminas. Es justo por lo previamente mencionado de que el fentanilo de fabricación ilícita, además de que no lleva la supervisión médica, se encuentra combinado con otros elementos que ponen en mayor riesgo la vida de los consumidores. La CDC (Centers for Disease Control and Prevention) reporta más de 150 defunciones al día por sobredosis relacionadas con opioides sintéticos, los cuales se presentan en los consumidores en una variedad de formas que incluyen dulces, goteros

## Los opioides y la guerra contra la adicción y la desinformación

para ojos, sprays nasales, píldoras, entre otras.

El fentanilo sí genera adicción; es por ello que la supervisión médica en pacientes que requieran la administración de este medicamento es fundamental para llevar un proceso seguro. En caso de adicción, la persona que consume fentanilo presentará trastorno por consumo de sustancias; éste se caracterizará por la búsqueda compulsiva del consumo del elemento de abuso.

¿Qué síntomas experimentará la persona que deja de consumir, en este caso, fentanilo de forma abrupta? Los síntomas incluyen trastornos en el patrón de sueño, dolor muscular, piloerección, cambios abruptos en el estado de ánimo, entre otros.

Estos síntomas son muy incómodos para la persona quien los experimenta y es por ello que detener el uso de opioides les resulta complejo. Para ello, la idea es contar con un sistema de soporte, la sean familiares o amigos, que guíen a quien pasa por esta etapa en su vida hacia una dirección de tratamiento adecuado

para superar su adicción. El tratamiento debe de incluir terapia cognitivo-conductual y, en la mayoría de los casos, tratamiento farmacológico que se ocupe de interactuar con los receptores opioides con el fin de que el fentanilo no ocupe ese lugar y mejore en muchos casos los síntomas de abstinencia.

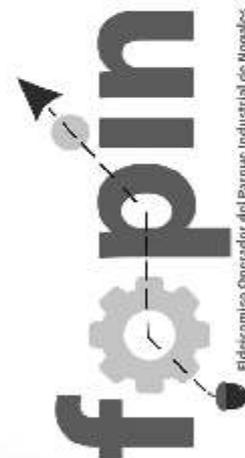
En caso de llegar al punto de una sobredosis, es importante reconocer los síntomas; entre ellos se enlistan: respiración lenta, debilidad, palidez, sonidos de ahogamiento, constricción pupilar (pupilas pequeñas), adormecimiento, piel con sensación fría, entre otros.

Ante una sobredosis lo primero que se debe de hacer es marcar a los servicios de emergencia. Idealmente (y actualmente ya aprobado por la FDA en Estados Unidos) se debe de administrar naloxona, que es el antídoto para los opioides sintéticos. Una vez recibida la dosis de naloxona es importante mantener al paciente responsivo, despierto y asegurarse de que esté respirando. La persona debe

de ponerse en la posición de seguridad (una vez estando boca arriba, con las piernas estiradas, se levanta el brazo hasta dejarlo a un costado de la cabeza del individuo, el brazo opuesto sobre el pecho y de este punto se toma el hombro y la rodilla más alejada de quien se encuentre auxiliando al paciente para realizar tracción hacia quien realice el protocolo; el brazo y la rodilla debe de quedar sobre la superficie en la cual descansa la persona afectada). Es importante siempre acompañar a quien ha presentado la sobredosis, por lo menos hasta que lleguen los servicios de emergencia.

Tener información adecuada y oportuna con respecto al tema permite reconocer el impacto del consumo de los opioides sintéticos - así como otras sustancias que generan adicción - permiten a quien se encuentre en esta situación y a su círculo cercano procurar el apoyo oportuno y eficiente del personal de salud calificado para procurar una mejoría y el bienestar integral del sistema involucrado.

## EL PARQUE DE LAS Y LOS NOGALENSSES EN RENOVACIÓN





By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor Li)

Talking about addictions, only about addictions, is a delicate subject that carries with it a series of points to be connected between genetic, socioeconomic, and political issues, which together coexist to have an influence on the patient's own mental health.

Currently there is a high tide that floods the global community and it bears the name of fentanyl. This phenomenon has occurred in a varied demographic group, having fatal consequences even in young people. The question of many unrelated to this topic is: what is fentanyl? For practical purposes, fentanyl is a synthetic opioid used in the medical field (under the supervision of health personnel for specific patients that experience severe pain) that has been approved by the Food and Drug Administration for use as an anesthetic and analgesic. A quick way to describe its mechanism of action is that it

binds to opioid receptors located in different areas of the brain responsible for controlling pain and emotions. Finally, the range of observable effects go from experiencing happiness, confusion, nausea, tolerance, sedation, respiratory depression, coma and even death.

Compared to other opioids, it is important to mention that fentanyl is 50 times stronger than heroin and 100 times stronger than morphine. That is why fentanyl overdose, with or without fatal consequences, particularly in the United States, has ringed the alarms on public health. Although the medical presentation is obtained exclusively under the prescription and medical supervision, there is illicitly manufactured fentanyl (IMF) and it is the cause of most overdose cases because it is mixed with other elements such as heroin, cocaine and methamphetamines. Illicitly manufactured fentanyl, in addition to not being medically supervised, is combined with other elements that put the lives of consumers at greater risk. The CDC (Centers for Disease Control and Prevention) reports more than 150 deaths a day from overdoses related to synthetic opioids, which are presented to consumers in a variety of forms, including candy, eye drops, nasal sprays, pills, among others.

Fentanyl is addictive. This is why medical supervision in patients who require the

administration of this medication is essential to carry out a safe process. In the case of addiction, the person using fentanyl will present a substance use disorder (SUD), characterized by compulsive drug seeking, making it difficult to quit the substance abuse.

What symptoms will the person experience who stops using, in this case, fentanyl abruptly? They will include: sleep pattern disturbances, muscle pain, goosebumps, abrupt changes in mood, among others.

These symptoms are very uncomfortable for the person who experiences them and this is the reason why leaving the use of opioids is complex for them. In order to divert from the addiction, the idea is to have a support system, it could be family and/or friends, that guides those who go through this stage of their life towards an adequate treatment to overcome their addiction. Treatment should include cognitive-behavioral therapy and, in most cases, a pharmacological complement that will interact with the opioid receptors so that fentanyl does not take that place; this will also improve withdrawal symptoms in many cases.

In case of an overdose, it is vital to recognize the symptoms. Among them are listed: slow breathing, weakness, paleness, choking sounds, pupillary

constriction (small pupils), numbness, skin with a cold sensation, etc.

In the event of an overdose, the first thing to do is call the emergency services. Ideally (and currently already approved by the FDA in the United States) naloxone should be administered, which is the antidote to synthetic opioids. Once the naloxone dose is received, it is important to keep the patient responsive, awake, and to ensure that he or she is breathing. The person must put himself in the safety position (once being on his back, with his legs stretched out, the arm is raised to leave it on the side of the individual's head, the opposite arm on the chest and from this point the shoulder and knee furthest away from whoever is helping the patient to perform traction towards whoever performs the protocol; the arm and knee must remain on the surface on which the affected person rests). Never leave the side of the person who has overdosed, at least until the emergency services arrive.

Having adequate information regarding the subject allows recognizing the impact of the consumption of synthetic opioids - as well as other substances that generate addiction - allows whoever finds him/herself in this situation and their close circle to seek timely and efficient support from qualified healthcare personnel to procure and improve their well-being.

## Autorizan contrato de arrendamiento de FOPIN

El Comité Técnico del FOPIN aprobó la firma del contrato de arrendamiento de un edificio de esas instalaciones con la empresa "Cablemas Telecomunicaciones Sociedad Anónima de Capital Variable", que significa mayores ingresos para el Fideicomiso que finalmente lo destinará para obras de infraestructura.

En sesión extraordinaria convocada por la Dirección Técnica del Fideicomiso Operador del Parque Industrial de Nogales, bajo la responsabilidad de Carlos Huerta Rivera, los integrantes del

mismo levantaron su mano en señal de aprobación a la solicitud planteada a dicho Órgano de Gobierno del FOPIN.

Lo anterior permitirá darle validez legal al proceso de suscripción del arrendamiento del edificio 8 "A" con dicha compañía de telecomunicaciones y con ello formalizar el contrato que a la vez redundará en beneficio para el Fideicomiso y por lo consiguiente para todos los ciudadanos nogaleses.

El día 29 de marzo de este año los integrantes del citado Órgano de Gobierno encabezado por el Alcalde Juan Gim Nogales e integrado por Regidores de la



comuna y por personalidades de la sociedad civil, discutió una solicitud planteada por la parte directiva del Fideicomiso en el sentido de que se acordara la firma del contrato cambiando sólo el nombre del arrendador que era el de "Cablevisión S.A de C.V.", por el de "Cablemas Telecomunicaciones S.A de C.V".

Esta primera propuesta que se planteó el 29 de marzo se sometió a discusión y análisis, decidiéndose replantearla para este día.

"Estamos promoviendo con gran fuerza los

beneficios que obtienen los inversionistas que se han instalado en el Parque Industrial que es propiedad de todos los nogaleses y ya hay varias empresas interesadas en operar en nuestras instalaciones que son altamente competitivas", dijo el Alcalde.

Los miembros de dicho organismo atestiguaron el acto de toma de protesta a la Regidora Josefina Chacón García, como suplente de la Edil Leticia Calderón Fuentes y con ello darle voz y voto, en ausencia de la mencionada.

# Inicio Colecta Anual de Cruz Roja

Con una aportación municipal de 177 mil 170.00 pesos y con el lema "Nadie es tan pobre como para no aportar, ni tan rico como para no necesitarla", la Delegación Nogales de la Cruz Roja Mexicana inició su Colecta Anual 2023 que tiene como meta recaudar más de 137 mil pesos desde hoy hasta el 22 de mayo del

presente año. El recurso que fue aportado a este organismo internacional, proviene de una parte de las recaudaciones que el Municipio obtiene por la vía del pago del impuesto del predial que los ciudadanos hacen anualmente. A nombre del Gobierno de la Ciudad, el

Alcalde Juan Gim Nogales entregó un cheque con la citada cantidad a los directivos de esta benemérita institución que durante 2022 realizó un total de 72 mil atenciones a igual número de ciudadanos. Ante la presencia de la Primera Dama Griselda Quintero de Gim y del Presidente

del Consejo Directivo de la Cruz Roja en Nogales, David Andrés Camou León y la Comandante de esta agrupación, Guadalupe González Bucio, el Presidente Municipal invitó a todos los nogalenses, empresarios, comerciantes, profesionistas, servidores públicos y a las instituciones educativas, a participar con sus aportaciones en esta Colecta Anual para que el servicio que brinda esta institución, sea cada día mejor.

**Disfruta como niño**

*Xocolarte*  
Pasteleria  
Coffee

Plaza Palomera Álvaro Obregón #691 local 4, Col. Centro.  
**631 690 1955**

Sucursal Tec. Avenida Terrenate #54 Col. Las Praderas.  
**631 162 8933**

Sucursal San Carlos Av. los Nogales 332 local D  
**631 690 2151**

Periférico L.D Colosio #2693, local 8 Plaza Galería Norte.  
**631 314 6166**

Parque Industrial, Prol. Ave. Obregón #3035, frente a Escuela Secundaria Técnica #3.  
**631 162 2227**

[www.tucsoncontainer.com](http://www.tucsoncontainer.com)

**Tucson Container Corp.**  
*has the Solution from Concept, to Design, to Production, to Delivery.*

**Tucson Container Corp.**  
Kino Packaging Co.  
Kino Foam Co.  
Kino Crating  
6601S. Palo Verde Rd.  
Tucson, Arizona.  
(520)746-3171  
(520)741-0962

**Corrugated Box Styles**  
**Packaging Supplies**  
**Creative Design Solutions**

**Shelf & Counter Display**  
**Foam Products**  
**Wood Crating**

# Reconoce Suma Industrial a Lizbeth Sandoval por antigüedad

Suma Industrial, continúa reconociendo la lealtad y entrega de su personal, por ello entregó un merecido reconocimiento a Lizbeth Sandoval por 5 años de antigüedad.

La entrega de reconocimientos fue de manera personal y a cargo de la Lic. Liudmila Hernández, coordinadora de Recursos Humanos.

Como parte de los programas de atención al personal, nuestro director general Lic. José Luis Gálvez, busca celebrar y fomentar la lealtad de nuestro personal, mediante este tipo de reconocimientos.

Es así como Suma Industrial, empresa netamente nogalense, reitera su compromiso con sus colaboradores, a quienes agradece su lealtad y compromiso.



Consciente te!!  
Por que tu paladar lo Merece



Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

**Sucursal Bellotas**  
Horario:  
9am a 8pm  
63119-23391

**Sucursal Kennedy**  
Horario:  
9 am a 6 pm  
6313571759

**Sucursal San Carlos**  
Horario:  
9 am a 8 pm  
63113-28550

**Nueva Sucursal en HERMOSILLO**  
Blvd. Encinas Jonson No. 252  
Col. San Benito  
frente a Unison  
6623981028

# Dan a conocer programa para las Fiestas de las Flores

Con un espectacular programa artístico, cultural y de diversión para los niños y adultos, el Gobierno Municipal que encabeza el Alcalde Juan Francisco Gim Nogales dio a conocer la programación de las Fiestas de las Flores 2023.

En conferencia de prensa presidida por el Secretario del Ayuntamiento Jorge Jáuregui Lewis, se informó a la comunidad que la celebración se llevará a cabo del 21 de Abril al 07 de Mayo, en las instalaciones de la Caades, con eventos totalmente gratis para la comunidad excepto las presentaciones musicales.

Acompañado por la Directora de Salud Municipal, Dora Alicia Ruelas Armenta; del Director del Instituto Municipal para el Fomento a la Cultura y las Artes, (Imfoculta), Nadir Del Cid González; el Jefe del Departamento de Tránsito Municipal, Eliseo Estrada Muñiz y el empresario Leonel Araujo Torres, Jáuregui Lewis, instó a los nogalenses a disfrutar en sana convivencia las Fiestas de las Flores, que se realizan en el marco de la Conmemoración del 5 de Mayo.

Uno de los eventos de mayor tradición es la elección de la Reina de las Fiestas de Mayo, por lo que, a partir de este momento se encuentra abierto el registro para las interesadas.

También se han programado actividades para disfrute de los niños, así como la presentación de los originales Voladores de Papantla; entre los grupos de mayor atracción para los amantes de la música se ha mencionado la presentación de Los Perdidos de Sinaloa, La Sonora Dinamita, Laberinto y muchos más.

La Directora de Salud Municipal, Dora Alicia Ruelas Armenta, señaló que se estará siempre pendiente para atender cualquier incidencia que pudiera afectar la salud de los asistentes a la Caades.

También estuvo presente el Presidente de la Comisión de Espectáculos del Cabildo de Nogales, Regidor Javier Díaz Ugalde y el Coordinador de Inspección y Vigilancia Miguel Angel Cota Valencia, que habrá de mantener el orden en cuanto a la vendimia de los ambulantes y puestos que se instalen en el popular espacio recreativo.



## Autos Nacionales SONORA

- Autos Seminuevos

- Financiamiento

- Seguro Automotriz

- Taller de Servicio Automotriz

Contacto y citas:

631 314 7733

\* WhatsApp

631 1725963



Blvd. Luis Donaldo Colosio #2458,  
Col. Kennedy, Nogales, Sonora

## LOCAL DISPONIBLE

Local de 200 m<sup>2</sup> disponible en la **Plaza Granja** sobre la Avenida Tecnológico #241

Informes:  
(631) 944-7373 | [vestrada@twinplant.com](mailto:vestrada@twinplant.com)



# Plantea Ana Bernal aumentar a 30 días de salario el aguinaldo

Ciudad de México (Notilegis).- La diputada Ana Bernal Camarena (PT), planteó reformar el artículo 87 de la Ley Federal del Trabajo, a fin de aumentar a por lo menos 30 días de salario el aguinaldo para todas las trabajadoras y trabajadores de México.

En un comunicado, indicó que a través de una iniciativa busca mejorar las condiciones y derechos laborales de las y los trabajadores. Bernal Camarena explicó que el aguinaldo es parte integrante del salario, porque es una prestación o gratificación del trabajador por el tiempo que ha laborado durante el año, lo cual lo convierte en un derecho que debe asegurarse.

"Los trabajadores tienen derecho a un salario digno que satisfaga las necesidades básicas de ellos y de su familia; con base en este principio, la clase trabajadora mexicana ha luchado incansablemente para que no se violente ese ideal", aclaró.

De la misma manera, refirió que México es de los pocos países en los que se otorga el aguinaldo, lo mismo que en Guatemala,

Honduras, El Salvador, Brasil, Nicaragua, entre otros.

"Si bien el aguinaldo no se otorga en varios países del mundo, esto no significa que no deba otorgarse, al contrario, es un logro alcanzado por las trabajadoras y trabajadores", sentenció la diputada.

Por otra parte, recordó que actualmente la ley contempla que las y los

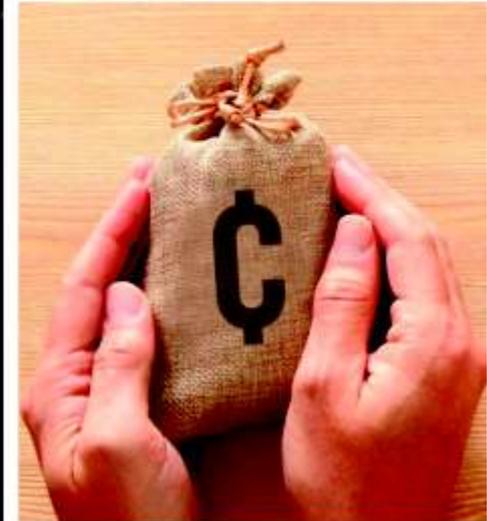
trabajadores tengan derecho a un aguinaldo anual equivalente a por lo menos 15 días de salario, y que debe pagarse antes del día 20 de diciembre.

"Entendiéndose que el aguinaldo es parte integrante del salario, lo vuelve un derecho del trabajador y se debe otorgar al haber laborado un año o lo proporcional al tiempo laborado", dijo

Bernal Camarena.

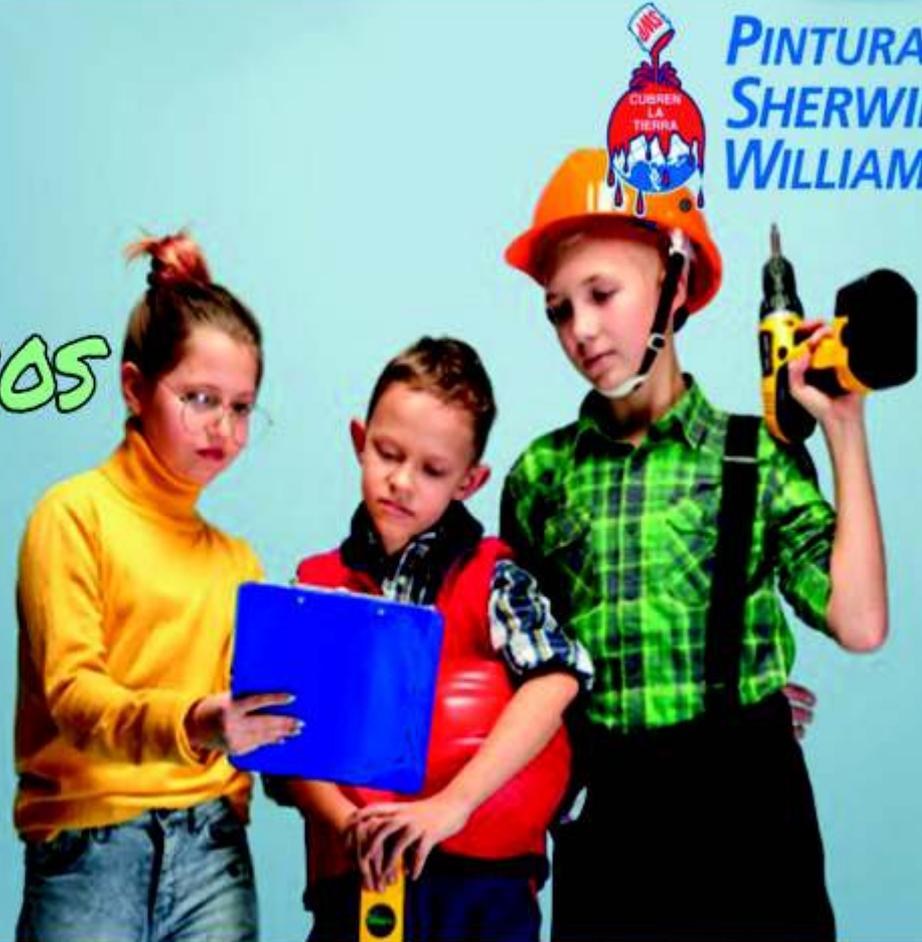
Asimismo, precisó que desde hace 50 años no se ha incrementado en lo más mínimo dicha gratificación, lo que vuelve necesaria esta reforma.

"Es imprescindible luchar por mejorar las leyes que protejan a toda la clase trabajadora. El salario debe de ser la justa retribución por el trabajo realizado, y el aguinaldo es parte del salario, por ende, debe de ser justo", finalizó.



**LA ERRE**  
HERRAMIENTAS, ACCESORIOS & MAS

**EN ABRIL FESTEJEMOS  
A LOS PEQUEÑOS  
CONSTRUCTORES  
DE MOMENTOS  
FELICES!**



**PINTURAS  
SHERWIN  
WILLIAMS.**

TEL (631) **GRECO** BLVD GRECO ESQUINA KALAMATA PLAZA CUMBRES 313-4530  
TEL (631) **NUEVO NOG** CARRETERA INT KM 7.5 LOCAL3 NUEVO NOGALES 314-4433  
TEL (631) **CANOAS** LUIS DONALDO COLOSIO Y CANOAS LOCAL A S/N 316-0150  
TEL (631) **CENTRO** AV. ALVARO OBREGON NO EXT. 1005 BOLIVAR 313-1627

# Celebra Compassion Home V Aniversario

La Fundación Compassion Home que preside Bigvail Flores Ballinas celebró su Quinto Aniversario de, el Alcalde Juan Gim reconoció el esfuerzo que desde hace cinco años realiza esta institución de atención social ofreciendo alimento y otros servicios básico a personas en situación de calle.

El evento se llevó a cabo en la Cueva del Club de Leones, cuyo Presidente Jorge Maldonado fue el anfitrión para recibir, tanto al primer edil de Nogales Juan Francisco Gim Nogales y a su distinguida esposa Griselda Quintero de Gim, así como a la Cónsul General de Estados Unidos en Nogales, Sonora, Laura L. Biedeback y al Presidente de la Fundación del Empresariado Sonorense, A.C. (FESAC), Luis Torres.

En su mensaje el primer edil exhortó a todos donadores los presentes, patrocinadores o

voluntarios del incansable trabajo que realiza Compassion Home desde hace cinco años, a continuar trabajando solidariamente para llevar el apoyo

indispensable a quienes verdaderamente lo necesitan.

"Estamos aquí refrendando nuestro incondicional apoyo a Bigvail por esa enorme e interesante labor que realiza a favor de las personas más necesitadas y

es un ejemplo que todos debemos seguir, porque si nosotros como Gobierno tenemos demasiado trabajo, más trabajo tendríamos sin Bigvail, por ello apreciamos mucho su generosidad", expresó el primer edil.



## Soluciones Para tu negocio



- Renta de personal limpieza y mantenimiento de edificio
- Por día, mes, o año.
- Contamos con REPSE.



(631) 308- 6755 (631) 195-8231 (631) 140-9846

[www.SonoraInplant.com](http://www.SonoraInplant.com)

[bestrella@rhinplantnogales.com](mailto:bestrella@rhinplantnogales.com)

## SERVICIOS INTEGRALES DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTÁMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS



[info@drlambulancias.com](mailto:info@drlambulancias.com)



[www.drlambulancias.com](http://www.drlambulancias.com)



PERIFERICO PONIENTE 543  
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240  
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077

# Graduan de AWE 30 mujeres emprendedoras

Ante la presencia de funcionarios estatales, así como representantes de las diversas cámaras de la localidad, la Cónsul de Estados Unidos en Nogales, Sonora, Laura L. Biedebach hizo entrega de los reconocimientos a 30 mujeres certificadas por Academy for Women Entrepreneurs, (AWE, por sus siglas en Inglés).

El evento se llevó a cabo en la Asociación de Agentes Aduanales y en su mensaje la Cónsul Laura L. Biedebach, ponderó la colaboración de los gobiernos de México y Estados Unidos para llevar a cabo este tipo de actividades con el que se ofrecen las oportunidades a las mujeres emprendedoras para su desarrollo personal, profesional y empresarial.

Esta es la tercera generación de Academy for Women Entrepreneurs y me siento muy contenta por poder participar en esta ceremonia de graduación en la que 30 mujeres que pusieron su mejor esfuerzo para superarse recibirán su certificado", expresó la diplomática estadounidense.

"Me da mucho gusto estar aquí con ustedes para reconocer a las 30 mujeres que gradúan por ser emprendedoras y atender la convocatoria del programa binacional para contribuir en el desarrollo económico de la región", expresó la Cónsul.

Por su parte, la Secretaria de Economía Margarita Vélez De la Rocha, dio a

conocer que en el Gobierno del Estado que encabeza el Gobernador Alfonso Durazo tiene programados para este año 250 créditos para mujeres emprendedoras con un monto total de doce millones de pesos, en apoyo a este importante sector de la comunidad sonorense.



Coparmex Nogales extiende una merecida felicitación al

**Ing. Luis Rey Grimaldo**

Por su ratificación como presidente de Canaco Servytur Nogales por un periodo más donde sabemos habrá de impulsar este importante sector económico



**Mtra. Angélica Miranda  
Presidente**



**US MEX**  
CUSTOMS BROKERS  
by Ruiz.



*Felicita al*  
**Ing. Luis Rey  
GRIMALDO**

por su ratificación como presidente de Canaco Nogales para el periodo 2023-2024.



**Enhorabuena  
Lic. Juan Carlos Ruiz Campillo**

# Luis Rey un año más al frente de Canaco Nogales

Al asumir un nuevo periodo al frente del Consejo de la Cámara Nacional de Comercio de Nogales, Luis Rey Grimaldo, declaró que su labor al frente de la CANACO se basará en contribuir con las autoridades con el fin de contrarrestar la problemática que aqueja a la población y por ende al comercio organizado.

Tras vencer el primer periodo de la Presidencia del Consejo de la Cámara de Comercio, el comercio organizado de Nogales invitó a Rey Grimaldo para un año más, pero además se reestructuró el organismo con nuevas comisiones y vicepresidencias, a fin de ofrecer más y mejores gestiones a sus afiliados.



## CEUNO

Centro de Estudios Universitarios del Nuevo Occidente

Los integrantes el Centro de Estudios Universitarios del Nuevo Occidente, encabezados por el **Maestro director general, Mtro. Allen McCallum Carrillo** extienden una

### Felicitación

al

## Ing. Luis Rey Grimaldo

por su reelección como  
**Presidente de la**




## CANACO

SERVYTUR NOGALES

### Mucho éxito!!!



**TORNO  
DADOS  
MOLDES  
PROTOTIPOS  
FIXURES**

**MAQUINADOS  
INDUSTRIALES  
"MALVAC"**

**Frezadora - Rectificadora  
Herramientas - Soldadura Argon**



**631 318 0098**



**631 690 5596**



**maquinadosmalvac@live.com.mx**



**Libre Comercio No. 24,  
Parque Industrial Nuevo Nogales  
CP 84094**

## Restituir el derecho a vivir en familia, es posible: DIF Sonora

Hermosillo, Sono.- Durante el Día Nacional de la Adopción de Niñas, Niños y Adolescentes, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora) puso a disposición de las y los ciudadanos información relacionada con el proceso de adopción.

Cabe mencionar que pueden adoptar personas solteras, casadas o quienes acrediten el concubinato, siempre y cuando sean mayores de 25 años de edad. Para más información, favor de comunicarse a la Agencia Estatal de Adopciones al 662 108 0610 (ext. 184 y 186) o bien escribir al correo [agenciadeadopciones@gmail.com](mailto:agenciadeadopciones@gmail.com).



## Proveedor de Herramientas Industriales

✉ [info@cmsupplier.com](mailto:info@cmsupplier.com)

✉ [servicioalcliente@cmsupplier.com](mailto:servicioalcliente@cmsupplier.com)

☎ 631 318 9088

🌐 [www.cmsupplier.com](http://www.cmsupplier.com)



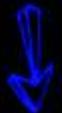
¡Festeja a lo grande este día del amor y la amistad comprando en CMS Supplier!

## CANAC Online

### AUMENTA TUS VENTAS

NO TE QUEDES FUERA Y EMPIEZA A DISFRUTAR HOY MISMO DE TODOS LOS BENEFICIOS QUE ÉSTA GRAN PLATAFORMA IMPULSADA POR CANAC TIENE PARA TI

Únete a la plataforma #1 de comercio local



(631) 314-6470

[www.canaconline.com](http://www.canaconline.com)

CONTÁCTANOS



¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR HASTA **30%** DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

SOLICITA UN ANÁLISIS DE DESEMPEÑO GRATIS.



**Hermosillo**

Periférico Sur Num. 799 esq. Calle B. Col. Y Griega. C.P 83290 Tel. (662) 1100-300

**Nogales**

Cel. (662) 4332-940

[www.swem.mx](http://www.swem.mx)

[f](#) [in](#) [t](#) SweMexico

# Co,mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

## “¿LO QUE MERECEMOS?”

Un gran saludo y mis mas sinceros deseos de salud y bienestar para mis inteligentes lectores y toda su familia, parece que ya se fue el frío, pero hay que cuidarnos de todas maneras.

La pregunta que hago en el título de esta colaboración se debe a que dicen que cada pueblo tiene el gobierno que se merece y no lo digo ni por los 80 años de saqueos y corrupción del prián ni por los que lleva el peje, lo digo porque he constatado que somos unos cerdos que quizá si merecemos que nos vean la cara como nos la han visto, y para muestra, el gobierno municipal de nuestro Nogales que mucho he comentado ya sus ineficiencias, simulaciones y falta de resultados, pues creo que por indolentes, apáticos, destructores y cochinos, lo merecemos, el otro día fui a la capital mundial de la quesadilla, Imuris, y vi con gran pena y vergüenza que en el tramo que tanto costó terminar, el de las curvas de Quijano, donde pusieron las divisiones entre ambos sentidos, les colocaron

encima unos postes con una malla que evita que los autos que circulan de noche en sentido contrario te deslumbren, bueno pues un buen tramo de esa malla, ¡ya se la robaron con todo y postes! Hágame usted el fabron cavor, ¿para qué los puedo servir unos metros de malla de medio metro de ancho?, ¿fue solo por hacer el daño? ¿será falla de progenitora? No lo sé, pero a mi si me parecen fregaderas, ¡hay que ser cochis pero no tan trompudos carajo!, también en ese mismo tramo pero de sur a norte algún idiota metió su carro antes de que el concreto fraguara, así como casi en todos los parches que deja oomapas cuando arreglan alguna tubería y después de varios meses van y le echan cemento para tapanlos, mas tardan en arreglarlos a que la raza cochina vaya y pinte sus patotas o ponga su nombre en el cemento fresco, y dije casi en todos los parches porque en el que pusieron enfrente de mi casa, yo me encargué de

cuidarlo casi día y noche hasta que secó, también por la entrada de la calle Celaya justo en el desarenador, la gente cochina lo ha convertido en basurero clandestino, no lo quería creer, lo he comentado antes y lo repito ahora, a los mexicanos no nos falta educación, nos falta ¡RESPECTO!, y así, como no respetamos nada, mas que a la fuerza, así mismo nuestros gobiernos y funcionarios públicos NO nos respetan, podría llenar este espacio de ejemplos, pero no alcanzaria un periódico completo para comentárselos mejor vamos a festejar que por fin se fueron los nefastos, hipócritas, clasistas, corruptos, monigotes de la oligarquía consejeros del INE, el lencho córdoba vianello, el ciro murayama rendon, y el edmundio jacobino molina, que renunció días antes porque dijo que

ya no había condiciones de seguir, le faltó decir, de seguir robando pues van a tener que responder por un faltante de 23 mil millones de pesos en ese instituto, vean lo que aparece en el editorial de La Jornada "En el ejercicio de 2019, por ejemplo, se detectó gastos escandalosos e injustificables y la "no localización" de 17 mil 355 bienes muebles con valor de inventario de 126 millones de pesos, entre equipo de cómputo, vehículos, mobiliario, enseres de oficina, aparatos de telecomunicaciones, plantas de energía, material fotográfico y videográfico, entre otros. Una expresión particularmente ofensiva de eso dosasco han sido las remuneraciones desmesuradas, la vida de lujos y el boato que Córdova Vianello y Jacobo Molina se regalaron a sí mismos y a su círculo de confianza. Un caso extremo es el gasto de casi 4 millones y medio de pesos en una "asesoría" contratada por el consejero presidente saliente para la elaboración de su informe de labores, una tarea que habría debido corresponderle a él mismo y a su costosísimo equipo de asesores de planta. En suma, en el INE se ha violado en forma contumaz el artículo 134 de la Carta Magna que ordena a todas las instituciones gubernamentales administrar los recursos públicos "con eficiencia, eficacia, economía, transparencia y honradez". Ahora se van a decir perseguidos políticos y la realidad es que serán perseguidos por vulgares ladrones y corruptos, pero a los medios pagados y sus mecenaz, les van a servir de mártires y van a organizar marchas y al grito de "el lencho no se toca, tampoco ciro ni, jacobino" los tendremos en las calles, el tiempo me dará la razón verán.



Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria  
**VETSON**

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atención Profesional

Estética Canina

Clínica Cirugía Vacunación Desparasitación Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son. 631 312 2210



f Clinica Veterinaria Vetson



MDN. José Rafael Hernández Mercado

## Hablemos de... México, corruptelas, tragedias y doble moral

En nuestro país cada sexenio se presentan hechos que van desde la controversia y desafortunadamente hasta tragedias, que permanecen a lo largo de los años en la memoria del colectivo y en consecuencia marcan históricamente a los diferentes mandatarios.

Felipe Calderón

El sexenio de Felipe Calderón será recordado por la violencia que se desató a partir de su guerra contra los carteles del narcotráfico, sin embargo también estuvo plagado de sucesos polémicos, como la construcción de la famosa Estela de Luz una torre luminosa de 104 metros de altura que costo tres veces mas de lo presupuestado, como cualquier otro sexenio la sombra de la corrupción acompaña a esta administración, pero sin duda alguna lo que marco para siempre este sexenio fue lo que se considera la peor tragedia infantil en la historia de México, el fuego acabo con la vida de 43 niños, en la guardería ABC, 40 más resultaron gravemente heridos.

Enrique Peña Nieto

El originario del Estado de México gobernó del 2006 al 2012, en este periodo fueron también muchos los actos de corrupción que dejaron huella, el escándalo de la casa blanca involucro directamente al mandatario y a su círculo más cercano dejando al descubierto sus tropelías. No obstante, lo que verdaderamente distingue a este sexenio, por lo que será mayormente recordado es por la desaparición forzada de 43 normalistas de Ayotzinapa, quienes posteriormente, según la controversia "verdad histórica" fueron asesinados e incinerados en el basurero de Cocula antes de arrojar los restos en el río San Juan.

Andrés Manuel López Obrador

Contrario a lo que los millones de partidarios de la 4T pudieran pensar, este periodo no es la excepción, no hay diferencia, la corrupción se desborda y es evidente a todas luces, el famoso pañuelito blanco que frecuentemente se agita en Palacio Nacional como simbolo de la extinción de actos corruptos no es otra cosa que la arenga, perorata, predica de un populista tratando de difrazar una realidad por demás obvia, papable y evidente. Un claro ejemplo de ello es el caso SEGALMEX donde el desfalco es de 12,802 millones de pesos y donde quien fungiera como titular permanece aun dentro de las filas gubernamentales al amparo de el gran mesías.

Lamentablemente este sexenio tampoco ha sido la excepción en lo que a tragedias se refiere, la mas reciente, sin olvidar la de la línea 12 del metro donde la investigación arroja a unos pernos como culpables, es la de al menos 39 migrantes en un incendio al interior del albergue del Instituto Nacional de Migración de Cd. Juárez.

La doble moral del pueblo de México

Entre los diferentes actos de corrupción se destacan tres casos de incendio, tres casos en los que el fuego acabo con la vida de seres humanos y donde tanto la prensa, como los políticos y la sociedad deberíamos juzgar de la misma forma, no deberíamos hacer distinciones, sin embargo provoca asco, repulsión y nauseas observar que quienes en su momento criticaron con vehemencia las tragedias de otros sexenios ahora callan, justifican y al unisonó con el inquilino de Palacio Nacional culpan a las victimas. Disculpenme ustedes señores de la prensa, políticos y miembros de la sociedad que actúan justo como tanto lo criticaron, pero carecen ustedes de progenitura.

## TEMAS DE REFLEXIÓN VISITANDO EL CIELO



Por Carlos Barrón

Anoche soñé que estaba en el Cielo y que un ángel me servía de guía para mostrarme los alrededores...

Caminaba lado a lado a través de un largo salón de trabajo lleno de ángeles...

Mi ángel guía se detuvo enfrente de la primera sección y dijo: "Ésta es la sección de "Receiving".

Aquí todas las peticiones hechas a Dios en oración son recibidas.

Miré alrededor del área, estaban extremadamente ocupados y eran tantos los ángeles sorteando peticiones de todas partes del mundo, que quedé impresionado.

Luego pasamos a través de un largo corredor hasta que llegamos a la segunda sección.

El ángel me dijo entonces: "Ésta es la sección de empaque y despacho".

Aquí, la gracia y las bendiciones que fueron solicitadas por las personas son procesadas y entregadas a aquellos seres vivos que las pidieron.

Noté cuán ocupados estaban allí también. Había muchísimos ángeles trabajando muy duro, eran muchas las bendiciones siendo enviadas a la tierra. Finalmente, en el punto más lejano del

corredor nos detuvimos en una puerta de una sección muy pequeña...

Para mi gran sorpresa, había sólo un ángel sentado allí, y con muy poco que hacer...

"Éste es el cuarto de confirmación de recibo", me informó el ángel...

Parecía un poco apenado.

¿Cómo es que hay tan poco trabajo aquí?, le pregunté:

"Muy triste", suspiró el ángel.

"Luego de que las personas reciben las bendiciones que solicitaron, muy pocos envían la confirmación de recibo de vuelta".

¿Y cómo se debe confirmar el recibo de una bendición? -- le dije al ángel.

"Muy simple", me contestó.

"Solo tienes que decir: ¡GRACIAS DIOS!

Le pregunté al ángel:

¿Y cuáles deben ser confirmadas?

"Si tienes comida en tu refrigerador, ropa con que vestir, un techo y un lugar para dormir... Si tienes amigos con quien convivir, una familia que disfrutar.

Si te levantaste esta mañana con más salud que enfermedad...todo eso debemos confirmar de recibido".

Tú estás más bendecido que muchos que no llegarán ni siquiera a sobrevivir este día... no estás en una batalla, no sufres en encerramiento, la agonía de la tortura, o el dolor de morir de hambre... entonces debes de confirmar de recibido todos esos favores.

Si puedes asistir a una iglesia, sin miedo a sufrir hostigamiento, arresto, tortura o la muerte... confirma de recibido.

Si puedes mantener tu cabeza en alto con una sonrisa, eres único entre todos aquellos que están en duda y desesperanza".

Cuenta tus bendiciones y verás que son más que tus necesidades y cuando te des cuenta de esto y lo aceptes, manda acuse de recibo.

Hasta la próxima...



**REFACCIONARIA**  
**Los Mochis...**  
**Los Mochis...**  
**REFACCIONARIA**

**Venta de refacciones en General**  
**Mi Su Torneo de Disco y Tambores**  
**Reconstrucción de Balatas (Camión y Auto)**

Mobil **M** Mobil Super

refacciones\_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 66 Col. El Rastro  
Nogales, Sonora. **Tel. 3152184 Nxt: 92°14'36175**

**VETERINARIA**  
**MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz**  
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA  
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA  
EN PERROS Y GATOS  
DEL SOL UNAM CED. PROF. 1611824

**Además tenemos ESTETICA CANINA PROFESIONAL YA ABRIMOS**

Tel. 631-31-484-97

Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja  
(a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

**SUCURSAL "ALAMOS"**  
Blvd. Los Alamos #253 Loc. 17  
Col. Alamos Tel. 315 0813  
Nextel: 62\*241497\*2  
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

SI USTED NO PUEDE TRAERLO NOSOTROS VAMOS POR SU MASCOTA

# Dar y recibir EL PAN DE CRISTO

Por Elizabeth Marin

ely22marin@hotmail.com



Al cabo de meses de encontrarse sin trabajo, se vio obligado a recurrir a la mendicidad para sobrevivir, cosa que detestaba profundamente.

Una fría tarde de invierno se encontraba en las inmediaciones de un club privado cuando observó a un hombre y su esposa que entraban al mismo.

Víctor le pidió al hombre unas monedas para poder comprarse algo de comer.

Lo siento, amigo, pero no tengo nada de cambio -replicó éste.

La mujer, que oyó la conversación, preguntó:

¿Qué quería ese pobre hombre? Dinero para una comida. Dijo que tenía hambre -respondió su marido.

¡Lorenzo, no podemos entrar a comer una comida suntuosa que no necesitamos y dejar a un hombre hambriento aquí afuera!

¡Hoy en día hay un mendigo en cada esquina! Seguro que quiere el dinero para beber. ¡Yo tengo un poco de cambio! Le daré algo.

Aunque Víctor estaba de espaldas a ellos, oyó todo lo que dijeron. Avergonzado, quería alejarse corriendo de allí, pero en ese momento oyó la amable voz de la mujer que le decía:

Aquí tiene unas monedas. Consigase

algo de comer. Aunque la situación está difícil, no pierda las esperanzas. En alguna parte hay un empleo para usted. Espero que pronto lo encuentre.

¡Muchas gracias, señora! Me ha dado usted ocasión de

comenzar de nuevo y me ha ayudado a cobrar ánimo. Jamás olvidaré su gentileza.

Estará usted comiendo el pan de Cristo. Compártalo -dijo ella con una cálida sonrisa dirigida más bien a un hombre y no a un mendigo. Víctor sintió como si una descarga eléctrica le recorriera el cuerpo.

Encontró un lugar barato donde comer, gastó la mitad de lo que la señora le había dado y resolvió guardar lo que le sobraba para otro día. Comería el pan de Cristo dos días. Una vez más, aquella descarga eléctrica corrió por su interior. ¡El pan de Cristo!

¡Un momento! -pensó-. No puedo guardarme el pan de Cristo solamente para mí mismo.

Le parecía estar escuchando el eco de un viejo himno que había aprendido en la escuela dominical.

En ese momento pasó a su lado un anciano. Quizás ese pobre anciano tenga hambre -pensó-.

Tengo que compartir el pan de Cristo.

Oiga -exclamó Víctor-. ¿Le gustaría entrar y comerse una buena comida?

El viejo se dio vuelta y lo miró con descreimiento.

¿Habla usted en serio, amigo? El hombre no daba crédito a su buena fortuna hasta que se sentó a una mesa cubierta con un hule y le pusieron delante un plato de guiso caliente. Durante la cena, Víctor notó que el hombre envolvía un pedazo de pan en su servilleta de papel. ¿Está guardando un poco para mañana? -le preguntó.

No, no. Es que hay un chico que conozco por donde suelo frecuentar. La ha pasado mal últimamente y estaba llorando cuando lo dejé. Tenía hambre. Le voy a llevar el pan.

El pan de Cristo...

Recordó nuevamente las palabras de la mujer y tuvo la extraña sensación de que había un tercer convidado sentado a aquella mesa.

A lo lejos las campanas de una iglesia parecían entonar a sus oídos el viejo himno que le había sonado antes en la cabeza.

Los dos hombres llevaron el pan al niño hambriento, que comenzó a engullírselo.

De golpe se detuvo y llamó a un perro, un perro perdido y asustado.

Aquí tienes, perrito. Te doy la mitad -dijo el niño.

El pan de Cristo... Alcanzaría también para el hermano cuadrúpedo. San Francisco de Asís habría hecho lo mismo -pensó Víctor.

El niño había cambiado totalmente de semblante.

Se puso de pie y comenzó a vender el periódico con entusiasmo.

Hasta luego -dijo Víctor al viejo-. En alguna parte hay un empleo para usted. Pronto dará con él. No desespere. ¿Sabe? -su voz se tornó en un susurro-. Esto que hemos

comido es el pan de Cristo. Una señora me lo dijo cuando me dio aquellas monedas para comprarlo. ¡El futuro nos deparará algo bueno!

Al alejarse el viejo, Víctor se dio vuelta y se encontró con el perro que le olfateaba la pierna. Se agachó para acariciarlo y descubrió que tenía un collar que llevaba grabado el nombre del dueño.

Víctor recorrió el largo camino hasta la casa del dueño del perro y llamó a la puerta. Al salir éste y ver que había encontrado a su perro, se puso contentísimo. De golpe la expresión de su rostro se tornó seria.

Estaba por reprocharle a Víctor que seguramente había robado el perro para cobrar la recompensa, pero no lo hizo. Víctor ostentaba un cierto aire de dignidad que lo detuvo. En cambio dijo:

-En el periódico vespertino de ayer ofrecí una recompensa.

¡Aquí tiene!

Víctor miró el billete medio aturdido. No puedo aceptarlo -dijo quedamente-. Sólo quería hacerle un bien al perro.

¡Téngalo! Para mí lo que usted hizo vale mucho más que eso. ¿Le interesaría un empleo? Venga a mi oficina mañana. Me hace mucha falta una persona íntegra como usted.

Al volver a emprender Víctor la caminata por la avenida, aquel viejo himno que recordaba de su niñez volvió a sonarle en el alma.

Se titulaba "Comerte el Pan de Vida"...

No te canses de dar, pero no des las sobras, da hasta sentirlo, hasta que duela.

Que el señor nos conceda la gracia de tomar nuestra cruz y seguirlo, aunque duela.



## SERVICIOS DE SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN CIVIL

RESIDENCIAL, COMERCIAL E INDUSTRIAL

### CÁMARAS DE SEGURIDAD

### ELEMENTOS DE SEGURIDAD PRIVADA

### SISTEMAS DE ALARMAS Y MONITOREO

## ¡CUSTODIANDO TU PATRIMONIO Y PERSONA!



### ELABORACIÓN DE PROGRAMAS INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL



### CAPACITACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL

(BRIGADAS, PRIMEROS AUXILIOS, COMBATE Y  
PREVENCIÓN DE INCENDIOS, EVACUACIÓN,  
BÚSQUEDA Y RESCATE)



ATENCIÓN PERSONALIZADA



PERSONAL  
ALTAMENTE  
CALIFICADO



TECNOLOGÍA DE PUNTA

631 319 1164

631 109 9528

custodes.mx

atencionclientes@custodes.mx

www.gruasdeltac.com

# Gruas Delta

Servicio a la union americana

24 HRS



Servicio de movimientos industriales (Rigging and Lifting) 15, 45 y 115 toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas



**GRUAS INDUSTRIALES  
GRUAS DE PLATAFORMA  
GRUAS DE ARRASTRE  
GRÚA TIPO RABÓN  
GRÚA TIPO TRAILER  
MONTACARGAS**

oficina@gruasdeltac.com

6313132 Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira

6313180910 Prol. Ave. Obregon 4119-A



# 2da CARRERA DE SUPERHEROES



**COMPETENCIAS 16-ABRIL**  
8:00 AM

**C1** Carrera atlética de 5 km  
Inscripción: \$150 y donación de un juguete. Incluye camiseta de CEUNO.  
Premios:  
1º lugar: \$1,000.00 y medalla.  
2º lugar: \$1,000.00 y medalla.  
3º lugar: \$500.00 y medalla.  
\*Esta carrera no se llevará a cabo en todos los campos.

**C2** Carrera de convivencia de 1 km.  
Inscripción: \$100 y donación de un juguete. Incluye camiseta de CEUNO.  
Premios:  
1º lugar: \$1,000.00 y medalla.  
2º lugar: \$500.00 y medalla.  
3º lugar: \$200.00 y medalla.  
\*Esta carrera no se llevará a cabo en todos los campos.



Registrarse al: 6311189366



Compra y venta de tarimas nuevas y usadas

Fabricación de crates para embarques aéreos y terrestres

Fabricación de embalajes especiales para maquinaria

Variedad en tipos de madera: Canadiense (HT), Mexicana, Encino (Hard Wood) y Reciclada



Administración de inventario IN-HOUSE

Entregas "Justo a tiempo"

Personal capacitado en Ing. de Diseño

Dos hornos para aplicación de Tratamiento Térmico

Facturación a empresas bajo el Régimen IMEX

Aserradero propio para dar Respuesta Inmediata

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484  
Fax (631) 314-4493

Bldv. Del Sur #491, Col. Colinas del Yaqui, Nogales Sonora CP 84093

atencionclientes@proeser-mexico.com

www.proesermexico.com

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015

## EXTINGUIDORES Y EQUIPOS CONTRA INCENDIOS

# TE BUSCAMOS

### RESPONSABLE Y CONFIABLE

#### Ofrecemos: Requisitos:

- Prestaciones de ley
- No se requiere experiencia
- Uniforme
- Licencia de manejo
- Sueldo competitivo
- Saber manejar Estándar
- Pago semanal
- Edad de 18 en adelante

#### Nuestros Servicios



PARA AGENDAR CITA PARA ENTREVISTA LLAMAR:

631-313-07-93

631-146-17-02

anabarragan@prodigy.net.mx



# Realizan Ceremonia de Abotonamiento de Rotarios

Con la presencia del Alcalde Juan Francisco Gim Nogales, el Gobernador del Distrito 4100 Víctor Hugo Caballero y el Presidente del Club Rotario de Nogales Oscar Aranguré, realizó el abotonamiento de nuevos miembros de dicho club.

La ceremonia de Abotonamiento y Toma de Protesta a los nuevos socios del Club Rotario de Nogales, la presidió el Gobernador del Distrito 4100 Víctor Hugo Caballero, quien exhortó a los nuevos integrantes a atender la reglamentación y objetivos de Rotary International, para cumplir su compromiso social con la comunidad de Nogales.

Al inicio del evento se hizo una remembranza sobre la labor que por casi 90 años



ha realizado el Club Rotario de Nogales en esta frontera, con el punto culminante en la actualidad del Programa de Agua de Calidad para Todos, implementado en las escuelas con mayor población estudiantil.



## Montacargas YEPÍZ

MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ

S.A DE C.V

Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,  
Nogales, Sonora, México

R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

Montacargasyepiz@gmail.com

www.montacargasyepiz.com

*Venta y renta de montacargas*

*Venta y renta de elevadores eléctricos y garzas*

*Reparación general y mantenimiento preventivo en montacargas: eléctricos, gasolina, gas LPG y diesel*

*Reparación de elevadores eléctricos y garzas de diesel y gasolina*

*Servicio y reparación de baterías industriales, cambio de celdas y nivelación de ácidos*

*Venta de refacciones y accesorios*

*Licencias para operador de montacargas avalado por la STPS*

*Prensado de llantas para neumáticos sólidos*

*Distribuidor autorizado de baterías Energys*

*Distribuidor autorizado de neumáticos Solideal*



Radio **Fórmula**  
NOGALES

**89.1 FM**

## Fórmula Noticias con Omar Acuña



6:00 hrs.

**Omar  
Acuña**

[radioformula.com.mx/sonora](http://radioformula.com.mx/sonora)

 [radioformulanogales](https://www.facebook.com/radioformulanogales)

Av. Obregón 636, Local 16, Col. Centro. Tel. Oficina: 631 312 1608 WhatsApp Ventas: 631 107 2627